

# Портфолио



**Фроловой  
Натальи Николаевны**  
тренера-преподавателя  
Муниципального бюджетного  
учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская  
спортивная школа»  
Краснослободского  
муниципального района  
Республики Мордовия

## **Общие сведения о тренере-преподавателе**

**Дата рождения: 21.04.1993 г.**

**Профессиональное образование: Федеральное  
государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Мордовский  
государственный институт имени М.Е. Евсевьева»  
г. Саранск**

**Стаж педагогической работы  
(по специальности): 5 лет  
Общий трудовой стаж: 5 лет**



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева»  
г. Саранск

# ДИПЛОМ БАКАЛАВРА

101305 0806289

ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер

3108

Дата выдачи

08 февраля 2019 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

**Фролова  
Наталья Николаевна**

освоил(а) программу бакалавриата по направлению подготовки

**49.03.01 Физическая культура**

и успешно прошел(ла) государственную итоговую аттестацию

Решением Государственной экзаменационной комиссии  
присвоена квалификация

**БАКАЛАВР**

Протокол № 51

от «24» января 2019 г.

Председатель  
Государственной  
экзаменационной комиссии

Нарбеков К. А.

Руководитель образовательной  
организации

Антонова М. В.



# Характеристика-представление

## Характеристика

Фроловой Натальи Николаевны,  
тренера-преподавателя Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»  
Краснослободского муниципального района Республики Мордовия  
21.04.1993 года рождения

В 2012 году окончила ГБОУ РМ СПО РМ «Краснослободское медицинское училище». Проходит заочное обучение в ФГБОУ ВО «Мордовский педагогический институт им. М.Е. Евсевьева».

С 2013 года работает в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» тренером-преподавателем по волейболу. Стаж работы – 5 лет, в том числе в данном учреждении в должности тренера – 5 лет.

За период работы в МБУ ДО «ДЮСШ» зарекомендовала себя с положительной стороны, добросовестным, творческим работником, педагогом, обладающим высоким уровнем профессиональной компетентности. Ответственно относится к своей непосредственной работе.

Наталья Николаевна методически грамотно проводит занятия, умеет владеть группой учащихся, обладает педагогическим тактом, хорошей речью, методами убеждения, поощрения, правильно чередует нагрузку и отдых.

Наталья Николаевна эффективно обеспечивает реализацию целей обучения и воспитания учащихся на основе лично-ориентированного подхода к ребёнку, использует в работе разнообразные методы и приёмы обучения, применяет современные педагогические технологии, что помогает добиться высоких спортивных результатов. За время работы Наталья Николаевна подготовила воспитанников, которые неоднократно становились призерами и победителями республиканских соревнований.

Наталья Николаевна на районных соревнованиях по волейболу, ГТО является членом судейской коллегии, на методических объединениях выступает с докладами.

В 2017 году является победителем конкурсного отбора лучших педагогов муниципальных бюджетных учреждений дополнительного образования детей.

Проводит активную работу по пропаганде и развитию своего вида спорта. Обеспечивает повышение уровня физической, теоретической, морально-волевой, технико-тактической подготовки обучающихся, укрепляет охрану их здоровья в процессе занятий, безопасность учебно-тренировочного процесса. Участвует в работе педагогических, методических советов, подготовке и проведения родительских собраний, оздоровительных и воспитательных мероприятиях, предусмотренных образовательной программой. Проводит консультативную помощь детям и их родителям. Наталья Николаевна постоянно повышает уровень профессиональной подготовки на курсах повышения квалификации, занимается

самообразованием. Принимает активное участие в проведении городских и районных соревнований в качестве главного судьи.

Воспитанники Натальи Николаевны добиваются хороших результатов, как на районных, так и республиканских соревнованиях по волейболу, занимая призовые места: Республиканские соревнования по волейболу на призы клуба «Серебряный мяч», Первенство РМ по волейболу среди ДЮСШ.

