

ТЕМА 7. Эрготерапия в реабилитации

Эрготерапия - современный метод реабилитации

Лекция 7.

**Андрей Иванович Шпаков,
зав. кафедрой спортивной медицины и
ЛФК,
к.м.н., доцент**

Основные вопросы лекции

- **Эрготерапия (оккупационная терапия) как средство улучшения качества жизни.**
- **Сенсомоторная терапия. Обучение навыкам самообслуживания и тренировка самостоятельности в быту.**
- **Эрготерапия в трудотерапии.**

Введение

- *Здоровье человека определяется не только его физическим состоянием – психологический настрой также очень важен.*
- *Тяжелый недуг, который делает человека беспомощными, - это еще и большая психологическая нагрузка. А если болезнь или травма лишает человека способности двигаться...*
- *Именно в таких ситуациях на помощь приходит эрготерапия.*

Эрготерапия

- Это сложный комплекс реабилитационных мероприятий, направленный на восстановление повседневной деятельности человека с учетом имеющихся у него физических ограничений.
- Это улучшение качества жизни людей, которые из-за болезни или травмы потеряли способность двигаться, координировать движения и заниматься привычными делами.

Понятие эрготерапии

- Слово «*эрготерапия*» происходит от латинского *ergon* - труд, занятие, и греческого *therapia* – лечение.
- от греческого - *ergein* – делать, работать и *therapeutein* – сопровождать, лечить.

Понятие эрготерапии

- **Эрготерапия** – это исцеление через деятельность.
- Этот раздел медицины изучает методы и средства восстановления двигательной активности верхних конечностей при помощи различных тренажеров и игровых заданий.



Понятие эрготерапии

- Эрготерапия - означает терапию посредством занятий, направленных на восстановление или компенсацию утраченных функций и независимости у лиц, которые в силу состояния здоровья не могут осуществлять уход за собой, заниматься продуктивной деятельностью и проводить свой досуг.

Цель эрготерапии

- не просто восстановить утраченные двигательные функции, но и заново адаптировать человека к нормальной жизни, помочь ему достичь максимальной самостоятельности и независимости в быту.



Эрготерапия

- это не просто специальная лечебная гимнастика, направленная на тренировку мелкой моторики и координации.
- Эрготерапия включает в себя знания по нескольким специальностям - психологии, педагогике, социологии, биомеханике и физической терапии.
- При помощи эрготерапии улучшаются не только двигательные, но и когнитивные и эмоциональные возможности.

История основания и развитие метода

- Для нас эрготерапия – сравнительно новый метод реабилитации, однако на Западе она известна более 60 лет.
- Эта специальность начала формироваться в послевоенные годы, когда с фронта домой вернулись люди, которых война превратила в инвалидов. Все они нуждались в реабилитации. .

История основания и развитие метода

Их приходилось заново
учить делать самые
элементарные вещи,
необходимые в
повседневной жизни –
самостоятельно
умываться и одеваться,
держат вилку,
поддерживать чистоту в
доме



История основания и развитие метода

- Эрготерапия была разработана еще и для того, чтобы пробудить желание учиться чему-то новому, общаться на равных со своим окружением, развлекаться и даже заботиться о других.
- Ведь здоровый человек, сраженный внезапной болезнью, часто падает духом и начинает считать, что отныне жизнь для него закончена. Он становится пассивным и зависимым, а это не только отодвигает выздоровление на неопределенный срок, но и усложняет жизнь его близким, которым и так приходится непросто.

Эрготерапия в Беларуси и за рубежом

- Более 50 лет назад была создана Всемирная Федерация Эрготерапевтов (WFOT), которая сейчас насчитывает около 60 стран-участников. С 2004 года в их число входит и Беларусь.
- В нашей стране методы эрготерапии пока применяются не так широко, как могли бы. Как врачебная специальность, которой обучают в вузах, эрготерапия существует лишь с 1993 г (БГУФК), отдельные ее элементы использовались в реабилитации и раньше.

Эрготерапия в Беларуси и за рубежом

- Сегодня опытных, высококвалифицированных эрготерапевтов немного, однако это направление активно развивается.
- А пока реабилитационные центры и больницы, в которых применяется эрготерапия, можно пересчитать по пальцам на руках.

