

# ОРВИ (Острая респираторная вирусная инфекция)

Подготовила студентка группы Ф32 Дегтярева А. А.

**Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)** — это вирусные заболевания, поражающие слизистую оболочку верхних дыхательных путей. В народе их называют «простудой». Основные признаки простуды — боль в горле, насморк, слезотечение и резь в глазах (в начале болезни), головная боль, кашель, вялость.



Болезнь начинается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью.



Сопровождается частым чиханием.



Сразу появляются насморк и/или боли в горле при глотании.



Температура редко поднимается выше 38°C.

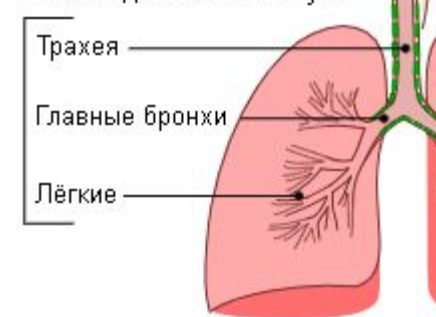
После перенесенного ОРВИ Вы можете заболеть в течение последующих 3-х недель, но в отличие от состояния после гриппа, эти заболевания будут проходить в более лёгкой форме.

### Дыхательные пути

Верхние дыхательные пути





Нижние дыхательные пути





# ОРВИ

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

 Кратковременный инкубационный период, острое начало

 Озноб, повышение температуры тела

 Боль в мышцах и костях (тело "ломит")

 Боль и неприятные ощущения в горле



**Эпидемиология.** ОРВИ встречаются повсеместно и являются самым распространённым инфекционным заболеванием, поэтому полностью учесть заболеваемость невозможно. Дети первых месяцев жизни практически не болеют (благодаря относительной изоляции и пассивному иммунитету, полученному трансплацентарно). Наибольший показатель отмечается среди детей первых лет жизни, что связано с посещением ими детских учреждений (при этом заболеваемость ОРВИ на протяжении первого года может достигать 10 раз/год). Снижение заболеваемости в более старших возрастных группах объясняется приобретением специфического иммунитета после перенесённого заболевания. В среднем на протяжении года каждый взрослый переносит ОРВИ не реже 2—3 раз.



**Источник инфекции:** Источником ОРВИ является больной человек или в некоторых случаях зверь или птица, которые представляют опасность с момента окончания инкубационного периода до окончания лихорадочного периода.



**Передача инфекции:** воздушно-капельным (вдыхание аэрозоля, образуемого при кашле или чихании), а также оральным путём (поцелуи, а также рукопожатие или прикосновение к заражённым поверхностям с последующим заносом в рот). Иногда передача возбудителя инфекции возможна через предметы обихода, игрушки, бельё или посуду.



## Диагностика ОРВИ:

В целях определения природы вируса необходимо проведение лабораторной диагностики на выявление антител в крови больного, которые являются специфичными для того или иного вируса.

Лабораторные анализы на вирусы позволяют выявить наличие последних, даже если никаких симптомов нет.



Регулярное употребление витамина С не снижает шансы заболевания ОРВИ в целом по популяции, однако в ряде случаев позволяет уменьшить тяжесть и длительность заболевания (от 3 % до 12 % у взрослых), особенно у пациентов, подверженных сильным физическим нагрузкам



## Виды инфекции:

1. Риновирусная инфекция
2. Коронавирусная инфекция
3. Аденовирусная инфекция
4. Парагрипп
5. Респираторно-синцитиальная инфекция
6. Метапневмовирусная инфекция
7. Энтеровирусная инфекция
8. Реовирусная инфекция
9. Бокавирусная инфекция
10. Грипп
11. Птичий грипп
12. Свиной грипп