Поддерживает в коллективе атмосферу доброжелательности, заинтересованности в достижении поставленных целей.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

# ***Повышение квалификации, профессиональная переподготовка, обучение в аспирантуре.***

## ***Повышение квалификации:***

**1. ГБУ ДПО «Мордовский республиканский институт образования» г. Саранск, курсы: «Особенности профессиональной деятельности тренера-преподавателя ДЮСШ в условиях модернизации системы дополнительного образования в контексте новых приоритетов образовательной политики» с 21 ноября 2016 года по 29 ноября 2016 года в объеме 72 часов**

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

**132403603034**

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер  
**5603**

Город  
Саранск

Дата выдачи

29 ноября 2016

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Фролова Наталья Николаевна

с 21 ноября 2016 г. по 29 ноября 2016 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

Государственном бюджетном учреждении  
дополнительного профессионального образования  
«Мордовский республиканский институт образования»

по дополнительной профессиональной программе

«Особенности профессиональной деятельности тренера-преподавателя ДЮСШ в условиях модернизации системы дополнительного образования в контексте новых приоритетов образовательной политики»

в объеме 72 часов



Руководитель  
Секретарь

*Antonova*  
*Mamonova*

М.В. Антонова  
М.И. Мамонтова

# Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
431261, Республика Мордовия,  
г. Краснослободск,  
Кировский переулок 10,  
Тел.: 8 (83443) 2-45-13

21.11.2018 г. Исх. № 141

## Справка-подтверждение

Дана Фроловой Наталье Николаевне, тренеру-преподавателю Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия в том, что она действительно обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по ОФП, СФП и теоретической подготовленности (выполнение спортивных разрядов) не допуская ошибок в исполнении КПН. Тренер-преподаватель использует необходимые условия для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного развития. Содержание и организация образовательного процесса регламентируется планами и программами, которые разработаны тренером-преподавателем самостоятельно с учетом содержания примерных учебных планов и программ, разработанных на основе современной методике обучения, позволяющей обучающимся выполнять объемы тренировочных и современных нагрузок, достаточных для усвоения программ. Учебный материал программ распределен по этапам подготовки.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

# Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
431261, Республика Мордовия,  
г. Краснослободск,  
Кировский переулок 10,  
Тел.: 8 (83443) 2-45-13

21.11.2018 г. Исх. № 143

## Справка-подтверждение

Дана Фроловой Наталье Николаевне, тренеру-преподавателю Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия в том, что сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки ГНП -3, УТГ -1, УТГ - 3 до 90%.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
И.Н. Карпушкин

## Списки детей отделения «Волейбол» ГНП-3 года обучения на 2018-2019 учебный год

№	Ф.И.О	Дата рождения	Класс, школа	Сведения о родителях	Место жительства
1	Ефременко Валерия	16.12.2004	6 кл. Лицей	Ефременко А. В Домоховая Я.	Микрорайон 1 д.1. Кв. 26
2	Гудкова Маргарита	26.07.2006	7кл.Лицей	Гудкова Н.Н 89876818010	Ул.Красная 13 А
3	Ягодкина Людмила	30.01.2006	8кл.СОШ1	Ягодкина Е.В 89176977332	Ул.КраснаяПолгора 29
4	Ястреб Дарина	20.08.2003	8кл. Лицей	Ястреб Н.А	С Н Усад. Ул. рабочая. д 13
5	Сабаева Анастасия	29.05.2003	8кл. Лицей	Сабаева Н.В	Микро-1. Д.44. кв 75
6	Кулашкина Юлия	3.10.2003	9кл. Лицей	Кулашкина О.А	Мик-3, д13-2, кв 50
7	Круглова Алена	15.04.2003	8кл. Лицей	Круглова Е.В	Ул Кирова 93-70
8	Горанова Анастасия	12.05.2004	5 кл. Лицей	Горанова О.А	Ул.Коммунистическая, д1
9	Негоднова Анастасия	30.07.2006	6кл.лицей	Негоднов В.Н 2-30-66	Б.Выселки.Демократическая 3
10	Афтайкина Полина	25.03.2003	6кл. Лицей	Афтайкина В.Г	Мирк-3, д13, кв 45
11	Филина Дарья	23.04.2005	5 кл. СОШ1	Филина Н.А	с Заречное.д 145
12	Утенкова Ксения	15.08.2004	8кл. Лицей	Утенкова Н.Н 89876818010	Ул. Красная. л 13а
13	Пиксаева Дарья	16.04.2007	6 кл. Лицей	Пиксаева А. Н 89026676027	Ул. Центральная 72
14	Игнатова Алина	4.09.2006	7кл. Лицей	Игнатова А.П 89170077471	М-1. 111. кв 19
15	Плетнева Мария	5.09.2007	5кл. Лицей	Плетнева Н.В 89176987186	Рабочая. д 12. Кв 1
16	Ивошкина Дарья	10.12.2005	6кл.Лицей	Ивошкина И.В	М-3.д7
17	КалиеваАяна	11.07.2006	7кл.Лицей	Калиева М.С 89170078478	М-3.д 7. кв 5
18	МамееваПолина	28.12.2005	7 кл. Лицей	Мамеева П.А 89879927475	М-1.д-13. кв1
19	Рункова Кристина	18.09.2007	7кл. Лицей	Рункова М.В 89271979090	М-1.д.44.69
20	Колхонян Александра	13.11.2008	Сош1	Колхонян М. А. 89875678349	Ул. Интернациональная 14

## Расписания занятий

Вторник	Четверг	Суббота
13:00-14:30	13.00-14:30	12:00-13:30

Тренер-преподаватель:  Н. Н. Фролова





УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
 И. Н. Карпушкин

Списки детей отделения «Волейбол» УТГ-1 года обучения  
 на 2018-2019 учебный год.

