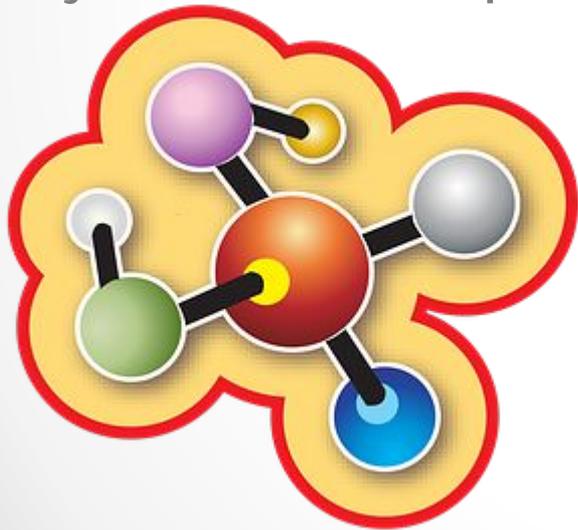


# **КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

**Врач терапевт высшей категории  
Аниса Махмудовна**

# Что такое сахарный диабет?

- Сахарный диабет – это эндокринное заболевание, связанное с нарушением усвоения глюкозы и развивающееся вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина, в результате чего развивается гипергликемия – увеличение содержания глюкозы в крови.



**Заболевание характеризуется хроническим течением, а также нарушением всех видов обмена веществ: углеводный, жировой, белковый, минеральный и водно-солевой**

# Истинный сахарный диабет

## может быть двух типов

I тип сахарного диабета (ИСЗД I типа)

Если собственный инсулин не вырабатывается в организме или вырабатывается в недостаточном количестве

II тип сахарного диабета (ИНЗСД II типа)

Если отмечается нечувствительность тканей к инсулину при его достатке и избытке в крови

*Отдельно выделяют сахарный диабет беременных*

Три степени тяжести сахарного диабета:

- легкую (I)
- среднюю (II)
- тяжелую (III)

Три состояния компенсации нарушений углеводного обмена:

- компенсированное
- субкомпенсированное
- декомпенсированное

# Механизм развития и факторы риска сахарного диабета

## Сахарный диабет I типа

Чаще выявляется у молодых пациентов до 30 лет. Нарушение синтеза инсулина развивается в результате поражения поджелудочной железы аутоиммунного характера и разрушения

Факторы риска: продуцирующих  $\beta$ -клеток (17%)

- **Генетический**
- **Вирусная инфекция** (эпидемического паротита краснухи, вирусного гепатита)
- **Токсическое воздействие** (пестицидами и др.)
- **Некоторые лекарственные препараты**

## Сахарный диабет II типа

Развивается инсулинорезистентность тканей, т. е. нечувствительность их к инсулину. При этом содержание инсулина в крови может быть нормальным или повышенным, однако клетки к нему невосприимчивы. У большинства (83%) пациентов выявляется сахарный диабет II типа.

- **генетические** – риск развития заболевания составляет 3-9%, если родственники или родители больны сахарным диабетом;
- **ожирение** – при избыточном количестве жировой ткани (особенно абдоминальном типе ожирения) происходит заметное снижение чувствительности тканей к инсулину, способствующее развитию сахарного диабета;
- **нарушение питания** – преимущественно углеводистое питание при недостатке клетчатки повышает риск сахарного диабета;
- **сердечно-сосудистые заболевания** – атеросклероза, артериальной гипертензии, ИБС, уменьшающих инсулинорезистентность тканей;
- **хронические стрессовые ситуации** – в состоянии стресса в организме повышается количество катехоламинов (норадреналина, адреналина), глюкокортикоидов, способствующих развитию диабета;
- **диабетогенное действие некоторых лекарств** – глюкокортикоидных синтетических гормонов, диуретиков, некоторых гипотензивных препаратов, цитостатиков и др.
- **хроническая недостаточность коры надпочечников**



# Признаки (симптомы) на которые нужно обратить внимание

- Чрезмерное и частое мочеиспускание
- Зуд кожи и половых органов.
- Сильная жажда
- Сухость во рту.
- Плохая заживляемость ран.
- Мушки перед глазами.
- Сначала большой вес, в последующем уменьшение его за счет нарушения усвоения пищи, в особенности углеводов.
- Расстройство половой активности.
- Фурункулез.



