

Репродуктивное здоровье и планирование семьи



Периоды полового созревания

Периоды	Возраст, в годах	
	мужчины	женщины
Детский (асексуальный)	0—9	0—8
Прелубертатный	10—12	9—11
Первый пубертатный	13—16	12—14
Второй пубертатный	17—22 (25)	15—17 (20)
Период половой зрелости	23 (26)—51 (55)	18 (21)—45 (55)
Первый период инволюции	52 (56)—65 (70)	46 (56)—60
Второй период инволюции	66 (71)—90	61 (65)—90
Третий период инволюции	91 и выше	91 и выше

Сперматогенез у человека

У человека сперматогенез начинается в период полового созревания; срок формирования сперматозоида — три месяца, т.е. каждые три месяца сперматозоиды обновляются. Сперматогенез происходит непрерывно и синхронно в миллионах клеток.



Схема среза извитого семенного канальца.
1 – сперматогенный эпителий; 2 – клетка Сертоли; 3 – сперматоцит 1 порядка; 4 – сперматоцит 2 порядка; 5 - сперматозоиды в разной стадии созревания; 6 - сперматиды

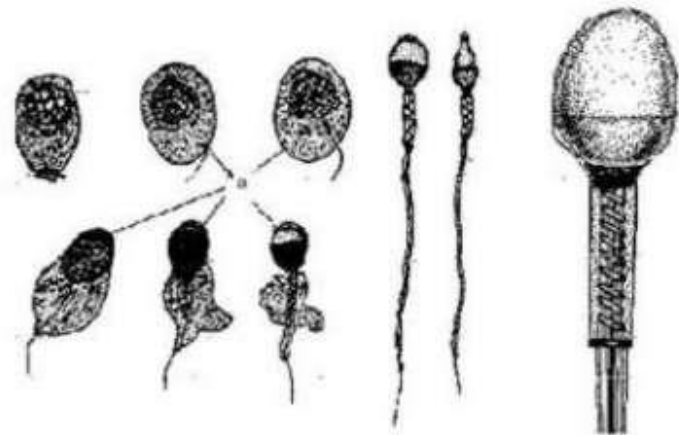
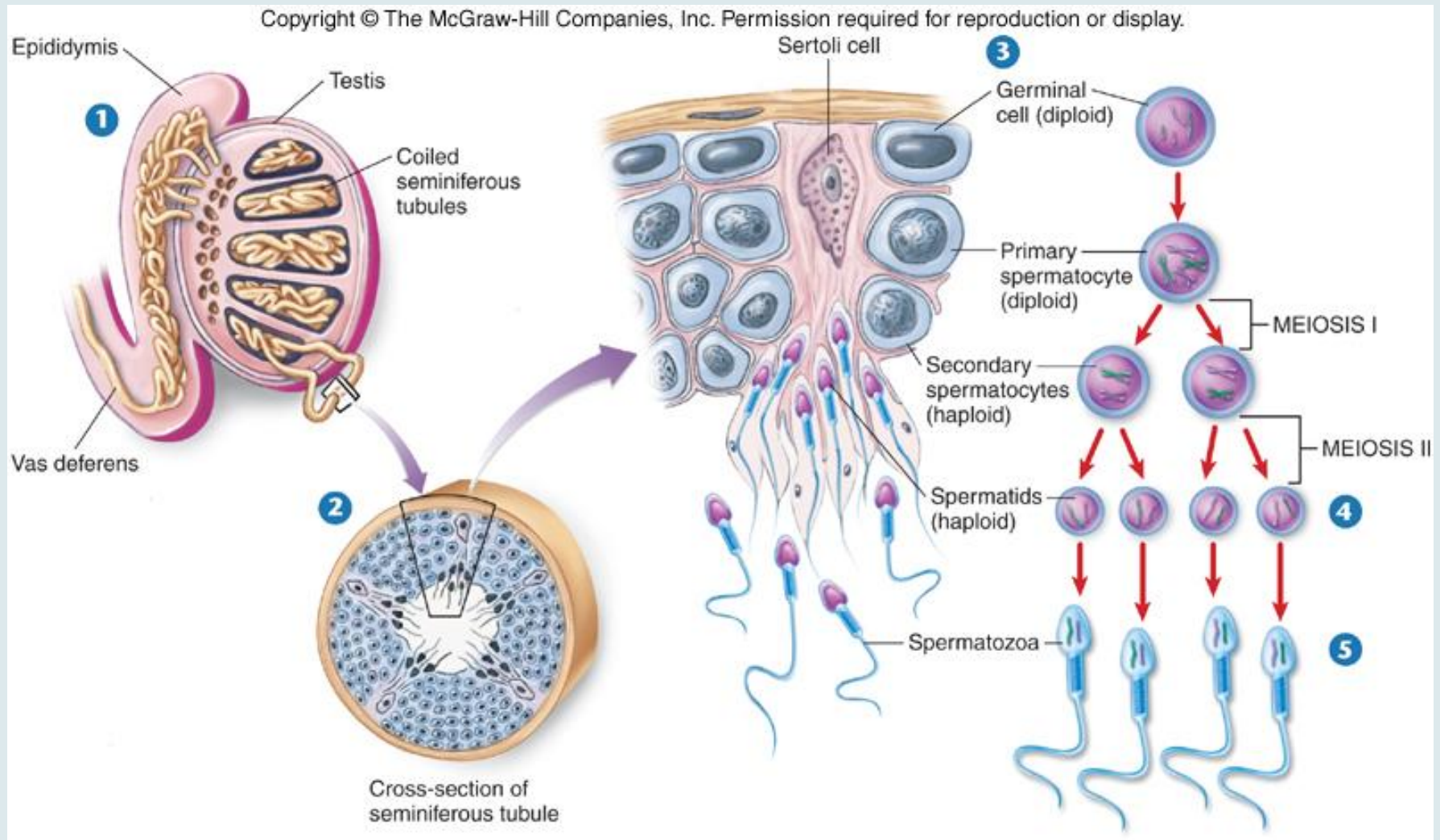


