



**СХЕМА ДИСТАНЦИИ
СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУ
30 марта 2017 года**

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СВЕДЕНИЯ О ДИСТАНЦИИ

Общая протяженность дистанции	15 400 м	Количество КП	7
Суммарный перепад высот	1 450 м	Старт общий	11:00
Количество подъемов	4	Контрольное время на КП 3	1.5 часа
Количество спусков	4	Контрольное время на дистанции	3.0 часа

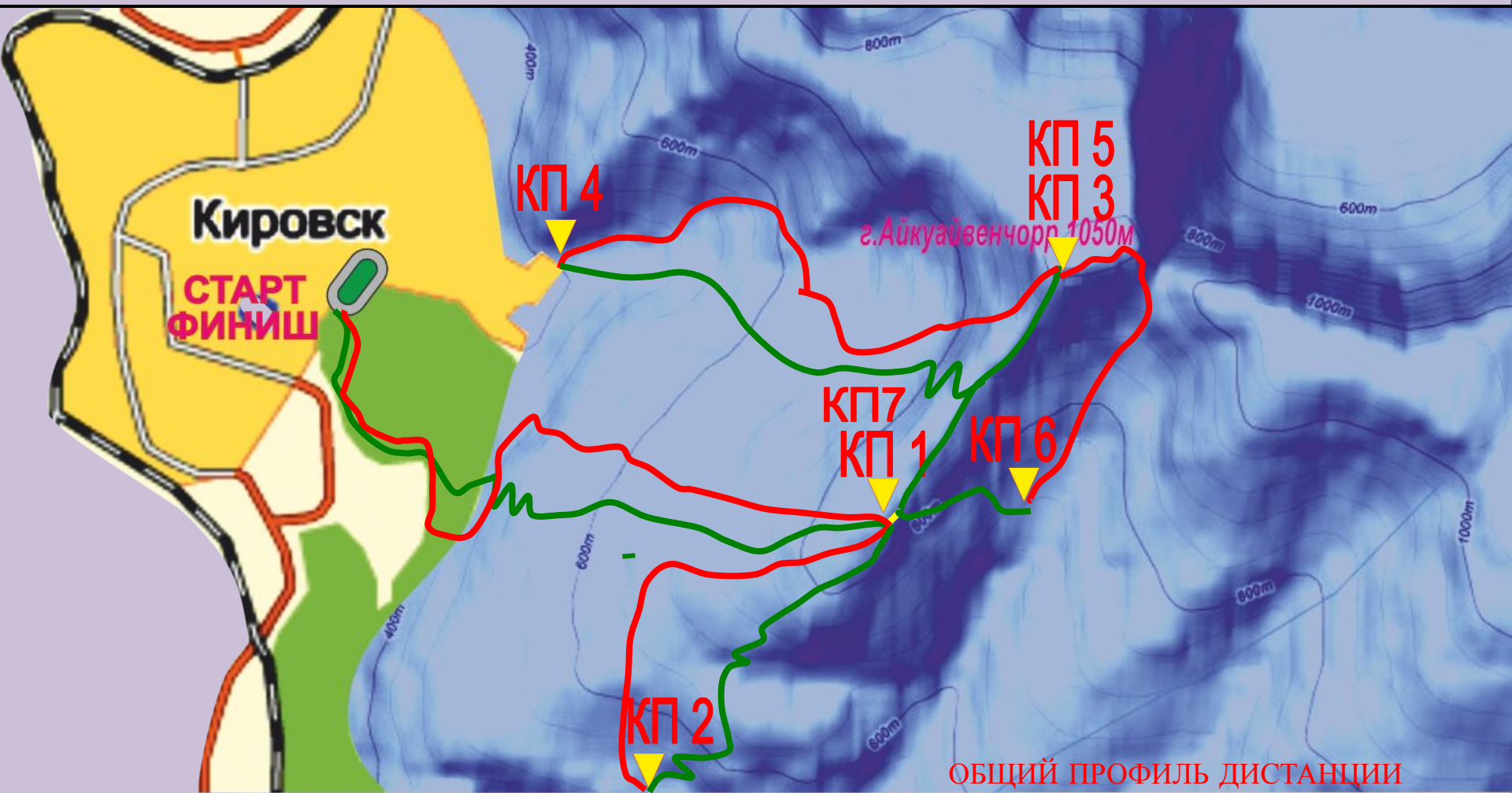
ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ, ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

