

# Аптечка для дома и путешествий



Главный врач  
Круглосуточного  
медицинского центра  
Частной скорой помощи  
Зотов Н.А.





# Формирование аптечки



## Задайте себе вопрос



- ✓ На какое время (длительность применения) формируется аптечка
- ✓ На какое количество человек
- ✓ На сколько сложное путешествие
- ✓ На сколько отдалена будет медицинская помощь
- ✓ Какие у участников есть хронические заболевания
- ✓ На сколько глубоки Ваши знания в оказании первой помощи



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка

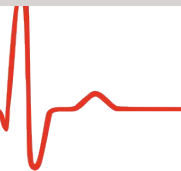


## 1. Инструменты и материалы:

- ✓ Ножницы
- ✓ Пинцет
- ✓ Термометр
- ✓ Шприцы
- ✓ Одноразовые перчатки
- ✓ Охлаждающий пакет



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## 2. Перевязочные материалы:

- ✓ Бактерицидный пластырь
- ✓ Бинты
- ✓ Бинт эластичный
- ✓ Влажные антибактериальные салфетки
- ✓ Марлевые салфетки
- ✓ Рулонный пластырь



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





## Домашняя аптечка



### 3. Лекарственные препараты: Энтеросорбенты

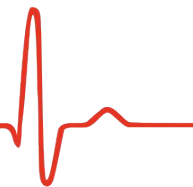
✓ Активированный уголь

1 т (0,25г) на 10 кг веса

Тяжелые отравления - до 1-2 т на 1 кг веса



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**







# Домашняя аптечка



## ✓Смекта



До 1 года – 1-2 пакетика/сутки

Старше года – 2-4 пакетика/сутки

Подросткам и взрослым – до 6 пакетиков/сутки

1 пакетик разводится на 50 мл воды



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## ✓ Энтеросгель



До 1 года – 1ч.л. 3 р./сутки

1-5 лет – 1-3ч.л. 3 р./сутки

5-14 лет – 1ст.л. 3 р./сутки

Взрослые – 1,5-2 ст.л. 3р/сутки



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## ✓ Полисорб

Вес пациента	Дозировка	Объем воды
до 10 кг	0,5-1,5 чайной ложке в сутки	30-50 мл
11-20 кг	1 чайная ложка «без горки» на 1 прием	30-50 мл
21-30 кг	1 чайная ложка «с горкой» на 1 прием	50-70 мл
31-40 кг	2 чайных ложки «с горкой» на 1 прием	70-100 мл
41-60 кг	1 столовая ложка «с горкой» на 1 прием	100 мл
более 60 кг	1 -2 столовых ложки «с горкой» на 1 прием	100-150 мл



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**







# Домашняя аптечка



## Антигистаминные (противоаллергические) препараты

### ✓ Супрастин (1 поколение)



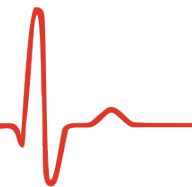
1-12 мес - 1/4 т 2-3 р/д

1-6 лет - 1/2 т 3 р/д

6-14 лет - 1/2 т 3 р/д



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## Антигистаминные (противоаллергические) препараты

### ✓ Фенистил (2 поколение)



1 мес-1 год – 5 -10 кап 3р/д

1-3 года - 10-15 кап 3 р/д

3-12 лет - 15-20 кап 3 р/д



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## Антигистаминные (противоаллергические) препараты

### ✓ Зиртек (2 поколение)



6-12 мес - 5 кап 1 р/д

1-6 года - 5 кап 2 р/д

старше 6 лет - 20 кап или 1 т/1 р/д



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## Антигистаминные (противоаллергические) препараты

### ✓Эриус (3 поколение)



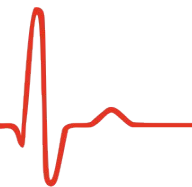
1-5 лет - 2,5 мл 1 р/д

6-11 лет - 5 мл 1 р/д

с 12 лет - 10 мл 1р/д



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## Антигистаминные (противоаллергические) препараты