Схема строения сперматозоидов
а - процесс формирования сперматозоидов

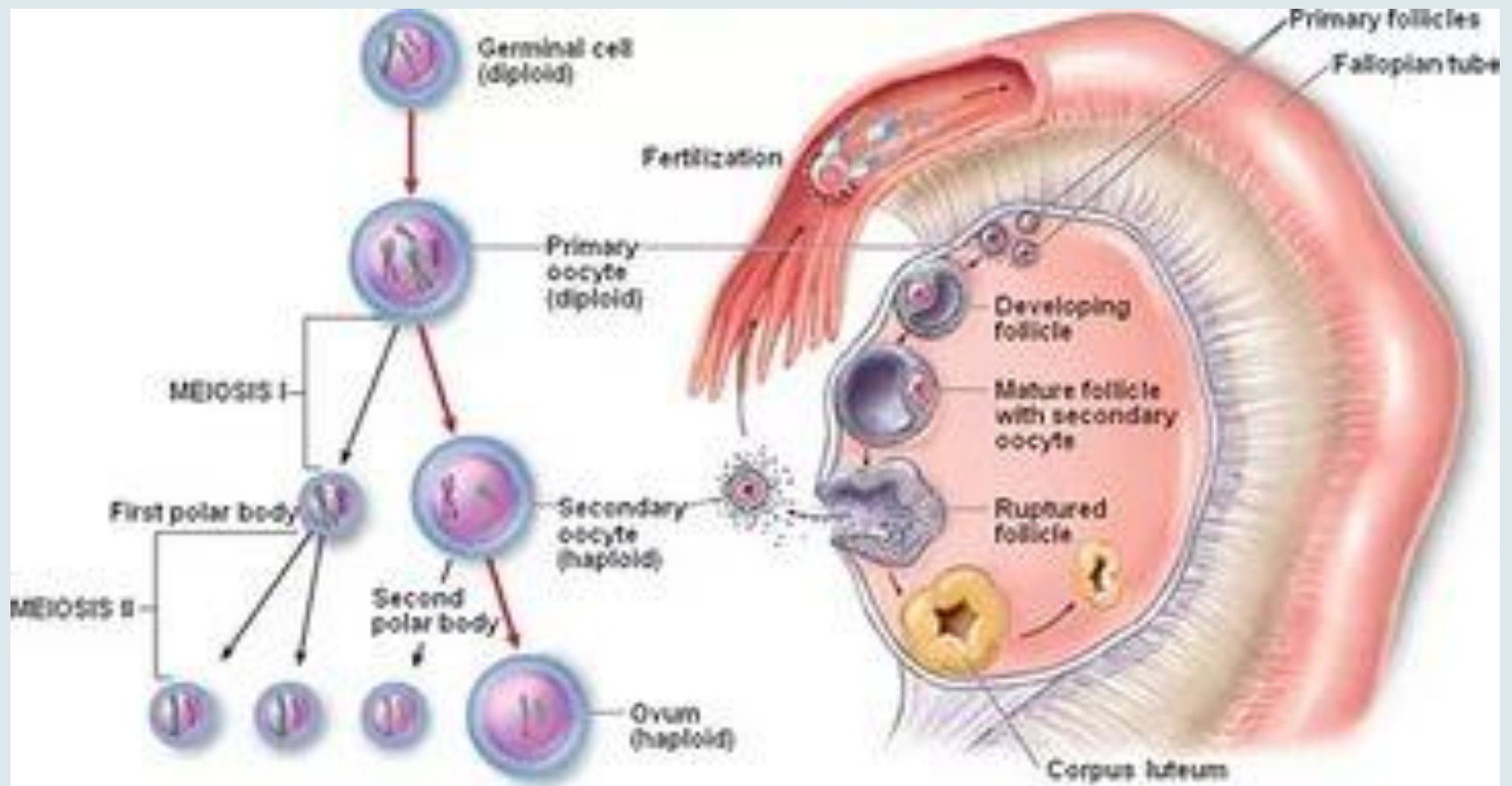
Этапы созревания сперматозоидов



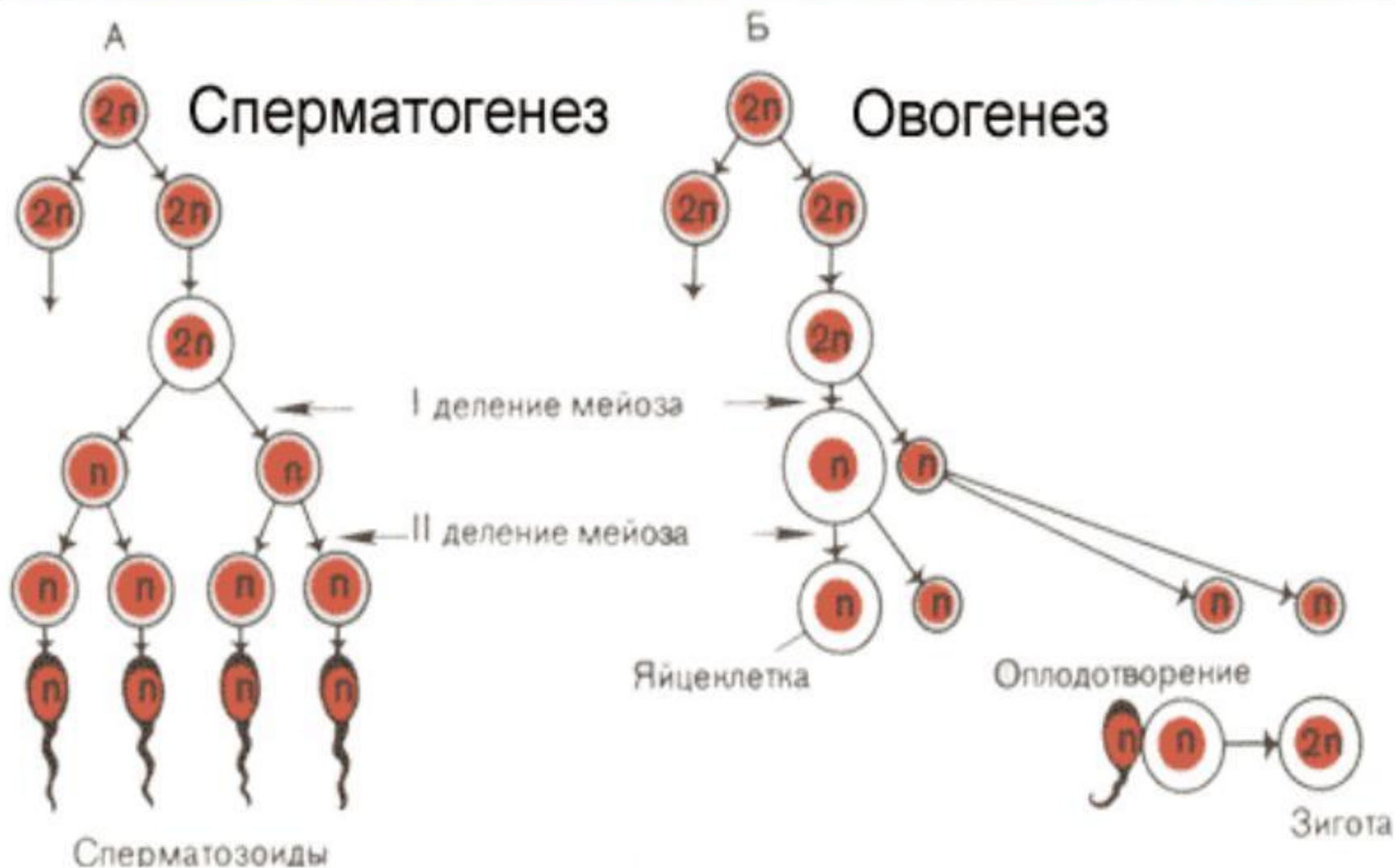
