



Транспортная безопасность Кампания «Снизь скорость»

Дирекция ОТ, ПБ и Э



На сколько вы опытный водитель, чтобы безопасно управлять своим транспортным средством, когда того требуют различные условия?

ИЛИ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ
ВОДИТЕЛЮ
ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В ДТП ПО
ПРИЧИНЕ
ПРЕВЫШЕНИЯ СКОРОСТИ?



Введени е

Статистика ДТП указывает, что более трети всех дорожно-транспортных происшествий происходит по причине превышения водителями скорости движения.

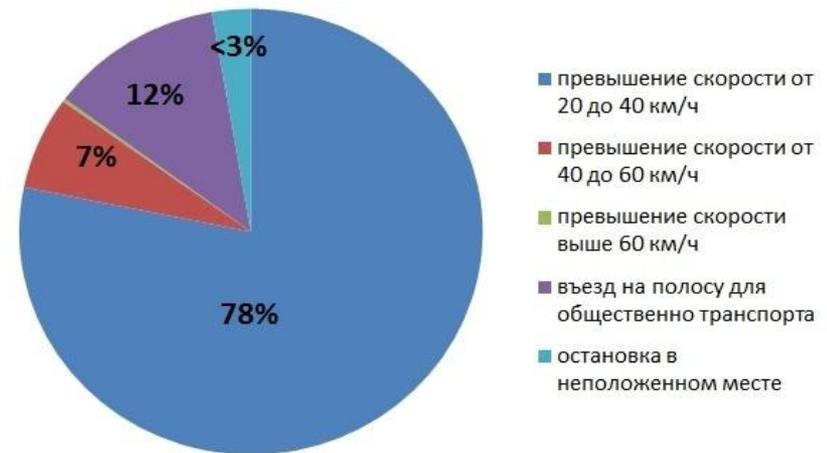
Основные нарушения, которые приводят к автомобильным авариям являются:

- несоответствие скорости конкретным дорожным условиям;
- несоблюдение очередности проезда;
- нарушение правил проезда пешеходного перехода;
- нарушение правил проезда железнодорожного переезда;
- неправильное расположение ТС на проезжей части;

Основными причинами превышения скорости являются:

- Спешка
- Усталость
- Самоуверенность
- Привыкание к скорости
- Алкогольное опьянение
- Надежда на активные средства безопасности ТС

Количество нарушений ПДД



Причины превышения скорости

СПЕШКА

- **Спешка** - это, когда человек начинает думать, что если он будет действовать быстрее, подгонять себя и окружающих, то и результат получится быстрее, можно успеть за одно и то же время сделать больше дел.

При управлении автомобилем спешка вызвана следующими факторами:

- Ограничение времени поездки;
- Усталость в длительных поездках;
- Огромное желание не смотря ни на что, побыстрее добраться до пункта назначения, вовремя дальних поездках;
- Неправильно спланированная поездка;
- Стресс, психологическое состояние человека



Причины превышения скорости

УСТАЛОСТЬ

- **Усталость** - человеческий фактор, физиологическое и психологическое состояние человека. Снижение способности действовать в обычном режиме, обусловленное длительным напряжением (работой).

Признаки усталости/ утомления:

- Рассеянное внимание;
- Зевота;
- Резь в глазах;
- Напряжение в мышцах спины;
- Чувство скуки;
- Замедленная реакция;
- Раздражительность и беспокойство;



Управление усталостью:

- Заблаговременное планирование поездки;
- Достаточный отдых;
- Правильно составленный график поездки;
- Наличие попутчика / попутчиков;
- Заранее спланированные остановки для отдыха;
- Стратегия кратких перерывов на сон;
- **При утомлении = ОСТАНОВКА**



Уставший водитель теряет концентрацию, не всегда вовремя реагирует на изменение дорожной обстановки, увеличивает скорость с желанием побыстрее добраться до места назначения и отдохнуть. Поэтому если Вы переутомлены, не стоит садиться за руль, в дальней дороге следует остановиться и отдохнуть, несколько часов сна может спасти Вашу жизнь.



Причины превышения скорости

САМОУВЕРЕННОСТЬ

- **Самоуверенность** – необоснованная уверенность в отсутствии у себя минусов и отрицательных свойств. Свойства личности, ядром которого выступает позитивная оценка собственных навыков и способностей, как достаточных для достижения значимых целей и удовлетворения потребностей.

Самоуверенный водитель - человек убеждённый в том, что он способен полностью контролировать дорожную обстановку, определенным образом влиять и при любых условиях найти выход из сложившейся опасной ситуации.

Почему мы становимся самоуверенными и пренебрегаем элементарными нормами

безопасности ?