Области применения эрготерапии

- Это очень важная часть современных реабилитационных программ.
- Методы эрготерапии используются в лечении детей, страдающих детским церебральным параличом, пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата, особенно – с повреждениями позвоночника.

Области применения эрготерапии

- Эрготерапия помогает и тем, чьи мышцы атрофировались от долгой неподвижности (например, после долговременного постельного режима).
- в лечении последствия инсульта и тяжелых черепно-мозговых травм.
- входит в состав адаптационных программ для людей, страдающих психическими заболеваниями.



Эрготерапия и реабилитация

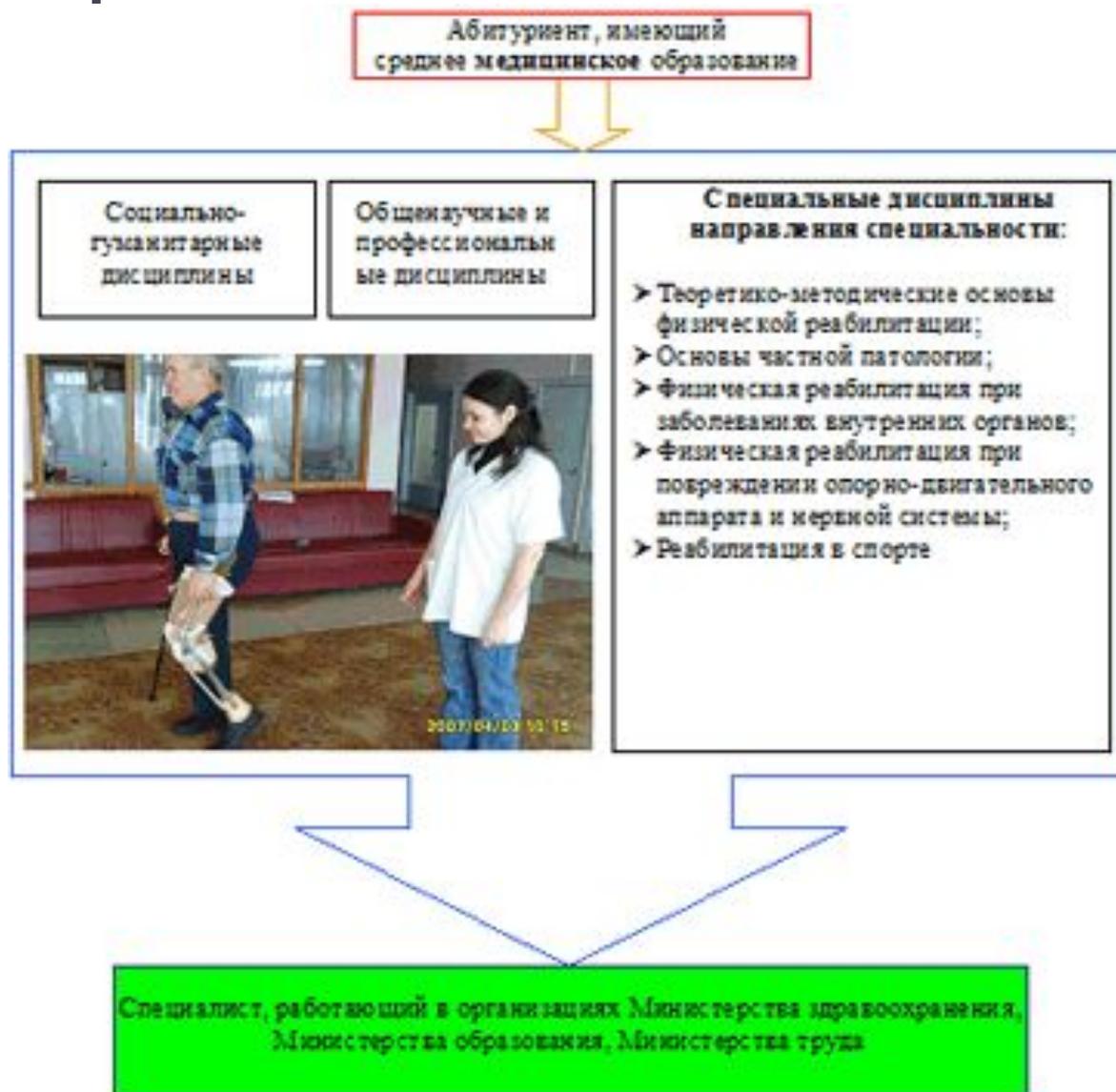
- Для эрготерапии характерен комплексный и индивидуальный подход к пациенту.
- Эрготерапевта интересует не только состояние пациента и характер его заболевания.
- В таком лечении имеет значение все – окружение человека, образ его жизни до болезни, личные склонности и увлечения, уровень интеллекта, все, чтобы улучшить качество жизни, позволить человеку вернуться к обычной деятельности.

