

факторы риска при командообразовании



-
- **Моббинг** — это коллективный психологический террор, травля в отношении кого-либо из работников со стороны его коллег, подчиненных или начальства, осуществляемые с целью заставить его/ее уйти с места работы.

-
- **Буллинг** — это регулярное негативное поведение одного работника по отношению к другому работнику или к целой группе работников. Включает различные придирки по мелочам, часто совершенно необоснованные, негативную оценку работы или отказ от какой-либо оценки, стремление изолировать работника или группы работников от остальных, распускание грязных слухов и сплетен.

Феномен деиндивидуализации

феномен деиндивидуализации —
потери самоосознания и чувства
личной ответственности в ситуациях,
которые обеспечивают анонимность и
не концентрируют внимание на
отдельном человеке.

- Непреднамеренное подавление критических мыслей.
- Иллюзия неуязвимости, которая вызывает излишний оптимизм и готовность пойти на чрезвычайный риск.
- Вера в моральную непогрешимость, которая позволяет не думать об этических или моральных проблемах, связанных с последствиями решений.
- Стереотипы, которые наиболее ярко проявляются во взглядах на руководителей вражеских групп.
- Самоцензура. Члены группы не высказывают своих опасений и даже перед самими собой пытаются преуменьшить значение своих сомнений.

Феномен групповой поляризации

Групповая поляризация – вызванное влиянием группы усиление ранее существующих тенденций членов группы; смещение средней тенденции к своему полюсу вместо раскола мнений внутри группы (группа приходит к более радикальной позиции, нежели усредненное мнение ее членов).

Причины моббинга в детских коллективах

В детском коллективе моббинг зачастую является результатом незанятости подростков.

Предпосылками моббинга могут быть

1. зависть, желание унижить жертву ради удовлетворения своих амбиций, для развлечения, для самоутверждения.
2. желание подчинить, контролировать кого-то.
3. виктимность жертвы, т.е. присущего жертве моббинга чувства вины из-за чего-то или просто физической слабости

Проявления моббинга

- Моральное преследование.
- Игнорирование успехов.
- Физические действия.
- Физическое насилие.

Средства моббинга

- Насмешки;
- Придирки;
- Клевета;
- Отъем денег или вещей, их порчи;
- Бойкот или полная изоляция ребенка от социума.

Реакции на моббинг

- стресс — 76%,
- паранойя — 60%,
- головные боли — 55%,
- чувство отстраненности — 41%,
- стыд и чувство вины — 38%.

Последствия моббинга

- нервный срыв;
- психические травмы;
- соматических заболеваний на почве длительного стресса;
- снижения самооценки;
- навязывание определенной формы поведения;
- причинение вреда репутации, физическому и психологическому здоровью;
- доведение до самоубийства или убийства.

Профилактика моббинга в школе

- Первый этап — организация эффективного классного руководства, которое само по себе предотвращает моббинг. Взрослые, которые проводят мероприятия, должны пользоваться авторитетом среди учащихся.
- Второй этап — осуществление мероприятий, направленных непосредственно против моббинга.

Формы профилактики моббинга

- Работа с литературой;
- Просмотр фильмов;
- Ролевые игры;
- Создание сценария (сочинение);
- Внутришкольные правила;
- Комбинированные методы.



Эрлинг Руланн

**КАК
ОСТАНОВИТЬ
ТРАВЛЮ
В ШКОЛЕ**

ПСИХОЛОГИЯ МОББИНГА