Этапы созревания яйцеклеток



Оогенез



Гаметогенез



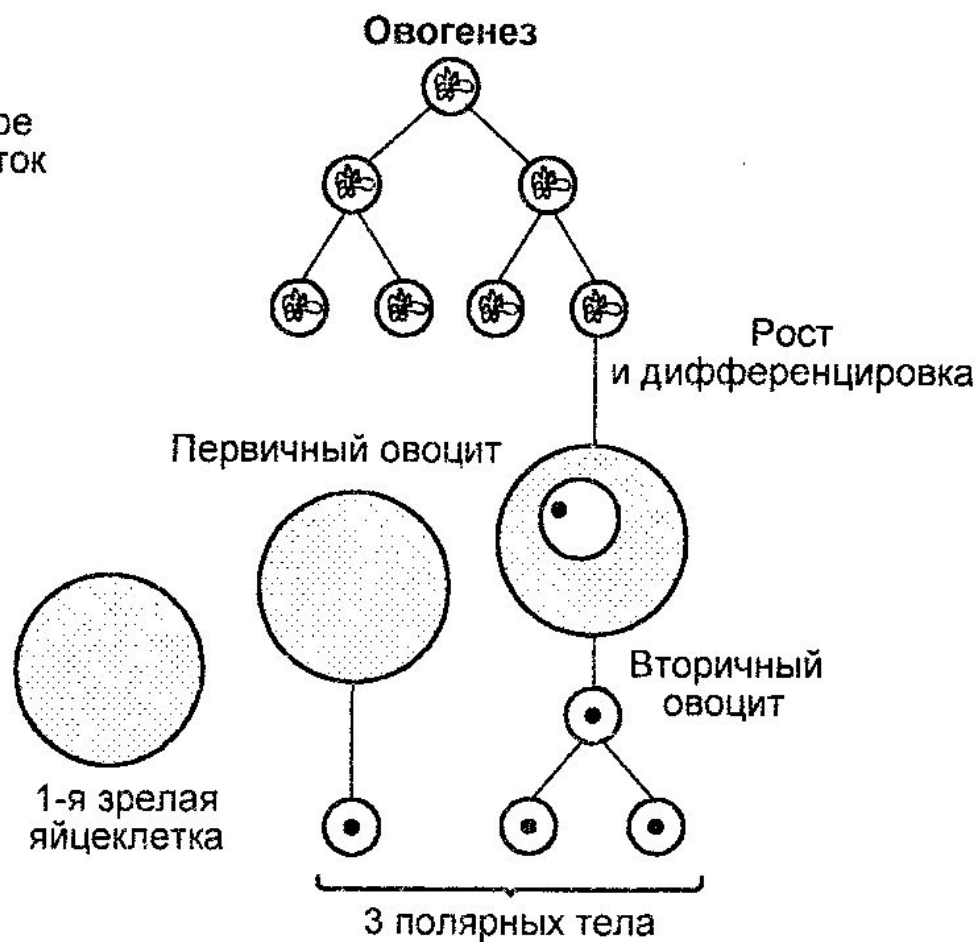
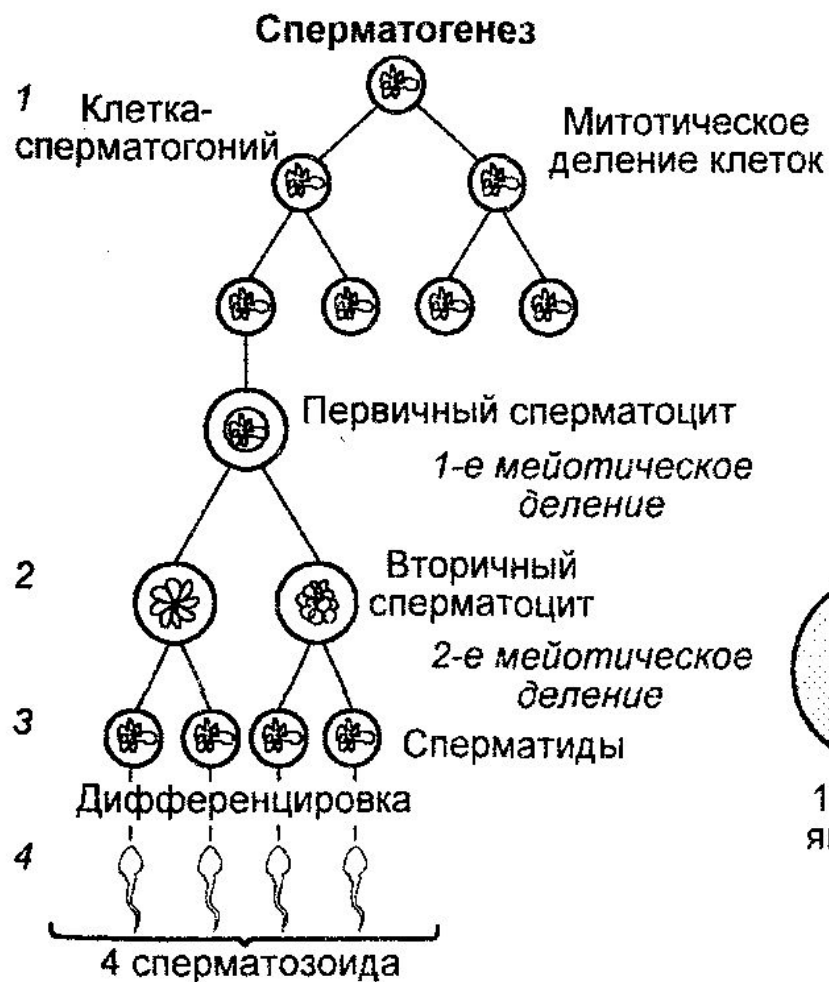