- вера в безнаказанность для людей с большим кошельком или «ксивой»;
- стаж вождения от 3 до 7 лет без серьезных ДТП, когда кажется, что на дороге опытнее и быстрее всех;
- наш менталитет, вождение в отдаленных регионах, деревнях, селах, где отсутствует контроль сотрудниками ГИБДД;
- отсутствие качественного обучения в автошколах;
- некому указать на ошибки при вождении;
- убеждение самого себя в том, что имея большой опыт вождения, я смогу справиться с любой критической ситуацией возникшей при вождении.



К сожалению законы физики одинаковы для всех, не зависимо от автомобиля, количества денег в кармане и стажа вождения. Многие водители имея за плечом опыт вождения, считают что им под силу обогнать самого Шумахера, и поверив в собственные силы начинают носиться по дорогам. Такая самоуверенность очень дорого обходится.



Причины превышения

скорости ПРИВЫКАНИЕ К СКОРОСТИ

- **Привыкание к скорости** – физиологическое состояние человека, при котором, человек привыкает к скорости и не чувствует ее. Обычно это происходит при длительном управлении автомобилем, на дальнее расстояние в режиме высокоскоростных дорог, где перестроения, повороты, светофоры очень редки. Водитель переходит в более расслабленную фазу, мышечная и мозговая реакции ослабевают, возникает привыкание к скорости, внимание от монотонности притупляется.

Признаки привыкания к скорости:

- Скорость, на которой вы двигаетесь, кажется вам медленной;
- Сами не замечая того, вы давите на педаль акселератора;
- Появляется расслабленность, вы принимаете вальяжную позу за рулем;
- Вы стараетесь догнать впереди идущий автомобиль на достаточно большом расстоянии от вас;

Способы борьбы с привыканием к скорости:

- Делайте остановки, для отдыха (через каждые 2 часа вождения или чаще) ;
- Периодически смотрите на спидометр (каждые 5-8 секунд), чтобы не превышать скорость;
- Меняйте скоростной режим;

Двигаясь с превышением скорости много времени вы не выиграете, а вот на восстановление адекватной оценки ситуации и восприятия оно потребуется.



Причины превышения скорости

АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ

- **Алкогольное опьянение** – разновидность состояния опьянения. Алкогольное опьянение вызывает изменения в психологических, физиологических и поведенческих функциях человека. При легкой степени опьянения поведенческие проявления могут отсутствовать.

Всего одна выпитая 50-граммовая рюмка водки увеличивает вероятность попадания в ДТП в 3 раза!

Чаще всего за руль садятся нетрезвыми люди в возрасте от 16 до 24 лет, а каждые 2 минуты в России происходит ДТП с участием пьяного водителя.

Почему люди садятся за руль пьяными?

- Чувство безнаказанности;
- Боязнь оставить свой автомобиль, где то далеко от постоянного места парковки;
- Проявление смелости и тяга к

«Подвигам» Последствия вождения в нетрезвом состоянии

- Аварии с трагическими последствиями;
- Лишение водительского удостоверения;
- Административная и уголовная

ответственность

Как бы вы себя прекрасно ни чувствовали после застолья,

НЕ САДИТЕСЬ ЗА РУЛЬ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ И В СОСТОЯНИИ ПОХМЕЛЬЯ!!!

НЕ СТАНОВИТЕСЬ УЧАСТНИКОМ АВАРИИ И ЕЁ ЖЕРТВОЙ!!!

ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО ВАС ЖДУТ ДОМА!!!



Причины превышения

скорости

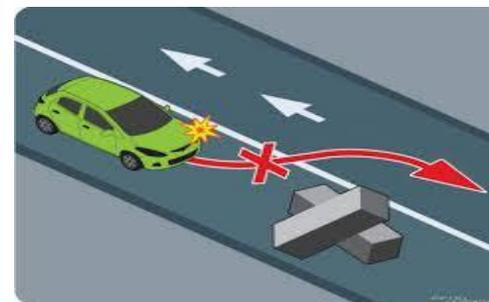
НАДЕЖДА НА АКТИВНЫЕ СРЕДСТВА БЕЗОПАСНОСТИ ТС

- **Надежда на активные средства безопасности ТС** - Основным предназначением систем активной безопасности автомобиля является помощь водителю в предотвращении возникновения аварийной ситуации, которая вызвана неправильными действиями водителя и его стелем вождения.

Чаще всего водители думают, что «со мной ничего не случится», надеясь на активные средства безопасности автомобиля, как следствие – это превышение скорости и последствия о которых никто не задумывается.

Наиболее известными и востребованными системами активной безопасности являются:

- ✓ Антиблокировочная система тормозов;
- ✓ Антипробуксовочная система;
- ✓ Система курсовой устойчивости;
- ✓ Система распределения тормозных усилий;
- ✓ Система экстренного торможения;
- ✓ Электронная блокировка дифференциала.



Причины превышения

скорости

НАДЕЖДА НА АКТИВНЫЕ СРЕДСТВА БЕЗОПАСНОСТИ ТС

Имеются также вспомогательные системы активной безопасности (ассистенты) предназначенные для помощи водителю в трудных с точки зрения вождения ситуациях.