<i>этап</i>	<i>условия прохождения</i>
СТАРТ – КП1	Подъем на лыжах с камусом
КП1 – КП2	Спуск на лыжах
КП2 – НП1	Подъем на лыжах с камусом
КП1 – НП	Передвижение пешком (лыжи на рюкзаке)
НП – КП3	Подъем на лыжах с камусом
КП3 – КП4	Спуск на лыжах
КП4 – КП5	Подъем на лыжах с камусом
КП5 – КП6	Спуск на лыжах
КП6 – НП	Подъем на лыжах с камусом
НП – КП7	Передвижение пешком (лыжи на рюкзаке)
КП7 – ФИНИШ	Спуск на лыжах

СНАРЯЖЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

Лыжи, ботинки, крепления, палки, пара камусов, три слоя одежды, перчатки, шапка или повязка, солнцезащитные очки, лавинная лопата, «бипер», аварийный мешок, рюкзак, каска.

ОБЩАЯ СХЕМА ДИСТАНЦИИ



ОБЩИЙ ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ

СТАРТ – ФИНИШ

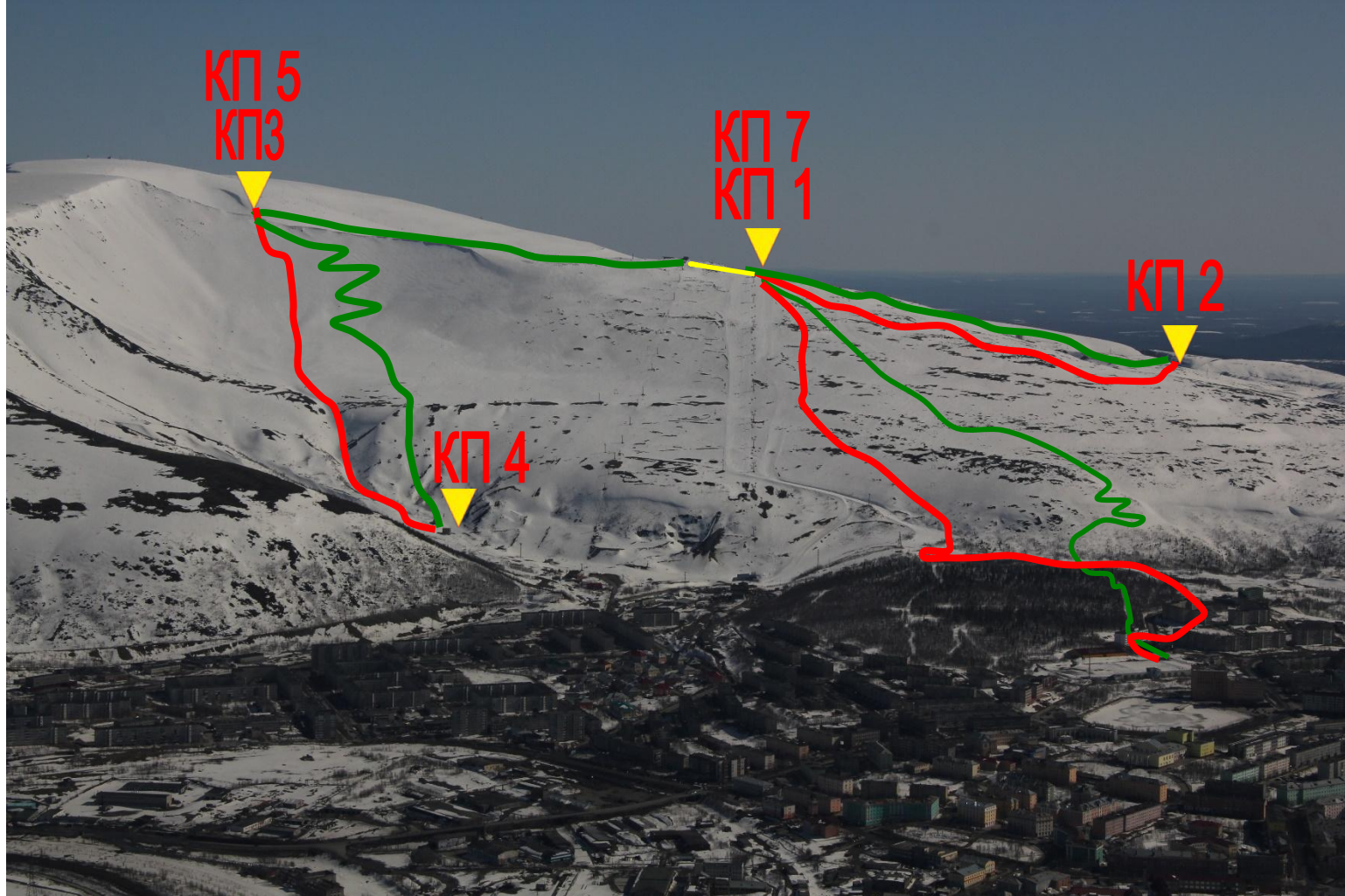


лыжный стадион

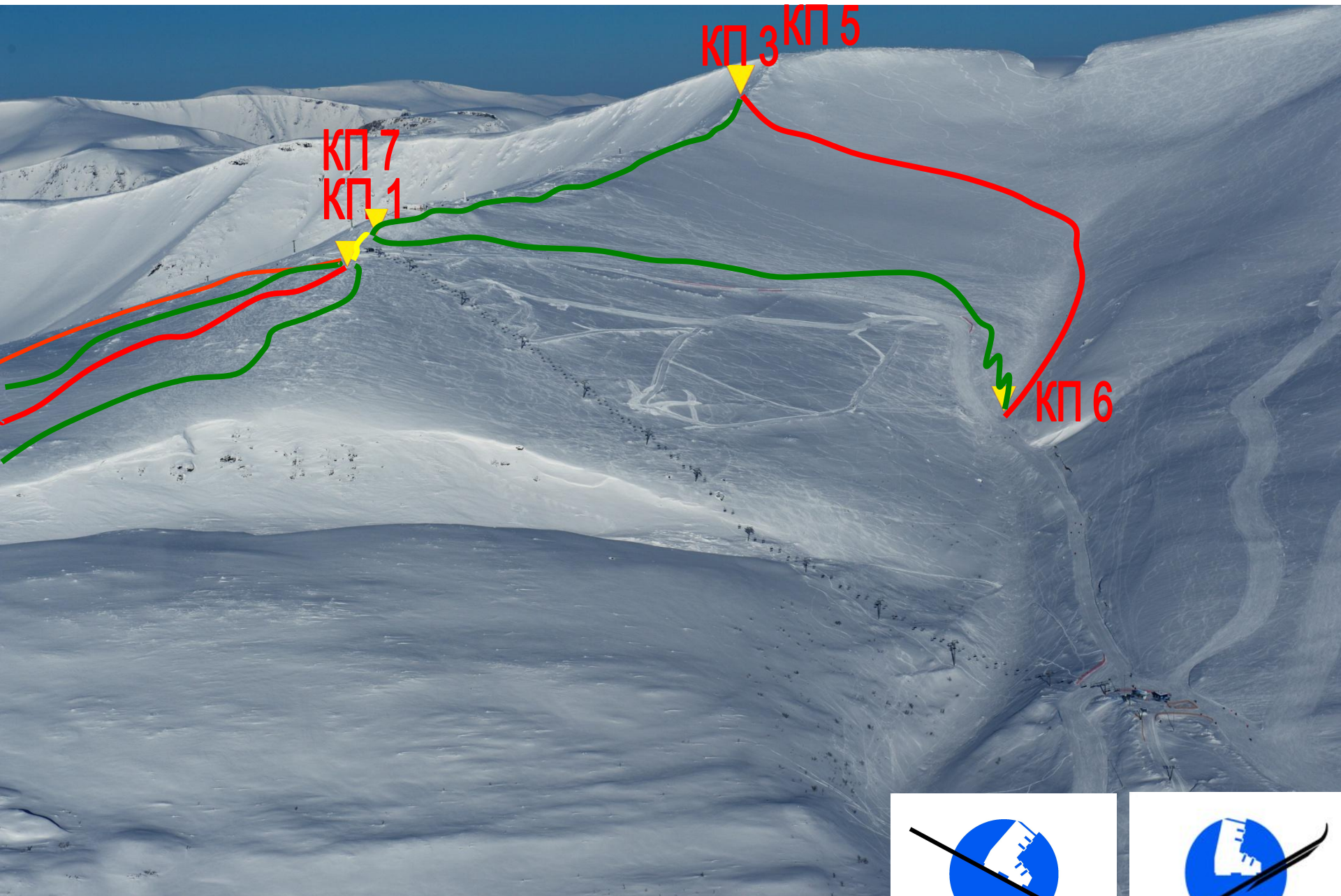
стадион «Горняк»

