

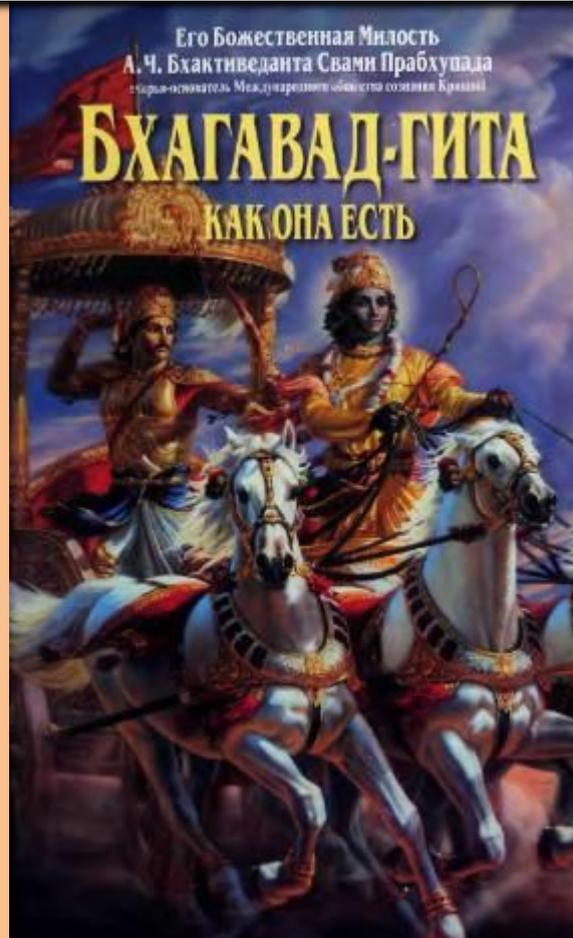
Основной курс

# Понимание священных писаний

*Дневник и рабочая тетрадь*

Основной курс: урок 7 (БГ: 2.54 - 2.72)

# Понимание священных писаний



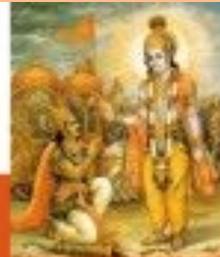
1. До какого уровня человек должен выполнять свои материальные обязанности?

2. Что такое карма-канда? Зачем она присутствует в Ведах?

3. Нужно ли преданным следовать по пути карма-канды? Почему?



# уровни знаний в БГ



**сарвагухйатамам -  
самое сокровенное знание**

раса с Кришной

БГ 9.34, 18.64



**гухйатамам -  
более сокровенное знание**

отношения с Бхагаваном

9-я глава БГ



**гухйатарам -  
сокровенное знание**

природа Параматмы, энергий Господа

БГ 15.17, 18.61



**гухйам -  
тайное знание**

природа души

БГ 18.54



**гйана -  
элементарное знание**

правила религии, мирское знание,  
вершина - я не тело

БГ 2.13, 6.16, 6.17

- 1. Каков основной признак, по которому можно понять, что человек находится в Сознании Кришны?
  
- 2. Как избавиться от желаний, связанных с удовлетворением чувств?
  - 3. Можно ли подавлять свои материальные желания?
  
- 4. **Приведите примеры** материальных желаний, а так же правильных и неправильных вариантов избавления от НИХ.

1. **1) 2.54**

2. **2) 2.55**

3. **3) 2.62**

4. **4) 2.62**

5. Каким образом преданное служение избавляет от материальных желаний?

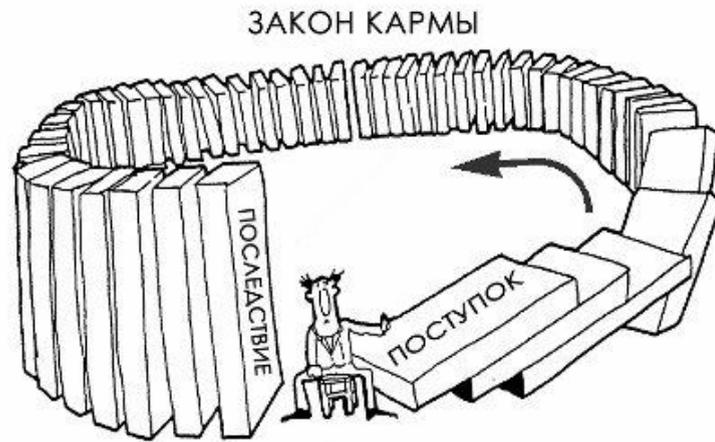
6. Как необходимо реагировать на страдания, которые приходят к нам?