Эрготерапия и реабилитация

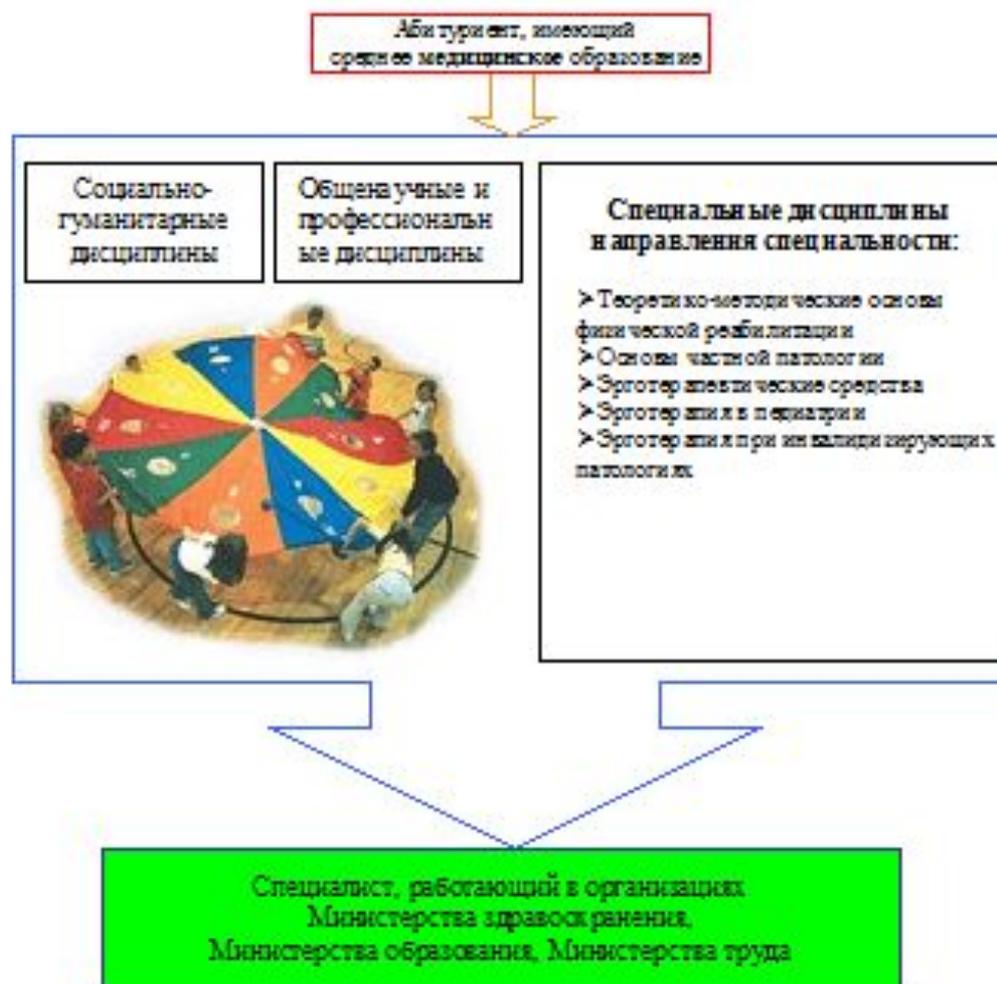
- Для эрготерапии характерен комплексный и индивидуальный подход к пациенту.
- Эрготерапевта интересует не только состояние пациента и характер его заболевания.
- В таком лечении имеет значение все – окружение человека, образ его жизни до болезни, личные склонности и увлечения, уровень интеллекта, все, чтобы улучшить качество жизни, позволить человеку вернуться к обычной деятельности.



