

АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра семейной и доказательной медицины

Тема СРИ: Выявление факторов риска наиболее распространенных заболеваний

**Составление плана
диспансерного наблюдения
пациента Бегалиева Калдыкыз
Какимовна**

Подготовил врач-интерн Аден А.Е.

Группа 677

Преподаватель: Камалбекова Г.М.

Информация о пациенте:

- ФИО пациента: Бегалиева К.К.
- Дата рождения: 11.11.52
- Дом. адрес: Ш.Кошыгулулы 11
- Участок №51

Клинический диагноз:

- Основное заболевание: Артериальная гипертензия 3 ст., риск 3. ХСН 0
- Осложнение основного заболевания: Гипертензивная энцефалопатия.
- Сопутствующие заболевания: Двусторонний Гонартроз 1-2 степени.

План диспансеризации данного больного:

№ п/п	Мероприятие	Выполнение
1	Наименование и частота лабораторных и диагностических исследований	ОАК, ОАМ, сахар, общий холестерин- 4 раза в год (в течение 2-3 дней), Суточное мониторирование АД. ЭКГ-1 раз в год (в течение недели). Эхо КГ, УЗИ почек по показаниям
2	Медицинские осмотры СМР (среднего медицинского работника)	Направление и контроль за соблюдением, прохождением частоты лабораторных и других диагностических исследований. Действие по маршруту пациента, при появлении признаков прогрессирования и изменения лабораторных показателей направление к ВОП
3	Частота осмотра СМР	4 раза в год (плановая)
4	Медицинские осмотры ВОП	Контроль за состоянием пациента. При ухудшении состояние направление к ревматологу, решение вопроса госпитализации.
5	Частота осмотра ВОП	2 раз в год (Плановая) По показаниям частота может увеличиться
6	Консультация профильных специалистов	Врач – ревматолог, кардиолог, невропатолог. По показаниям эндокринолог, нефролог.

Оздоровительные мероприятия:

№ п/п	Немедикаментозные мероприятия	Медикаментозные мероприятия
1	Рекомендации по навыкам здорового образа жизни.	Бипрол 10 мг.,Престариум 10 мг.,тромбопол 75 мг.
2	Снижение ИМТ	
3	Психопрофилактика	

Критерии эффективности диспансеризации:

Критерии эффективности диспансеризации и перевода с одной диспансерной группы в другую	Сроки наблюдения и индикаторы снятия с учета
Улучшение клинических показателей. Снижение длительности периода обострений и частоты рецидивов.	Наблюдение по жизненно