К таким системам относятся:

Парктроник



Адаптивный круиз-контроль



Система помощи при спуске



Электромеханический стояночный тормоз



Система помощи при подъёме



- Безусловно активные средства безопасности помогают водителю минимизировать вероятность возникновения аварийной ситуации, но только в том случае если сам водитель умеет их правильно использовать. Не забывайте, что водитель является главным «дирижёром» любой ситуации и органов управления автомобиля. Используйте также пассивные средства безопасности ТС (ремни безопасности, подголовник, подушки безопасности).
Помните, что все средства безопасности эффективны только в «связке», Ваша безопасность - в Ваших руках.



ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СОВЕРШАТЬ ПРЕВЫШЕНИЯ СКОРОСТИ?

- Научитесь контролировать себя за руль автомобиля, сделайте 5 глубоких вдохов-выдохов и скажите себе: «МНЕ СПЕШИТЬ НЕЗАЧЕМ – ВЫИГРАННЫЕ МНОЮ СЕКУНДЫ НИЧЕГО НЕ РЕШАЮТ».



- Необходимо чаще смотреть на спидометр. Возьмите за правило не реже одного раза в 5-8 секунд считывать показания спидометра. Эта полезная привычка позволит предотвратить множество ситуаций с «вынужденным» превышением скорости, когда водитель уверен, что едет по правилам, в то время как реальная скорость на 10-20 км/ч выше.
- Чаще останавливаться для того чтобы исключить привыкание к скорости.



ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СОВЕРШАТЬ ПРЕВЫШЕНИЯ СКОРОСТИ?

- Выбирая скорость движения, недостаточно учитывать только лишь требования дорожных знаков, необходимо учитывать дорожные условия поэтому скорость необходимо дополнительно снижать в следующих ситуациях:

В темное время суток

Многие водители ночью ездят быстрее – ведь именно в это время можно «промчаться с ветерком» без так надоевших всем пробок. При этом мы не учитываем, что ночью видимость значительно хуже и поэтому препятствие, вполне безобидное днём, ночью может стать фатальным.



При изменении погодных условий

На влажном покрытии сцепление колес с дорогой ухудшается, и тормозной путь может значительно возрасти. Тем не менее далеко не все водители принимают это во внимание. Поэтому во время плохих погодных условий, если нет возможности отказаться от поездки, необходимо проявлять максимальную осторожность и концентрацию.



В населенных пунктах

В условиях плотной городской застройки, особенно на пешеходных переходах, где пешеход может оказаться на дороге внезапно, и в этой ситуации разница в скорости в 10 км/ч может оказаться разницей между жизнью, смертью или тюрьмой.



ПРАВИЛЬНАЯ СКОРОСТЬ ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛЬНАЯ СКОРОСТЬ?

Это та скорость которая позволит Вам:

- ✓ **поддерживать безопасное пространство вокруг вашего автомобиля**
 - Создавайте достаточные пространство и видимость вокруг своего автомобиля, которые позволят вам адекватно анализировать обстановку на дороге и корректировать свои действия в соответствии с ее изменениями.
- ✓ **маневрировать без потери сцепления с дорогой**
 - Дорожные условия могут быть разнообразны: прямые участки дорог и повороты с изменяющимися радиусами, спуски и подъемы, различные ширина и состояние проезжей части, изменения дальности видимости и условий обзора. Особенно важно водителю уметь оценивать дорожную обстановку, а также знать причины потери сцепления с дорогой.
- ✓ **безопасно остановить ТС, не создавая аварийной ситуации**
 - Необходимо заранее снижать скорость движения подъезжая к перекрестку, пешеходному переходу, к местам скопления людей (скверы, школы, детские сады, площади), при изменении погодных и дорожных условий. Всегда контролируйте движущийся сзади транспорт применяя правило: Нога на тормоз – глаза в зеркало.



ПРАВИЛЬНАЯ СКОРОСТЬ

ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛЬНАЯ СКОРОСТЬ?

Правильная скорость – это та скорость, которая может быть даже и равна 0 км/ч!!!



На скорости 65 км/ч у пешехода почти нет шансов выжить в столкновении с автомобилем



Упреждающий или реагирующий стиль вождения В чем различие?

Различия между упреждающим и реагирующим стилем вождения:

- **Упреждающий стиль вождения** – это когда водитель контролирует скоростной режим, определяет опасности заранее и принимает меры, чтобы избежать аварию или опасную ситуацию.
- **Реагирующий стиль вождения** – это когда водитель управляет автомобилем с превышением скорости, и ему остается только реагировать на возникшие опасные ситуации и он не имеет достаточно времени, чтобы избежать аварии.

Будьте всегда упреждающим водителем !



Выбор Вами скорости – это Ваше отношение к себе, собственной семье, другим участникам дорожного движения.

**Не становитесь жертвой своей или чужой халатности,
Не превышайте скорость!**