# Диагностика

При наличии подозрений существует ряд методов диагностики:

- Определение уровня глюкозы в крови. Нормальное значение – 3,3–5,5 ммоль/л.
- Уровень глюкозы в моче. В норме сахар в моче не определяется.
- Анализ крови на содержание гликозилированного гемоглобина. Норма – 4–6 %.
- Анализ мочи – для диагностики поражения почек.
- Осмотр глазного дна – для диагностики поражений сетчатки.
- УЗИ внутренних органов и др.



# Уровень сахара в крови

Какие же показатели сахара считаются нормой?

- 3.3 – 5.5 ммоль /л это норма сахара в крови независимо от вашего возраста.
- 5.5 – 6 ммоль/л это преддиабет, нарушение толерантности в глюкозе.
- 6.5 ммоль/л и выше это уже сахарный диабет.

**Обратите внимание: чтобы исключить получение ложноположительных результатов нужно не только замерять уровень сахара в крови, но и проводить тест на толерантность к глюкозе (проба крови с сахарной нагрузкой).**

Оценка результата	капиллярная кровь	венозная кровь
Норма		
Анализ глюкозы в крови натощак	• 3,5-5,5	• 3,5-6,1
После приема глюкозы (через 2 часа) или после еды	менее 7,8	• менее 7,8
• Преддиабет		
Натощак	• с 5,6 до 6,1	• с 6 до 7,1
После глюкозы или после еды	• 7,8-11,1	• 7,8-11,1
• Сахарный диабет		
Натощак	• более 6,1	• более 7
После глюкозы или после еды	• свыше 11,1	• свыше 11,1