№	Ф.И.О	Дата рождения	Класс, школа	Сведения о родителях	Место жительства
1	Коршунова Дарья	6.10.2004	7кл. Лицей	Коршунова Е.О	Микр-1 д.45. Кв 23
2	Тезяева Татьяна	22.02.2005	7кл. Лицей	Тезяева Н.П 89271961169	Ул. Рабочая. Д 19
3	Зоткина Дарья	23.09.2005	7 кл. Лицей	Зоткина М.Г	Ул. Молодежная д. 22
4	Кукушкина Ксения	26.01.2005	7 к. СОШ 1	Кукушкина О.П	Ул Интернациональная д37
5	Антипова Мария	23.09.2004	7кл.Лицей	Антипова.М.М	М-1 д.20.кв-3
6	Миронкина Юлия	29.05.2003	7кл. СОШ 1	Миронкина Л.В 89875655753	М-3.д-6.кв 13
7	Бульчева Екатерина	7.01.2006	7кл. Лицей	Бульчева Н.В 89179968547	Ул. Литвиновская д 58
8	Маскайкина Наталья	10.07.2005	7кл. СОШ 1	Маскайкина Р.Н 89375173876	Микрорайон 1. Л. 46. Кв 48
9	Саксина Анастасия	21.04.2006	5кл.Лицей	Саксина Н.В89271815755	М-1.д1 кв 45
10	Саксина Надежда	21.04.2006	5 кл Лицей	Саксина Н В89271815755	М-1.д1. кв 45
11	Тултаева Диана	2.02.2004	7кл.Лицей	Тултаева В.В 89271786400	М-1-46-32
12	Бекешева Ангелина	14.02.2005	7кл. Лицей	Бекешева Н.Б 89876954134	Мордовская . Д 1
13	Бушаева Анастасия	05.12.2005	7кл.СОШ 1	Бушаева Т.Н 89876955785	Ул. Центральная.д 94
14	Богатова Светлана	17.06.2002	10 кл.Лицей	Богатов И. А	М-3 д 16 кв 20
15	Чалдышкина Полина	2007	5кл Лицей	Чалдышкина М.С	Ул. Пальма 16
16	Ванина Евгения	6.06.2005	8кл. Лицей	Ванина Т.В 8960334269	Ул.Молодежная.д35
17	Сычева Виктория	19.12.2005	7 кл.СОШ 1	Сычева О.А.	Куммунистическая д 26
18	Итаева Виолетта	05.06.2005	7кл. Лицей.	Итаева О. Н 89176965851	М-2-45-1
19	Рыбкина Мария	04.03.2005	7кл. Лицей	Рыбкина А.А 89271911410	М-1-1-20

Расписания занятий

Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15:30-18:30	13:30-16:30	15:30-18:30	13:00 – 16:00

Тренер-преподаватель:  Н. Н. Фролова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
 И. Н. Карпушкин

Списки детей отделения «Волейбол» УТГ-1 года обучения  
 на 2018-2019 учебный год.

