

# БУДДИЗМ

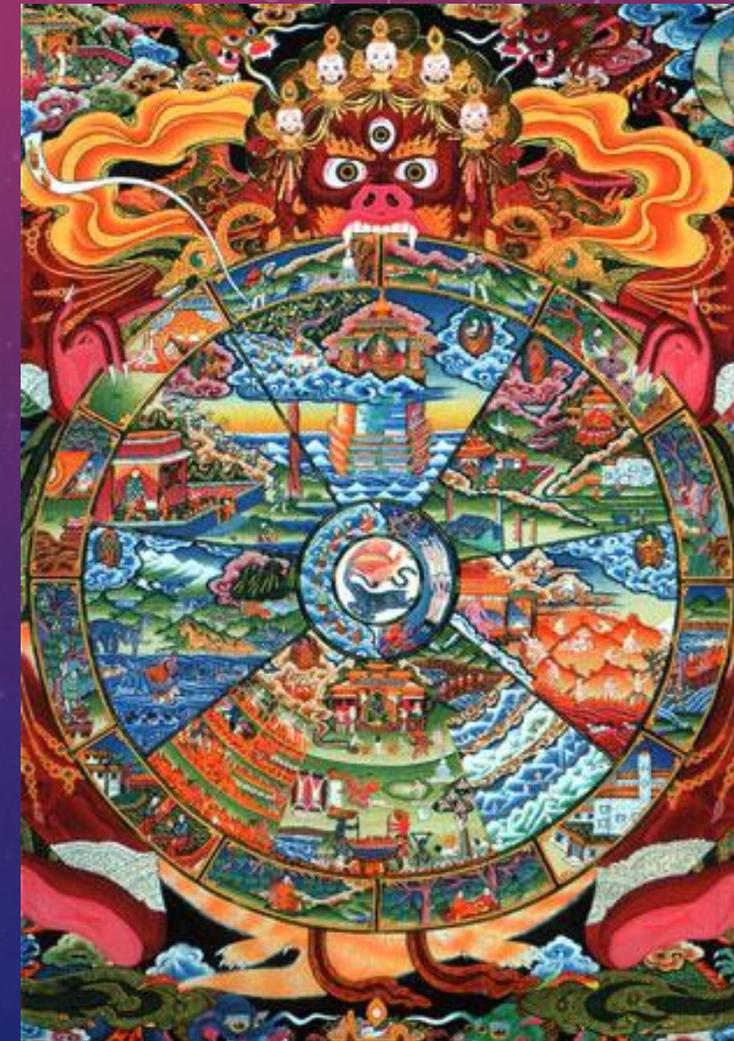


# История

- Буддизм зародился в 6 веке до н.э. в Индии. Из Индии буддизм распространился в другие страны Азии. Чем большую популярность он приобретал, тем больше ответвлений образовывалось.
- Основателем буддизма был принц Гаутама Сиддхартха. Он родился в богатой семье, и жизнь его была полна роскоши и веселья.
- По легенде, в возрасте 29 лет к принцу пришло озарение: он понял, что впустую растрчивает свою жизнь. Решив оставить прежнее существование, он начинает свой путь воздержания и строгий образ жизни. В течение следующих шести лет Гаутама был отшельником: странствовал и практиковал йогу. Легенда гласит, что в 30 с лишним лет, достигнув духовного просветления, принц стал называться Буддой, что означает «просветленный». Он сидел под деревом и медитировал в течение 49 дней, после чего его ум стал отрешенным и светлым. Он постиг состояние радости и покоя.
- В дальнейшем это дерево ученики будды называли «дерево Боддхи», или дерево просветления. У Будды было много последователей. Ученики приходили к нему, слушали его речи об учении, или дхарме, внимали его проповедям, медитировали, чтобы тоже стать просветленными.
- Буддизм гласит, что стать просветленным может любой человек, достигнув высокой осознанности своей души.