7. Как необходимо реагировать на счастье, которое приходит к нам?

5) 2.59

6) 2.56

7) 2.56



1. 8. Как контроль чувств связан с возможностью заниматься преданным служением?

2. 9. Что необходимо делать, если в нас вдруг проявилось какое-то материальное желание?

3. 10. В чем заключаются правильное и неправильное отречение?

1. **8) 2.58**
2. **9) 2.70**
3. **10) 2.63-2.64**

4.

5.

# Как распознать духовного человека? Вопросы Арджуны к Кришне

1) Как говорит -  
Как реагирует?

главный критерий  
- удовлетворенность ума -  
БГ 2.55

1) Одинаково реагирует  
на хорошее и плохое  
БГ 2.57

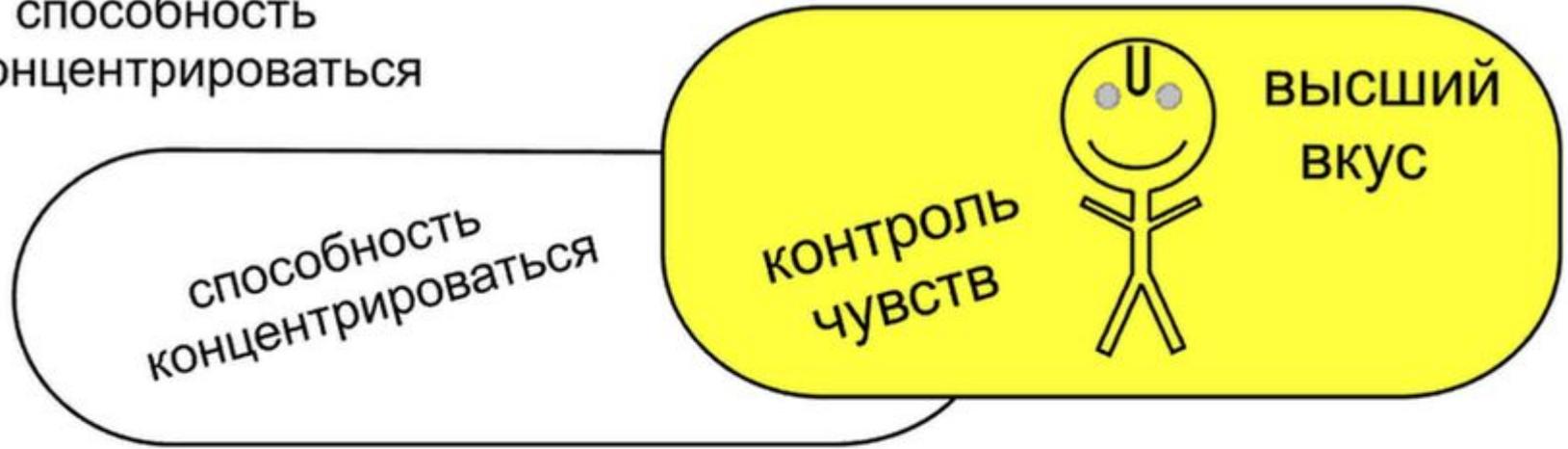
2) На каком языке  
говорит? -  
какова внутренняя  
реакция?