№	Ф.И.О	Дата рождения	Класс, школа	Сведения о родителях	Место жительства
1	Килина Ксения	09.02.2004	9кл.Лицей	Килина.О.М. 89271796846	Микрорайон3. Д 1. Кв45
2	Полозова Юлия	18.08.2004	8кл. Лицей	Полозов А. В 89631465083	Микр 1. Д 42-10
3	Швечкова Алина	7.03.2003	10КЛ.Лицей	Швечкова.Е.Ю ГБУЗ РМ ЦРБ	М-3 д 9. Кв29
4	Дряхлова Елизавета	21.12.2003	10 кл.Лицей	Дряхлова Л.С 2-29-84	Мирк-3, д13,кв 65
5	Уткина Елизавета	21.09.2003	9кл. Лицей	Уткина.Н.П 2-39-74	Микрорайон 3 Д1. КВ 38
6	Кашуркина Диана	29.04.2004	7кл. лицей	Кашуркина К. Х 89061641015	Пер Садовая, д6
7	Миронова Ольга	9.04.2002	10кл. Лицей	МироноваН.В89179962585	Микр3.. Д 5 .кв 27
8	Шапошникова Анастасия	29.05.2005	7кл. СОШ 1	Шапошникова И. В 89879907176	Красная Подора, д 72
9	Шишканова Анастасия	17.09.2004	8 СОШ 1	Шишканова А. В 89276428092	С Заречное ул Набережная , д 50
10	Родькина Елена	18.10.2004	7кл. лицей	Родькина.Н.Н. Воспитатель-«солнышко»	М-3,д12,кв5
11	Лунина Елизавета	2.01.2002	11кл.Лицей.	ЛунинаЕ.Е	Микрорайон 1. Д 1 кв47
12	Ефимова Екатерина	27.01.2003	10кл. Лицей	Ефимова Н.Н898768366250	П Кировский л 39
13	Козеняшева Диана	29.07.2002	10кл. лицей	Козеняшева .Н.П	Ул Мордовская , д2
14	Шумова Элина	04.06.2002	10кл.Лицей	Шумова О. Б. 2-28-78	Микрорайон-3, д. 1 кв. 51
15	Зайнутдинова Маргарита	27.03.2002	9кл. Лицей	Зайнутдина Л.А	М-1-46-52
16	Тараскина Арина	10.05.05	7кл. лицей	Тараскина Е.А	М-3 д кв 62
17	Борина Карина	29.04.2004	7кл. Лицей	Борина А. В.89179986596	Ул.Молодежная д.7
18	Васягина Карина	13.11.2004	7кл. Лицей	Васягина. Е. Н	М-3.13.д2
19	Топоркова Ирина	9.06.2005	7кл.Сош.1	Топоркова.О.А 89176980882	Ул. Калинин, д53

Понедельник	Среда	Пятница	Суббота
16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	14:20 – 17:20

Тренер-преподаватель:  Н. Н. Фролова

# Результаты анализа текущей документации

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
431261, Республика Мордовия,  
г. Краснослободск,  
Кировский переулок 10,  
Тел.: 8 (83443) 2-45-13

21.11.2018 г. Исх. № 144

## Справка-подтверждение

Дана Фроловой Наталье Николаевне, тренеру-преподавателю Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия в том, что текущая документация представлена в полном объеме и ведется в соответствии с имеющимися требованиями. Журнал учета групповых занятий заполняется ежемесячно, учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно программы и рабочего плана. Регулярно пополняются результаты в личных делах обучающихся, в конце учебного года сдаются контрольно – переводные экзамены с последующим анализом и их переводе на следующий год обучения, а так же отчета о проделанной работе с воспитанниками.

Воспитанники Натальи Николаевны принимают участие в городских, республиканских соревнованиях (имеются положения и протоколы соревнований), на основании календарного плана спортивно – массовых мероприятий.

В течение учебного года проводится воспитательная работа с обучающимися и их родителями.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
И. Н. Карпушкин



**План воспитательной работы  
отделения «Волейбол» на 2018-2019 уч. год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Беседа: «Профилактика травматизма при занятиях волейболом»	Сентябрь	
2.	Беседа: «Правила дорожного движения»	Октябрь	
3.	Беседа: «Спортивное питание»	Ноябрь	
4.	Беседа: «Меры предосторожности в зимнее время. Профилактика заболеваний»	Декабрь	
5.	Беседа: «Оздоровительная физическая культура»	Январь	
6.	Беседа: «Окружающая среда и забота о ней»	Февраль	
7.	Беседа: «Допинг и последствия их приема»	Март	
8.	Беседа: «Моя будущая профессия»	Апрель	
9.	Беседа: «День Победы»	Май	
10.	Беседа: «Избранный вид спорта»	Июнь	
11.	Беседа: «Правила поведения на водоёме»	Июль	
12.	Беседа: «Правила поведения на соревнованиях»	Август	

