



Оценка потребности в безопасности с точки зрения теории функциональной эквивалентности

Авилов О.В.

Профессор кафедры общественного здоровья и
здравоохранения

Южно-Уральского Государственного
Медицинского Университета, д.м.н.

e-mail: avilveschun@gmail.com

В настоящее время безопасность повседневной жизни становится одним из самых дефицитных и востребованных благ, необходимых для существования человека. В этой связи более выраженной может стать потребность в безопасности, которая обусловлена стремлением личности к защищенности от деструктивных воздействий.

Для обеспечения стабильного развития общества необходимо определить выраженность потребности в безопасности у его членов, а также выяснить какие особенности поведения человека, в том числе социально опасные, могут быть обусловлены неудовлетворенной потребностью в безопасности.

Для ответа на эти вопросы мы предлагаем использовать теорию функциональной эквивалентности, согласно которой информационные, физические и химические воздействия на организм должны быть строго эквивалентны сумме преобразованных в организме и выделенных из организма указанных компонентов жизнедеятельности.

В процессе жизнедеятельности, на разном уровне организации, биологические системы находятся в непрерывном процессе удовлетворения постоянно возникающих потребностей. При этом интенсивность этого процесса определяется, по нашему мнению, потенциалом организма.

С точки зрения теории функциональной эквивалентности потребность - это развитие дисбаланса разной степени выраженности, вызванное образующимся в процессе жизнедеятельности избытком информационных, физических или химических факторов, который не может быть удален организмом самостоятельно без риска нарушения структуры.

Удовлетворение потребностей – это поиск «каналов» установления эквивалентности, то есть путей увеличения или уменьшения информационных, физических и химических стимулов для устранения возникающего избытка. Ощущение дефицита чувства безопасности связано, на наш взгляд, в основном с избытком информационных компонентов жизнедеятельности.

Мы выделили несколько основных «каналов» устранения дисбаланса, связанного с дефицитом чувства безопасности. Первым таким «каналом» является желание принадлежать к какой-то группе людей, в частности, единомышленников, или родственников. Так, традиционно считалось, а развивающихся странах и сейчас считается, что чем больше семья, тем в большей безопасности находятся её члены.

Вторым «каналом» установления эквивалентности при дефиците чувства безопасности можно, на наш взгляд, назвать разные формы подражания тем, кого человек считает более сильным в том или ином отношении. Кто-то подражает героям фильмов, занимаясь боевыми искусствами, кто-то подражает в манерах, одежде жителям тех стран, которые считаются сильными и влиятельными...

Третий «канал» установления эквивалентности – это создание различных запасов. Сюда мы относим накопление запасов продовольствия, медикаментов на «чёрный» день. Или приобретение всё новых и новых объектов недвижимости. Стремление к возможно большему количеству денег, даже если в этом, казалось бы, нет необходимости, так же является попыткой устранить дефицит чувства безопасности.

Четвёртый «канал» установления эквивалентности – это стремление к власти. Многие полагают, что чем больше у них властных полномочий, тем в большей безопасности они находятся. Судя по многочисленным примерам борьбы за власть на разных уровнях, данный «канал» считается весьма эффективным для получения ощущения безопасности.

При анализе поведения человека, которое он считает необходимым для удовлетворения потребности в безопасности, можно увидеть комбинацию всех четырёх выделенных нами «каналов» установления эквивалентности. В то же время возникает вопрос в отношении определения степени достижения желаемого результата при выборе «канала» или «каналов».

При проведении анкетирования студентов «Южно - Уральского Государственного Университета» было выявлено, что у 88, 1% респондентов ощущение безопасности прежде всего ассоциировалось с чувством уверенности в себе. В этой связи, мы считаем, что устранение дефицита чувства безопасности можно оценить по возрастанию степени уверенности в своих силах.

Достижение желаемого уровня безопасности можно косвенно оценить по выраженности стресса. Смыслом стрессовой реакции, по нашему мнению, является ответ на ситуацию, когда темп развития дисбаланса из-за воздействия или внезапного отсутствия воздействия факторов превышает темп установления эквивалентности. Происходит попытка экстренного ответа по разным «каналам». Если находится нужный, стресс уменьшается.

Следовательно, теория функциональной эквивалентности позволяет обобщить имеющиеся представления о потребности в безопасности, и указать пути оценки поведения , предпринимаемого человеком для удовлетворения данной потребности