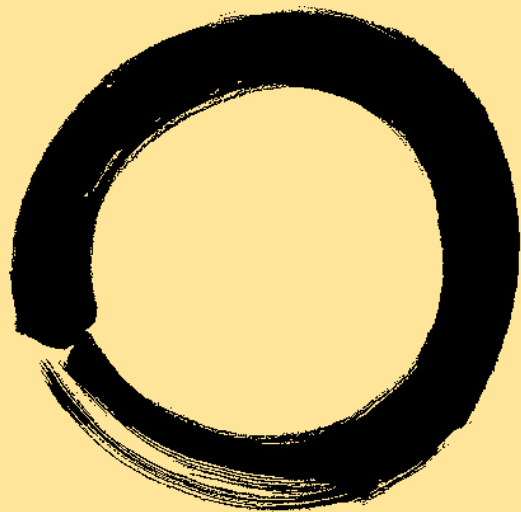




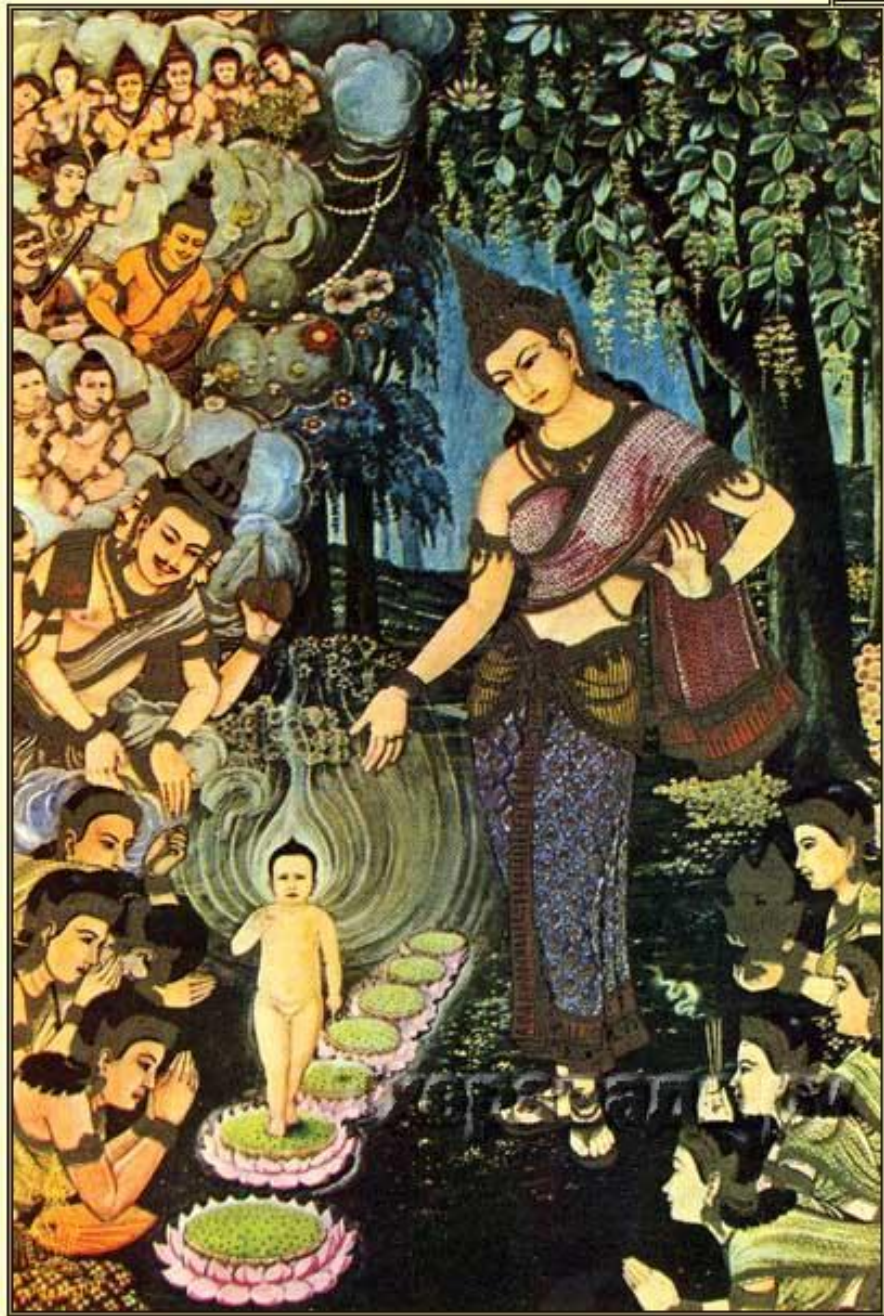
БУДДИЗМ

Бехтерев Арсений Анатольевич РТК-12-16

Будда Шакьямуни: жизнь и вероучение

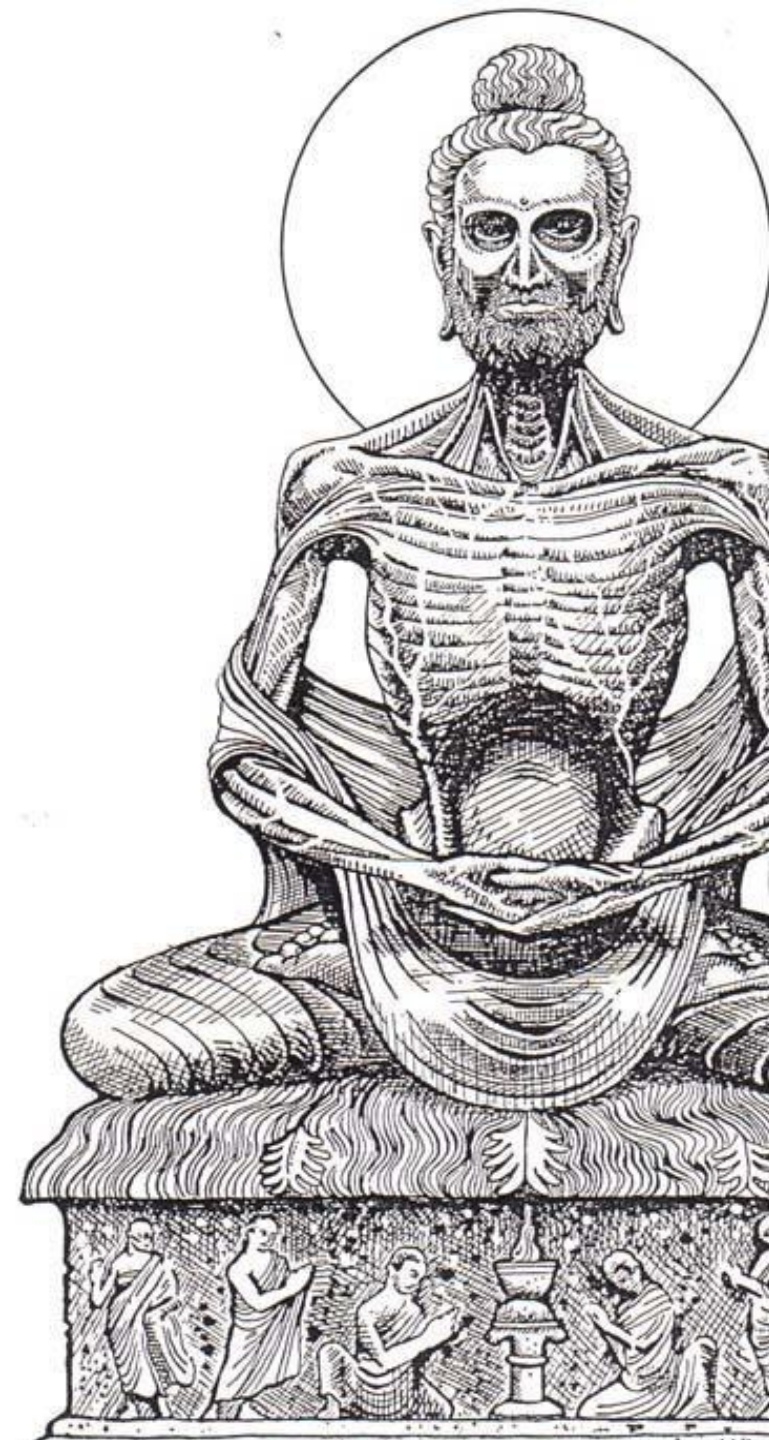
- Согласно традиционной буддийской датировке Будда Шакьямуни, также известный как Будда Гаутама, жил с 566 по 485 год до н.э. в центральной части северной Индии.
- Буддийские источники содержат многочисленные разнящиеся между собой жизнеописания Будды, снабженные дополнительными подробностями, которые появлялись постепенно, со временем.
- Поскольку первая буддийская литература была записана только через три столетия после ухода Будды, возникает трудность при попытке установить точность описания той или иной подробности, обнаруживаемой в этих жизнеописаниях.