СТАРТ

ФИНИШ



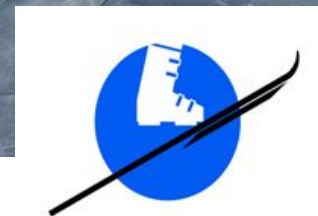
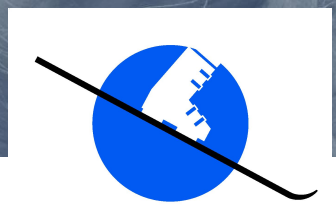
Индивидуальная гонка

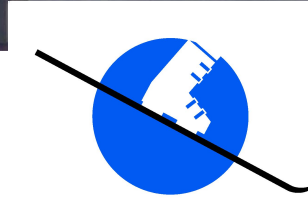
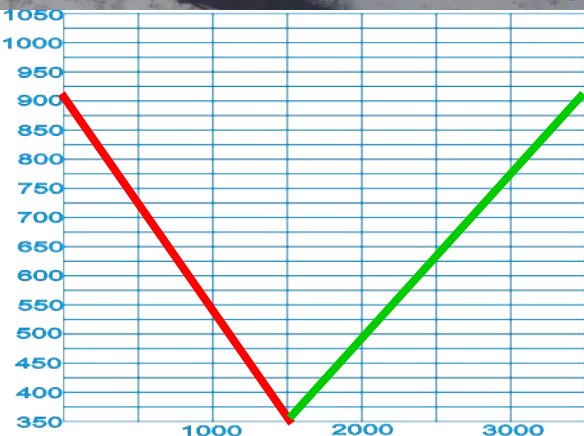
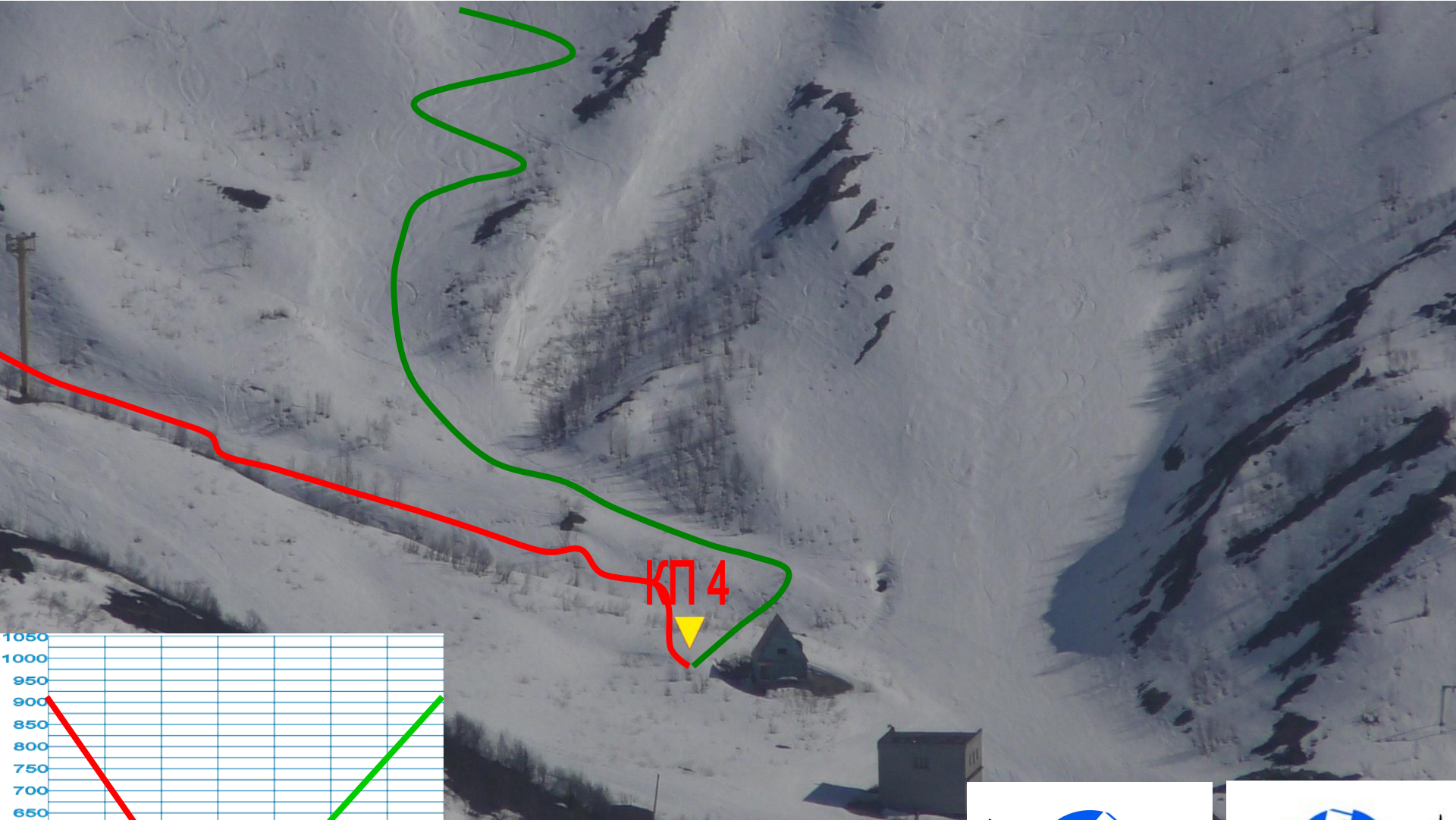