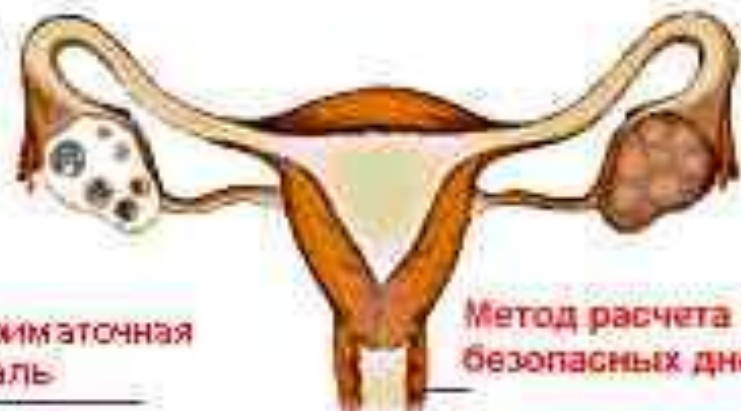


Рис. 80

Сперматогенез и овогенез

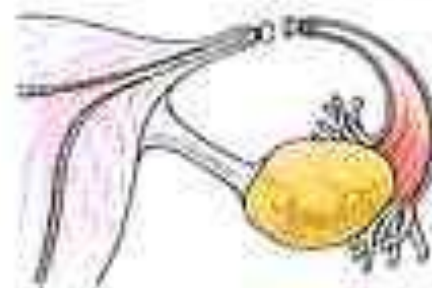
МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



