

Окружающий мир

# Растения в домашней аптечке

Учитель начальных классов  
Кошелкина Татьяна  
Андреевна

Лекарственные растения – это такие растения, части которых (цветы, плоды, листья, стебель, корни) применяются для лечения заболеваний людей или

животных или же

употребляются в

качестве сырья для

производства

Сбор дикорастущего сырья и выращивание лекарственных растений получили широкое развитие в период правления Петра I, издавшего несколько указов, в том числе и об организации «аптекарских огородов» во всех крупных городах России при военных госпиталях. Впоследствии из этих «огородов» были



# ДУШИЦА

Душица - многолетнее травянистое растение. Для приготовления лекарств используется вся его наземная часть.



**Препараты из душицы  
обладают действием:**

**Применение:**

- обезболивающим
- антисептическим
- противовоспалительным
- желчегонным
- мочегонным

**отваром**

**душицы**

# МЯТА



Мята - многолетнее травянистое растение. Для медицинских целей заготавливают листья мяты перечной.

**Принимают настой мяты при:**

- бессоннице
- мигрени
- невралгиях
- бронхите
- тошноте, рвоте
- холецистите
- желчнокаменной болезни
- гепатитах
- спазмах сосудов головного мозга и сердца

# ВАЛЕРИАНА

Валериана - многолетнее травянистое растение. С лекарственной целью используют корневище с корнями.



- Применяют настой  
Корень валерианы  
валерианы при:  
обладает
- истерии
- действием:
- нервном и физическом
  - успокаивающим
  - переутомлении
  - расслабляющим
  - головной боли
  - сосудорасширяющим
  - мигрени
  - противосудорожным
  - болях в области
  - желчегонным
  - сердца
  - эпилепсии

# ПИЖМА

Пижма - многолетнее травянистое растение. В медицине используют цветочные корзинки с соцветиями.



*Настой и отвар из листьев и цветков пижмы*

*используется при:*  
**Соцветия растения**

**обладают действием:**

- гипосцидном гастрите
- полиартритах
- желчегонным
- подагре
- тонизирующим
- обмороке
- глистогонным
- эпилепсии
- анемии
- нарушениях сердечно-сосудистой системы

# СОЛОДКА

Это многолетнее травянистое растение, известное в медицине не одно столетие. Для медицинских целей заготавливают корневище и корни растения.



*Настой корня солодки*

*используют как*

**отхаркивающее средство при**  
**Вещества, входящие в это**  
**лечения:**

**растение, оказывают**

• туберкулеза легких

**действие:**

• воспалении легких

• отхаркивающее

• бронхитах, особенно в пожилом

• противоязвенное

возрасте и у детей

• противовоспалительное

• бронхиальной астмы у детей

• спазмолитическое

• ларингите

• гормоноподобное

• колите

• язвенной болезни желудка



# ОДУВАНЧИК

## ИК

Одуванчик - многолетнее травянистое растение. Для лекарственных целей собирают осенью корни растения.



**Препараты на основе из  
обладают действием:**  
корня одуванчика при:

- желчегонным
- холецистите
- мочегонным
- гастрите
- жаропонижающим
- отсутствию аппетита
- лактогонным
- псориазе
- антиспастическим
- экземе
- фурункулезе
- бронхите
- воспалении селезенки

# БОЯРЫШНИК

Для медицинских целей заготавливают плоды и цветки этого колючего кустарника.



*Применяют настой боярышника при:*

- *Препараты из боярышника обладают действием:*
- как кардиотоническим
- астмогегонным
- ревматизме
- бессоннице
- аритмии
- тахикардии
- миокардите ...

# ШИПОВНИК

В медицине используют плоды шиповника этого кустарника.



**Настой из плодов шиповника обладает**

**действием** при острых и хронических инфекциях

- патологическим
- общеукрепляющим
- размягчающим кишечника
- заболеваниях легких
- заболеваниях кожи
- почечнокаменной болезни



# ПОДОРОЖНИК

Трава эта всегда на виду. Она плотно прижимается к земле, чтобы не поломали ее листочки. Подорожник - многолетнее растение. С лечебными целями используют его листья.