Тренер-преподаватель

Н. Н. Фролова



Утверждаю:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

И. Н. Карпушкин

Календарный план проведения спортивных мероприятий  
отделения «Волейбол» на 2018-2019 уч. год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1	Соревнования по ОФП	Сентябрь
2	Первенство Краснослободского муниципального района по волейболу среди образовательных организаций	Октябрь
3	Первенство Республики Мордовия по волейболу среди обучающихся образовательных организаций среди юношей и девушек	Октябрь-ноябрь
4	Первенство г.о. Саранск среди девушек	Декабрь-март
5	Первенство Краснослободского муниципального района по волейболу среди образовательных организаций	Январь
6	Турнир по волейболу среди женских команд, памяти Почетного гражданина Краснослободского муниципального района Республики Мордовия А. А. Тарасова	Февраль
7	Турнир по волейболу, посвященный 8 марта	Март
8	Первенство Республики Мордовия по волейболу среди обучающихся образовательных организаций	Март-апрель
9	Первенство РМ среди женских команд городов и районов	Апрель
10	Открытое Первенство г. Саранск по пляжному волейболу	Июль
11	Товарищеские встречи	По назначению

Тренер-преподаватель

Н. Н. Фролова

# Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях







# ГРАМОТА

ЗА СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

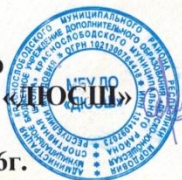


НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда ДЮСШ,

занявшая III место в Открытом  
Первенстве Краснослободского  
муниципального района по  
волейболу среди девушек  
Возраст: 2002 г.р. и моложе

Директор  
МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

05.01.2016г.

г.Краснослободск



# ГРАМОТА

АНО «Школьная спортивная лига»  
Министерство образования Республики Мордовия

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шушова Анна

занявшая I место

в Республиканских финальных соревнованиях  
по волейболу, на призы клуба «Серебряный мяч»  
среди девушек 2000-2002 г.р.

17-18 ноября 2017 г.



ОП КОМИТЕТ

АВРАМОВ-КОММЕНТ

# ТРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Шулова Юлия*

занившая III место

в Финальных Республиканских соревнованиях  
по волейболу на призы клуба «Серебряный мяч»  
среди девушек 2001-2003 г.р.

22-23 апреля 2016 г.

г. Краснослободск

ОРГКОМИТЕТ



# Трамота

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа  
Торбеевского муниципального района Республики Мордовия»

НАГРАЖДАЕТ

команду *Краснослободская РЮСШ*

за 2 место

в республиканском турнире по волейболу  
среди девушек 2001-2003 гг.р.

Директор



Немов П.П.

рп.Торбеево, 24 февраля 2018 г.





# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

КОМАНДА

МБУ ДО ДЮСШ г. Краснослободск

заявшая I место

в Первенстве Республики Мордовия по  
волейболу среди юношей образовательных  
организаций на призы клуба  
«Летающий мяч»

12.03.2017 г.



г. Краснослободск

ОРГКОМИТЕТ



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда ДЮСШ г. Краснослободск

заявшая III место

в Финальных Республиканских соревнованиях  
по волейболу на призы клуба «Серебряный мяч»  
среди девушек 2001-2003 г.р.

22-23 апреля 2017 г.

г. Краснослободск

ОРГКОМИТЕТ



# Выступления на научно-практических конференциях, семинарах, публикациях

## Высокое напряжение

2 и 3 января в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ» состоялось Новогоднее кубки района по волейболу среди мужских и женских команд.

Сначала за дело взялись женские волейбольные команды. Дружный коллектив «Драма» в этих соревнованиях, показав хороший волейбол, остановился в шаге от победы. Третье место - у волейболисток аграрного техникума. Вторыми стали волейболистки лицея во главе со своим тренером и лучшими игроками турнира Н.Фроловой. А победителем первого соревнования этого года стала команда воспитанников детско-юношеской спортивной школы под руководством А.М.Строчкова.

Среди мужских команд в борьбе за кубок и первое место встретились команды студентов и «Слобода». В очень упорной и равной борьбе со счетом 2:1 победу праздновали студенты. Хорошей игрой выделялись Д.Козеняшев (капитан команды), С.Корытин (лучший игрок турнира), Д.Жуков, А.Филиппов, А.Кургузин. Команду «Слобода» за собой вели И.Кирдышчин, Е.Позолов, В.Меленчев, Д.Михайлин. В

## Спортивный калейдоскоп

борбе за третье место команда «Виктория» (лигитан Ю.Воронин) победила волейболистов администрации.

**На «Олимпие» славы**  
6 января в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ» с самого утра до позднего вечера кипели футбольные страсти. 7 лучших команд района, составив кофрент, разбитые на два подгруппы, вели борьбу за Рождественский кубок.

Игры в подгруппах показали, что легкие матчей командам на этом турнире не будет. Каждая игра с первой до последней секунды держала в напряжении полный зал болельщиков.