Метод расчета
безопасных дней



Внутриматочная
спираль



Стерилизация



Гормональные
препараты

Механические средства
(маточный колпачок,
вагинальный презерватив
и мужской презерватив)



методы контрацепции

I. Барьерные методы

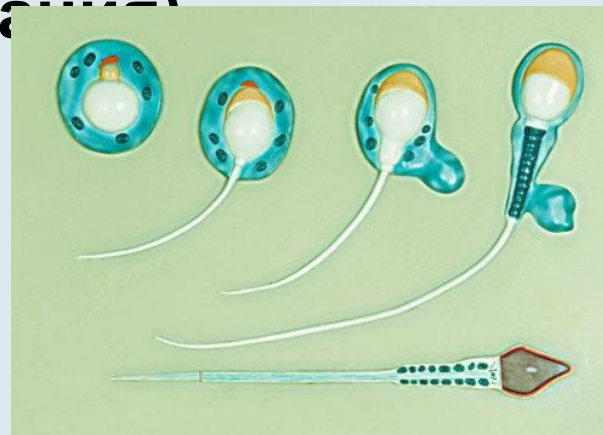
- - Влагалищная диафрагма, или влагалищный пессарий
- Шеечные колпачки
- Контрацептивная



III. Биологический метод

- Календарный (ритмический) метод
- Температурный метод
- Цервикальный метод
- Симптотермальный метод

- ❑ II. Химические средства контрацепции. Крем COITIN[®]
- ❑ IV. Внутриматочная контрацепция
- ❑ V. Гормональная контрацепция
- ❑ VII. Добровольная хирургическая контрацепция (стерилизация)

