

# Классный час "Здоровье и безопасность детей в мире ИКТ и Интернет"



Компьютерные игры развивают:

- ❖ *память и внимание, мышление*
- ❖ *быстроту реакции, мелкую моторику рук, восприятие объектов, зрительно-координацию*

Компьютер можно использовать как настоящий помощник в обучении

«Компьютер – это хорошо»

Компьютерные игры учат:

- ❖ *классифицировать и обобщать, мыслить в нестандартной ситуации.*

Компьютерные игры учат:

- ❖ *добиваться своей цели, совершенствовать интеллектуальные навыки*



# Проблемы, возникающие в процессе работы на компьютере

- Проблемы зрения.
- Позвоночный синдром
- Грудной синдром;
- Сосудистый синдром;
- Проблемы связанные с электромагнитным излучением;
- Развитие компьютерной зависимости.



# Компьютерная зависимость???

- ❖ ешь, пьёшь чай, готовишь уроки у компьютера;
- ❖ провел хотя бы одну ночь у компьютера;
- ❖ прогулял школу – сидел за компьютером;
- ❖ приходишь домой и сразу садишься за компьютер;
- ❖ пребываешь в плохом, раздраженном настроении, не можешь ничем заняться, если компьютер сломался;
- ❖ конфликтуете в ответ на запрет сидеть за компьютером.



Освещение рабочего места.

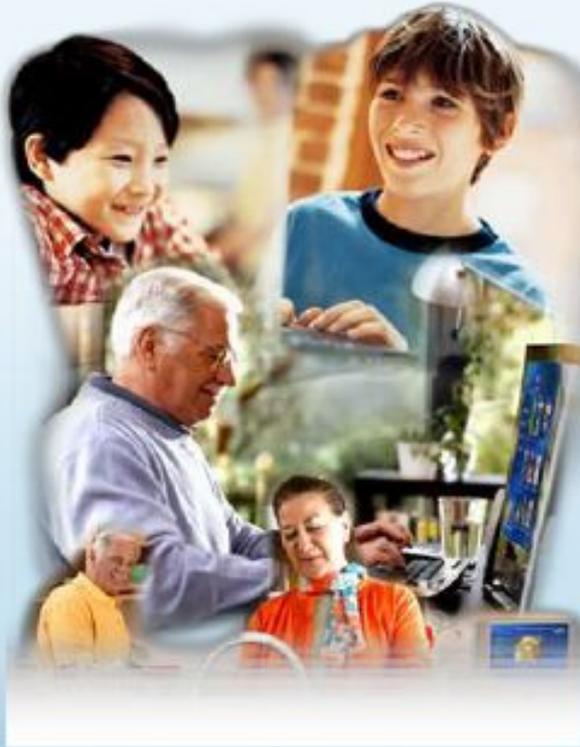
- Питание для глаз – черника, смородина, морковь, печень трески, зелень, шиповник, клюква.
- Гимнастика для глаз.



**Правило шестое:**  
**закончил**  
**занятие – сделай**  
**разминку.**



# Интернет — мир широких возможностей



## Интернет позволяет вам:

- общаться с друзьями, семьей, коллегами;
- получать доступ к информации и развлечениям;
- учиться, встречаться с людьми и узнавать новое.



# Основные угрозы безопасности компьютера



## Вирусы и программы-черви

Программы, проникающие в компьютер для копирования, повреждения или уничтожения данных.



## Программы-трояны

Вирусы, имитирующие полезные программы для уничтожения данных, повреждения компьютера и похищения личных сведений.



## Программы-шпионы

Программы, отслеживающие ваши действия в Интернете или отображающие навязчивую рекламу.



# Основные угрозы безопасности детей в Интернете



## Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



## Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



## Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



## Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



## Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.



# Основные угрозы личной безопасности в Интернете



## Кража идентификационных сведений

Преступление, связанное с похищением личных сведений и получением доступа к наличным деньгам или кредиту

## Фишинг

Сообщения электронной почты, отправленные преступниками, чтобы обманом вынудить вас посетить поддельные веб-узлы и предоставить личные сведения



## Мистификация

Сообщения электронной почты, отправленные, чтобы обманом вынудить пользователя отдать деньги



## Нежелательная почта

Нежелательные сообщения электронной почты, мгновенные сообщения и другие виды коммуникации



# Что вы можете предпринять



## Ваш компьютер

- Включите интернет-брандмауэр Windows.
- Используйте Центр обновления Microsoft для автоматической загрузки новейших обновлений Windows.
- Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение.
- Установите и регулярно обновляйте Защитник Windows (Microsoft Windows Defender)



## Ваша семья

- Поговорите с детьми о том, что они делают в Интернете.
- Установите четкие правила использования Интернета.
- Держите личные сведения в секрете.
- Используйте настройки семейной безопасности в программном обеспечении Microsoft.