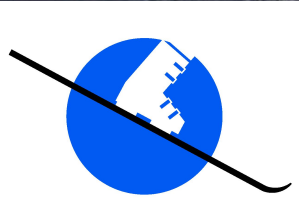
КП 3 КП 5

КП 7
КП 1

КП 6

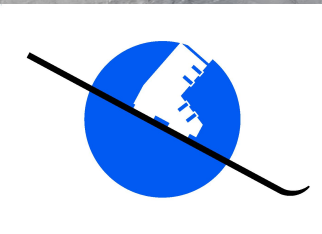


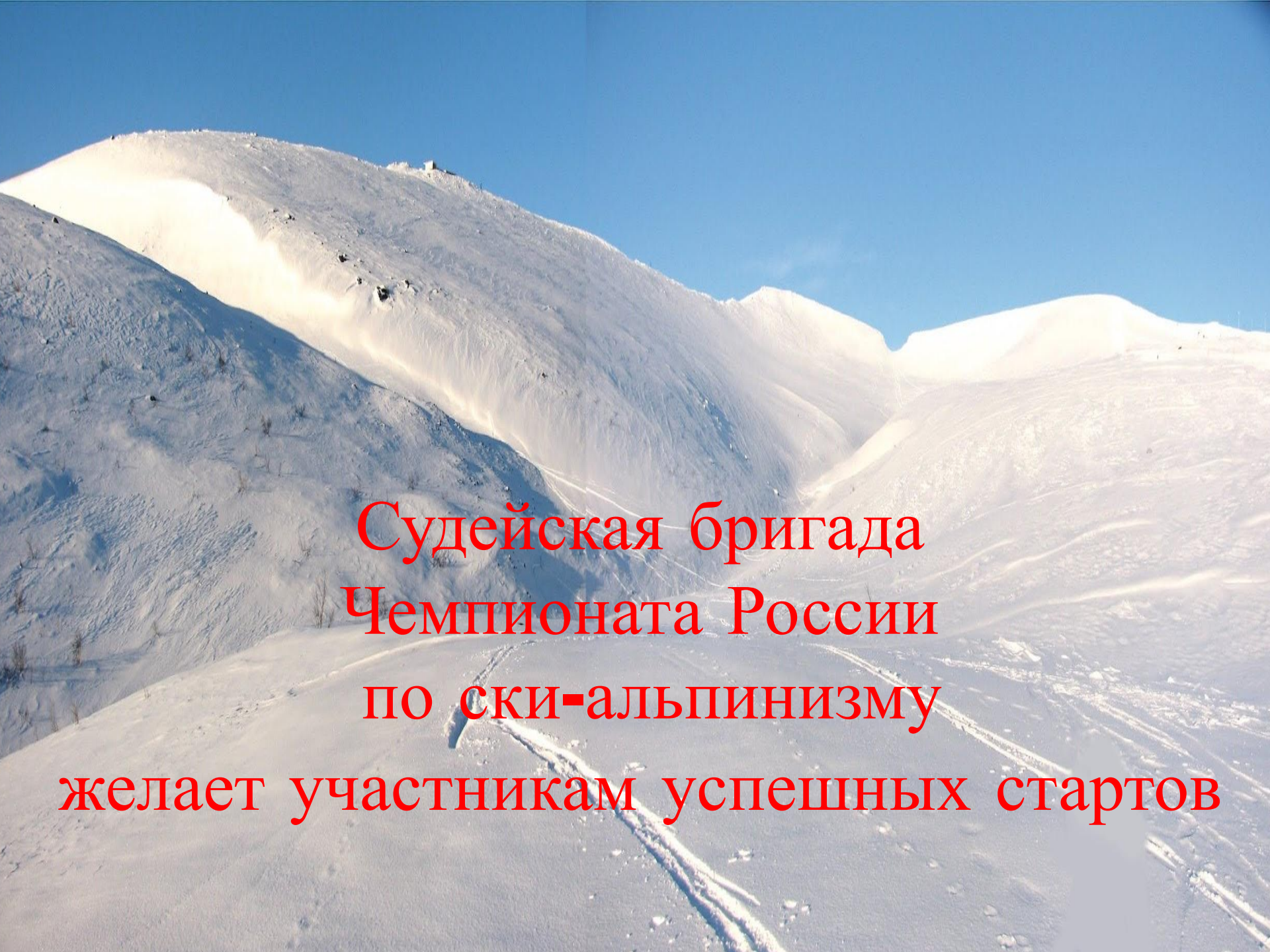






K07





Судейская бригада
Чемпионата России
по ски-альпинизму

желает участникам успешных стартов