- Шакьямуни родился в богатой аристократической семье из касты воинов в государстве Шакья со столицей в Капилавасту, на границе нынешних Индии и Непала. Нет никаких упоминаний о том, что он был рожден принцем царской семьи. Только в более поздних источниках говорится о его царском происхождении и появляется имя Сиддхартха. Также, позднее появилось описание чудесного рождения Будды. Недалеко от Капилавасту в роще Лумбини он вышел из бока своей матери, сделал семь шагов и сказал: «Я явился». Там же упоминается о смерти его матери во время родов.
- Чтобы пресечь страдания, Будда стремился постичь природу рождения, старения, болезни, смерти, перерождения, печали и неведения. Подробная версия первой встречи Будды с этими явлениями появилась позднее в форме эпизода, когда Будда впервые увидел больного человека, старика, мертвеца и аскета, и Чанна (возница) объяснил Будде, что это означает. Осознав это, Будда пришел к ясному пониманию истины страдания, которое испытывает каждый, и возможности избавления от него.



- Как странствующий духовный искатель, давший обет безбрачия, Будда обучался у двух учителей методам достижения различных уровней умственной устойчивости и медитативного состояния. Несмотря на то, что он был способен достичь этих глубоких состояний совершенной концентрации, находясь в которых, он более не испытывал ни страданий, ни обычного мирского счастья, эти высокие состояния давали только временное, непостоянное избавление от омраченных ощущений.
- Затем вместе с пятью спутниками он практиковал суровый аскетизм, но это также не устранило тех глубоких проблем, которые связаны с подневольным круговоротом перерождений.

- Шакьямуни постился 6 лет, достигнув крайней степени физического истощения. Почувствовав однажды, что такая аскеза становится крайностью, и ему для продолжения духовной практики необходимо подкрепиться, он пошёл вдоль реки в сторону Бодхгаи и встретив крестьянскую девушку Суджату, принял от неё подношение пищи, чашу простокваши или молока с мёдом и рисом. Пять сподвижников-аскетов, увидев, что Сиддхартха вернулся к нормальной пище, восприняли это как падение, потеряли веру в него, покинули его и ушли в сторону Варанаси. Бодхисаттва же помылся, постриг волосы и бороду, отросшие за годы отшельничества, и, восстановив пищей силы, перешёл реку и сел под развесистое дерево, именуемое с тех пор деревом Бодхи.
- Сиддхартха дал себе слово: "Пусть высохнет моя кровь, пусть сгниёт моё мясо, пусть истлеют мои кости, но я не сдвинусь с этого места пока не достигну". Не обращая внимания на дьявольские запугивания и искушения Мары, он вошёл в глубокое медитативное погружение (самадхи) и, не сходя со своего места, вскоре реализовал непревзойдённое состояние Будды. В это время ему было 35 лет.



- Проповедуя 45 лет Учение, Божественный Мудрец из рода Шакья достиг возраста 80 лет. В Вайсали, по пути из Раджагрихи в Шравасти, Будда в разговоре с Анандой предсказывает, что уйдёт в Нирвану через три месяца. Затем, продолжая свой путь и проповедуя Дхарму, Будда достиг Павы, где отведал пищу, поднесённую ему кузнецом Чундой, сушённую свинину, причину его физического недомогания. Зная, что он ест, Будда запрещает употреблять её сопровождавшим Будду ученикам.
- В возрасте 80 лет на окраине города Кушинагара Будда покинул этот Мир Страданий, войдя в Маха-Паринирвану (Высшую Окончательную Нирвану).
- В тот день он вошёл в лес деревьев сала и лёг отдохнуть между двумя высокими деревьями. Лёжа на земле, он продолжал наставлять своих учеников.

Четыре благородные истины

Восьмеричный путь

- Монахи, вот **Благородная Истина о Страдании**: и рождение есть страдание, и старение есть страдание, и болезнь есть страдание, и смерть есть страдание. Быть с теми, кто неприятен, есть страдание; расставаться с теми, кто дорог, есть страдание; не получать того, чего желаешь – страдание. Говоря кратко, Пять Накоплений Захваченности есть страдание.
- Монахи, вот **Благородная Истина о Причине Возникновения Страдания**. Это есть Жажда, ведущая к перерождению, сопровождаемая удовольствием и привязанностью, направленная на получение наслаждений то здесь, то там. То есть это жажда чувственных удовольствий, жажда существования и жажда небытия.
- Монахи, вот **Благородная Истина о Прекращении Страдания**. Это есть прекращение жажды путём полного искоренения привязанностей, это отказ от жажды, отдаление и освобождение от неё, избавление от пристрастий.
- Монахи, и вот **Благородная Истина о Пути, Ведущем к Прекращению Страдания**. Это есть Благородный Восьмеричный Путь, а именно: Правильный Взгляд, Правильное Размышление, Правильная Речь, Правильные Действия, Правильная Жизнь, Правильные Усилия, Правильная Фиксация в Памяти, Правильное Самадхи

Дхарма

- (санскр. dharma, пали dhamma) – одно из важнейших понятий всей индийской мысли, однозначно непере译имое на европейские языки ввиду своей принципиальной многозначности, но в самом общем виде означающее «порядок», «парадигму», «норму» существования и развития как космоса, так и общества; регулятивный духовный, социальный и нравственный «закон». Следование дхарме – одна из четырех основных задач-ориентиров, три остальные «координируются» в перспективе дхармы. Среди понятий, наиболее близких дхарме, можно выделить «истину» (сатья), «заслугу» (пунья), «благо» (шреяс).

Нирвана

- Свобода от желаний, страданий и привязанностей (отсутствие их влияния на события жизни);
- освобождение от страдания, от круга рождений (сансары);
- состояние сознания, в котором элементы потока сознания (дхармы) пребывают в покое;
- высшая цель устремлений верующих в раннем буддизме и в тхераваде, достижимая после искоренения всех омрачений («нирвана с остатком»).
- Помимо «нирваны с остатком» в палийских суттах различают «нирвану без остатка» (**паринирвана**). Кроме того, иногда упоминают «непостоянную нирвану», о которой говорят как об умиротворении (шанти) или о состоянии Будды, превзошедшего нирвану и сансару. В позднем индийском и в тибетском буддизме используется понятие «естественной нирваны» или пустоты (шуньята). Лонгчен Рабджам связал нирвану с ригпа (состоянием Изначального будды Самантабхадры).

Сансара • Шесть миров (также «шесть лок», «шесть реальностей», «шесть путей») —



в буддизме **шесть возможных перерождений в сансаре**. Шесть миров называют «шестью путями перерождений», «шестью путями страданий», «шестью уровнями», «шестью низшими реальностями».

- Выделяются следующие шесть миров (от высшего к низшему):
- Мир богов (дэвов) — дэвалока;
- Мир асуров (демонов и/или полубогов);
- Мир людей;
- Мир животных;
- Мир претов — голодных духов;
- Мир адских существ (нараков) — ады;

Священные книги

В настоящее время известно три варианта буддийского канона:

- **Типитака** — канон на палийском языке. Почитается буддистами тхеравады Ланки, Бирмы (Мьянмы), Таиланда, Камбоджи и Лаоса;
- **Сань цзан** — Трипитака на китайском языке. Признается буддистами махаяны Китая, Кореи, Японии и Вьетнама;
- **Ганджур** — Трипитака на тибетском языке. Священна для народов Тибета, Монголии, Бурятии, Калмыкии и Тувы.

ТРИПИТАКА

Виная-питака

«Корзина дисциплинарных правил»

Суттанта-питака

«Корзина наставлений»

Абхидхамма-питака

«Корзина доктрин».

Философия

«Начало» буддийской философии совпадает с возникновением самого буддизма, а история буддийской философии, начинаясь с учения Будды, разбивается на разные стадии в соответствии с развитием учения. Основы:

- 1. Учение о всеобщем изменении и непостоянстве**
- 2. Теория взаимообусловленного возникновения**
- 3. Теория несуществования души**

Буддийская картина мира

Пространство в буддизме состоит из трех главных, расположенных одна над другою пространственных зон (миров):

- **«мира чувств»** (**камалока**) *физический мир как место пребывания пяти типов живых существ – обитателей ада (нарака), голодных духов (прета), животных, людей и небожителей*
- **«мира форм»** (**рупалока**) *иллюзорный мир, где происходит освобождение живых существ от чувственных переживаний при сохранении их внешней физической оболочки. Он подразделяется на 16 уровней, соотносящихся с четырьмя основными типами йогического сосредоточения и их ступенями*
- **«мира-без-форм»** (**арупалока**) *сфера чистого сознания, состоящая из 4-х уровней.*

- Земное и надземное пространство маркируется по горизонтали. Выделяется Центр мира – священная гора **Сумеру (Меру)**, по четырем сторонам от которой располагаются четыре главных материка буддийской космографии –

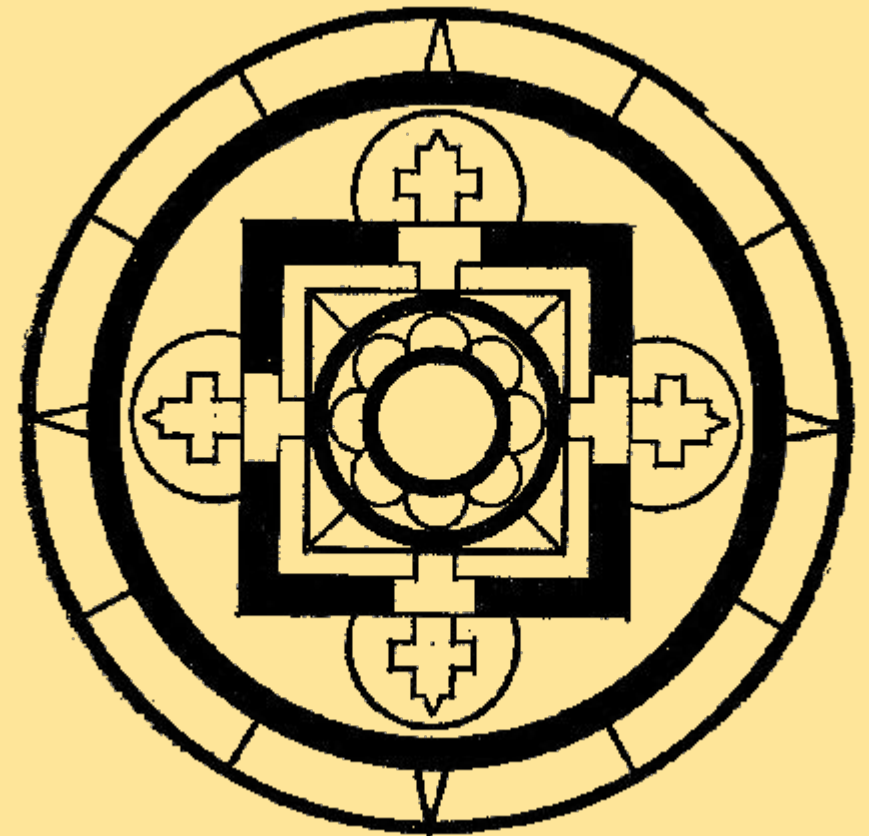
- **Джамбудвипа** (южный, ассоциируется с Индией),

- **Пурвавидеха** (восточный),

- **Аварогадания** (западный)

- **Уттаракуру** (северный) место обитания физически и духовно совершенных человеческих существ, живущих в идеально-утопическом обществе, и местом нахождения чудодейственных растений и предметов, имеющих свойство даровать бессмертие.

Считается, что на вершине горы Меру находится вторая из шести небесных сфер, где





Буддизм признает существование божеств как отдельного класса существ, подчиняющихся, как и все остальные, закону кармы. Исследователи так и не смогли подсчитать общее количество различных Будд, Бодхисаттв, божеств и святых, почитаемых в Тибете. Установлено только, что общее их число превышает три тысячи, и каталоги их изображений занимают многие тома.

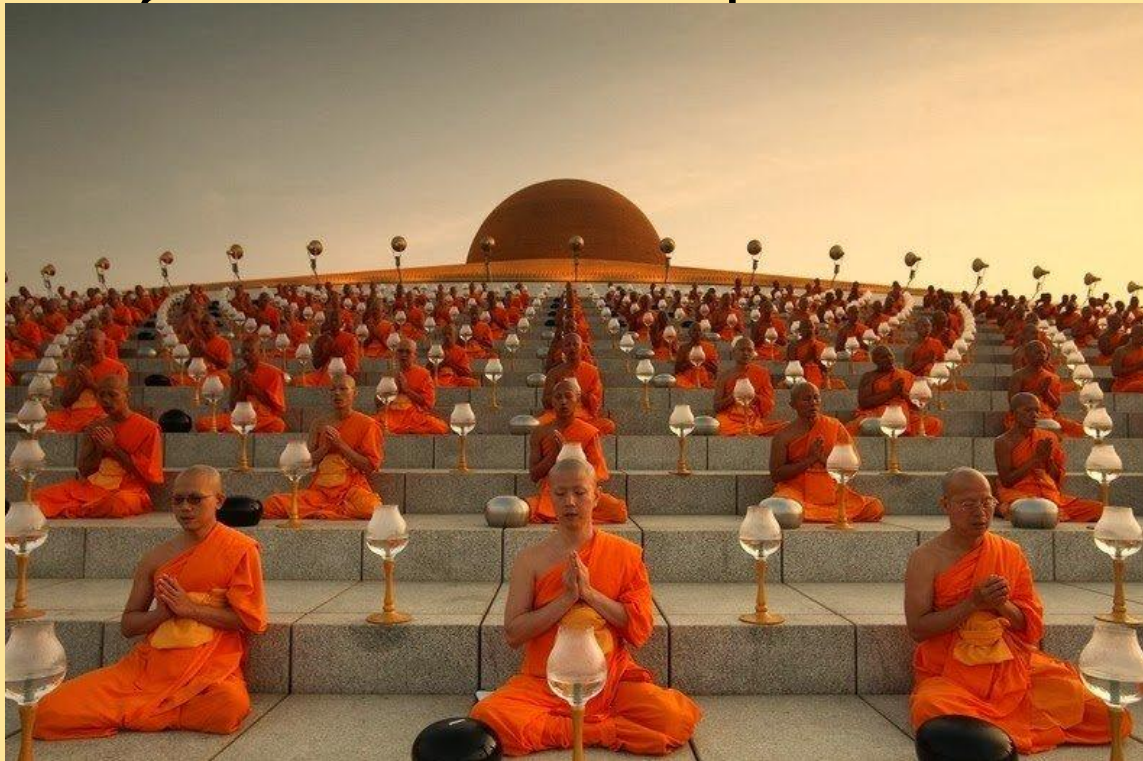
Пантеон Буддизма

- Самантабхадра
- Ваджрадхара
- Ваджрасаттва
- Праджняпарамита
- Праджняпарамита
- Акшобхья
- Ратнасамбхава
- etc

Буддийский культ

- Формы культа в буддизме очень разнообразны. Это вызвано тем, что, распространяясь в различных странах, буддизм широко ассимилировал местные культы и включал в свою обрядовую практику укоренившиеся у данного народа обычаи. Буддийское духовенство давало этим обрядам новое толкование, связывая их с догматами

обы
будд





Хинаяна, махаяна, ваджраяна

- В буддизме выделяют три основных направления Пути самосовершенствования, называя их Три Яны, Три Колесницы.
- **Хинаяна** ("яна" - колесница, "хина" малый) - Малая Колесница
- **Махаяна** ("маха" великий) - Большая Колесница
- **Ваджраяна** ("ваджра" - алмаз) - Алмазная Колесница
- Все они ведут к одной цели. Деление связано с тем, что Будда передал разные методы для людей с разными способностями к духовному развитию.

Хинаяна

- Традиция Хинаяны опирается на то, что можно назвать первыми учениями Будды, начиная с его знаменитой проповеди о Четырех Благородных Истинах: страдании, источнике страдания, возможности прекращения и способе прекращения страдания.
- Основу учения образует Трипитака, Палийский Канон - свод священных текстов, составленный вскоре после так называемого "ухода Будды в Нирвану".
- Последователи Хинаяны считают эти писания самым древним источником Учения Будды, и следовательно самым авторитетным. Отсюда еще одно название Малой Колесницы: Тхеравада то есть "Учение старейших".

Махаяна

- Традиция Махаяны возникла на севере Индии и распространилась преимущественно в Китае, Тибете и Японии. Она переосмысляет сложившиеся в Хинаяне положения о мироустройстве и духовном Пути, раскрывая смысл Учения Будды совершенно по новому.
- Основа Махаяны и Хинаяны - Сутры.
- Это писания, пришедшие к практикам древности в форме духовного откровения. Предполагается, что Сутры были переданы Буддой. Но Буддой уже не в форме конкретного исторического лица, Будды Шакьямуни, а как проявление природы Будды как таковой, вневременной, всеобъемлющей - метафизической реальности, запредельной относительно человеческого Ума.

Ваджраяна

- Ваджраяна - последняя Колесница, называемая "тантрический буддизм". Это название связано с тем, что основа практик здесь - Тантры - знания, переданные предполагаемым воплощением Будды, учителем Падмасамбхавой. Конечная цель Ваджраяны та же, что у и Махаяны - обретение состояния Будды для блага всех существ. Отличие в Методах обнаружения этого изначального состояния.

Чань-буддизм

- Основные принципы чань-буддизма сводятся к следующему: не опираться на какие-либо писания, использовать передачу вне слов, совершать прямой контакт с духовной сущностью человека, и, созерцая свою изначальную природу, достигнуть совершенства Будды. Исследования историков показывают, что точное время, когда были сформированы эти принципы, нельзя установить, однако принято считать, что их фундаментом стало учение Бодхидхармы.

Дзен

- Основной целью дзэн является проникновение в истинную природу ума. Исследователи учения, практиковавшие дзэнскую медитацию, указывают, что сутью учения является «невыразимое», которое невозможно объяснить теоретически или изучить как священную доктрину.
- Бодхидхарма определил дзэн как «непосредственный переход к пробуждённому сознанию, минуя традицию и священные тексты». Шестой патриарх Хуэйнэн в одном из своих высказываний определил дзэн как «прозрение в познании своей собственной природы»

- **Не испытывать ненависти и отказаться от плохих поступков.** Последователю необходимо осознать, что после таких поступков приходит воздаяние (бао), осознать источник зла и отказаться от беспокойства из-за жизненных неприятностей.
- **Следовать карме или обстоятельствам.** Обстоятельства, в которых находится человек, созданы его прошлыми действиями и мыслями, но в будущем они исчезнут. Поэтому Д. Т. Судзуки выражает позицию дзэн следующим образом: «Потерять или приобрести, — пусть это будет для нас всё равно: давайте принимать всё, что приносит нам карма».
- **Не иметь стремлений или привязанностей к предметам и явлениям,** так как, согласно учению, именно они являются причиной страданий. «Все вещи пусты и нет ничего привлекательного, к чему стоило бы стремиться».
- **Быть в гармонии с Дхармой, Дао.** Согласно сутрам, «в дхарме нет живых существ, так как она свободна от оков бытия: в дхарме нет „я“, так как она свободна от ограничений личности. Если мудрый понимает эту истину и верит в неё, его поведение будет „в гармонии с дхармой“». Также гармония с Дхармой означает избавление от плохих мыслей при помощи шести парамит и делание добрых поступков без их обдумывания.

Тибетский буддизм

- направление в буддизме, характерное для Тибета, прилегающих к нему областей Гималаев, а также восточных регионов Центральной Азии.
- Тибетский буддизм — комплекс учений и медитативных **техник традиции Махаяны, включая Ваджраяну.**
- Характерной для тибетского буддизма является **передача Учения**, духовной и светской власти в рамках линий перерождений (тулку) видных буддийских деятелей. В своём развитии данная идея привела к объединению духовной и светской власти в институте **Далай-лам.**



Современный буддизм

- По данным Encyclopedia Britannica, в 2010 году численность буддистов составляла 463 миллиона человек.
- Энциклопедия «Религий мира» Дж. Мелтона оценивает численность буддистов в 469 млн человек (2010 год).
- В отчёте американского исследовательского центра Pew Research Center содержится цифра в 488 млн верующих (2010 год).
- Однако, существуют и более крупные оценки численности буддистов. Так, буддолог А. А. Терентьев утверждает, что на момент 2008 года оценки численности буддистов составляли от 600 до 1300 миллионов человек.
- Среди буддистов количество монахов составляет около 1 миллиона человек. Основное число буддистов живёт в странах Южной, Юго-Восточной и Восточной Азии.
- Буддизм в России традиционно исповедуют жители Бурятии, Калмыкии, Тувы. В последние годы буддийские общины возникли в Москве, Санкт-Петербурге, Самаре и некоторых других наиболее крупных российских городах, не связанных с традиционными регионами буддизма. Число буддистов в данных городах, согласно опросам, составляет около 1 % их жителей. Такой же процент составляет число буддистов в масштабе всей страны.

Источники

- *Конзе Э. Буддизм: сущность и развитие*
- *Андросов В. П. Будда Шакьямуни и индийский буддизм*
- *Торчинов Е. А. Философия буддизма Махаяны.*