2) Не беспокоят  
мирские события  
БГ 2.56



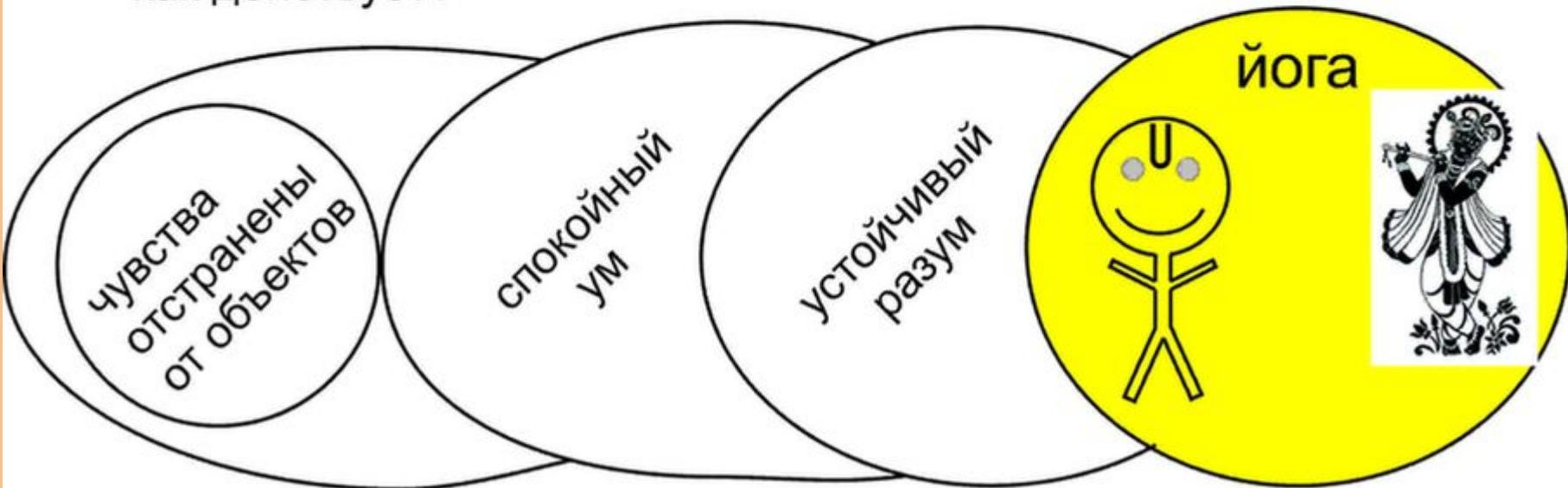
3) Как сидит? -  
способность  
концентрироваться

БГ 2.58-63



4) Как ходит? -  
как действует?

БГ 2.64-69



11. *"Как сильный порыв ветра уносит лодку, так даже одно свободно блуждающее чувство, на котором сосредоточен ум человека, может увлечь за собой его разум.» 2.67*

**Перечислите чувства,** которые необходимо занимать в преданном служении. **Приведите примеры служений.**

12. Что имеется в виду, когда говорится, что преданный свободен от желаний?

## 11) 2.61

**«Царь Амбариша сосредоточил ум на лотосных стопах Господа Кришны, а речь посвятил описанию Его божественной обители; руками он убирал храм Господа, ушами слушал рассказы об играх Господа; его глаза созерцали образ Господа, тело касалось тел других преданных Господа, а носом он вдыхал аромат цветов, поднесенных к лотосным стопам Господа; язык царя ощущал вкус листьев туласи, предложенных Господу, ноги несли его к святым местам, где находятся храмы Господа, голова склонялась перед Господом, а все желания были связаны с желаниями Господа».**

12) 2.71

# Домашнее задание

## Понимание священных писаний

**Ч** Прочитайте Бхагавад Гиту 3.1-3.16.

**Т** Ответьте на вопросы.

**О** Подумайте над своими вопросами.

**?**



# Уважение



*Основные материалы по курсам*



– Чем **опасна** асат-санга?

– Каковы **последствия** асат-санги?

