Шығыс Қазақстан облысы Глубокое ауданы «Переваловка орта мектебі» КММ биология пәнінің мұғалімі.

Уанова Мадина Мырзагалиевна

Сабақтың тақырыбы:

«Тері аурулары және гигиенасы.»

Сабақтың мақсаты:

Өз ойларын еркін айтуға,жаңа сабақты өз беттерімен түсінуге,топпен жұмыс жасауға,топпен талқылауға мүмкіндік беру.

Ақпараттық құзіреттілік- оқушыларға тері, тері аурулары және гигиенасы туралы білім беру.

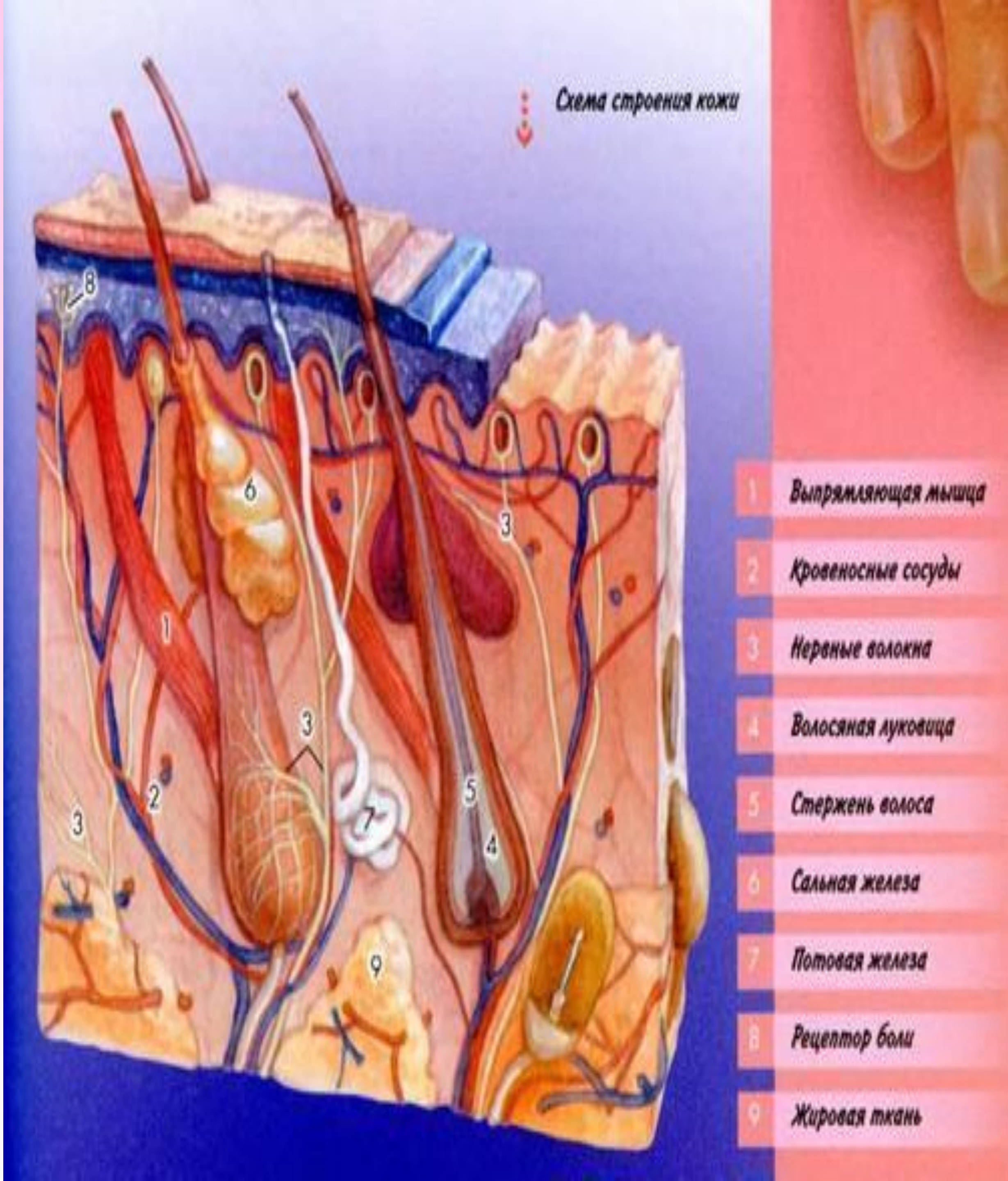
Коммуникативті құзіреттілік- әңгімелесу, түрлі әдіс-тәсілдерді қолдана отырып сабаты түсіндіру.