И вот первый полуфинал. «Олимп» со счетом 3:1 переигрывает команду ветеранов. Во втором полуфинале «Виктория» и команда полиции в основное время не выявили победителя, и только по пенальти футболисты «Олимпа» вышли в главный финал, где они встретились с «Олимпом». Футболисты «Олимпа» с первых минут закатали

инициативу и уверенно довели игру до победы. Лучшим игроком турнира стал Д.Смирнов.

Николай ШУНОВ, гласпециалист отдела по делам молодежи и спорту,

## Хоккейная «Слобода»

В разгаре чемпионат республике по хоккею среди любительских команд, в котором участвует и ледовая дружина нашего района «Слобода».

12 января начался его третий тур. Уже сыграно семь матчей в подгруппе В1, где в турнирной таблице занимает третье место. Впереди у нее два матча третьего круга с командами Аграрного района и «УФ-СИН-Ярасс» Зубово-Полюнского района, которые состоятся 19 и 26 января. После этого берет ледо, и какого места наши хоккеисты встретятся в play-офф с командой из группы В2.

12 января «Слобода» встречалась с командой «Олимп» Зубово-Полюнского района и, в начале матча заставив поначалу своих болельщиков при счете 0:4, сумела отыграться и одержала победу. Счет матча - 7:8 в нашу пользу. В этот день ледились игра у нападении Михаила Баренцова, Владимира Миланова, Евгения Баренкина, стоит отметить и надежную игру вратаря Кирилла Игнатьева. Осушнее выйдя в команду игроком тренера Павла Кукина, который организует игроков полюдичные тренировки в Краснослободске и Первомайске Нижегородской области и 80 ардеи матчей спососудует удачной игре хоккеистов.

Александр СПИРКИН, капитан команды, председатель районной федерации хоккея.

## Анонс!

### На волейбол!

20 января в спорткомплексе им. П.Г.Болотникова состоится матч открытого чемпионата (Саранск) по волейболу среди мужских команд. Встретятся «Слобода» (Краснослободск) и «Починки» (Починки Нижегородской области). Начало в 12.00.

## Мастер-класс от А.Ю.Красникова

На прошлой неделе министерством спорта РФ с целью повышения квалификации тренеров по волейболу, их ознакомления с современными тенденциями в развитии волейбола, планирования подготовки юных волейболистов, завершения на практике основных приемов базовой техники при обучении игроков наставкам, методами проведения тренировок по волейболу на базе нашей ДЮСШ был организован семинар. В нем приняли участие тренеры-преподаватели ДЮСШ Краснослободске, Старого Шахова, Атюриева, а также учителя физкультуры общеобразовательных школ.

Семинар проводил старший тренер по волейболу «Центра спортивной подготовки» ГМ А.Ю.Красников. Это опытный специалист, много лет проработавший в ко-

мандах спортивной Уфы, Белгорода. Сначала он ознакомил своих коллег с теоретическим курсом подготовки юных волейболистов, а потом провел двухчасовой мастер-класс с воспитанниками ДЮСШ. Поскольку, что двенадцати волейболисты с его программой справились, и столетний тренер отметил хороший уровень подготовки нашей команды.

Практические занятия были насыщены технико-тактической подготовкой волейболистов, групповыми действиями в нападении и защите, упражнениями для развития. Благодаря этому практическому семинару тренеры многое получили для своей работы. Остается все это внедрить в практические занятия и грамотно готовить юных волейболистов к ответственным соревнованиям.

## Школьники любят волейбол

В детско-юношеской спортивной школе прошло первенство района среди общеобразовательных учреждений по волейболу среди девушек и юношей.

В первый день соревнований приняли участие шесть команд девушек. В финале за первое и второе места встретились волейболистки многопрофильного лицея и Куликовской СОШ. Победу одержала Куликовская СОШ. Победу одержали лицеистки со счетом 2:0. За третье и четвертое место играли спортсменки городской школы №1 и Новокарыгинской СОШ. Встречу со счетом 2:1 выиграли сельские волейболистки. Места в тройке распределены следующим образом: 1 место - многопрофильный лицей, 2 место - Куликовская СОШ и 3 место - Новокарыгинская СОШ.

На следующий день соревнования проводились среди юношей. Приняли участие четыре команды. Победу одержала команда Новокарыгинской СОШ, 3 место заняла многопрофильная школа.

Соревнования показали, что волейбол среди детей является массовым и очень популярным в районе. По итогам этих соревнований будет укомплектована сборная района для участия в республиканских соревнованиях.

Александр СТРОКОВ, старший тренер-преподаватель ДЮСШ.

## День зимнего спорта

10 февраля страна отметила Всероссийский день зимних видов спорта, посвященный 60-летию проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в г. Сочи.