**Отвар из листьев подорожника принимают**

**препараты из подорожника обладают**

- ранозаживляющим
- отхаркивающим
- противовоспалительным
- обволакивающим
- спазмолитическим
- кровоостанавливающим
- седативным

# МАТЬ-И-МАЧЕХА

Мать-и-мачеха - многолетнее травянистое растение. Для лечебных целей собирают листья, реже - цветочные корзинки.



**Отвар применяют  
Трава мать-и-мачеха  
при:**

**(листья) обладает  
действием:**

- ларингитах
- бронхитах
- кашле
- отхаркивающим
- бронхиальной астме
- потогонным
- туберкулезе
- мягчительным
- воспалении почек,
- мочевого пузыря и
- противомикробным
- мочевыводящих путей

# ШАЛФЕЙ

С лекарственной целью используют листья этого многолетнего растения.



*Настойку шалфея принимают при листьев*

- шалфей обладает **действием:**
  - воспалениях почек, печени
  - гастритах
  - язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
  - сахароснижающим
  - бронхитах
  - ангине
  - ОРВ

# КАЛИНА

**Плоды** калины (ягоды калины) применяют как средства: противолихорадочные, потогонные, витаминные



## ***Применяется при:***

- язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- сахарном диабете
- маточных кровотечениях
- неврастении
- истерии
- эпилепсии
- гипертонической болезни
- отеках
- крапивнице
- нарушении обмена веществ



# СОСН

А знаете ли вы, что сосна обыкновенная лечебная? Все части дерева используют в медицине, а особенно почки.



**Принимают отвар  
всех частей дерева:  
содержат вещества,  
обладающие  
своими свойствами.**

- • отхаркивающими
- • противовоспалительными
- • потогонными
- • дезинфицирующими

# РЯБИН

**А** Для медицинских целей используют плоды рябины, которые заготавливают в период полной зрелости.



**Плоды в виде настоя или чая используют при:**  
**В научной медицине**

- витаминной недостаточности
- ряде женских заболеваний
- желчно- и почечной болезни
- мочегонные
- ревматизме
- желчегонные
- спастическом колите
- кровоостанавливающие
- геморрое
- вяжущие
- гипертонической болезни
- потогонные
- поливитаминные

# ЛИП

## А

У липы и кора, и почки, и прицветники, и соцветия являются лекарственными.



Эфирное масло липового цвета обладает успокаивающим действием на нервную систему. При простуде быстро справиться с болезнью помогут липовый цвет и липовый мед. Липовый цвет применяется при лечении мочевого пузыря и почек, при ангине и бронхите. Используют липу и при лечении раковых заболеваний.

# РОМАШКА

Ромашка - однолетнее растение. Для медицинских нужд заготавливаются цветки и соцветия.



***Настой ромашки  
применяют при:***

- спазмах кишечника

- гастрите

***Цветки***

- холецистите

***ромашки обладают***

- неврозах

***действием:***

- простуде

- противомикробным,
- заболеваниях мочевого

- слабительным,
- пузыря и почек

- желчегонным,

- мигрени

- противовоспалительны

- бессоннице ...

М.

# Это надо знать!

*Лекарственные растения, как и все лекарства, при неправильном использовании могут нанести вред здоровью.*

- ❑ Препараты валерианы при длительном употреблении и в больших дозах нарушают работу сердца, возбуждают нервную систему, способствуют появлению головной боли, нарушают процессы пищеварения, снижают работоспособность!!!
- ❑ У некоторых лиц отмечается аллергическая реакция на компоненты эфирного масла мяты !!!

# Лекарственные

растения

**дерево**

**Я**

сосна  
рябина  
липа

**кустарник**

**И**

боярышник  
шиповник  
калина

**трав**

**Ы**

душица  
мята  
валериана  
солодка  
одуванчик  
крапива  
подорожник  
мать-и-  
мачеха  
шалфей  
ромашка

# Какие части растений используют в лечебных целях?

листья

цветы

корни

плоды

# Правила сбора лекарственных растений

1. Собирать лекарственные растения должен знающий человек. Он должен различать лекарственные растения и знать, что у этого растения взять: лист, корень или соцветие.
2. Лекарственные растения собирают тогда, когда в нём много активных веществ.
3. При сборе каждое растение нужно класть отдельно от другого, используя полотняные мешочки.
4. При сборе надо взять столько, сколько нужно.
5. Нельзя собирать лекарственные растения около шоссе, дороги, трассы.
6. Не нужно брать растения, занесённые в красную