

Лекарственные растения в жизни человека



Чистотел. Чистотел применяют с лекарственной целью. Русское его название - «чистотел» - произошло потому, что издавна он начал применяться в народной медицине для лечения кожных заболеваний – прыщей, лишая, пигментных пятен, веснушек. Сырье заготавливают в период цветения, который длится все лето. Сушку производят на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении. Настой травы имеет острый запах и жгучий горький вкус. Обладает желчегонным, противовоспалительным, болеутоляющим, успокаивающим свойствами.

Лекарственные растения в жизни человека



Подорожник произрастает вдоль дорог, на пустырях, вблизи жилья, почти на всей территории нашей страны.

Листья собирают в период цветения растения, собранные листья расстилают тонким слоем на ткани или бумаге под навесом, на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Для приготовления настоя одну столовую ложку высушенных и измельченных листьев заливают в эмалированной посуде стаканом кипятка, закрывают крышкой и настаивают на водяной бане 30 минут, затем процеживают.

Применяют как противовоспалительное, болеутоляющее средство.

Лекарственные растения в жизни человека



Клевер. Видов клевера много, около 300, и каждый из них чем то да примечателен. Я хочу рассказать о клевере красном и ромашке аптечной, которые растут у нас на полях, на лугах, в огороде.

Собирают их в середине лета, сушат в тени. Настой травы клевера употребляют как антисептическое, вяжущее, болеутоляющее и противовоспалительное средство, применяют так же при воспалении легких. Цветы ромашки используют как противовоспалительное средство.

Лекарственные растения



Мята перечная



Аир обыкновенный



Пустырник



Тысячелистник