Подготовка инструкторов по ФР и эрготерапевтов



Подготовка инструкторов по ФР и эрготерапевтов



ОБЛАСТИ ЭРГОТЕРАПИИ

- Педиатрия
- Неврологическая реабилитация
- Реабилитация в педиатрии
- Арттерапия
- Поддерживающая окружающая среда
- Невербальная коммуникация
- Психиатрия и психическое здоровье
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания
- Гериатрия
- Инструментальная деятельность в повседневной жизни (эргономическое оборудование жилья, вождение автомобиля и др.)

Педиатрия



Педиатрия

- эрготерапия проводится детям с рождения до подросткового возраста, если у них
- замедленное развитие,
- ограниченная самостоятельность и дееспособность,
- наблюдаются признаки наступления инвалидности или они уже являются инвалидами.

Педиатрия

- Причины этого разнообразны:
- врожденное или приобретенное в раннем возрасте нарушение двигательной функции вследствие повреждений головного мозга или нарушения процесса развития,
- нарушения функций органов чувств,
- расстройство восприятия,
- нарушения в социальном развитии,
- аутизм и заторможенность,
- психические расстройства и душевные заболевания.

Педиатрия

- Главная цель – достижение максимально возможной самостоятельности ребенка в его действиях:
- - улучшение двигательной функции, регуляции тонуса и координации;
 - развитие и улучшение познавательных способностей таких, как концентрация и внимание;
 - преобразование и интеграция информации, получаемой через органы чувств (сенсорная интеграция) и обеспечивающей организму отражение объективной реальности и ориентировку в окружающем мире;
 - компенсация физических ограничений ребенка с помощью вспомогательных приспособлений.

Неврология



Неврология

- Эрготерапия включает такие мероприятия:
 - торможение и ликвидация патологических движений и поз, улучшение координации, равновесия;
 - преобразование восприятий и ощущений, получаемых через органы чувств (сенсорная интеграция);
 - восстановление нейропсихологических функций: внимания, концентрации, наблюдательности, запоминания и памяти, узнавания предметов и восприятия пространства, времени и лиц;
 - овладение компенсаторными механизмами в целях замещения потерянных или нарушенных функций;

Неврология

- • тренировка бытовых навыков для развития самостоятельности в плане самообслуживания, быту, профессиональной деятельности;
- подбор необходимых вспомогательных средств, разъяснение изменений, которые неизбежны в быту, трудовом окружении, а в случае необходимости изготовление и приспособление соответствующих вспомогательных средств.

Ортопедия



Ортопедия

- врожденные аномалии туловища, рук и ног,
- заболевания позвоночника,
- воспалительные, дегенеративные заболевания суставов ревматической формы,
- повреждения костей, мышц, сухожилий,
- ампутации,
- опухоли костей, мышц, нервов.

Ортопедия

- **Цель** состоит в том, чтобы:
- восстановить подвижность,
- укрепить мускулатуру,
- нормализовать ловкость,
- улучшить координацию обеих рук и отдельных пальцев.
- Используются специальные вспомогательные средства: шины, лангеты.

Ортопедия (методы)

- упражнения на развитие подвижности, мышечной активности, выносливости, силы и улучшение чувствительности;
 - тренировка бытовых навыков в целях сохранения индивидуальной самостоятельности и самообслуживания в области личной гигиены, в быту, на работе;
 - тренировка по поддержанию подвижности суставов;
 - адаптация к ампутационной культуре и тренировка хождения на протезах;
 - изготовление специальных шин;

Психиатрия



Эрготерапия в психиатрии

- нарушения в развитии личности и поведении,
- депрессии,
- шизофрения,
- нарушения в питании,
- аффективные расстройства,
- деменциальные синдромы,
- расстройства при алкоголизме, наркомании, токсикомании, азарте.

Психиатрия (цели)

- развитие, улучшение и сохранение:
 - основных психических функций – энергичность, мотивация, выдержка, упорство, выносливость, гибкость и умение самостоятельно планировать свой режим дня;
 - способности к адекватной обработке восприятий и ощущений;
 - соотнесение с реальностью восприятия самого себя и окружающих;

Психиатрия (цели)

- поведение в соответствии с ситуацией, социо-эмоциональных способностей и способности к общению;
 - познавательных функций;
 - психической стабильности и уверенности в себе;
 - самостоятельного образа жизни и общей работоспособности.