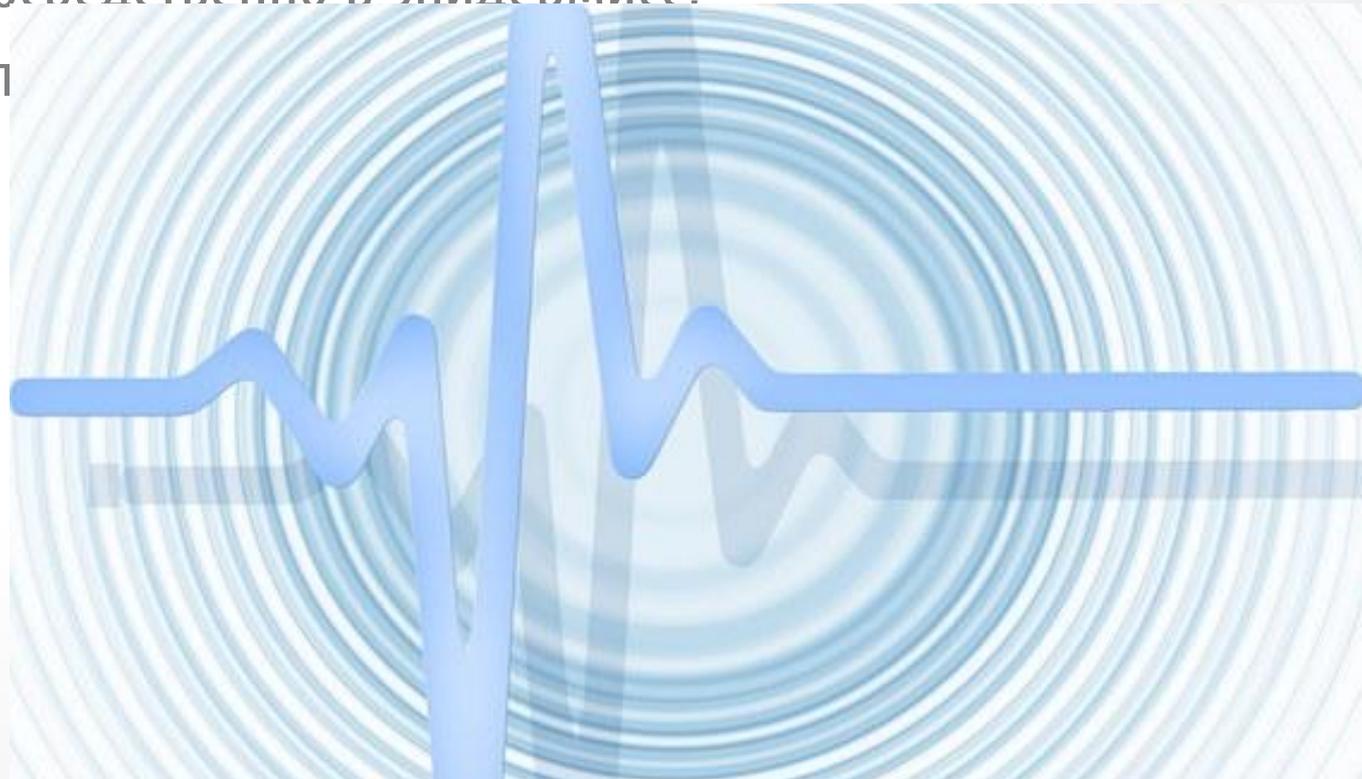
# Этапы заболевания

- **1 степень (легкая).** Сахарный диабет 1 степени находится на начальной стадии, то есть уровень глюкозы не превышает больше чем 6,0 ммоль/литр. У больного полностью отсутствуют какие-либо осложнения сахарного диабета, он является компенсиремым с помощью диеты и специальных лекарственных препаратов.
- **2 степень (средняя).** Диабет 2 степени является более опасной и тяжелой, так как уровень глюкозы превышает более 7 ммоль/литр.
- **3 степень (тяжелая).** Более тяжелая стадия. Сахар превышает 10-14 ммоль/литр. Тяжело поддается лечению.
- **4 степень.** Самое тяжелое течение сахарного диабета, отличается высоким уровнем глюкозы – до 25 ммоль/л, с мочой выделяется и глюкоза, и белок, состояние не корректируется никакими лекарственными средствами. При такой степени рассматриваемого заболевания часто диагностируется почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей, диабетические язвы



# Хронические осложнения

- Ретинопатия.
- Энцефалопатия;
- Поражения кожи в виде фолликулов и структурных изменений непосредственно в эпидермисе:
- Синдром диабет
- Нефропатия;



# Профилактика осложнений

- **Контроль за весом** – если больной чувствует, что набирает лишние килограммы, то нужно обратиться к диетологу и получить советы по составлению рационального меню;
- **Контроль сахара в крови**
- **Нормализация холестерина;**
- **Постоянные физические нагрузки** – о том, насколько они должны быть интенсивными, расскажет лечащий врач;
- **Постоянный контроль за уровнем артериального давления.**

**Предупреждение осложнений при сахарном диабете возможно при постоянном лечении и тщательном контроле уровня глюкозы в крови.**



# Обязательна

- Эндокринолога
- Кардиолога
- Невропатолога
- Офтальмолога
- Хирурга (сосудистого);



# Комплексный подход оздоровления и профилактики

Для оздоровления и профилактики осложнений сахарного диабета предлагается комплексная программа, которая включает в себя:

- Медицинские изделия «Альсария»
- Продукты пчеловодства
- Функциональная био-конфета без сахара
- Детоксикационные пластыри



# Пояс (узкий/широкий)

## «Альсария»



Поджелудочная железа принимает важное участие в регуляции углеводного, жирового и белкового обмена. Пояс «Альсария» активно стимулирует кровоток, тем самым эффективно тонизируя работу поджелудочной железы.

