

ГПОАУ «Колледж сервиса и торговли»

«Зависимость от социальных сетей»

Исполнитель: Дворецкая
Снежана, СТП-316

Дата: Июнь 2017

ВВЕДЕНИЕ

Цель: определить, является ли использование социальных сетей у подростков зависимостью и найти способы решения.

Задачи:

1. Изучить истории создания социальных сетей.
2. Провести анкетирование среди студентов ГПОАУ АКСТ
3. Проанализировать результаты опроса.



Само понятие «социальная сеть» появилось ещё в 1954 году, и его значение было далеко от современного. «Социальная сеть» по определению Джеймса Барнса – это «социальная структура, состоящая из группы узлов, которыми являются социальные объекты (люди или организации) и связей между ними (т. е. социальных взаимоотношений)». Попросту, социальная сеть – это некая группа людей, знакомых между собой.

Позитивное влияние социальных сетей



Психологи, педагоги и родители стремятся найти плюсы социальных сетей, но их не так уж и много:

- Возможность самореализоваться в глазах друзей и знакомых.
- Найти себе друзей, знакомых одноклассников
- Поиск в соц. сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь.
- Большая база данных видео файлов, музыкальных файлов, среди которых можно найти редкие или нужные экземпляры.

Негативное влияние социальных сетей



Тестирование студентов АКСТ:

1. Зарегистрированы ли вы в каких-либо Социальных сетях? (если да, то где именно?)
2. Сможете ли вы прожить без соц. сетей?
 - а) Да
 - б) Нет
3. Влияют ли соц. сети на вашу успеваемость в колледже?
 - а) Да
 - б) Нет
4. Приведите положительные черты влияния социальных сетей
5. Приведите отрицательные черты влияния социальных сетей



В результате я узнала, что 96% опрошенных зарегистрированы в социальных сетях. Из них лидирующее положение занимает «ВКонтакте» - 86%. Далее идут «Одноклассники» и «Друг вокруг» по 13%. В «Инстаграмме» зарегистрированы 11% опрошенных.



На вопрос «Сможете ли вы прожить без соц. сетей?» ответили так. 69% думают, что смогут, 31% - нет.



60% опрошенных считают, что соц.сети не влияют на успеваемость в колледже, а 40% считают, что сети влияют на успеваемость.

- На вопрос «Приведите положительные черты влияния соц.сетей» 50% опрошенных ответили – общение, 21% - дополнительный материал, 14% - игры, фильмы, музыка.
- В качестве отрицательных черт влияния соц.сетей в основном приводят такие стороны: «интернет отнимает время» считают 26% опрошенных.

Вывод

После прочтения всех источников, провидения тестирования среди студентов АКСТ, я увидела, что зависимость от социальных сетей очень минимальная.

Рекомендации и способы решения проблемы

В результате проведенных опросов и обработки информации, можно выделить пути решения проблем, связанных с использованием социальных сетей:

- ограничение времени пребывания в сети;
- поиск альтернативных способов время препровождения (например, занятия спортом, рисование, вышивание, чтение книг и т.п.);
- оказание большего внимания своей реальной жизни (проблемам в школе, в семье, друзьям);
- увеличение времени пребывания в компании друзей

Заключение

Нельзя однозначно судить о влиянии социальных сетей на личность современной молодежи. Бесспорно, социальные сети - большое технологическое достижение, которое сулит много возможностей: можно без проблем общаться с друзьями со всех концов планеты, заводить новые знакомства, в сетях много смешных страниц и комиксов, можно найти любую группу по своим интересам. А еще имеется масса фильмов, избавляющих от скуки. То есть сеть дает возможность получить психологическую разгрузку.

Спасибо за внимание!