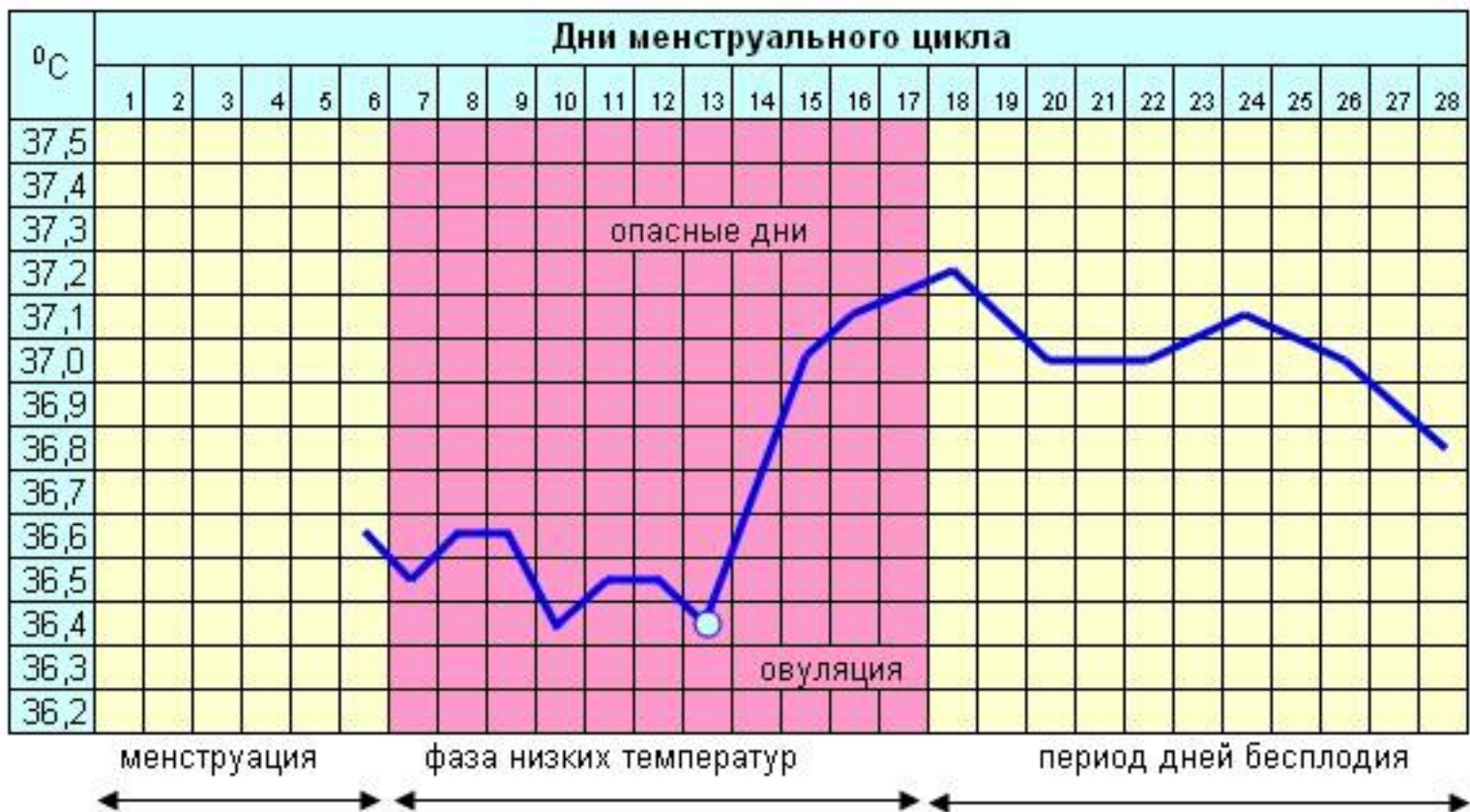


Календарный метод контрацепции. Вариант «опасного» периода при постоянном менструальном цикле, равном 28 дням

	Дни менструального цикла																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
менструация																												
овуляция																												