Пояс «Альсария» можно применять на область почек, что окажет лечебное и профилактическое действие на почки при пиелонефрите, мочекаменной болезни, почечной недостаточности, что особенно показано людям с сахарным диабетом.



Широкий пояс «Альсария», благодаря размерам оказывает профилактическое воздействие на мочеполовую систему, как женщин, так и мужчин. Благодаря стимуляции кровотока улучшает метаболизм. Благоприятно воздействует на ЖКТ.

# Очки (повязка) для глаз «Альсария»

Использование очков (повязки) для глаз «Альсария» у пациентов с дегенерацией сетчатки и атрофией зрительного нерва позволяет продлить эффект курсового медикаментозного лечения и замедлить процесс гибели зрительных нервов.

- Оказывает антисептический эффект, препятствует воспалению глаз
- Отлично помогает справиться с простудными заболеваниями, если применять повязку на глаза, прикладывать на нос.
- Применяется при воспалительных и сосудистых заболеваниях глаз, таких как конъюнктивит, ячмень, фурункул и т.д.
- Помогает снять усталость, боль, резь в глазах.
- Положительно влияет на микроциркуляцию и обменные процессы в глазах.



Показано при диабете в качестве оздоровления и профилактики ангиопатии.

# Стельки «Альсария»



Больные диабетом должны уделять особое внимание гигиене ног и подбору правильной обуви. Стельки «Альсария» незаменимы в этом. Помимо комфорта и бактерицидного воздействия, стельки стимулируют кровоток в капиллярах и сосудах.



Стельки рекомендованы при артритах, вальгусной деформации большого пальца стопы или «косточки», нейропатии, артрозах, плоскостопии, яточных шпорах, натоптышах и мозолях, грибковых заболеваниях.

# Тапочки «Альсария»



Тапочки «Альсария» устраняют онемение, отеки, тяжесть, ощущение «холодных ног», обладают антибактериальным эффектом. Улучшают кровообращение и показаны для профилактики диабетической стопы.

# Аппликатор универсальный «Альсария»

Аппликатор универсальный «Альсария» способствует исчезновению болевого синдрома в икроножных мышцах и стопах, исчезновению отеков голеностопного сустава и судорог. Придает ощущение легкости в нижних конечностях.

Улучшается крово - и лимфообращение, обмен веществ, развиваются коллатерали, что и приводит к уменьшению гипоксии в тканях и исчезновению судорог.