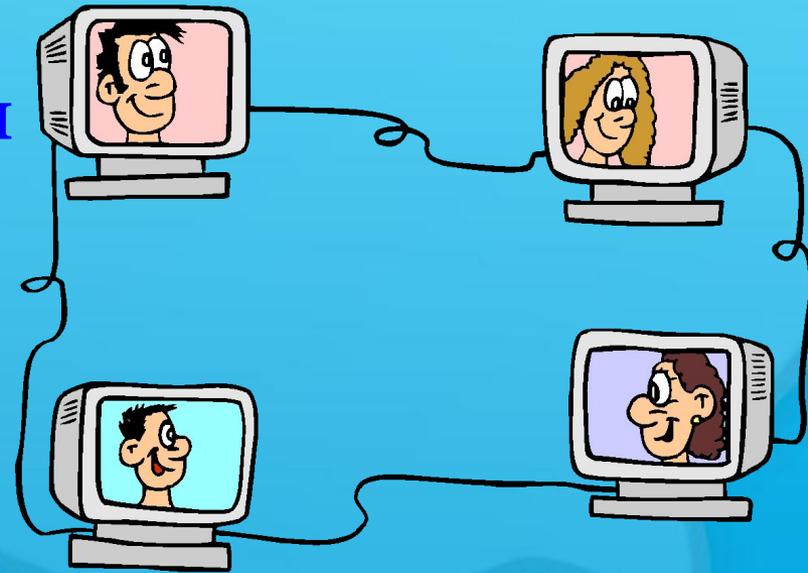
## Вы сами

- Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски.
- Аккуратно обращайтесь с личными сведениями.
- Используйте технологии антифишинга и защиты от нежелательной почты, встроенные в Windows Vista, Windows XP SP2, Windows Live и Microsoft Outlook.



# Рекомендации по безопасной работе в сети Интернет

- Личное - значит только для тебя;
- Уважай себя;
- Будь бдителен;
- Относись к информации осторожно.



# Здесь вам помогут

## Дети России он-лайн



Главная / Новости

### Стартовал VII онлайн-конкурс "Интернешка"



[Посмотрите видео](#)

Узнайте больше о Личии помощи



[Вопрос психологу](#)

п...

[Вопрос психологу](#)



## ИНТЕРНЕСКА

Международный онлайн-конкурс по полезному и безопасному использованию Интернета и мобильной связи

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Стартовал VII онлайн-конкурс "Интернешка"

18 ноября 2014 года стартовал VII Международный детский онлайн-конкурс "Интернешка", посвященный полезному и безопасному использованию интернета и "Интернешка", посвященный полезному и безопасному использованию интернета и 18 ноября 2014 года стартовал VII Международный детский онлайн-конкурс

Стартовал VII онлайн-конкурс "Интернешка"

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Интернешка и мирочин связи по полезному и безопасному использованию



## Азбука безопасности

Файл Печать Вид Избранное Сервис Справка

### АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Познать, проинформировать, предостеречь, поделиться, Интернет-магазин светотражателя для велосипедистов shop.azbuka.com

Поиск на сайте:

Выбор языка:

РЕКЛАМА

ПРОТЯНИ РУКУ ПОМОЩИ

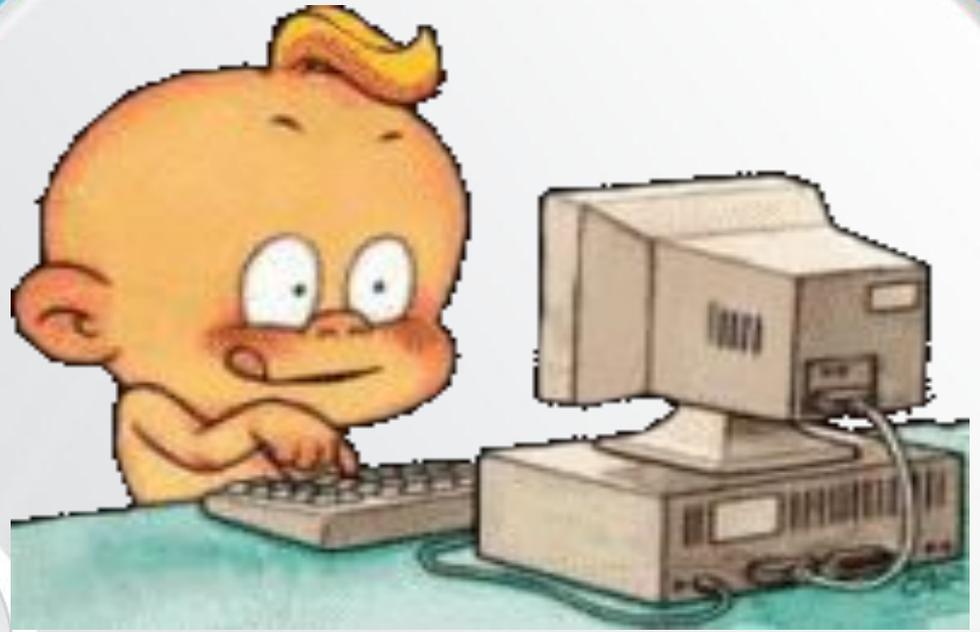
- Конкурс "Протяни руку помощи"
- История конкурса
- Номинации
- Лучшие работы
- Фотогалерея
- "Протяни руку помощи" - 2
- Оргкомитет
- Положение о конкурсе
- Участникам
- Жюри
- Призы
- Новости