Психиатрия (цели)

- три метода функционального лечения:
- трудовой процесс,
- Общение
- творчество.
- Лечение назначается при психических расстройствах, чтобы помочь человеку справиться с каким-то горем или тяжелым заболеванием и научить его жить с этим.

Повседневная деятельность включает в себя самообслуживание, трудовую деятельность, досуг и связанные с этим межличностные отношения.

Повседневная активность	Работа и продуктивная деятельность	Досуг
личная гигиена одевание прием пищи прием медикаментов функциональное общение мобильность удовлетворение сексуальных	домашние обязанности забота о других людях получение образования работа (оплачиваемая или волонтерская)	отдых игра хобби

ОСНОВНЫЕ СТРАТЕГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ БОЛЬНОГО

- **Развивающая стратегия** — восстановление пострадавшей функции. Это проведение мероприятий по возможному восстановлению функции верхней конечности: плеча, предплечья и особенно кисти, являющейся неизменным участником социально значимых мероприятий по уходу за собой, питанию и др. пациента с травматической болезнью спинного мозга.

ОСНОВНЫЕ СТРАТЕГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ БОЛЬНОГО

- **Компенсаторная стратегия** — замещение утраченной функции.
- При невозможности восстановления функции кисти необходимо подобрать ортезы, позволяющие облегчить выполнение утраченной функции: специальные по конструкции вилки, ложки, кружки, дверные ручки, приспособления для одевания в виде крючков на длинных ручках и т. д.
- Компенсаторная стратегия используется только в тех случаях, когда восстановление утраченной функции невозможно даже частично.

- Для выполнения эрготерапевтических упражнений необходимо создание реальных условий, в которых пациент в своей повседневной жизни будет выполнять эти движения (один в комнате, маленькое тесное пространство, все необходимые предметы находятся в разных конца комнаты, на разных уровнях высоты и глубины полок, приходится контролировать несколько действий одновременно и т. д.



Для оценки эффективности мероприятий используются шкалы оценки уровня функционирования

- — измеряющие возможность полного телесного самообслуживания и пользования предметами обихода;
- — измеряющие локально те функции, расстройство которых приводит к нарушению жизнедеятельности.
- — совмещающие измерение повседневной активности и ролевых ограничений. В своей работе эрготерапевт активно привлекает к выполнению заданий как самого пациента, так и его родственников.

Трудотерапия в эрготерапии - восстановление возможности вернуться к труду

- необходимость **эрготерапевтического этапа** в формировании предпочтений по направлению будущей профессии.
- Бывшего летчика, получившего травму шейного отдела спинного мозга, вряд ли приведет в восторг плетение корзин, моряка — сколачивание ящичков, а балерину — вязание шарфов

Трудотерапия в эрготерапии - восстановление возможности вернуться к труду

- Дело здесь не в «мобилизации воли», «улучшении настроения», «возникновении психологических предпосылок», а в уяснении целесообразной необходимости этих трудовых процессов в общем контексте восстановительного лечения.

Трудотерапия в эрготерапии - восстановление возможности вернуться к труду

- С другой стороны, не следует недооценивать негативные стороны неправильно проведенного процесса профессиональной ориентации и подготовки к новой профессии: некачественная, грубо исполненная работа воспринимается больным как результат его физической неполноценности и может отрицательно сказаться на его активном отношении к восстановительному лечению, требующему больших физических и волевых нагрузок.

Трудотерапия в эрготерапии - восстановление возможности вернуться к труду

- Нельзя относить к трудотерапии и занятость трудом, направленную на отвлечение больного от больничной обстановки, мыслей о болезни и на заполнение времени, свободного от процедур, хотя занятия трудом принято рассматривать как одно из направлений трудотерапии.

Направления эрготерапии, связанные с адаптацией к выполнению бытовых функций

- В специально оборудованных кабинетах пациент
- тренируется выполнять навыки по гигиеническим процедурам (ванные, туалеты) с анализом возникающих проблем и их многократным преодолением;
- по приготовлению себе пищи и связанными с питанием процессами на оборудованных для инвалида кухнях.
- Популярно направление ландшафтной терапии и обучение вождению автомобиля.
- обучение пользованию компьютером как в целях коммуникации, так и целях организации жизнедеятельности (заказ товаров, оплата счетов, выполнение работы, связанной с работой на компьютере и т. д.)

Спасибо за внимание!