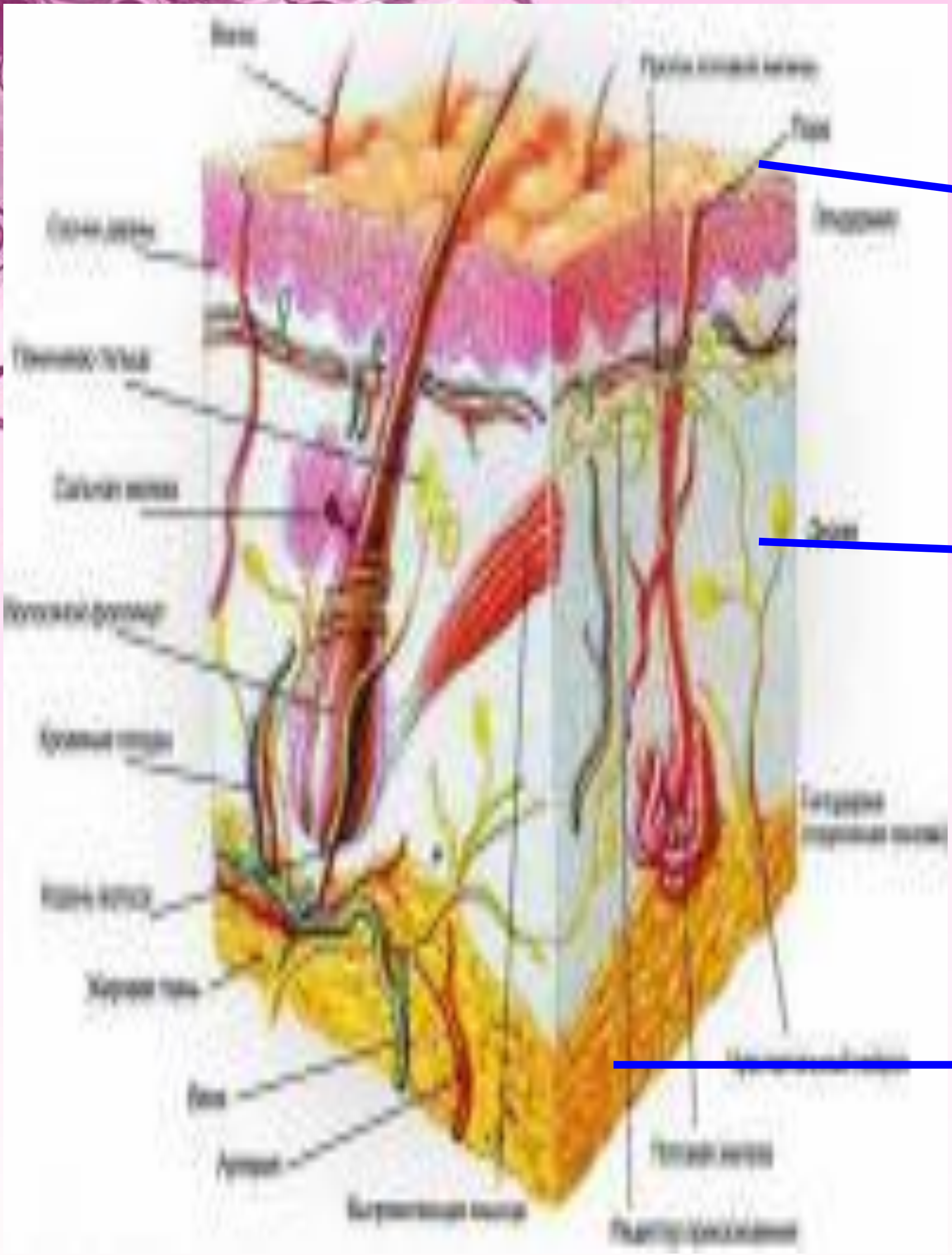
Проблеманы шешу- тері тақырыбы төңірегінде туындайтын және тері ауруларына байланысты туындайтын проблемаларды өз беттерімен шешуге тәрбиелеу.

