

О вреде алкоголя.

Подготовила: Климентьева Л. А.

Почему об этом стоит говорить?

- Актуальность проблемы;
- Вред алкоголя очевиден;
- Множество ужасных последствий;
- Приводит к алкоголизму;
- Нанесение урона обществу и его культурным ценностям.

История алкоголя.

- В истории человечества история алкогольных напитков занимает особое место. Производство алкогольных напитков и их употребление отражает культурные и религиозные особенности населения разных стран.
- В дохристианскую эпоху алкоголь на Руси употреблялся на языческих пиршествах. Пьянства в Древней Руси не было совсем. На это были разные причины: в Древней Руси не выращивали виноград, вино для Причастного таинства привозили из Византии. Хмельными напитками считались сбродивший мёд. Их варили каждый для себя, соответственно своим нуждам.

- При Петре I существовала монополия государства на производство алкоголя. Она обеспечивала десятую часть его доходов. Так, в 1724 году казна получила от продажи «вина» 969 тыс. рублей. При этом на строительство Санкт-Петербурга тогда тратилось около 300 тыс. рублей в год. Дворяне получили право производить для собственных нужд алкоголь в количествах от 30 до 1000 ведер в год. Норма зависела от чина, при этом употреблять его разрешалось только в поместьях. Крестьянам и горожанам разрешалось варить для себя мед.

Зачем люди употребляют алкоголь?



- За «компанию» или ради «интереса»;
- Желание повторить ощущения;
- Психологическая зависимость;
- Снятие симптомов интоксикации;
- Поддержание энергии в организме.

Как это начинается?

- Ребенок случайно пробует алкоголь или родители дают его «для аппетита» или же «лечат» алкоголем;
- Праздники и застолья;
- В компании друзей «для храбрости», «друзья уговорили» и т. д.

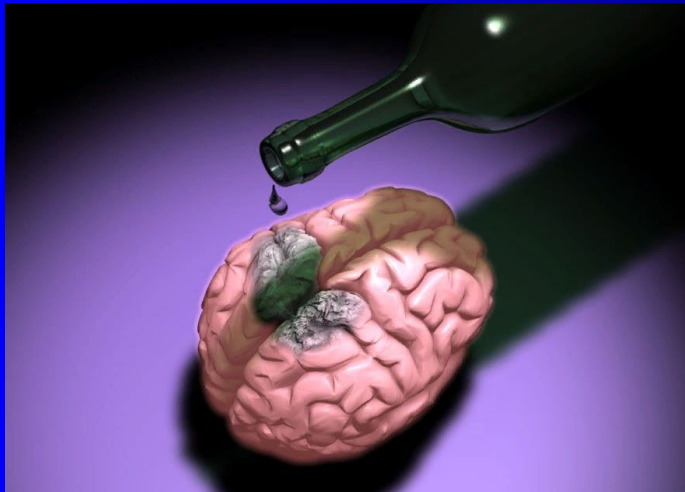
Мотивы употребления алкоголя

- Стать смелее и общительнее: Алкоголь уничтожает клетки головного мозга и делает человека глупее. У трезвого человека не возникает ни малейшего желания общаться с пьяным. Пьяный за рулем часто становится убийцей или самоубийцей. Большинство преступлений так же совершается в пьяном виде. С истинной смелостью состояние опьянения не имеет ничего общего.





- Стало веселее. Алкоголь нарушает работу нервной системы и вызывает приступы злости и раздражительности. Веселье вызывается краткосрочным энергетическим кредитом, который дает алкоголь. Но расплата с солидными процентами наступит уже завтра с утра. Или даже сегодня: эмоциональные качели могут вызвать как веселье, так и глубокую печаль.





АЛКОГОЛЬ
УБИВАЕТ

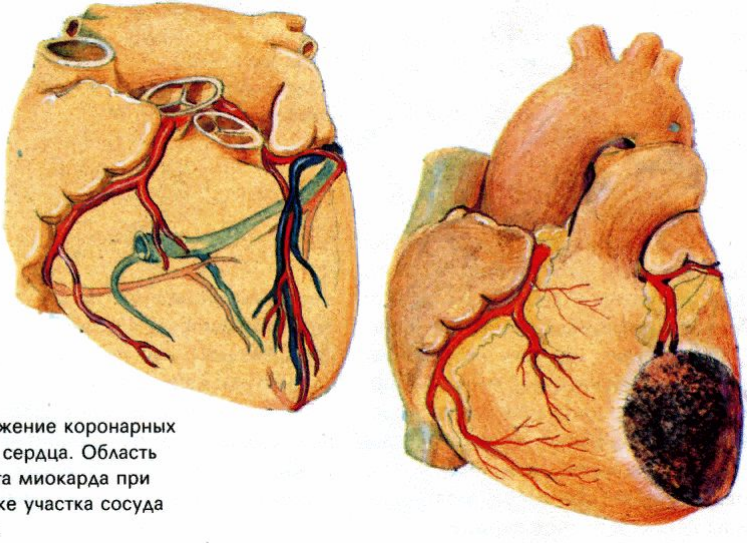
- Снять стресс. На самом деле алкоголь разрушает психику человека и приводит к усилению стресса и возникновению депрессии.
- Согреться. Алкоголь конечно расширяет сосуды, но только на короткое время. Потом сосуды сужаются, причем сильнее, чем было до выпивки. Согреться алкоголем на морозе самоубийство. Как минимум, это отмороженные конечности, как максимум — замерзший труп под забором. Лучший способ согреться при помощи спирта — растереться им.