# Основные понятия в буддизме

- Одним из главных воззрений является понятие Сансары. **Сансара** — это колесо земных перевоплощений всех живых существ. В процессе этого жизненного круговорота душа должна «расти». Сансара всецело зависит от ваших прошлых поступков, вашей кармы
- **Карма** — это ваши свершения в прошлом, благородные и не очень. Например, перевоплотиться можно в высшие формы: в воина, человека или божество, а можно в низшие формы: животное, голодный дух или жителя ада, т.е. карма напрямую зависит от ваших действий. Достойные деяния влекут перевоплощения в высшие виды. Конечным итогом сансары является нирвана.
- **Нирвана** — это состояние просветления, осознанности, наивысшего духовного бытия. Нирвана освобождает нас от кармы.



# Истины, лежащие в основе буддизма:

- Жизнь — это страдание. Все мы страдаем, испытываем гнев, злость, страх.
- У страдания есть причины: зависть, жадность, похоть.
- Страдание можно прекратить.
- Путь к нирване поможет уйти от страданий.

□ Цель буддизма — уйти от этих страданий. Перестать испытывать негативные чувства и эмоции, избавиться от различных зависимостей.

По мнению Будды, истинный путь, он же путь к состоянию нирваны — срединный, он находится между излишествами и аскетизмом. Этот путь в буддизме называют **благородным восьмеричным путём**. Его нужно пройти для того, чтобы стать благородным осознанным человеком.



# Ступени восьмеричного

## пути

- Правильное понимание, мировоззрение. Наши действия — результат наших мыслей. Неверные действия, приносящие нам боль — результат неправильных мыслей, поэтому надо развивать осознанность, следить за своими мыслями и поступками.
- Правильные стремления, желания. Нужно ограничить свой эгоизм и все, что причиняет боль. Жить в мире со всеми живыми существами.
- Правильная речь. Не сквернословить, избегать сплетен, злых выражений!
- Правильные действия, поступки. Не вредить миру и всему живому, не совершать насилие.
- Правильный образ жизни. Правильные поступки приведут к праведному образу жизни: без лжи, интриганства, обмана.
- Правильные усилия. Сосредотачиваться на хорошем, следить за своими мыслями, уходить от негативного образа сознания.
- Правильное мышление. Оно исходит из правильных усилий.
- Правильное сосредоточие. Чтобы достигнуть спокойствия, отказаться от мешающих эмоций, нужно быть осознанным, сосредоточенным.

# Понятие Бога в буддизме

- В буддизме Бог — это все живое, что окружает нас, божественная сущность, которая проявляется и в человеке, и в животном, и в природе. В отличие от других религий, здесь нет очеловечивания Бога. Бог есть все, что вокруг нас.
- Это религия или даже духовное учение фокусируется на психологическом состоянии человека, его духовном росте, нежели на ритуальных или символических действиях, в процессе которых мы почитаем главное божество. Здесь же вы сами можете достичь божественного состояния путем работы над собой.



# Направления буддизма

- Хинаяна (Тхеравада), или Малая Колесница — это южный буддизм, распространен на юго-востоке Азии: Шри-Ланка, Камбоджа, Таиланд, Вьетнам. Суть Тхеравады заключается в индивидуальном духовном просветлении, т.е. нужно пройти восьмеричный путь, стать освобожденным от страданий и, следовательно, достичь нирваны.
- Махаяна, или Большая Колесница — северный буддизм. Получил свое распространение на севере Индии, в Китае, Японии. Возник как противостояние Тхераваде. С точки зрения Махаяны, Тхеравада довольно эгоистичное учение, т.к. предусматривает путь просветления отдельной личности. Махаяна же проповедует помощь другим в достижении состояния осознанности, божественности.
- Ваджраяна, или тантрический буддизм образовался внутри махаяны. Его исповедуют в гималайских странах, Монголии, Калмыкии, Тибете. Способом достижения просветленного сознания в Ваджраяне являются: йога, медитация, чтение мантр и поклонение учителю.

# Отличия от других учений и верований

- *В буддизме нет:*
- всемогущего Бога-творца или Бога-личности,
- сотворения мира, мир считается «никем не созданным и никем не управляемым»; в то же время вопрос о том, есть ли у мира начало, считается «не имеющим ответа» вечной души,
- искупления грехов,
- безоговорочной веры, в частности, веры в сверхъестественные силы (хотя буддизм указывает на возможность проверки существования магии, но не допускает стремления к её обретению, см. Магия и буддизм),
- абсолютной преданности,
- религиозной организации, аналогичной церкви (буддийская сангха является сообществом, а не организацией),