Үй тапсырмасы.

Тері қабаттары

Терінің қосалқы түзінділері

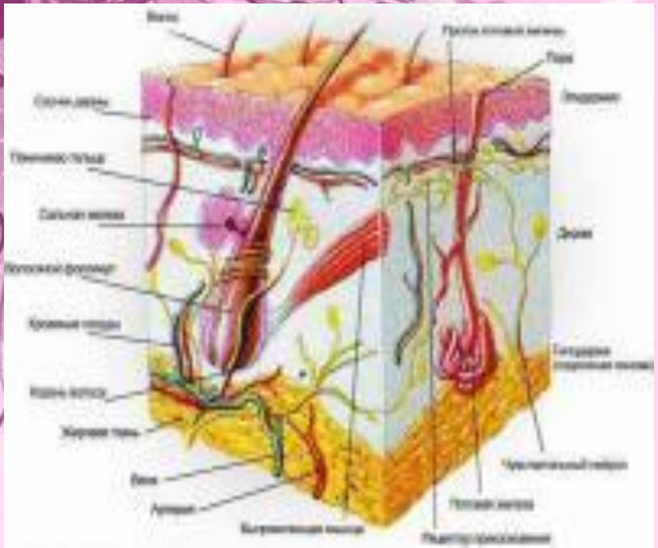




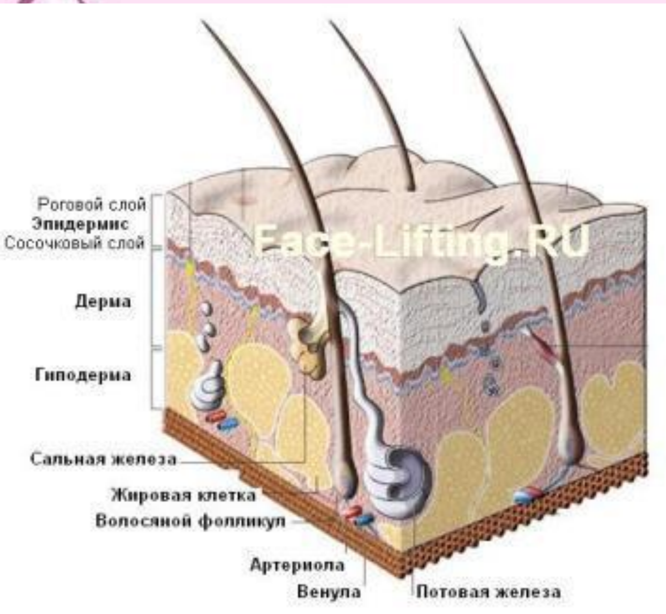
Сыртқы қабат – эпидермис

Нағыз тері – дерма қабаты

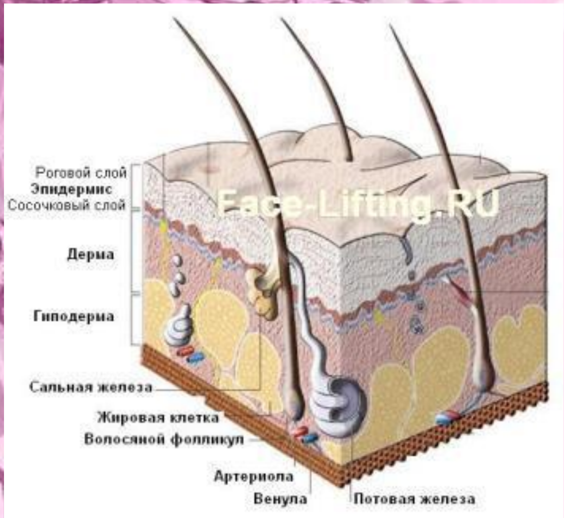
Шел қабаты



Май бездері – нағыз теріде түк түбірлерінің маңында орналасады. Алақан мен табанда мүлдем болмайды. Адам тәулігіне 20 гр дейін май бөледі. Ол теріні құрғап кетуден, жарылудан сақтандырып, шаш-түкті жұмсартып оған жылтыр рең береді.



