

Физкультминут ка

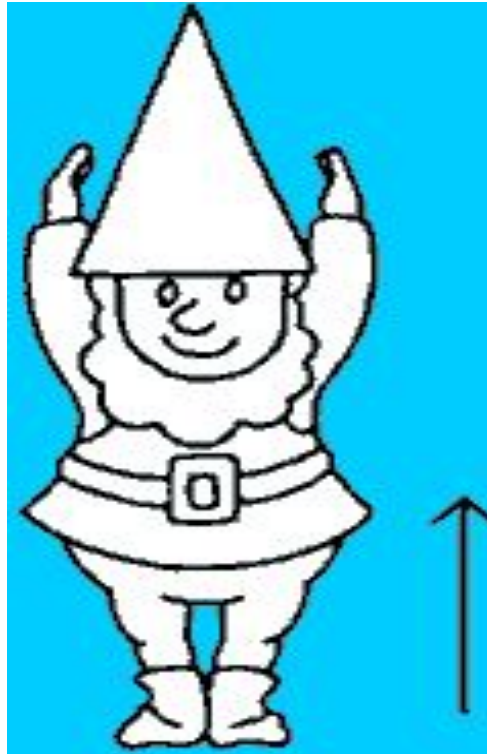
***ВЫПОЛНИТЕ УПРАЖНЕНИЯ
ВМЕСТЕ С ГНОМИКОМ***

ГНОМИ
К

Приседаем



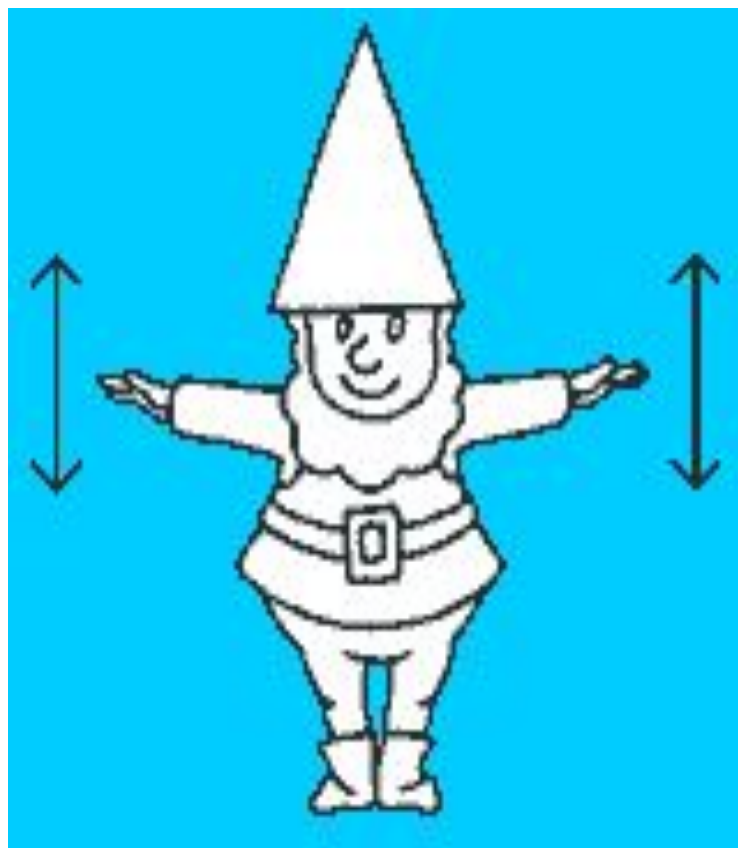
*Потянулись
вверх*



*Ходим на
месте*



*Машем
руками*



*Шагаем на
месте*