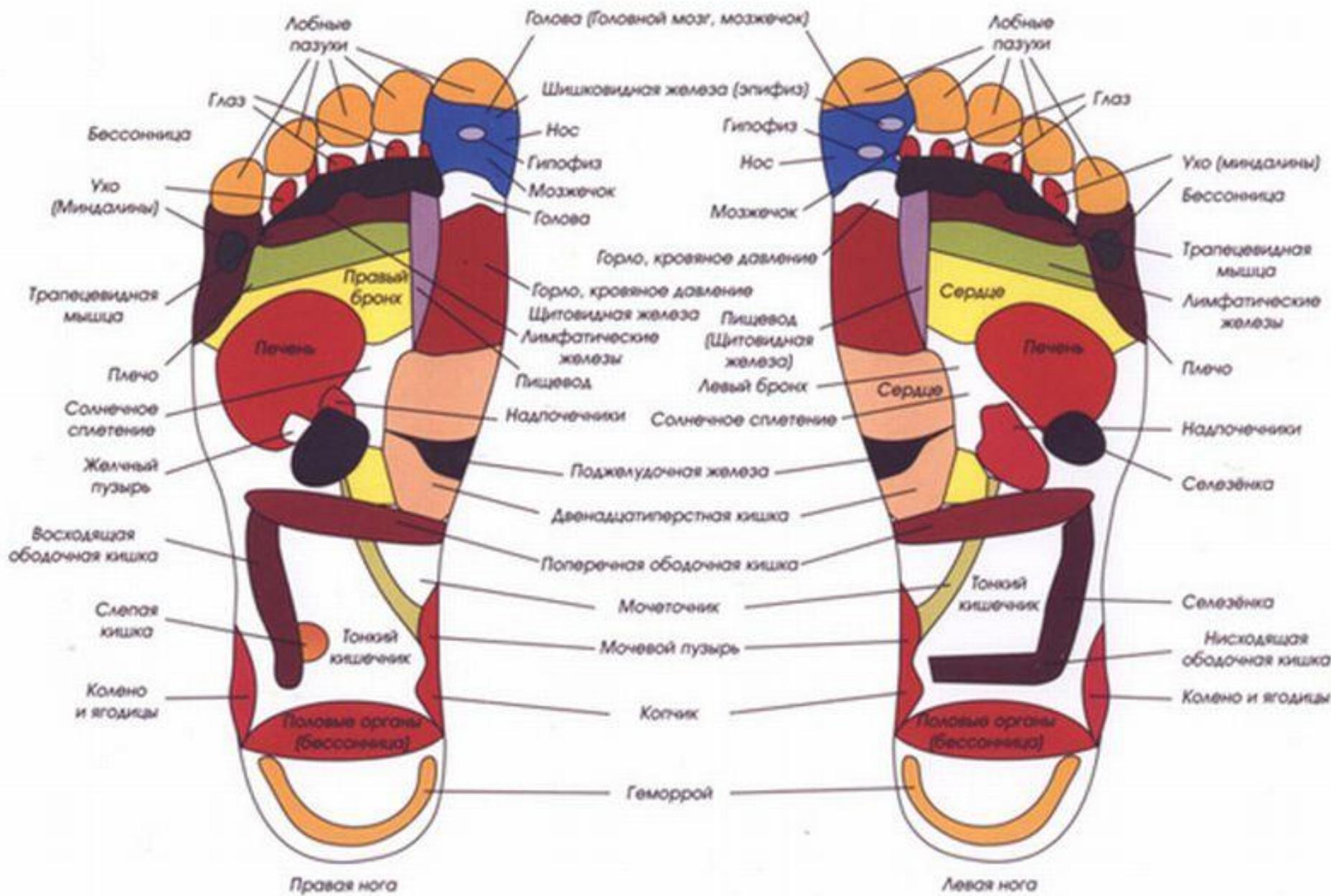


# Детоксикационные пластыри



Оздоровляющий пластырь для стоп «Foot Patch» применяется для очищения и выведения из организма шлаков и токсинов, улучшения работы пищеварительной и лимфатической системы, оздоровления всего организма в целом, снятия усталости в ногах, повышает работоспособность, улучшает качество сна.

**Состав:** витамин С, отрицательный ион, мандариновое масло, хитозан, керамический порошок, экстракт бамбука.



# Функциональная био конфета без сахара

Очень полезное и вкусное лакомство, в составе нет никаких консервантов, только натуральные компоненты. Запоминающийся вкус, который сможет заменить привычные для современной жизни сласти, где в составе, к сожалению, нет ничего полезного для организма.

Данная сладость избавит вас от различных проблем, связанных с желудочно-кишечным трактом, улучшит микрофлору кишечника. Полученный инулин из цикория поможет наладить работу печени и сердца, а еще он является естественным пробиотиком. Повысит усвояемость кальция.