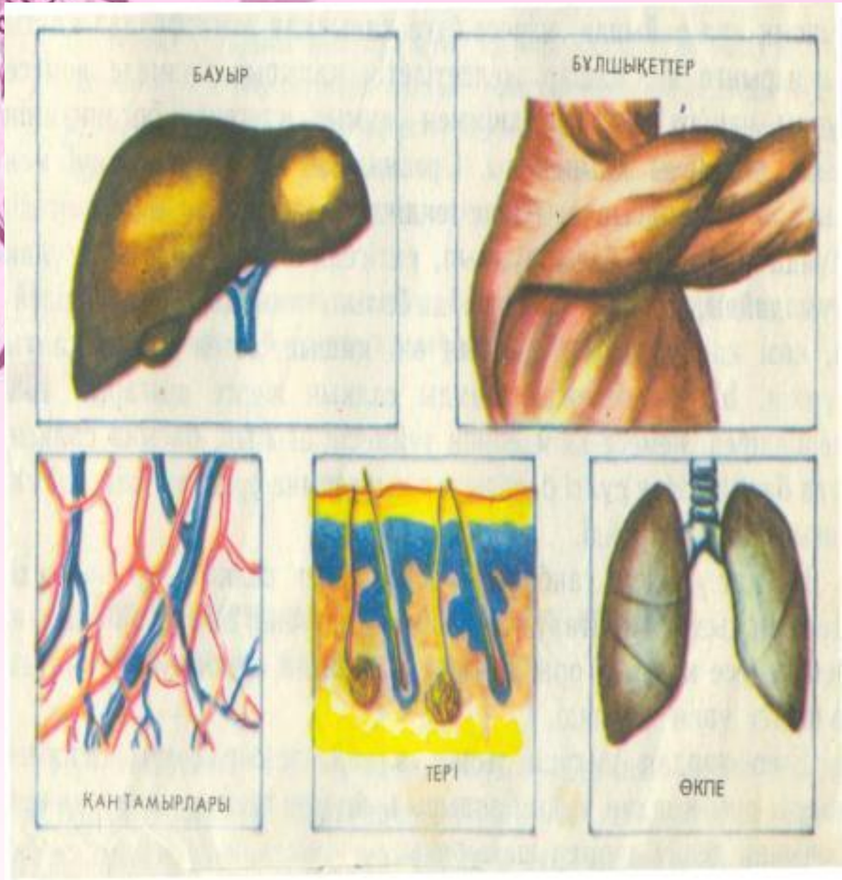
Тері бездері - нағыз терінің терең қабатында және шел қабатында болады. Олар шумаққа оралған түтікшелер болып табылады. Тері бездерінде терінің бетіне бөлініп шығатын тер түзіледі. Олар табанда, алақанда көп болады. Әдетте тер аздаған мөлшерде бөлініп отырады да , сол сәтте терінің бетінен буланып отырады. Қоршаған ортаның температурасы жоғарылағанда немесе қызу дене еңбегі кезінде тер бөліну күшейеді.