Как общаться с непреданными,  
**не вступая в асат-сангу?**

# Урок № 7: Уважение к социуму: родственники



- **Нужно ли разрывать**
- **общение с родственниками?**

- *Я никогда не говорил, что мои ученики должны разорвать все отношения с друзьями, родственниками и другими людьми, но иногда неопытный преданный может поступить так из страха стать слишком привязанным к материалистическому образу жизни, общаясь с такими людьми. Опытный преданный достаточно силен, чтобы на него не оказало влияние такое общение. Скорее он сможет помочь другим очиститься при общении с ним.*

■ *(ПШП Доктору Куррье, 15 февраля 1975 года).*

- *В Найроби есть храм, вы можете посещать все арати и киртаны там и помогать, если там ведется поклонение Божествам, ничего трудного в этом нет. Нехорошо, если в семью вносится разлад, так что лучше всего вам немедленно отправиться домой, жить спокойно и всегда, при любых обстоятельствах думать о Кришне.*

■ *(ПШП дочерям Сарны, 19 июня 1972)*

- *Я очень рад, что ты теперь женат. Я молю Кришну о том, чтобы отныне ты мог жить счастливо как домохозяин, не помышляя о разводе с женой. Согласно ведической мудрости, хорошая жена весьма способствует и материальному, и духовному процветанию. Даже если есть какие-то недостатки, ты должен стараться исправить их, не допуская мыслей в западном духе. Надеюсь, твоя жена заинтересуется твоим повторением мантры, санкиртаной и чтением Шримад-Бхагаватам. Поскольку она является твоей спутницей на всю жизнь, твоя обязанность состоит в том, чтобы мягко побуждать ее встать на путь духовного развития.*
- (ПШП Дженису Дэмбергсу, 10 декабря 1966)

# Как активно Вы проповедуете близким ?

## Нужно ли активно



- **Прежде всего своим примером**

- *Движение Сознания Кришны - проповедническое движение. Это не эгоцентрическое корыстное движение, сосредоточенное исключительно на себе. А лучшая проповедь, о которой мы молимся, в том ее качестве, которое мы могли бы предложить Прабхупаде и Господу Кришне - это быть таким чудесным примером человека в Сознании Кришны, чтобы любой, кого бы мы не встречали, кто бы ни видел вас, испытал бы желание воспевать Святые Имена Бога и вести такую же спокойную, насыщенную и счастливую жизнь в преданном служении.*

- (Лекция одного из старших учеников Шрилы Прабхупады)

- *Настоящим проповедником является лишь тот, кто проповедует своим примером. Проповедники должны наставлять людей только в том, что он или она сами соблюдают, — как публично, так и в частной жизни. В действительности только Сам Кришна вдохновляет нас на проповедь. Успешная проповедь — это не наша заслуга, не свидетельство силы нашего разума и не умение красиво говорить. Проповедь — это Кришна. Видя, что мы лицемерим, Он не даст нам сил и возможностей для проповеди.*

- (Лекция одного из старших учеников Шрилы Прабхупады)

**– Приведите примеры непонимания родственников в своей жизни.**

**– Как реагировать на непонимание родственников?**

- **Почтительно, но не следуя их наставлениям**
- *По поводу стиля вашего поведения с вашими родителями, которые не принимают сознания Кришны, должен сказать, что с четырьмя различными классами людей следует обращаться четырьмя различными способами. Преданный должен любить Бога и Его преданных. Преданный должен дружить с преданными. Преданный должен стараться просвещать невинных людей и преданный должен отвергать общение с враждебными элементами. Вы должны оказывать матери и отцу почтение, соответствующее обычаям, но вы не должны принимать их далекие от сознания Бога наставления. Лучше всего, дабы избежать недопонимания, попросту хранить молчание, не соглашаясь с их наставлениями, и не опровергая их.*

///

- Мы должны стараться поддерживать дружелюбные отношения со всеми в мире, но мы не можем приносить в жертву принципы сознания Кришны, потому что только, что нас к этому побуждают какие-то родственники в этом мире. Им не надо знать о том, что вы не выполняете их родительские наставления, но в то же время, вы должны быть очень заботливы в отношениях с ними. Если вы не слушаетесь их, и они об этом узнают, это их очень огорчит, опечалит.
- (ПШП Надарани и Даянанде, 29 марта 1968)



- *Махараджа Прахлада не разделял взглядов своего отца, но при этом был терпимым и смиренным.*
- (Шримад Бхагаватам 7.5.31)

