

Содержание разделов проекта «Мой выбор»

Шаг 1: Проблема

Шаг 2: Осознание проблемной области

Шаг 3: Определение потребности и ее формулировка

Шаг 4: Определение конкретной задачи и ее формулировка

Шаг 5: Выявление основных параметров и ограничений

Шаг 6: Выявление традиций, истории, тенденций

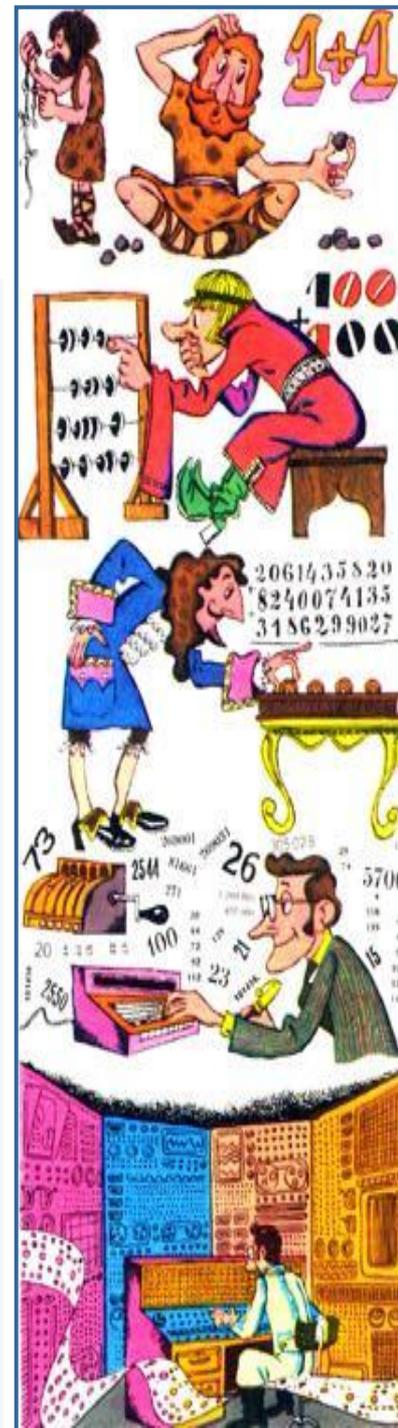
Шаг 7: Построение опорной схемы размышлений

Шаг 8: Выработка идей, вариантов, альтернатив

Шаг 9: Изучение интересов и склонностей

Шаг 10: Изучение требований к профессиям

Шаг 11: Профессиональные ограничения



Содержание разделов проекта «Мой выбор»

Шаг 12: Изучение содержания будущей профессиональной деятельности

Шаг 13: Выявление индивидуальных характеристик

Шаг 14: Определение путей получения профессии

Шаг 15: Выбор места обучения

Шаг 16: Профессиональная проба

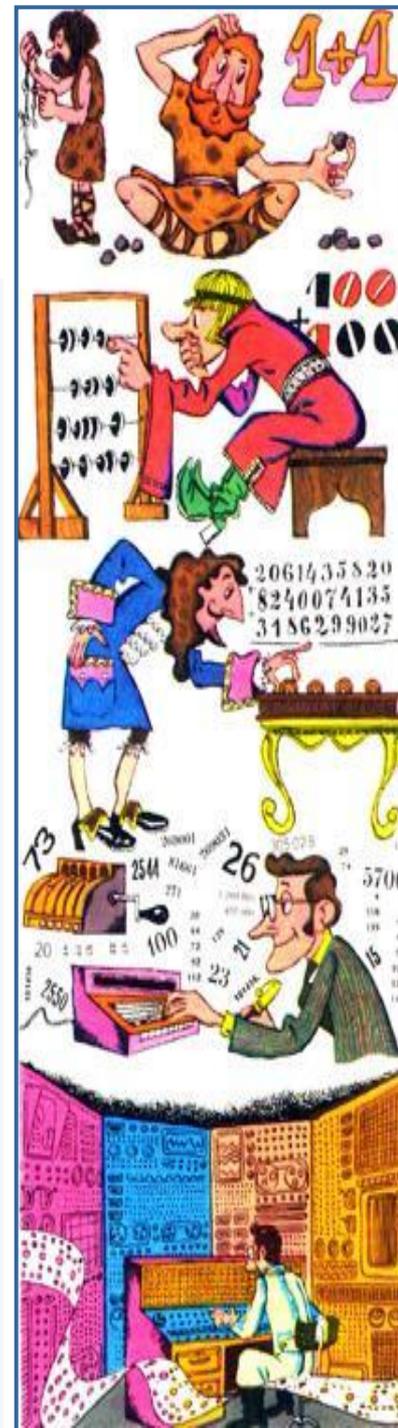
Шаг 17: Прогнозирование дальнейшей профессиональной карьеры