дни возможного оплодотворения																												
дни бесплодия																												

Внимание! «Опасный» период имеет продолжительность 10 дней. Ритмический метод не рекомендуется женщинам сразу после абортов и родов.

Температурный метод контрацепции







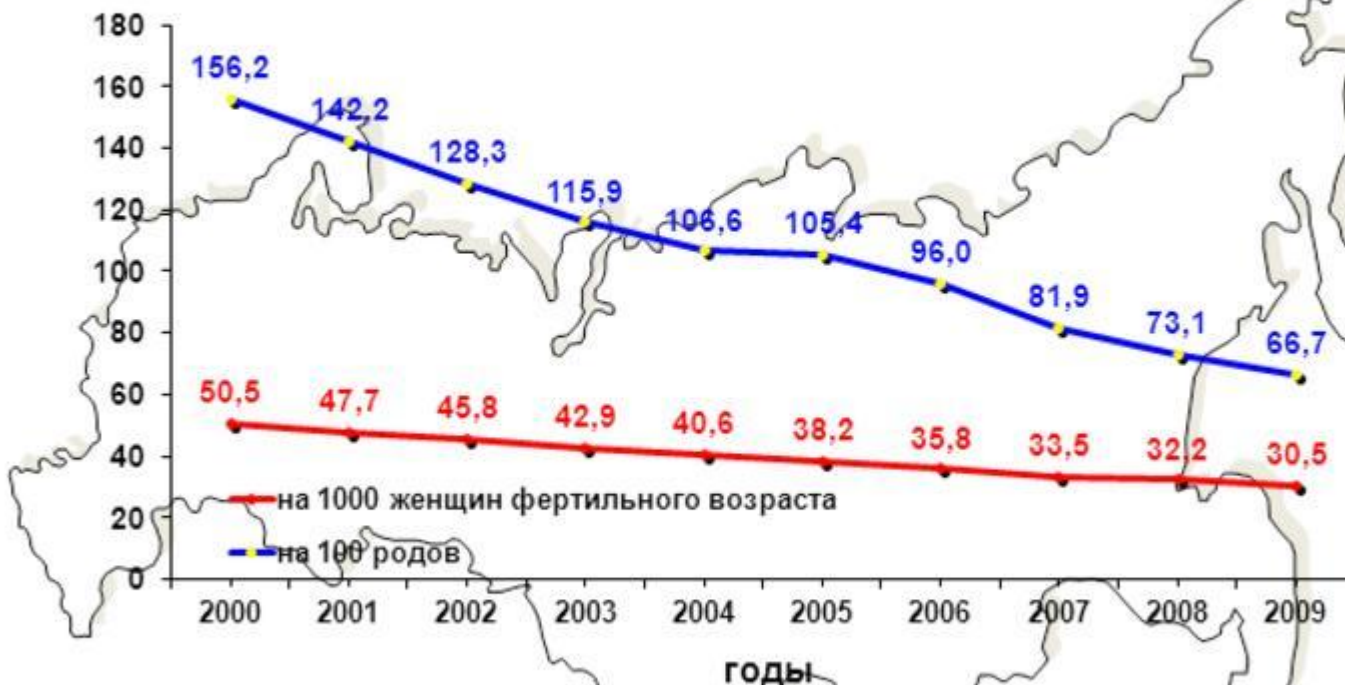
Известно ли вам?

