

# Обмен веществ и энергии

**Обмен веществ и энергии (метаболизм)** – совокупность протекающих в живых организмах биохимических превращений веществ и энергии, а также обмен веществами и энергией с окружающей средой.

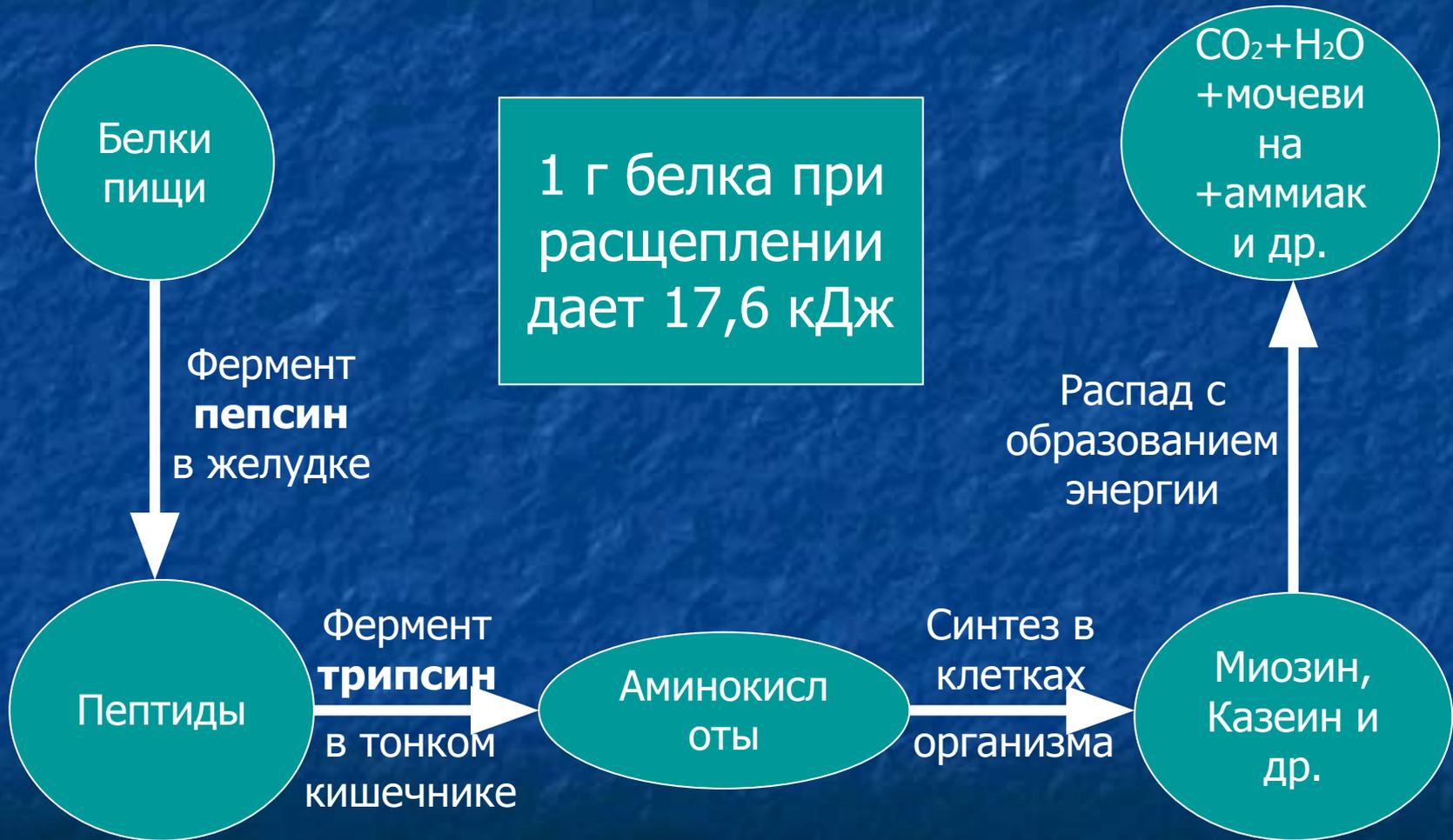
## Метаболизм:

- ***Катаболизм*** (диссимиляция, энергетический обмен) – распад, расщепление органических веществ.
- ***Анаболизм*** (ассимиляция, пластический обмен) – синтез органических веществ

# Превращение энергии в организме



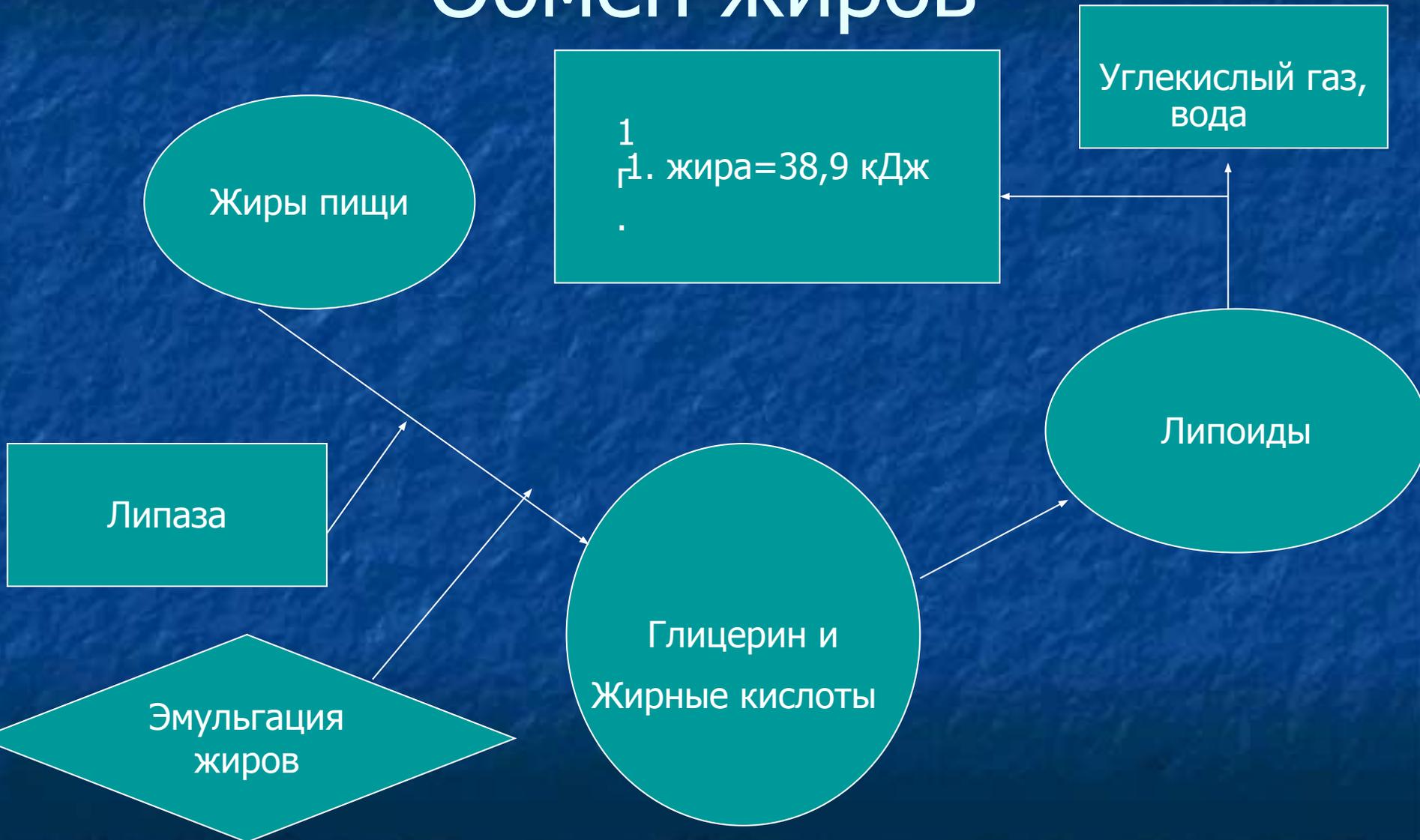
# Обмен белков



# Обмен углеводов



# Обмен жиров



Жиры пищи

1  
г жира = 38,9 кДж

Углекислый газ,  
вода

Липоиды

Липаза

Эмульгация  
жиров

Глицерин и  
Жирные кислоты