О БЕЗОПАСНОСТИ

- Безопасность

О БЕЗОПАСНОСТИ

Новости



**Блиц-опрос**

# Вопрос 1

**Как влияет  
компьютер  
на ваше  
здоровье?**



## Вопрос 2

**Какой должна быть  
продолжительность  
работы за  
компьютером?**



# Вопрос 3

**Как может помочь  
компьютер и Интернет в  
учебе?**



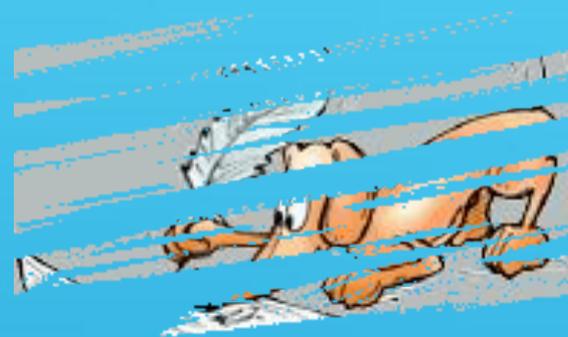
## Вопрос 4

**Какие опасности подстерегают вас в Интернете?**



## Вопрос 5

**Какие правила надо  
соблюдать сети  
Интернет, в чатах?**



## Вопрос 6

**На какие сайты  
нельзя выходить  
детям?**



# Вопрос 7

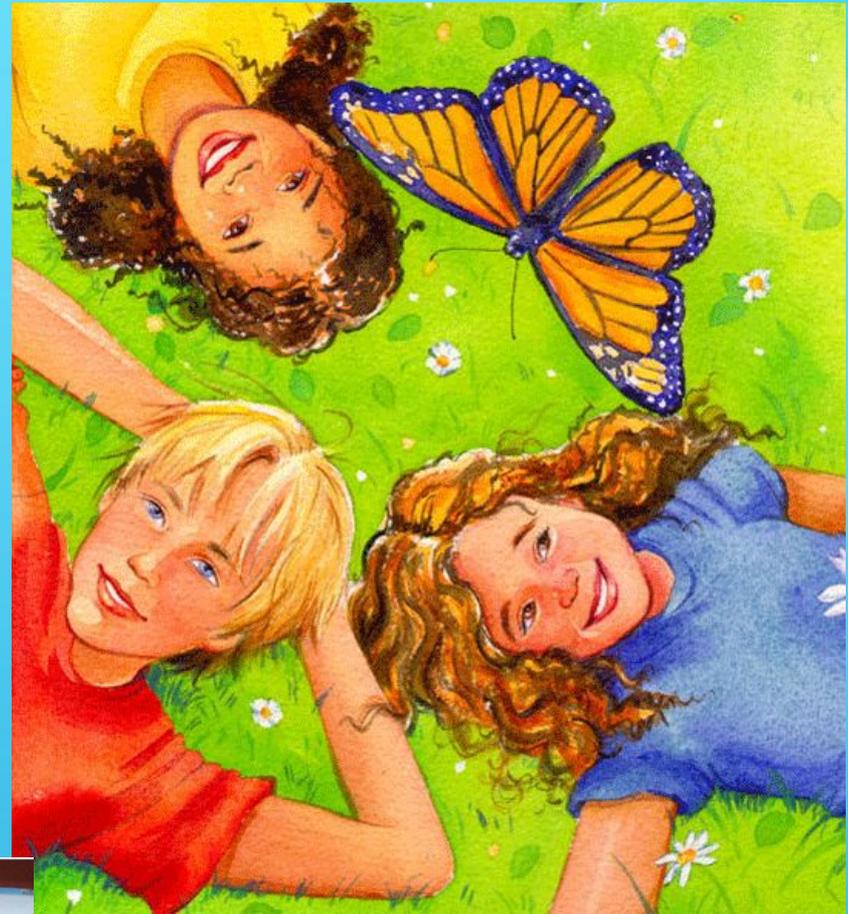


**Где необходимо  
покупать диски с  
компьютерными  
играми?**



# Вопрос 8

Может ли  
общение в  
сети  
заменить  
друга?

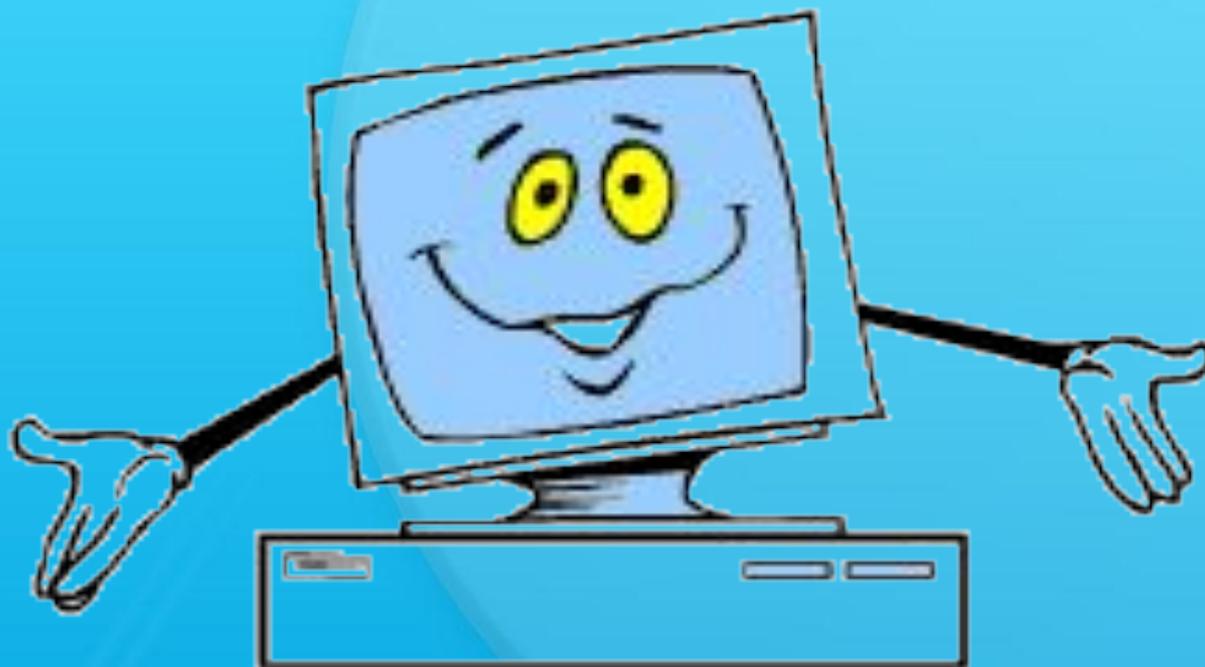


# Вопрос 9

**Ваш друг  
принес флешку  
с игрой, что  
необходимо  
сделать в  
начале?**



# Будем друзьями!!!



# Использованные материалы:

- [www.microsoft.com/rus/protect](http://www.microsoft.com/rus/protect)
- <http://slobodka.schools.by/pages/zdorove-rebenka-i-kompjuter>
- <http://nsportal.ru/shkola/materialy-dlya-roditelei/library/2013/04/11/vreden-li-kompyuter-dlya-rebenka>

Презентация подготовлена  
учителем начальных классов ВКК  
МКОУ Грибановской СОШ №3  
Воронежской области  
Ширинкиной С.Н.

2014