Известно ли вам, что вы были такого размера, когда вам было всего лишь 11 недель? С этого возраста вы дышали (жидкостью), глотали, переваривали пищу, выделяли отходы, совершали движения, спали, видели сны, просыпались, чувствовали боль, прикосновение, тепло, реагировали на свет и шум и даже могли учиться.

После 11 недель не появляются новые органы – вы просто растете.

Аборт в Российской Федерации

2009 г. - 1.161.690
(40,1% учтенных беременностей)

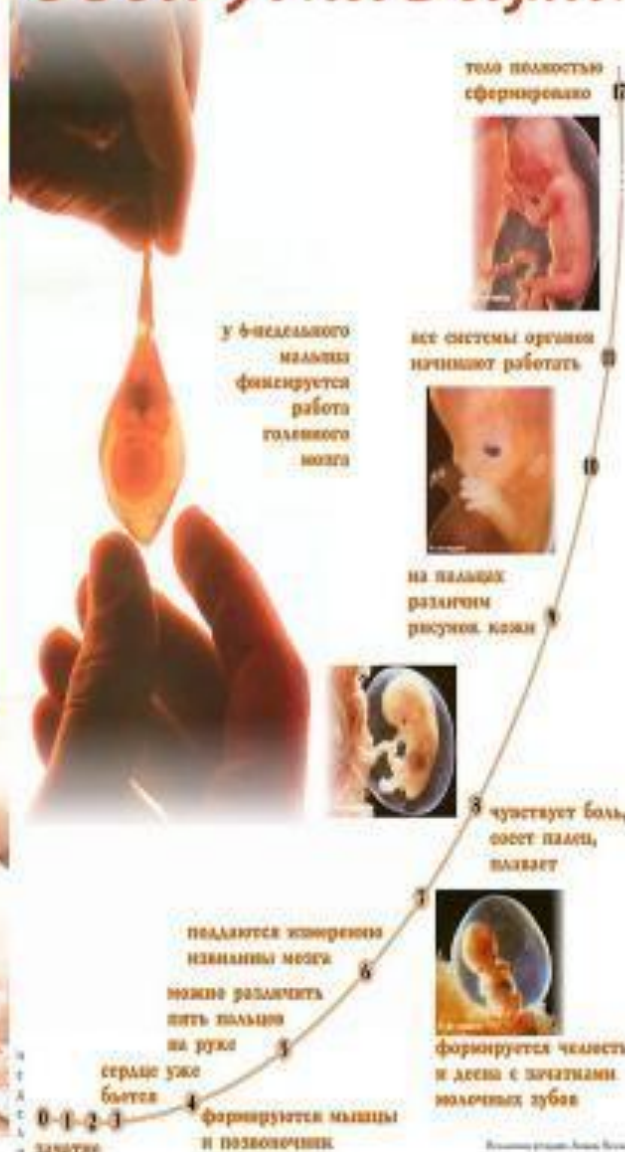


Росстат, 2009

НЕТ АБОРТАМ!

Аборт-это не операция, это **убийство!** Ежегодно тысячи молодых женщин делают аборты, не думая о том, что убивают в себе жизнь! Убивают в себе маленького человека, который так же хочет жить!

СОХРАНИ ДИТЯ!



Подари жизнь своему малышу! Дети-это подарок от Бога! Дети-это цветы жизни! Выбор за тобой и только за тобой! Подарить ребенку жизнь и стать мамой... Или...убить, не дав ребенку увидеть свет...