Шаг 18: Контроль

Шаг 19: Самооценка

Шаг 20: Оформление проекта

Шаг 21: Защита проекта



Шаг 1: Проблема

Кем быть?



Этот шаг является самой первой ступенью в процессе проектирования. Прежде всего, на этом этапе необходимо осуществить поиск проблемной области. В нашем проекте – это профессиональное самоопределение и карьера.

Шаг 2: Осознание проблемной области

**ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ АНАЛИЗА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Изучение
алгоритма
выбора
профессии**

**Определение
дальнейшей
профессиональной
карьеры**

**Изучение требований и
характеристик
различных сфер
профессиональной
деятельности**

**Выявление и анализ
личностных и
психофизиологических
характеристик**

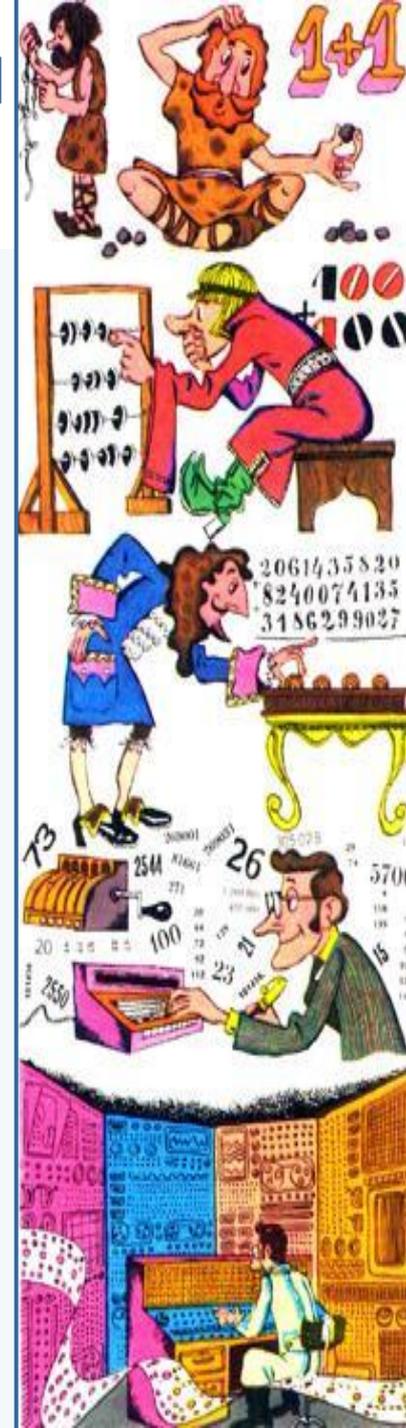
Шаг 3: Определение потребности и ее формулировка

Потребностью каждого молодого человека является умение осуществлять выбор профессии в соответствии со своими интересами и возможностями.



Для этого необходимо учитывать:

- интересы и склонности;
- уровень знаний и способности;
- здоровье;
- мир профессий;
- потребности в кадрах.



Шаг 4: Определение конкретной задачи и ее формулировка



Задачей проекта является анализ конкретной профессии. Выявление основных требований профессии к человеку, выявление возможностей овладения данной профессией.

Шаг 5: Выявление основных параметров и ограничений



В ходе выполнения данного этапа проводится анализ одной из сфер профессиональной деятельности, соотнесение параметров профессии со своими личностными характеристиками.