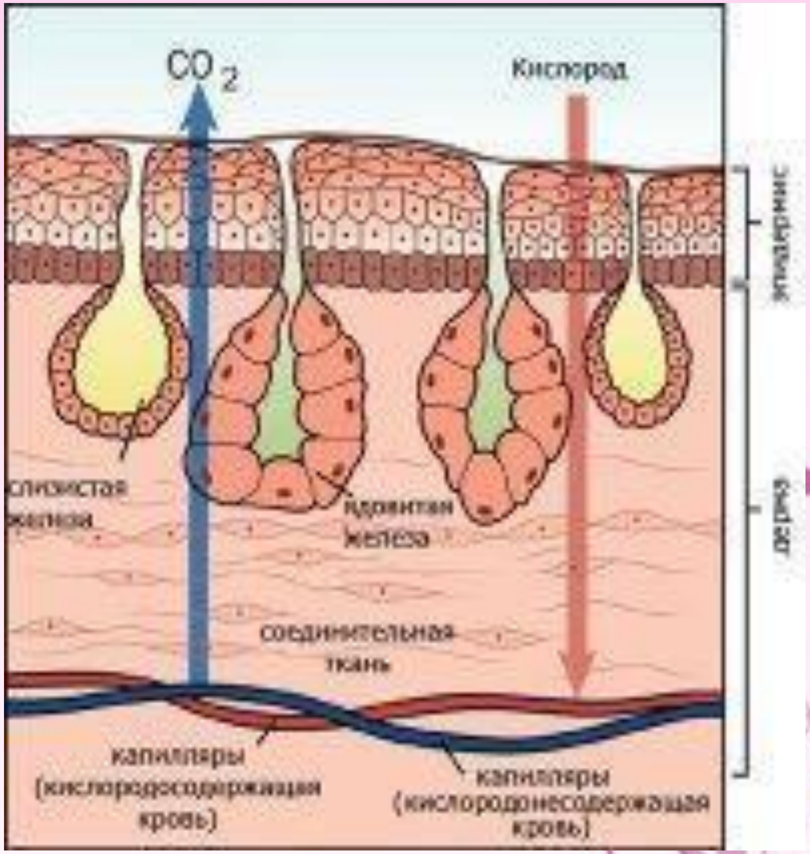
Шаш-түктер – бұл тері түзінділері. Олар алақанда табанда және кілегейлі қабықша-дан басқа адамның бүкіл терісін жауып жатады. Олар терінің бетінде көлбеу орна-ласқан. Әрбір шаш-түктің түбірі мен өзегі болады. Түбір түк қалтасында орналасқан. Кез-келген шаш-түкте бірыңғай салалы бұлшықет талшығы, эфференттік жүйке ұштары және қан тамырлары болады.

Тырнақ тері түзінділері. Ол жұқа мүйізденген пластинка болып табылады. Ол тырнақ ернеуінде орналасқан және дәнекер ұлпаны талшықтар арқылы саусақтың тырнақ буынымен тығыз байланысқан.Тырнақ саусақ басын зақымданудан сақтайды.

Жылу реттеу



Тыныс алу



Терминдермен жұмыс

Эпидермис – терінің сыртқы өлі жасушалар жиынтығынан тұратын қабаты.

Эпителий – терінің сыртқы эпидермис қабатын құрайтын ұлпа. **Дерма -** (грек. *derma* – тері) тері деген мағынаны білдіреді.

Дерматология (грек. *derma* – тері және *logos* – ілім) – терінің анатомиясынанатомиясын, гистологиясынанатомиясын, гистологиясын, физиологиясын, тері ауруларының себептерін, оларды анықтау, емдеу және алдын алу тәсілдерін зерттейтін медицинаның бір бөлімі.

Дерматолог- тері ауруларын емдеумен айналысатын дәрігер.

Лизоцим- терінің микроағзаларды жоятын ерекше заты.