**Как реагировать на  
сильное давление с их  
стороны?**

## ■ **Быть почтительными, но непреклонными**

■ *Ты умный мальчик, а Кришна пошлет тебе еще разума, чтобы ты строил со своим отцом правильные отношения. Но ты должен обращаться с отцом так же почтительно, как со мной. Даже если с тобой иногда обращаются дурно, терпи. Ты должен последовать примеру Махараджи Прахлады. Отец всячески терзал его, но он никогда не выступал против отца, как никогда и не соглашался с его мнением. Ты должен вести себя так же, то есть, ни при каких обстоятельствах не соглашаться с демоническими принципами своего отца, но при этом искренне служить ему, как добрый послушный сын. Я уверен, что отец твой откликнется на такое обращение, и со временем наше предприятие увенчается успехом. Я постоянно молю Кришну защитить тебя, потому что хорошо знаю, что послал тебя в самое пекло майи.*

■ (ПШП Гаргамуни, 22 ноября 1968)

*Дальше Хануман встретил Ланкини. Она представляет гнев. Ракшаси стала обвинять его. Это серьезное препятствие на нашем пути — доказывать что-то обозленным людям, пребывающим в майе! Им нельзя ничего доказать. Они будут оскорблять вас, но не оскорбляйте в ответ. Они думают, что это они нормальны, а вы — нет, и оскорбляют вас за то, что вы предаетесь Богу. Даже члены семьи иногда говорят нам, что мы ненормальные.*

*///*

«Почему вы так серьезно относитесь к Богу, — упрекают они, — ведь у вас обязанности перед семьей, перед обществом, уж лучше наслаждайтесь телевизором, развлечениями и прочими материальными радостями. А еще лучше — найдите такую работу, чтобы было много денег и хорошая репутация! А еще лучше — добейтесь славы и почета!» ... И как же Хануман справился с Ланкини? Твердостью. Знайте, что когда вы вступаете на путь преданного служения, очень многие люди, даже самые родные и близкие, будут пытаться отговорить вас! А вы имейте веру и твердость, не сдавайтесь, не поддавайтесь. Эта твердая вера приходит в процессе слушания писаний в обществе преданных. Делая так, мы обретаем силу для того, чтобы справиться с пропагандой иллюзии этого мира.

///

- *И усмиряйте гнев, не будьте злыми! Ведь Ланкини, в конце концов, видя преданность Ханумана, упала к его стопам, приняла его и благословила. Помните, даже те, кто сейчас пытается отговорить вас, когда-нибудь смогут стать преданными, если вы сами будете твердо верить и неуклонно следовать выбранному пути.*
- (Лекция одного из старших учеников Шрилы Прабхупады)

- *Означает ли это, что его нужно изгнать из дома? Нет. Следует вести себя с ним миролюбиво, избегая излишней привязанности и не разделяя его взглядов на духовную жизнь. Духовное общение подразумевает совместную духовную деятельность, беседы о духовной деятельности, помощь и служение друг другу. Слушая прославления Господа или Его преданных, человек, идущий на поводу у завистников Бога, будет вовлечен в бессмысленный спор. Но это не принесет никому никакого блага. Поэтому избегай пустых дебатов и общайся с материалистами лишь в рамках обычных мирских дел. Если же ты решишь проявить к завистнику милость и таким образом помочь ему, то будь уверен, этим ты навредишь и себе, и ему. Если же приходится делать таким людям добро, делай это очень осторожно.*

- *Когда преданные слышат, что нужно оставить общение с непреданными, они думают, что не должны разговаривать и даже близко подходить к невайшнавам. Они думают, что единственное условие, которое позволяет им общаться с карми, это сумка с книгами на плече. Как правило, преданные нама-хатты испытывают страх такого общения и этот страх настолько влияет на них, что они даже боятся двигаться. Они боятся всех людей и боятся общаться со своими родственниками, сослуживцами, с людьми на улице, на базаре. Бхактивинода Тхакур объясняет, что общаться с непреданными означает иметь с ними очень близкие взаимоотношения, испытывать влечение к ним. Он говорит, что просто беседовать с ними на улице или на работе, не является близким общением. Санга присутствует лишь тогда, когда есть любовь во взаимоотношениях.*