Дети дошкольного детского сада «Улыбка» не остались в стороне и приняли участие в данном мероприятии. Был организован конкурс рисунков «Зимние виды спорта».

На спортивную площадку, украшенную спортивной символикой, вышли две команды - старшей и подготовительной групп. Дети показали свое мастерство в лыжных гонках, ведении клюшкой шайбы и ватнии на санках. Все получили заряд бодрости, хорошее настроение и массу впечатлений.



В конце праздника дети были награждены дипломами от Олимпийского комитета России за подписанием председателя С.А.Позднюкова. Елена КУГУНИНА, руководитель физвоспитания, Татьяна ШВЕЦКОВА, воспитатель старшей группы.

## **Система взаимодействия с родителями воспитанников**

- Родительские собрания (один раз в квартал).
- Проведение тематических бесед («Об успеваемости и дисциплины обучающихся в учреждении» (ежемесячно), «Самоконтроль в процессе занятий спортом», «Физиологические основы спортивной тренировки») в течении учебного года.
- Посещения учебно-тренировочных занятий (Согласно расписания занятий). Спортивно-массовых мероприятий (Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий).
- Контроль за прохождением медицинского осмотра учащихся ( два раза в учебном году).

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
431261, Республика Мордовия,  
г. Краснослободск,  
Кировский переулок 10,  
Тел.: 8 (83443) 2-45-13

21.11.2018 г. Исх. № 145

Справка-подтверждение

Дана Фроловой Наталье Николаевне, тренеру-преподавателю  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального  
района Республики Мордовия в том, она тесно сотрудничает с родителями  
обучающихся. Проводит родительские собрания, воспитательные беседы на  
различные темы.

Родители посещают учебно-тренировочные занятия, спортивно-массовые  
соревнования.

Контролирует вместе с родителями прохождение медицинского осмотра  
обучающихся.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

## **Состояние материально-технической базы, спортивного зала, спортивной площадки**

- Учебно-тренировочные занятия проходят на базе многофункционального спортивного зала МБУ ДО «ДЮСШ»
- Условия для проведения учебно-тренировочных занятий-отличные.
- Имеется в наличии:
  - многофункциональный зал (1485,9 кв. м.),
  - тренажерный зал, борцовский зал, легкоатлетический стадион с футбольным полем(четыре круговых беговых дорожки, длиной 420 метров; футбольное поле с искусственным покрытием).  
Спортивный инвентарь: мячи (волейбольные, баскетбольные, футбольные, набивные, футзальные), маты, прыгалки, фишки.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
431261, Республика Мордовия,  
г. Краснослободск,  
Кировский переулок 10,  
Тел.: 8 (83443) 2-45-13

21.11.2018 г.      Исх. № 146

Справка-подтверждение

Дана Фроловой Наталье Николаевне, тренеру-преподавателю  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального  
района Республики Мордовия в том, что уровень материально-технической  
базы спортивного зала, спортивной площадки высокий.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
431261, Республика Мордовия,  
г. Краснослободск,  
Кировский переулок 10,  
Тел.: 8 (83443) 2-45-13