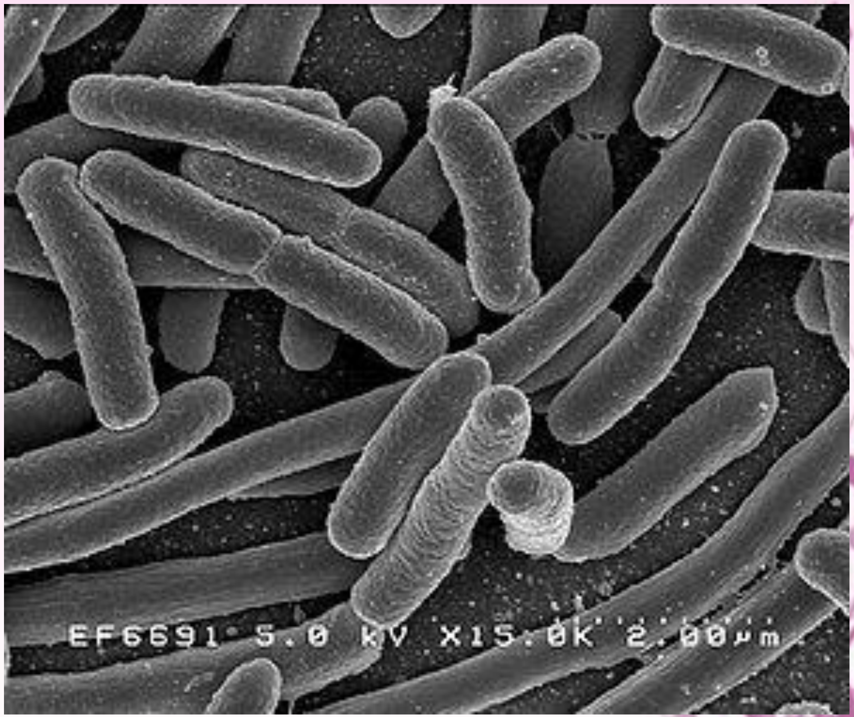
Сергіту сәті.

Жаңа сабақ

Тақырыбы: «Тері аурулары және гигиенасы»

Ауру түрлері

Ауру тудыратын



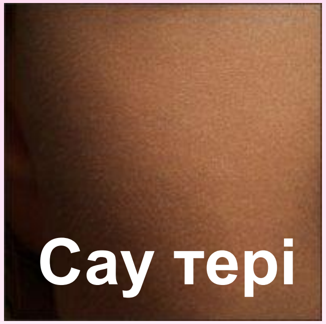
микроағзалар

генитальді герпес

аллергия

Белдеулі герпес

экзема



Сау тері

Жазық терінің теміреткісі

фотодерматит

Қабыршақты теміреткі

Терінің саңырауқұлақ ауруы

Тері гигиенасы

Жарақат түрлері

- Күй
ік
- Үсік
- Ыстықт
ың
өтуі

Күйік ыстықтан, қайнаған су мен қызған темірден, оттан және химиялық заттардан болады. Күю таралу дәрежесі мен зақымдану тереңдігіне байланысты төртке бөлінеді.

I дәрежелі күюде зақымданған жердің терісі қызарып, онда ептеген домбығулар пайда болады.

II дәрежелі күюде қызарған жерлерде сарғыштау мөлдір сұйықтыққа толған көпіршіктер пайда болады.

III дәрежелі күю кезінде күйген жер жансызданып, бетін қабыршақ басады.

IV дәрежелі күюде күйген жердің ұлпа аймақтары көмірленіп кетеді.

Шынығу дегеніміз-

бұл жылу реттеуші механизмдерді жаттықтыру және жетілдіру, ағзаның қоршаған орта жағдайларына бейімделу және төзімділік қасиетін арттыру.

Шынығу түрлері

Ауамен шынығу

Күн сәулесімен шынығу

Сумен шынығу

Үй тапсырмасы

Тақырыпты мазмұндау, қосымша деректер жинақтау.

Сабақ аяқталды.
Сау болыңдар!