- (Лекция одного из старших учеников Шрилы Прабхупады)

# Сценки (или комиксы)

– **о неправильном поведении**



- **Правильное поведение с родственниками -**
- **доброта, терпение, внимание и уважение**



- *Я очень доволен тем, что ты регулярно повторяешь мантру. Это тебя спасет и защитит тебя от всех превратностей судьбы. Регулярно повторяй имя Кришны, думай о Нем постоянно, и твоя любовь к Нему освободит тебя от всех цепей. Кроме того, постарайся как-нибудь избегать мясной пищи, рыбы и яиц. Будь в этом отношении очень строгой, и твои родители непременно оценят твою решимость, особенно если при этом ты будешь во всем остальном очень к ним добра.*
- (ПШП Пэтти Дорган, 17 ноября 1971)

- Отец и мать равны духовному учителю, и мы много чем обязаны отцу и матери. И, поскольку они зависят от твоего заработка, старайся помогать им, насколько это возможно, но и на Кришну что-то оставляй. Рупа Госвами тратил 50% на Кришну, 25% откладывал на непредвиденные расходы и 25% отдавал родственникам. Ты можешь стараться следовать этому принципу, по возможности. Главное твое дело — оставаться в сознании Кришны,
- и если ты будешь постоянно
- иметь это в виду, ты сможешь
- поступать с другими
- соответственно
- общественным нормам,
- но не привязываясь.
- (ПШП Гопала-Кришне,
- 21 июня 1969)



- *Подумай о Махарадже Прахладе: отец много раз пытался его убить! Твой отец, по крайней мере, не пытается убить тебя, я думаю. И когда Кришна в облике Господа Нрисимхадевы пришел и убил Хираньякашипу, Прахлада молил Кришну смилостивиться над его демоном-отцом. Итак, мы должны принять наставление, которое велит нам уважать родителей, и быть с ними добрыми, терпимыми и терпеливыми, и очень скоро, я обещаю, все наладится.*

*(ПШП Пэтти Дорган, 17 ноября 1971)*

**Как общаться с друзьями,  
коллегами, знакомыми?**

- **Минимизировать, не критиковать и концентрироваться на служении**
- *Но человек, который живет в миру, работает и общается с соседями, хочет он или нет, приходится заниматься обсуждением мирских тем. Но, если он пытается свести к минимуму это общение и не критикует никого на основании этого, если он концентрирует все свои желания и усилия на преданном служении, то мирское общение, которое он имеет в силу необходимости, уже не будет считаться праджалпой.*

- (Лекция одного из старших учеников Шрилы Прабхупалы)

- *Правильный выбор общения не означает, что мы пренебрегаем кем-то или не уважаем людей. Мы просто осознаем, что может быть опасно для нашего продвижения или вообще сбить нас с духовного пути. В Пятой песни «Шримад-Бхагаватам» говорится, что общение с великими душами открывает двери в мир освобождения. Общение же с людьми, которые слишком сильно привязаны к ложному эго и материальным чувственным наслаждениям, открывает дверь в мир материального рабства. Мы можем давать общение, но должны быть очень осторожны, чтобы не позволить этому демону Ватсасуре, который выглядит, как нечто очень невинное, неблагоприятно повлиять на нашу жизнь.*

///

- Многие из нас работают, имеют семьи, общаются с большим количеством людей, но если у нас есть сильная садхана, постоянное и тесное общение с садху, если мы умеем правильно различать, укрепляя разум чтением книг Шрилы Прабхупады мы сможем возвышать обусловленные души, а не оскверняться общением с материалистами, деградируя



(Лекция одного из старших учеников Шрилы Прабхупады)

**Какие у Вас бывают еще проблемы в общении с родственниками, не рассмотренные нами?**

# Рефлексия

- ▣ По очереди
- ▣ **поделитесь** впечатлениями от занятия:



# Домашнее задание

## Уважение

**Ч** Прочитать цитаты к занятию 7.

**!** Проявите как можно **больше внимания** в отношениях с родными. Проявите **фантазию** относительно того, как это внимание может выражаться.

Запишите в виде **списка**, что Вы сделали в течение недели в этом плане.