### ✓ Супрастин (1 поколение)

1-12 мес - 1/4 т 2-3 р/д

1-6 лет - 1/2 т 3 р/д

6-14 лет - 1/2 т 3 р/д



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**







# Домашняя аптечка



## Антигистаминные (противоаллергические) препараты

### ✓ Супрастин (1 поколение)



Дети:

0,1 мл/год жизни

Взрослые:

2 мл



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## 3. Лекарственные препараты:

✓ Дезинфицирующий раствор для ран



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## 3. Лекарственные препараты:

- ✓ Жаропонижающие и обезболивающие:  
(парацетамол, ибупрофен: таблетки, сиропы, свечи)



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## 3. Лекарственные препараты:

✓ Противоожоговое средство



МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!







# Домашняя аптечка

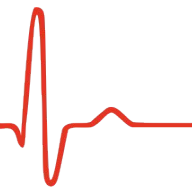


## 3. Лекарственные препараты:

✓ Антисептик в таблетках



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**







# Домашняя аптечка

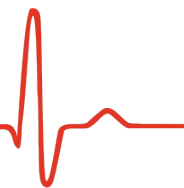


## 3. Лекарственные препараты:

### Средства для регидратации



МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!





# Домашняя аптечка



## 3. Лекарственные препараты:

✓ Сосудосуживающие капли в нос:

### Оксиметазолин

#### Оксиметазолин

- Назол
- Називин
- Африн

Действие **10-12**  
часов.



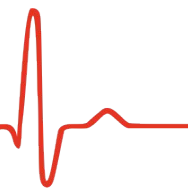
до 1 года 0,01% 1 кап 2-3 р/д

1-6 лет 0,025% 1-2 кап 2-3 р/д

старше 6 лет 0,05% 1-2 кап 2-3 р/д



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





# Домашняя аптечка



## 3. Лекарственные препараты:

- ✓ 5% спиртовой раствор йода или 1% спиртовой раствор бриллиантовой зелени



**МЫ ПОМОЖЕМ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**





## 3. Лекарственные препараты:

### Обезболивающие:

## КЕТОРОЛ



Дети:

0,1 мл/год жизни



Взрослые:

2 мл





## 3. Лекарственные препараты:

### Гормоны:

#### Преднизолон

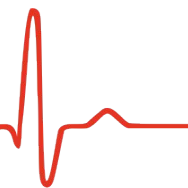


#### Дети:

0,5 – 3 мл

#### Взрослые:

3 – 4 мл





НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ**  
**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
**ЧАСТНОЙ СКОРОЙ ПОМОЩИ**

Мы ждем вас по адресу:  
**ЗЯБ 17А/24Б**  
(рядом с рестораном Макдоналдс)



**ТЕЛ. 30-00-03** **WWW.CHELNY03.RU**

Лицензия: ЛО-16-01-007504 от 15.04.19



**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
**ЧАСТНОЙ СКОРОЙ ПОМОЩИ**

✓ Прием врачей, выезд на дом  
аллерголог, педиатр, терапевт, кардиолог,  
невролог, онколог, психолог, ортопед, и др.  
*круглосуточно*

✓ Прием анализов *круглосуточно*

✓ Уколы капельницы, ЭКГ  
*круглосуточно*

✓ Вывод из запоя на дому  
*круглосуточно*

✓ Справки: *круглосуточно*  
спортивные секции, детские сады, школы

✓ Перевозка лежачих пациентов  
В том числе по всей России *круглосуточно*

в клинике **24**  **7** и на дому

**Мы ждем вас по адресу: ЗЯБ 17А/24Б (рядом с рестораном Макдоналдс)**

**ТЕЛ. 30-00-03 WWW.CHELNY03.RU**

Лицензия: ЛО-16-01-007504 от 15.04.19

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# Благодарю за внимание!