21.11.2018 г. Иск. № 147

Справка-подтверждение

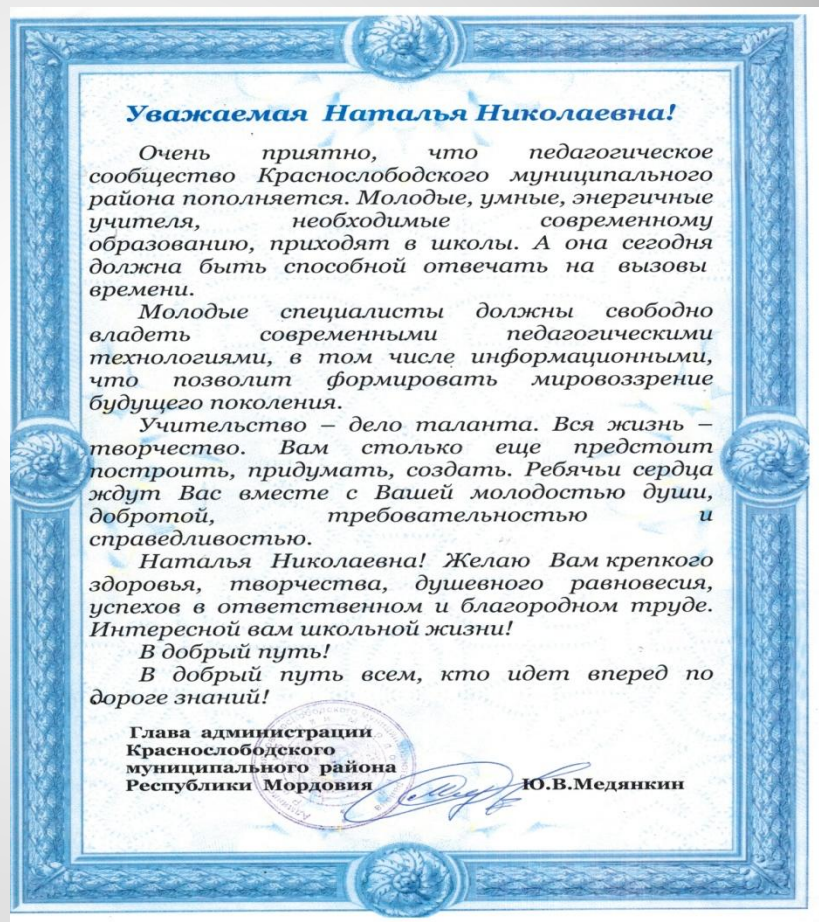
Дана Фроловой Наталье Николаевне, тренеру-преподавателю  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального  
района Республики Мордовия в том, она действительно участвует в  
проведении спортивно-массовых мероприятиях по волейболу  
(муниципальные, республиканские соревнования), Всероссийских  
физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО),  
«Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» и др.  
Выступает в качестве судьи.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин

# Награды и поощрения в межаттестационный период







# БЛАГОДАРНОСТЬ

Уважаемая Наталья Николаевна!

*Администрация Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия выражает Вам благодарность за весомый вклад в развитие системы дополнительного образования детей в области спорта, за достойный вклад в воспитание подрастающего поколения, пропаганду здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся. Желаем Вам крепкого здоровья, новых спортивных достижений, счастья.*

С уважением,  
Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»



И.Н. Карпушкин  
г.Краснослободск

21.04.2015 г.



# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Уважаемая Наталья Николаевна!

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия выражает Вам искреннюю благодарность за Ваш большой вклад в развитие и пропаганду физической культуры и спорта среди участников летнего палаточного лагеря. Уверены, что Ваша преданность делу и профессионализм будут и в дальнейшем служить на благо формирования здорового образа жизни среди учеников. Счастья, благополучия, трудовых успехов, крепкого Вам здоровья.

С уважением,

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ» И.Н. Карпушкин

10.07.2015 г.



г. Краснослободск



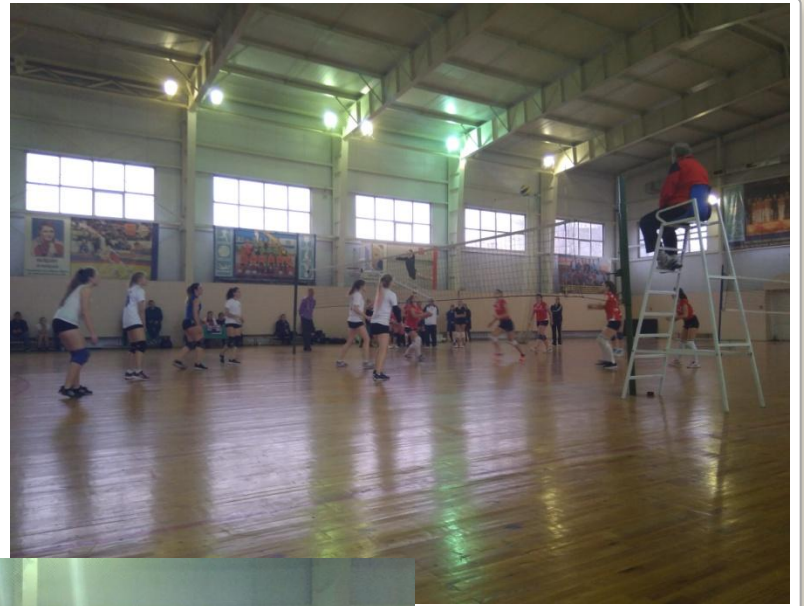


# Учебно-тренировочный процесс:

[https://instagram.com/natali\\_fro?utm\\_source=ig\\_profile\\_share&igshid=1wexikjb7fhcj](https://instagram.com/natali_fro?utm_source=ig_profile_share&igshid=1wexikjb7fhcj)

<https://vk.com/id292579178>

<http://sportkrasn.ucoz.com>



***СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ !!!***