Шаг 6: выявление традиций, истории, тенденций

На этом этапе необходимо выявить, как со временем изменяются требования к подготовке специалистов в различных сферах профессиональной деятельности.

Необходимо рассмотреть все источники информации о выборе профессии:



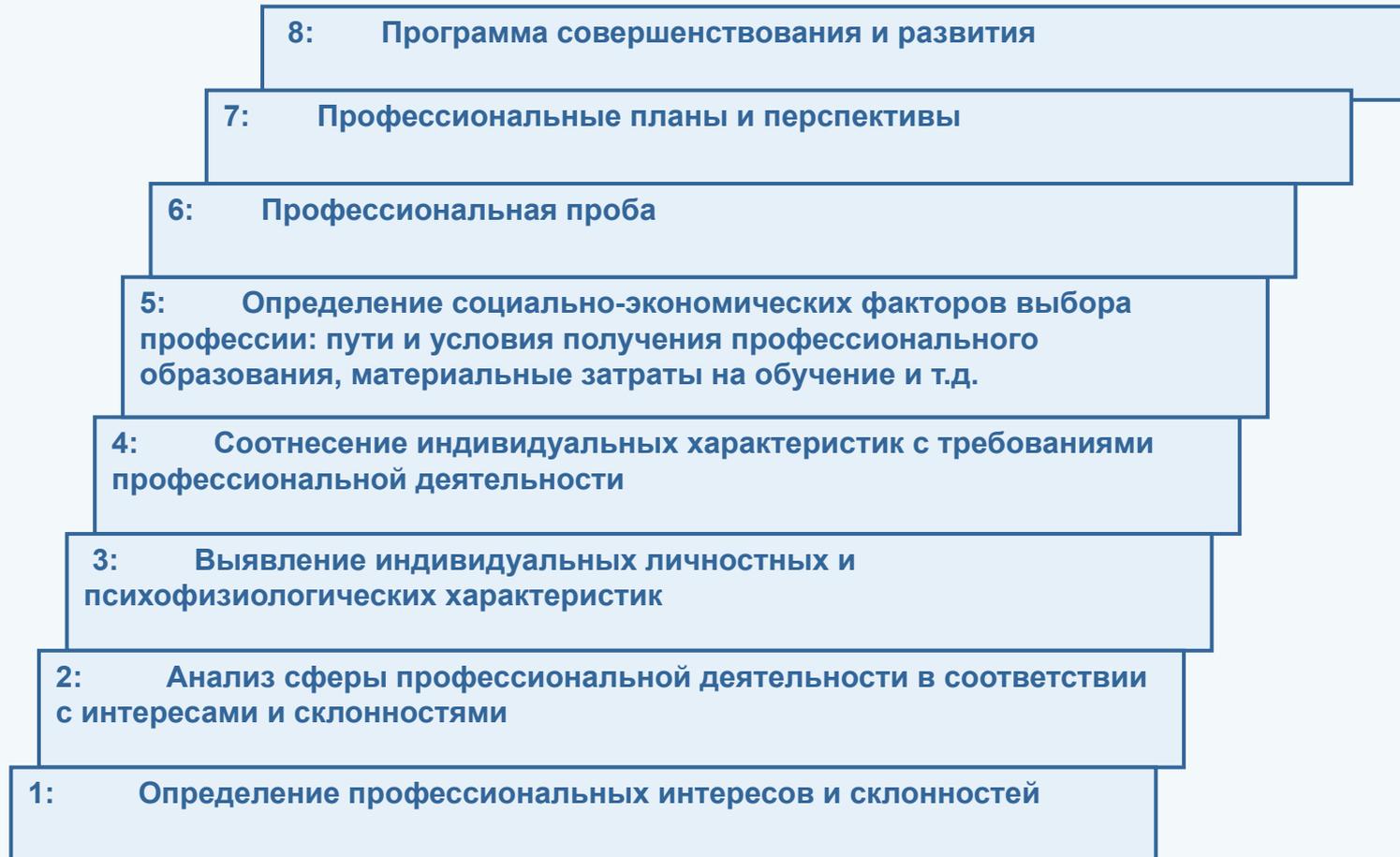
Шаг 6: выявление традиций, истории, тенденций

С помощью средств массовой информации:

- телевидение;
- радио;
- печатные издания.

