

Китайская медицина

Подготовил ст. гр. 1ОПАТ-14
Шайдулина А.А.

Китайская медицина - наука, появившаяся в Китае на основе древних познаний о человеческом теле, о его функциях, о его здоровье и болезнях и имеет свою особую теоретическую систему, богатый клинический опыт и пользуется научными методами мышления.

Китайцы считают, что традиционная китайская медицина возникла 5 тыс. лет назад. Согласно же письменным источникам — в 14-11 вв. до н. э. в бассейне р.Хуанхэ. Вначале ее услугами пользовались императорская семья и знать. Затем она распространилась во всех слоях населения



Первые записи о методах лечения относятся примерно к 1000 г. до н.э. Они делались на черепаших панцирях и костях животных. В Европу традиционная китайская медицина начала постепенно проникать с началом колониальной эпохи. Во второй половине 20 в. интерес к ней заметно вырос. Этому способствовала массовая эмиграция китайцев в США, часть из которых открывала кабинеты и клиники восточной медицины.

С точки зрения Китайской медицины, причиной заболевания является нарушение баланса человеческого организма, вызванное патогенными факторами. К патогенным факторам относят шесть климатических факторов: ветер, холод, жар, влага, сухость, огонь. Чтобы распознать болезнь и поставить диагноз, необходимо провести обследование пациента. Обследование в Китайской Медицине, являясь основным методом изучения состояния пациента, включает четыре главных аспекта: осмотр, прослушивание, распрос и диагностика по пульсу. Осмотр может быть общим - осмотр тела и локальный - осмотр языка.

По состоянию языка можно судить о защитных силах организма, о состоянии Ци, крови и внутренних органов.

Пальпация пульса - это специфический диагностический метод Китайской Медицины, всего насчитывают 28 видов пульса. Врач осязает пальцами биение артериального пульса, определяя его вид.



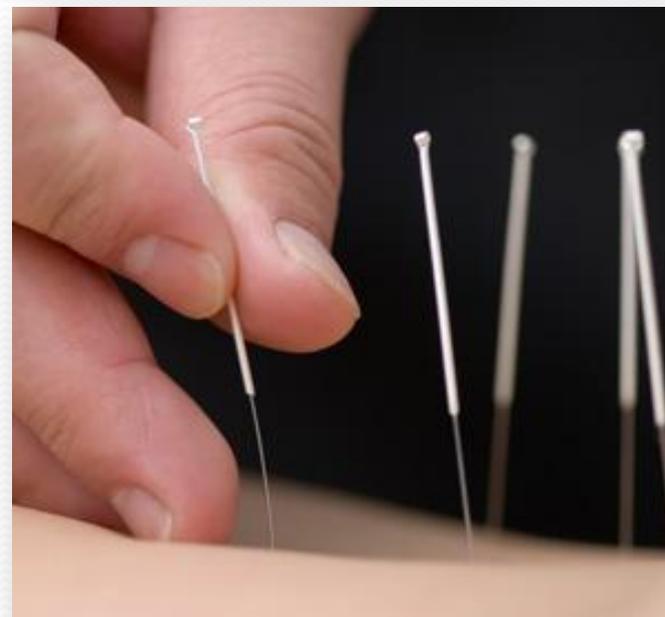
Традиционная китайская медицина имеет сходства с европейской медициной и отличия от нее. Аналогом европейской фармацевтики в китайской медицине является фитотерапия — применение природных лекарственных средств растительного и животного происхождения.



Хирургию в какой-то степени заменяет лечебный массаж, хотя он, как правило, оказывает терапевтическое действие.



Самым большим отличием китайской медицины от западной является широкое применение иглотерапии в точках движения «жизненной энергии». Иногда под китайской медициной понимается именно это направление, то есть, иглотерапия или акупунктура.



В последнее время часто одной из составных частей китайской традиционной медицины ошибочно считают цигун. И хотя они соприкасаются, но цигун является особым образом жизни или путем для постоянного возвышения духа любого человека, а не только больного.



Слабым местом китайской традиционной медицины является отсутствие достаточных исследований, документально доказывающих эффективность того или иного метода лечения. Несколько тысячелетий лечение в ней базировалось на квалификации, интуиции и искусности конкретного врача. В настоящее время она переходит на научную основу. В специализированных университетах Китая проводятся обучение и научные исследования.

Общим в китайской и европейской медицинах является то, что они рассматривают здоровье как нормальное состояние организма.

Относительно методологии лечения в традиционной китайской медицине существует такой подход: любая пища может быть лекарством, только организм должен быть способен правильно распорядиться ею. У китайских врачей нет деления препаратов на лекарства, БАДы, антибиотики. Любая трава, любая составляющая тела животного, любые минералы могут быть лекарствами при должной дозировке и учете индивидуальных особенностей человека.

В западной цивилизации пища и лекарства стоят отдельно.