

ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ПЕДАГОГАМИ И РОДИТЕЛЯМИ

к.психол.н. Мельникова Ю.А.

Основная работа со взрослыми это:

- информирование,
- психологическое просвещение,
- повышение уровня психологической культуры,
- распространение информации посредством листовок и буклетов,
- индивидуальные консультации родителей и учителей.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ ВЛЕЧЕНИЯ К ПСИХОТРОПНЫМ ВЕЩЕСТВАМ

- - неблагоприятная семейная атмосфера, особенно, если родители злоупотребляют медикаментами или страдают от психического расстройства;
- неумелое воспитание, что особенно опасно для детей с трудным характером и неуравновешенным поведением;
- отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей.

- - неумеренно робкое или агрессивное поведение в классе;
- - неудачное участие в школьных мероприятиях;
- - неспособность справиться с общественными задачами;
- - принадлежность к “отвергнутым” или к тем, кто, находится в контакте с отвергнутыми детьми;
- - позитивное отношение в школе, среди сверстников и в обществе к поведению тех, кто употребляет наркотики.

ЗАЩИТНЫЕ ФАКТОРЫ

- - крепкие семейные узы;
- - случаи, когда родители следят за поведением своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь и преподают им ясные правила поведения внутри семьи;
- - успех в школьных мероприятиях;
- - крепкая связь с социальными институтами, такими как семья, школа, религиозные общины;
- - следование общепринятым нормам в употреблении психоактивных веществ.

ЧТО ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

- 1) не злоупотребляйте алкоголем и наркотиками сами
- 2) постарайтесь научить ребенка, что не все его желания будут немедленно удовлетворяться

- ЧТО Я ДОЛЖЕН РАССКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКУ ОБ АЛКОГОЛЕ И НАРКОТИКАХ?
- КАК Я МОГУ ПООЩРЯТЬ РЕБЕНКА К ОТКРОВЕННОСТИ И ОКАЗЫВАТЬ НА НЕГО ВЛИЯНИЕ?

Прием №1: Постарайтесь показать Вашему ребенку, что Вы его понимаете.

Прием №2: Внимательно следите за лицом ребенка и его “языком тела”.

Прием №3: Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами.

- Прием №4: Выбирайте правильный тон для Ваших ответов.
- Прием №5: Используйте одобрительные фразы для поддержания разговора и демонстрируйте Вашу заинтересованность в нем.

КАК ПОВЫСИТЬ САМОУВАЖЕНИЕ РЕБЕНКА И ПОМОЧЬ ЕМУ СКАЗАТЬ “НЕТ!” АЛКОГОЛЮ И НАРКОТИКАМ?

- Принцип №1: Одобрять, хвалить ребенка за незначительные успехи и достижения.
- Принцип №2: Помогать Вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные цели.
- Принцип №3: Оценивать и исправлять поступок или действие, а не личность самого ребенка.

- Принцип №4: Поручите Вашему ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу.
- Принцип №5: Показывайте ребенку, как Вы его любите, демонстрируйте свою любовь к нему.

МОГУТ ЛИ СЕМЕЙНЫЕ ИДЕАЛЫ И ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ, ПРИВИТЫЕ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ, ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СКАЗАТЬ “НЕТ” АЛКОГОЛЮ И НАРКОТИКАМ?

- Принцип №1: Рассказывайте о своих личных или религиозных установках и убеждениях, относительно пьянства и потребления наркотиков.
- Принцип №2: Имейте собственные оригинальные суждения, принимайте решения самостоятельно, а не потому, что “так делают все”.
- Принцип №3: Относитесь с уважением к своему здоровью и ведите здоровый образ жизни.
- Принцип №4: Выработайте у себя убеждения и привычки, - и это очень важно! - которые помогали бы Вам контролировать свое поведение в отношении алкоголя и наркотиков

КАК МОЯ СОБСТВЕННАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА МОЕГО РЕБЕНКА?

- Принцип №1: Не пытайтесь скрывать или “смягчать” правду. Дети будут справляться с своими проблемами успешнее, если знают, что Ваш супруг (супруга) болен алкоголизмом.
- Принцип №2: Необходимо объяснить ребенку, что алкоголизм - это болезнь, подобно раку или диабету. И они могут ненавидеть болезнь, но любить больного родителя.
- Принцип №3: Помогите детям осознать, что они не виноваты в алкоголизме своих родителей и не несут ответственности за него.
- Принцип №4: Обучите детей рассудительности в принятии решений и в поступках, привейте им позитивные традиции, имеющиеся в Вашей семье

КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ ПОПРОБОВАТЬ АЛКОГОЛЬ ИЛИ НАРКОТИКИ СО СТОРОНЫ СВЕРСТНИКОВ?

- Прием №1: Учите Вашего ребенка отстаивать свою индивидуальность
- Прием №2: Обсуждайте с ребенком значение слова “дружба”
- Прием №3: Объясните ребенку, что порой встречаются предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом
- Прием №4: Изучайте особенности использования алкоголя и наркотиков в молодежной среде

- Прием №5: Используйте пример сверстников.

КАК Я МОГУ ПРЕДОСТЕРЕЧЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ НАРКОТИКОВ ИЗ СКУКИ И ПРАЗДНОГО ЛЮБОПЫТСТВА?

- ПОЧЕМУ ВАЖНЫ СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА ПО ОТНОШЕНИЮ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ?
- ЧТО ЕЩЕ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКАМИ?
- ЧТО, ЕСЛИ НЕСМОТРЯ НА ВСЕ УСИЛИЯ, МОЙ РЕБЕНОК ПРОДОЛЖАЕТ ВЫПИВАТЬ ИЛИ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ?
- Если Вы уверены, что Ваш ребенок употребляет наркотики, скажите ему прямо о Вашем беспокойстве.