Избавиться от интоксикации организма. Тут все просто: похмелье вызвано интоксикацией организма спиртом (сильнодействующим ядом).

Дополнительная порция яда может только усугубить ситуацию.



Влияние алкоголя на организм.

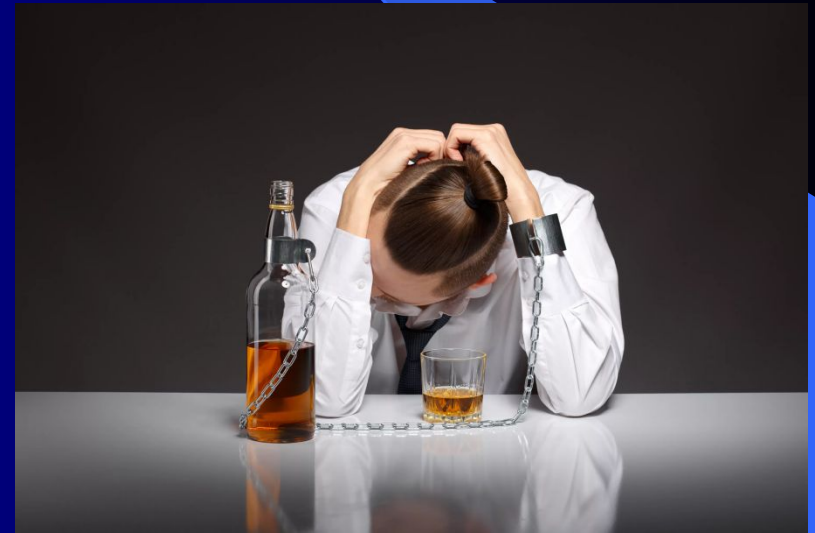


Расположение коронарных сосудов сердца. Область инфаркта миокарда при закупорке участка сосуда (справа).

- Замедление работы центральной нервной системы;
- Обезвоживание клеток;
- Пагубное влияние на печень, сердце, репродуктивную систему и многое другое.

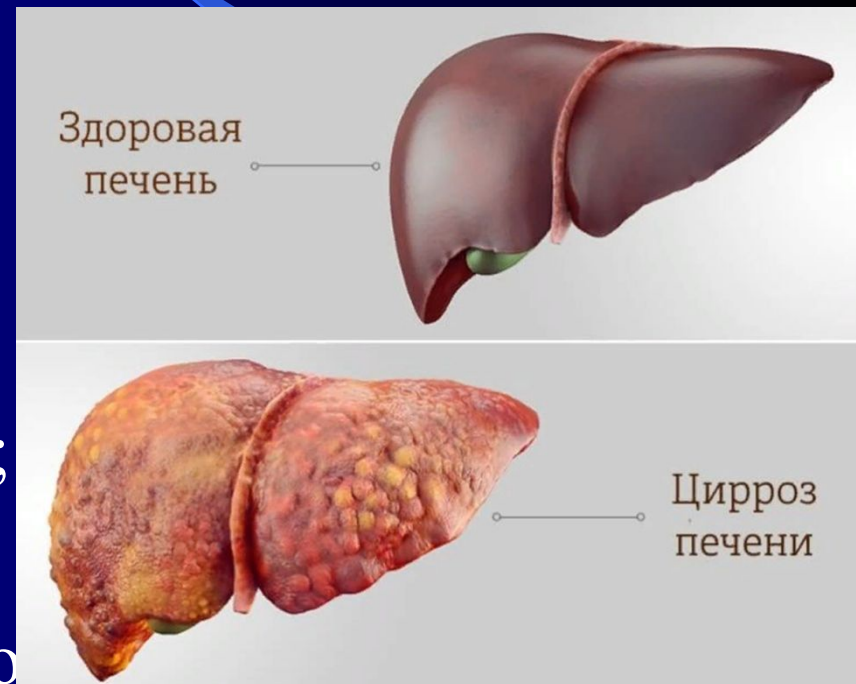
Алкоголизм как следствие употребления спиртного.

- Алкоголизм делится на три фазы:
- Начальная фаза:
опьянение с выпадением памяти;
- Критическая фаза:
утрата контроля над собой после первого глотка спиртного;
- Хроническая фаза:
ежедневное похмелье, распад личности.



Что должен знать подросток?

- Употребление алкоголя оказывает опустошающее воздействие на психику подростка;
- Цирроз печени;
- Нарушение обмена веществ;
- Ослабление организма;
- Торможение развития некоторых функций нервной системы;
- Быстрое развития алкоголизма.



Заключение.

*«Пьяница никогда не идет
вперед ни в умственном, ни в
нравственном отношении.»*

© Лев Николаевич Толстой

Список используемой литературы.

- <http://soberway.ru/pochemu-ljudi-pjut/>
- <http://www.myshared.ru/slide/186541>
- <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2014/05/04/prezentatsiya-o-vrede-alkogolya>
- <https://ru.wikipedia.org/wiki>