

# Russian traditional food



How many dishes do Russian people usually eat **for lunch**?



Right, three dishes. What are they?



The first  
course

The second  
course

The third  
course

# Let's try to make a menu for a Russian traditional lunch.



Русское меню		Русское меню	
Салат Столичный 150гр	150 руб.	Ростбиф 200гр	320 руб.
Винегрет с сельдью 150гр	150 руб.	Жаркое из говядины 300гр	450 руб.
Язык с хреном 150гр	280 руб.	Шницель по-министерски 320гр	510 руб.
Жульен куриный 150гр	170 руб.	Котлеты из щуки 280гр	480 руб.
Жульен грибной 150гр	170 руб.	Печень по-строгановски 280гр	420 руб.
Борщ с лепешкой и салом 300мл	230 руб.	Пельмени сибирские 250гр	340 руб.
Уха рыбная 300мл	230 руб.	Вареники с киселем 300гр	320 руб.
		Клас 200мл	80 руб.
		Кисель 200мл	80 руб.

Видное, Ул. Ольховая, д. 11а  
(498)767-55-55

# The first course



## **OKROSHKA -**

**Russian cold soup- a mix of vegetables, boiled eggs with kvass.**

**Ingredients: sausage, cucumber, radish, spring onion, potato, eggs, kvass.**

## **RASSOLNIK –**

**Russian soup, made of pickled cucumbers.**

**Ingredients: meat, pickled cucumbers, pearl barley, potato, carrot, onion.**

## **SHCHI –**

**Russian soup with cabbage as the primary ingredient.**

**Ingredients: cabbage potato carrot onion meat**

# СПИСОК НОВЫХ СЛОВ

- Primary- основной
- Vegetables- овощи
- Boiled- вареный
- Pickled- соленый
- Pearl barley- перловка



# The second course



## PELMENI-

**Dumplings made of meat filling and dough.**

**Ingredients: dough, meat, onion.**

## BLINI WITH EGGS AND RICE-

**A type of thin pancakes.**

**Ingredients: pancake, eggs, rice, spring onion.**

## PIROZHKI WITH CABBAGE-

**Pirozhki are baked or fried buns stuffed with different fillings.**

**Ingredients: dough, cabbage, eggs.**

# СПИСОК НОВЫХ СЛОВ

- Pancake- блин
- Bun- булочка
- Baked- испеченный
- Fried- жаренный
- Filling- начинка
- Dumpling- клецка
- Dough- тесто





# The third course



**STRAWBERRY KISSEL-**  
**A fruit soup.**

**Ingredients: strawberry, sugar, water, starch.**



**KVASS-**  
**A drink made from black bread.**

**Ingredients: black bread, water, sugar.**



**GRANBERRY MORS-**  
**A traditional Russian drink made of fresh berries, water, sugar.**  
**Ingredients: cranberry, water, honey.**

# СПИСОК НОВЫХ СЛОВ

- Berry- ягода
- Cranberry- клюква
- Drink- напиток
- Starch- крахмал



HAVE A NICE MEAL!