## Уникальный состав:

### 1. РАСТИТЕЛЬНОЕ СОЕВОЕ И ОВСЯНОЕ МОЛОЧКО (ОСНОВА — РАСТИТЕЛЬНЫЙ БЕЛОК)

- Легко усваивается
- Не вызывает аллергии
- Решает проблему неусвояемости лактозы

### 2. СИМБИОТИЧЕСКАЯ ЗАКВАСКА (ПРО- И ПРЕБИОТИКИ)

- Нормализует желудочно-кишечную микрофлору
- Повышает иммунитет

### 3. ИНУЛИН ИЗ КОРНЯ ЦИКОРИЯ

- Восстанавливает работу печени
- Приводит в норму работу сердца
- Помогает усвоению кальция
- Является естественным пробиотиком

### 4. ЭКСТРАКТ КОРЫ БЕРЕЗЫ

#### (ПОЛИФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА SL)

- Защищает организм от вредоносных воздействий окружающей среды
- Усиливает вывод вредоносных веществ из организма
- Оптимизирует работу печени
- Улучшает познавательные способности

### 5. СТЕВИОЗИД (ЭКСТРАКТ ЛИСТЬЕВ РАСТЕНИЯ СТЕВИИ)

- Минимум калорий (незаменим для стройности)
- Обладает противовоспалительными и противомикробным действием
- Не влияет на эмаль зубов
- Замедляет процесс старения

## Уникальный продукт для:

- Работников умственного труда
- Vegetарианского питания
- Диетического питания
- Детского питания



## Для тех, кто хочет жить долго оставаясь:



Молодым    Активным    Здоровым

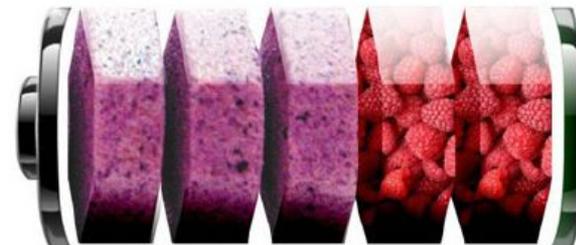


# Сладкая батарейка

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ БИО КОНФЕТА

Это активный помощник иммунитету и сладкий «генератор» энергии!

- СМОРОДИНА
- КЛУБНИКА
- ЧЕРНИКА
- МАЛИНА



# Сладкая батарейка

В век пищевой промышленности довольно трудно найти на прилавках магазинов что-нибудь полезное и вкусное одновременно, но выход есть — «Сладкая батарейка». В составе только полезные ингредиенты: миндальное и овсяное молочко, экстракт коры березы, оказывающий поддержку организму при выводе токсинов.

Улучшает работу мозга, следовательно, это вкусный перекус, который помогает справиться с умственной работой. Он достаточно сытный, а значит, вы не будете испытывать чувство голода долгое время.

Сладости, которые прекрасно подойдут для людей, ведущих преимущественно сидячий или малоактивный образ жизни, например, работники офиса, да и просто сильно занятые люди. Натуральные ингредиенты способствуют улучшению памяти, придают тонус, повысят познавательные способности, улучшит иммунитет.

Конфета позволит насладиться вам отличным вкусом, понравится и маленьким детям. «Сладкая батарейка» уменьшает риск заболеть инфекционными болезнями, а процесс выздоровления более быстрым и менее тяжелым. Не вызывает аллергии, нет побочных действий.

Всем, кто сидит на диетах и хочет быть здоровым и красивым, подойдут данные конфеты. При ее изготовлении не используется сахар, а только натуральный сахарозаменитель. Позволяющие насладиться отличным вкусом, и не прибавить лишнего веса.

Натуральные ингредиенты конфет «Сладкая батарейка» подарят вам чувство бодрости, вы станете более активными и энергичным.

## Сладкая Батарейка. Конфеты со смородиной



**Состав:** миндальное молочко, овсяное молочко, симбиотическая закваска, экстракт черной смородины, инулин из корня цикория, полифункциональная пищевая добавка SL (экстракт коры берёзы), натуральный сахарозаменитель (сукралоза — стевииозид).

## