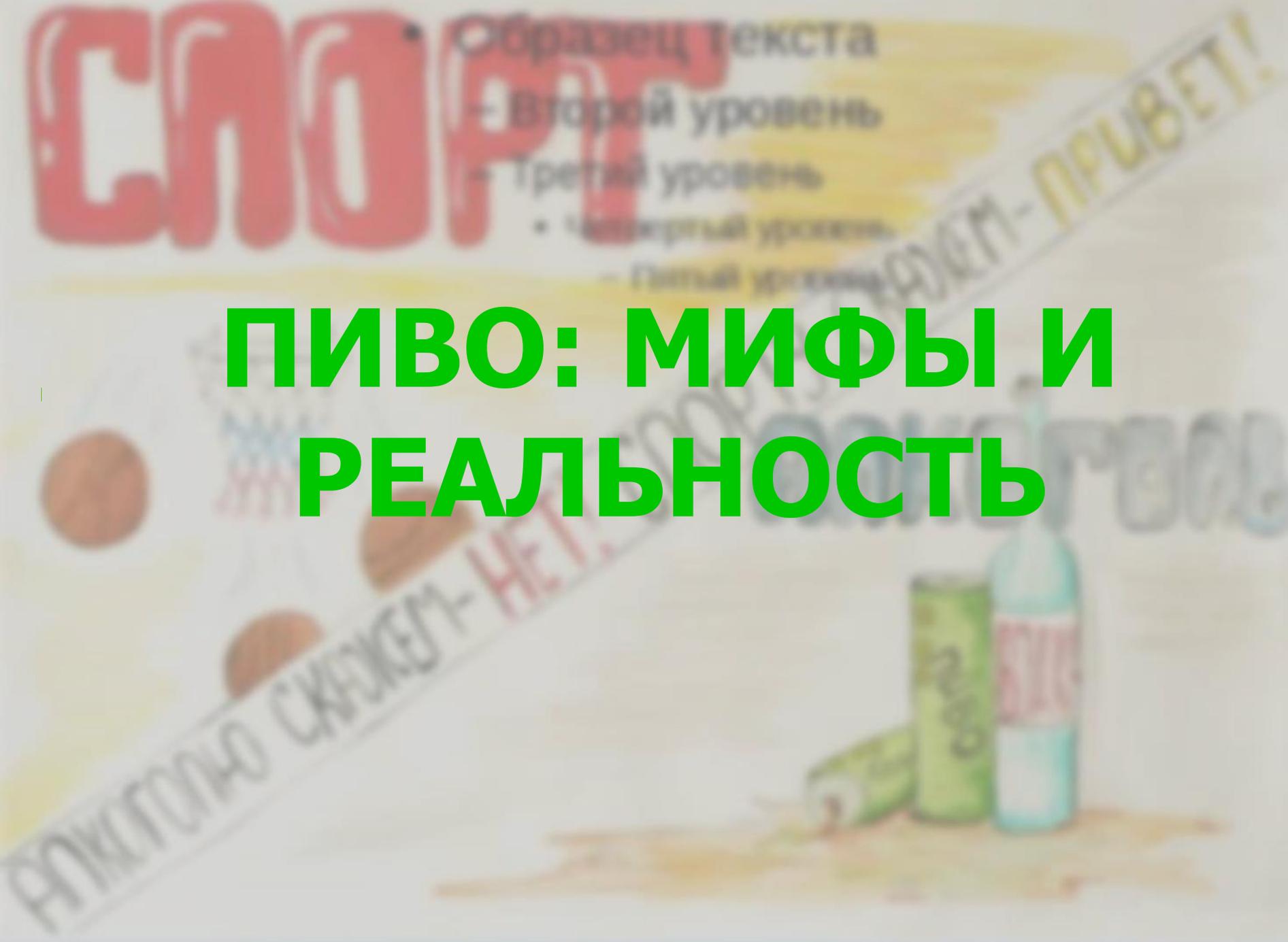


СПОРТ

- Образец текста
- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень

ПИВО: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



МИФ ПЕРВЫЙ



Пиво – слабоалкогольный напиток.

*Низкая концентрация
алкоголя и разумные
дозы потребления пива
безопасны для
здоровья.*



- Пиво уже давно не является слабоалкогольным напитком, т. к. за последние годы содержание алкоголя в пиве достигает 14%;
- По скорости привыкания пивной алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее водочного.

МИФ ВТОРОЙ

*Пивной алкоголизм –
надуманная
проблема*

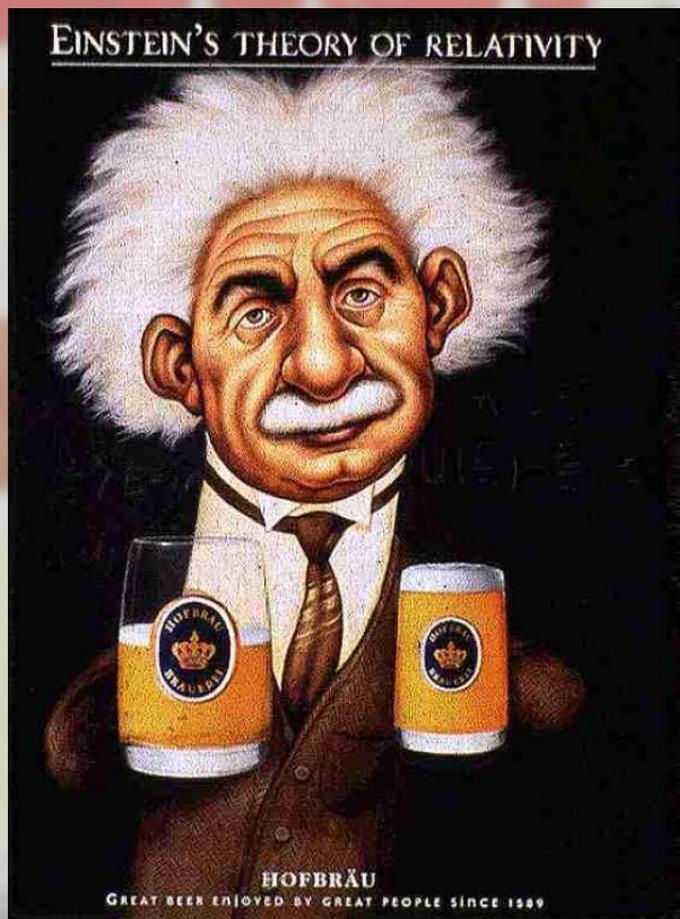
*Пиво – необходимый
и полезный
человеку напиток*





- Пивной алкоголизм - тяжелое заболевание, сопровождающееся выраженной психической и физической зависимостью.
- По вредности для организма пиво может сравниться с самогонем, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве, и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения): альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры

МИФ ТРЕТИЙ



*Пиво полезно для
головного мозга, т.к.
является важным
источником
полезного кремния,
препятствующего
развитию атрофии
мозга, нарушению
речевых функций и
дезориентации*

- Алкоголь разрушает клетки головного мозга, отмирая, они попадают в кровь, и через почки, в мочевой пузырь, а затем ... прямо в канализацию
- При пивной алкоголизации клетки мозга страдают гораздо сильнее, чем при водочной.
- Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению



МИФ ЧЕТВЁРТЫЙ

*Употребление пива
является частью
имиджа
современного,
привлекательного,
уверенного в себе
человека*



Под действием пивных ядов нарушается деятельность печени, осуществляющей гормональное равновесие в организме. В крови мужчин накапливается женский половой гормон. Это сопровождается изменением внешнего облика мужчин. Происходит феминизация: появление женских вторичных половых признаков. Меняется распределение жира в подкожном жировом слое, он начинает откладываться по женскому типу: на бедрах, на груди, на животе. Снижается мышечный тонус. Мышцы становятся дряблыми. Щеки обвисают, появляются мешки под глазами.





Нарушение гормонального баланса в организме женщины (накопление в крови мужского полового гормона-тестостерона) при систематическом употреблении пива также ведет к изменению ее внешнего облика – мускулинизации, которая проявляется в повышении мышечного тонуса (резкие, не женские, угловатые движения), в перераспределении жировой прослойки, в изменении высоты и тембра голоса. Он становится более низким, хрипловатым. Кожа становится дряблой, землянистого цвета, глаза тусклыми.

МИФ ПЯТЫЙ

*Пиво полезно для
почек и его хорошо
употреблять в
качестве
мочегонного
средства*



Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы»-белки, жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека - катастрофа. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах. Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания.



Выбирай

Кружка пива на диване или час в спортзале

МИФ ШЕСТОЙ



Пиво полезно для нервной системы, так как успокаивает, снимает стресс, создает хорошее настроение

Пиво содержит седативные вещества, которые создают особый, слегка отупляющий, опьяняющий эффект. Проходит определенное время и без пива уже невозможно расслабиться и успокоиться. Согласно современным исследованиям, пиво – это первый легальный наркотик. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами и грабежами.



- В здоровом теле...
- Голову держи в холоде, а ноги...
- Заболел живот, держи закрытым...
- Быстрого и ловкого болезнь...
- Здоровье дороже...
- Землю сушит зной, а человека...
- Курильщик – сам себе...
- Здоров будешь, всего....
- К слабому и болезнь...
- Холода не бойся, сам по пояс...
- Чистота - ...
- Кто курит табак, тот сам себе ...
- Болен - лечись, а здоров -...
- Кто спортом занимается, тот силы...
- Двигайся больше – проживешь...
- Начинай новый день не с понедельника, а с...
- Смолоду закалишься, на весь век...



- В здоровом теле здоровый дух
- Голову держи в холоде, а ноги в тепле
- Заболел живот, держи закрытым рот
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит
- Здоровье дороже денег
- Землю сушит зной, а человека болезнь
- Курильщик – сам себе могильщик
- Здоров будешь, всего добудешь
- К слабому и болезнь пристает
- Холода не бойся, сам по пояс мойся
- Чистота - залог здоровья
- Кто курит табак, тот сам себе враг
- Болен - лечись, а здоров - берегись
- Кто спортом занимается, тот силы набирается
- Двигайся больше – проживешь дольше
- Начинай новый день не с понедельника, а с утренней зарядки
- Смолоду закалишься, на весь век сгодишься

Образец текста
Третий уровень
Пятый уровень

**по заданному началу
СОЧИНИ СВОЮ ПОСЛОВИЦУ:**

«Кто не курит и не пьёт...»

The background features a faint illustration of a green cigarette pack and a blue bottle of alcohol on a wooden surface. A diagonal banner across the middle reads 'АЛКОГОЛЬ - НЕТ! СИГАРЕТЫ - ДРУГЕ!'.

СЛОГАТ

- Образец текста
- Второй уровень
 - Третий уровень
 - Четвертый уровень
 - Пятый уровень

СЛАЖЕМ - ПРИВЕТ!

- - тот здоровье сбережёт
- - счастье в жизни обретёт
- - в жизни далеко пойдёт
- - много денег сбережёт
- - тот России патриот
- - алкашей переживёт



СЛОГАН

это рекламный девиз, который в сжатом виде передаёт рекламное сообщение, он должен привлечь внимание целевой аудитории.

«Спорт – альтернатива пьянству и пиву»

«Будь здоровым и красивым!

И не верь рекламе пива.

Если хочешь быть счастливым,

Ищи в спорте позитива!»

«Взрослый! Остановись! Каждая бутылка,
проданная вами, калечит наше
будущее!!!»

СПОРТ

Образец текста
- Второй уровень
- Третий уровень
• Четвертый уровень
- Пятый уровень



СПОРТ

- Образец текста
- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень

**ТВОЙ ВЫБОР В
ПОЛЬЗУ ПИВА ИЛИ В
ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЯ?**



СПОРТ

- Образец текста
- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень

**Большое спасибо за
занятие и активное
участие в акции «Против
пива во всем мире»»**