и Интернет-ресурсов можно узнать, какие новые специальности появились в последние годы, в чем заключается их специфика, в каких учебных заведениях обучают им.

Шаг 7: Построение опорной схемы размышлений



Ориентируясь на этот алгоритм, необходимо проследить, как происходит выбор профессии.

Шаг 8: Выработка идей, вариантов, альтернатив

На основании результатов изучения профессиональных интересов и склонностей нужно выбрать одну из сфер профессиональной деятельности.

Сферы профессиональной деятельности

Человек - Техника
Человек - Природа
Человек - Человек
Человек – Знаковая система
Человек – Художественный образ

Шаг 9: Изучение интересов и склонностей

Изучите свои интересы и склонности и помощью психодиагностических методик:

- дифференциально-диагностический опросник Е.А. Климова;
- карта интересов А.Е. Голомштока;
- оценка профессиональных типов (Д. Холланд);
- методика диагностики направленности личности (А. Басс).



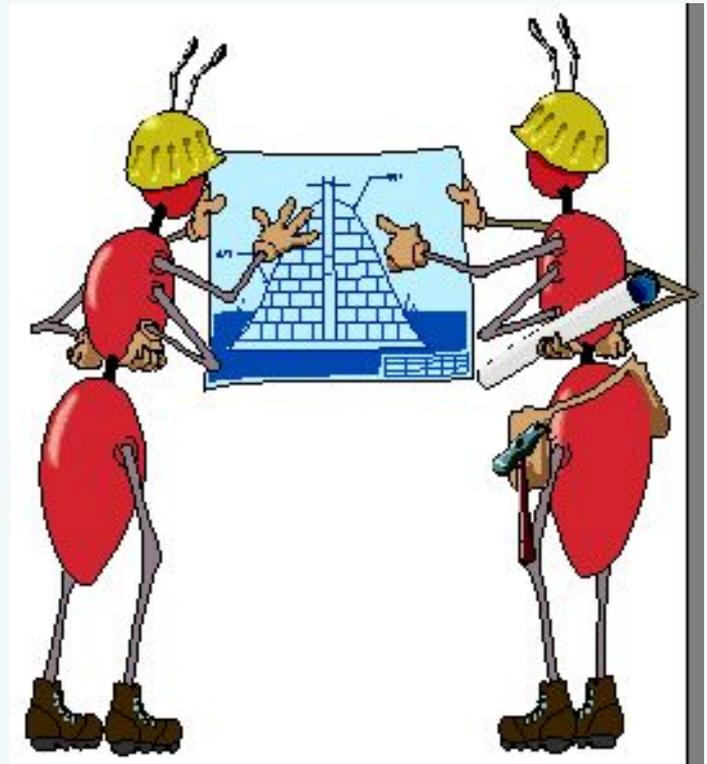
Шаг 10: Изучение требований к профессиям

Познакомьтесь с требованиями к различным сферам профессиональной деятельности. Соотнесите их со своими личностными характеристиками, подумайте, насколько у вас развиты те качества, которые необходимы специалисту тому или иному типу профессий. Выберите ту сферу, которая наиболее вам подходит.

Человек - Техника
Человек - Природа
Человек - Человек
Человек – Знаковая система
Человек – Художественный образ

Шаг 11: Профессиональные ограничения

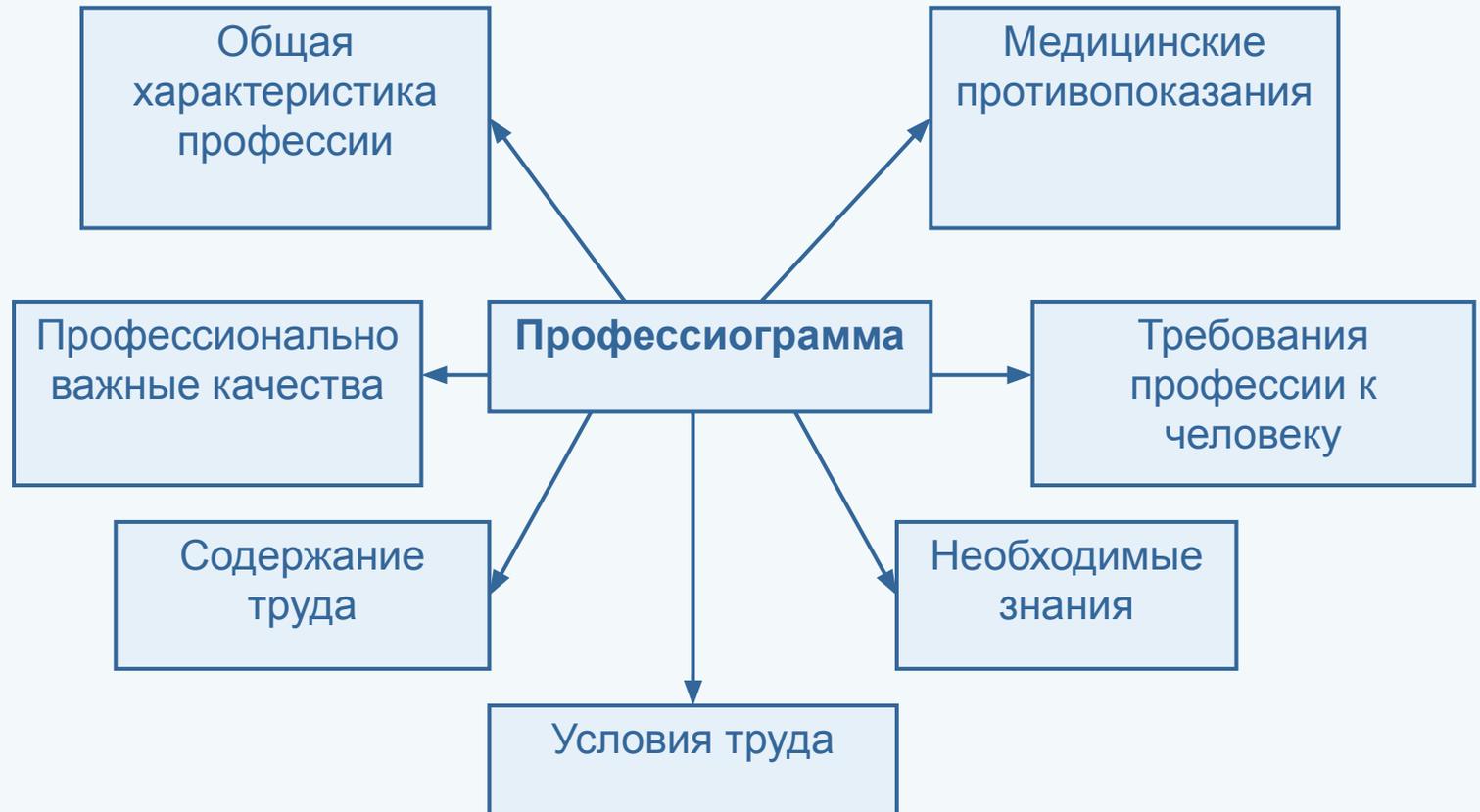
Изучите ограничения по сферам профессиональной деятельности и выберите наиболее предпочтительные для вас типы профессиональной деятельности.



Шаг 12: Изучение содержания будущей профессиональной деятельности

Ознакомьтесь с профиограммами и психограммами сфер профессиональной деятельности и выберите сферу, которая лучше всех сочетается с вашими индивидуальными личностными параметрами.

Знакомство с требованиями профессии к личности можно осуществить по следующей схеме:



Шаг 13: Выявление индивидуальных характеристик



Проанализируйте свои интересы и склонности, соотнесите их с профессиограммой и психограммой профессии.

Шаг 14: Определение путей получения профессии

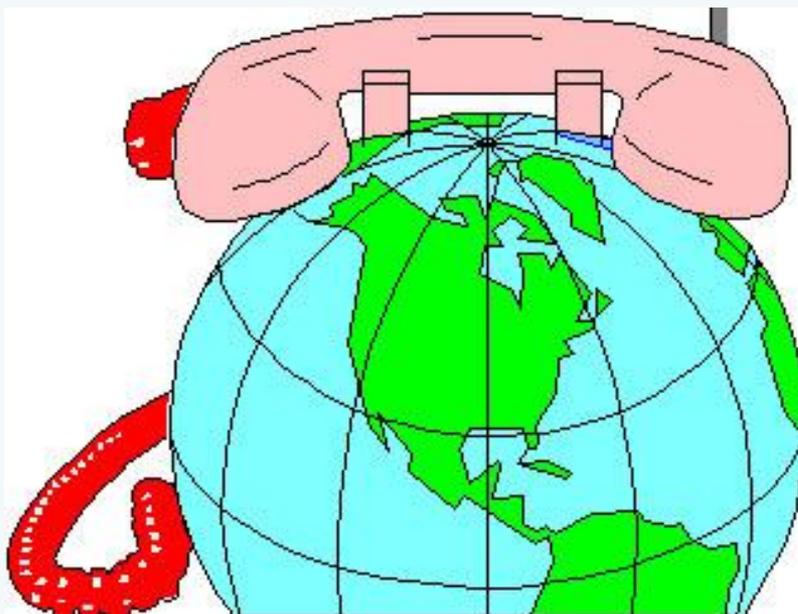
Рассмотрите возможные пути получения профессии и укажите условия, которые следует учитывать при решении данной проблемы



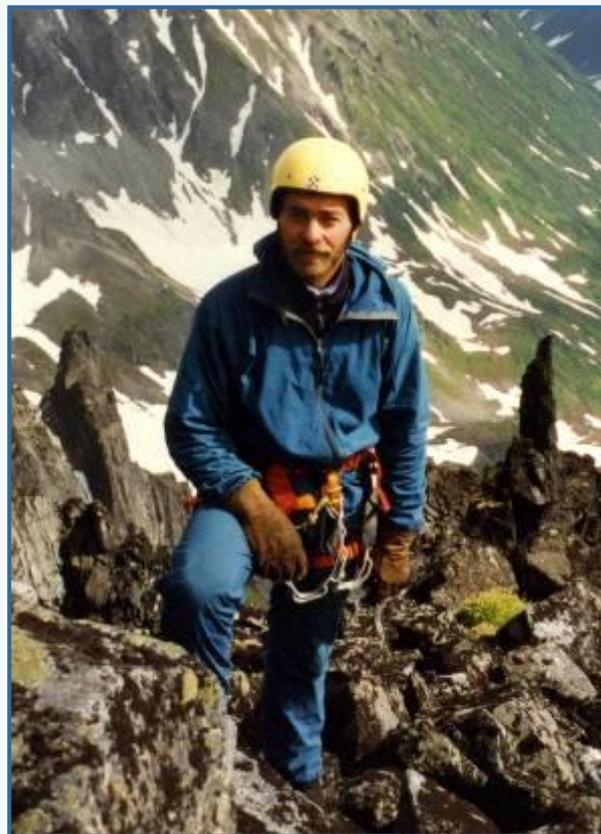
Шаг 15: Выбор места обучения

Обучение по каждому из путей может быть платным или бесплатным.

Выберите для себя вид обучения и учебное заведение (одно или несколько), в котором(ых) вы бы хотели получить свою будущую специальность.



Шаг 16: Профессиональная проба



Профессиональная проба поможет убедиться в том, подходит ли Вам выбранная профессия.



Шаг 17: Прогнозирование дальнейшей профессиональной карьеры

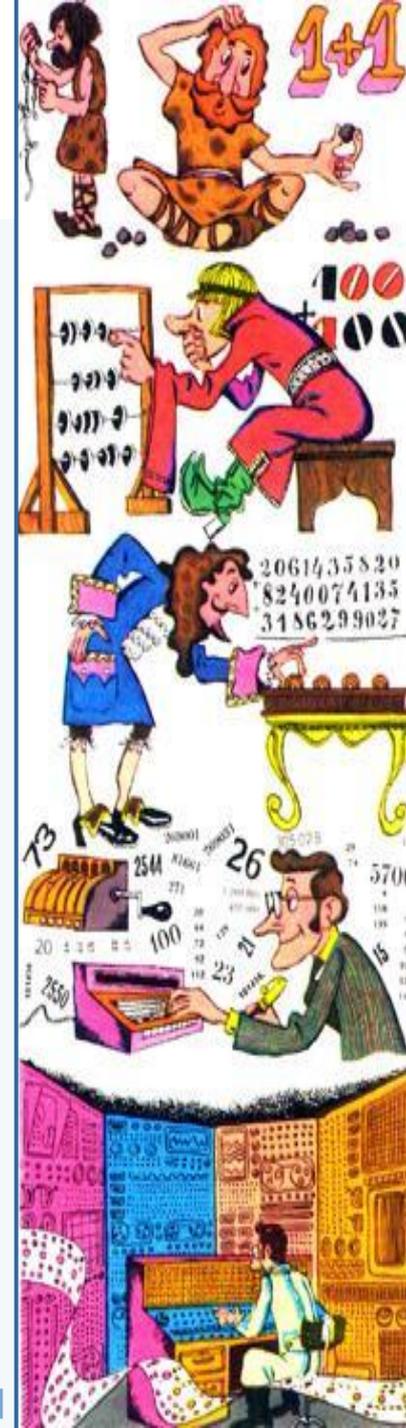
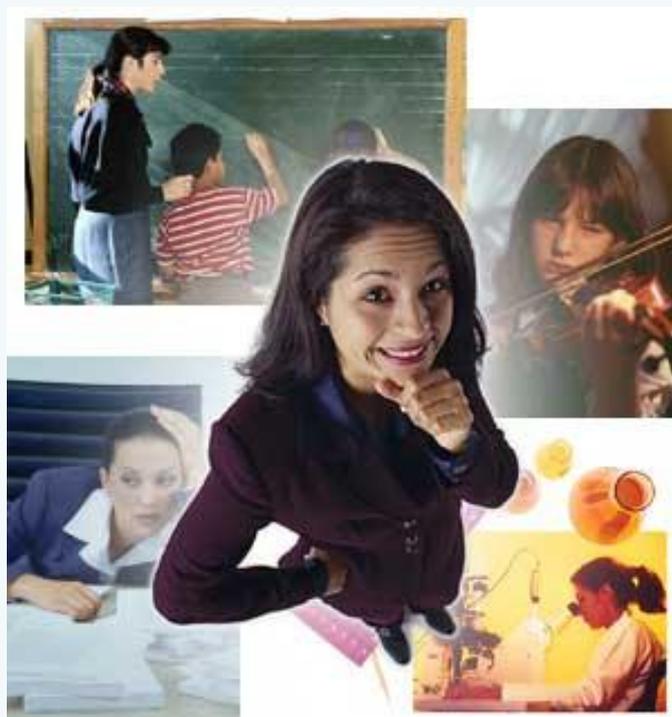


На этом этапе следует разработать индивидуальную программу профессионального самосовершенствования и развития, в соответствии с которой будет строиться профессиональный рост.



Шаг 18: Контроль

Необходимо сравнить выполненный проект с тем, который был задуман. Если есть недочеты, всегда можно их устранить.

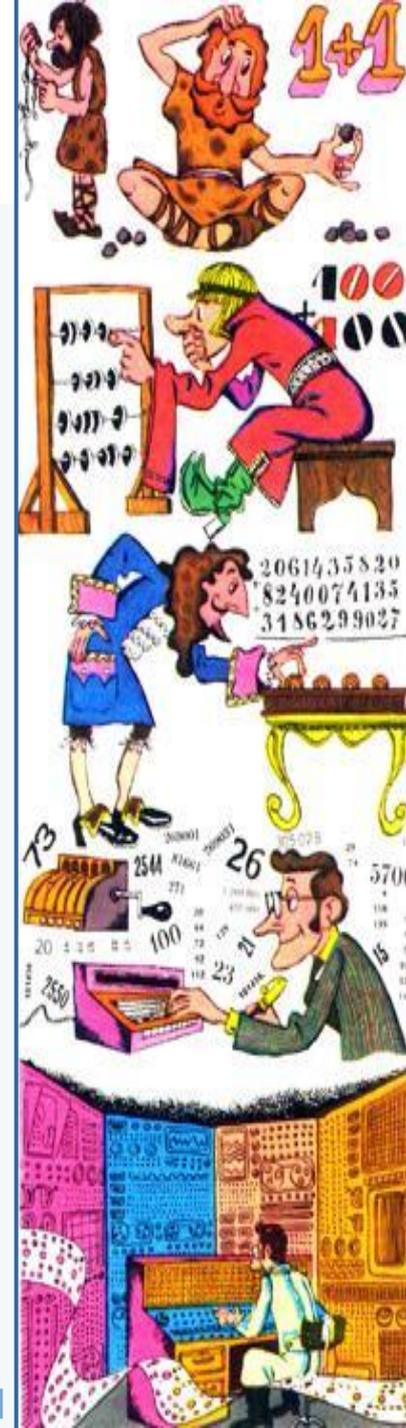


Шаг19: Самооценка

Проанализировав полученные результаты, можно попытаться самостоятельно дать себе оценку.

При этом необходимо учитывать, сделано ли то, что запланировано.

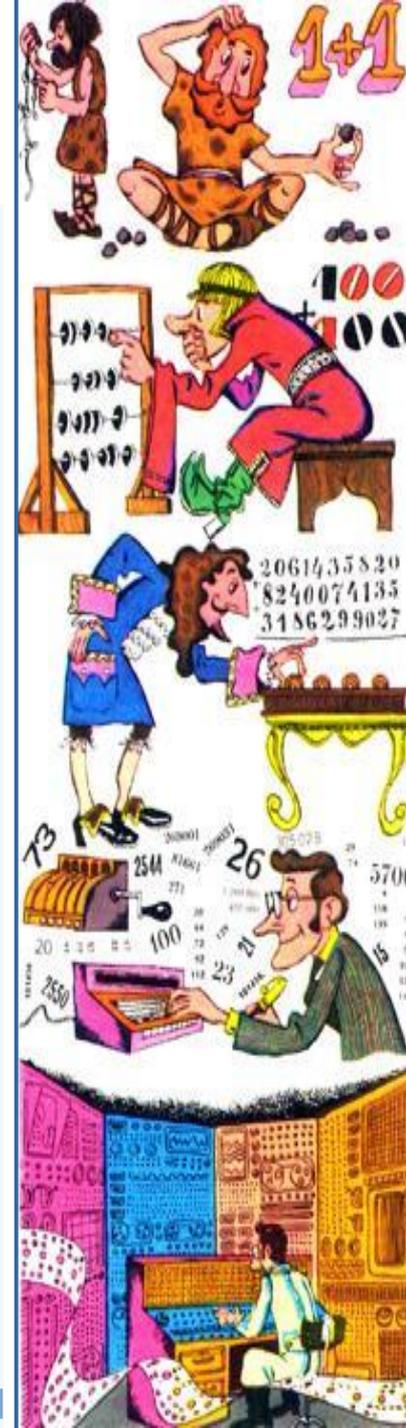
Если результаты, полученные в ходе выполнения работы нас полностью устраивают, то можно развить идею проекта и воплощать ее в жизнь.



Шаг20: Оформление проекта

Готовый проект желательно оформить по шагам,
украсить его рисунками и иллюстрациями.

В проекте желательно отразить все те размышления,
которые возникали у вас в ходе его выполнения.



Шаг 21: Защита проекта

Прежде чем приступить к защите, нужно составить предварительный план своего выступления перед аудиторией и тщательно продумать все то, что вы будете говорить.

