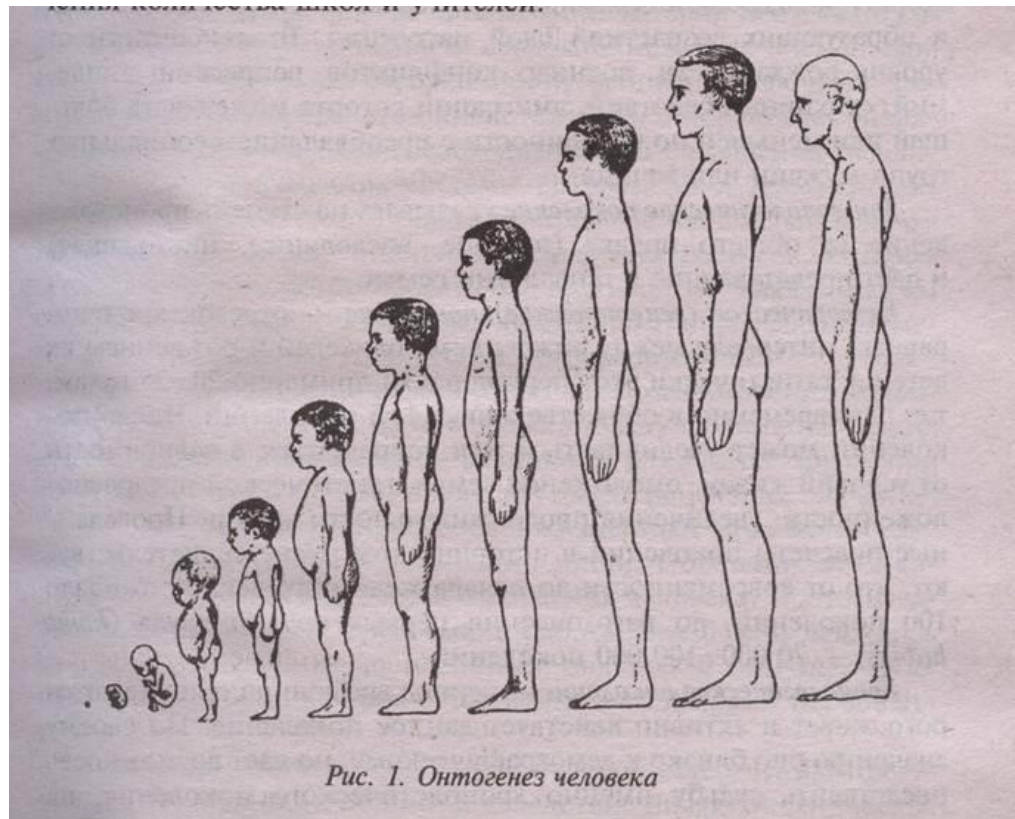


ПЕРІОД СТАРОСТІ ЯК ЕТАП ОНТОГЕНЕЗУ



ПРОЦЕСИ СТАРІННЯ

Період старості називають **геронтогенезом** (грец, geron - стара людина і genesis - походження)

Міжнародна класифікація видокремлює наступні періоди геронтогенезу:

- ❖ - похилий вік (для чоловіків 60-74 роки, для жінок 55-74 роки);
- ❖ - старечий вік (75-90 років);
- ❖ - вік довгожителів (90 років і старші).



ЕТАПИ СТАРІННЯ

Перший етап:

Характеризується змінами характеру людини.

Головні ознаки:

- ❑ неуважність
- ❑ неможливість зосередитися
- ❑ швидку стомлюваність від монотонних дій, проблеми з засипанням
- ❑ несподівані емоційні спади і підйоми, дратівливість
- ❑ розлади пам'яті.



ДРУГИЙ ЕТАП

Характеризується:

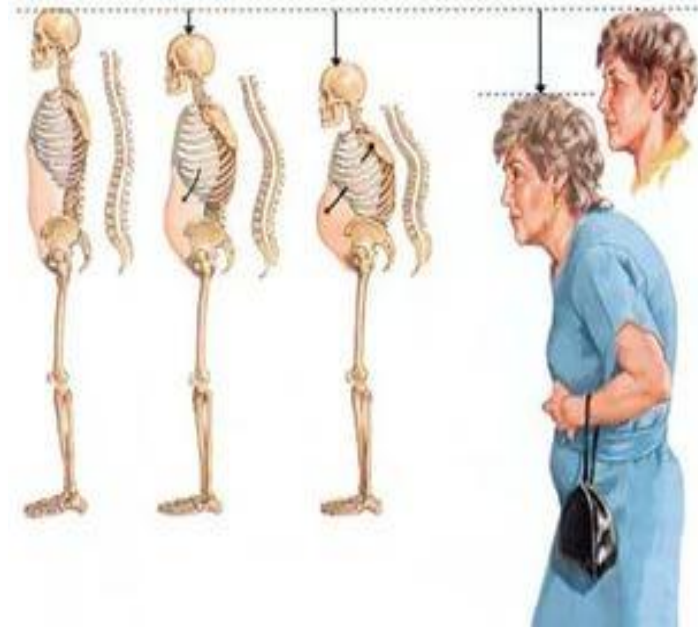
- ❑ **Зміна структури шкіри** за рахунок нестачі колагену виникають зморшки, пігментні плями, подразнення
- ❑ **Зміна структури волосся** змінюється структура, з'являється ламкість, тьмяність, змінюється колір — з'являється сивина. У чоловіків часто відзначається облисіння



ТРЕТІЙ ЕТАП

□ Вікові зміни хребта

порушення кальцієво-фосфорного обміну призводить до необоротних змін, а саме до остеопорозу.



Внаслідок цього порушується робота всіх систем організму.



ПРИЧИНИ СТАРІННЯ

Пошкодження
молекул
ДНК
внаслідок

ОКИСНЕННЯ



Накопичення
окиснених
речовин



Виникнення
дегенеративних
хвороб старіння

- (раку, імунних хвороб, серцево – судинних патологій)



ТЕОРІЇ СТАРІННЯ

Молекулярно – генетична теорія
старіння генетичного матеріалу людини

Теломерна теорія

полягає у тому, що людські клітини шкіри здатні ділитися в пробірці не більше 50 разів

Отногенична теорія

Головна причина старіння -вікове зниження чутливості гіпоталамуса до регуляторних сигналів, що надходять від нервової системи і залоз внутрішньої секреції.



□ **Адаптаційно-регуляторна теорія**

Заснована на поширеному уявленні про те, що смерть і старість генетично запрограмовані

□ **Теорія вільних радикалів**

Згідно цієї теорії, причиною порушення функціонування клітин є необхідні для багатьох біохімічних процесів вільні радикали - активні форми кисню, синтезовані головним чином у мітохондріях - енергетичних фабриках клітин

□ **Теорія апоптозу**

Апоптоз - процес запрограмованої загибелі клітини

□ **Старіння - це помилка**

Основою теорії стало те, що радіація викликає мутацію клітин, що призводить до старіння організму в цілому



ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ

Фактори, які визначають тривалість життя:

1. Біологічні
2. Спадкові
3. Соціальні (праця, відпочинок, харчування)



ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК

Припущення, чому жінки живуть довше чоловіків:

1. Особливості праці чоловіків, великий травматизм, шкідливі звички (алкоголізм, куріння)
2. Особливості нейрогуморальної регуляції в організмі жіночої статі (своєрідна захисна дія жіночих статевих гормонів)
3. Наявність двох Х-хромосом у жінок забезпечує велику надійність генетичного апарату.



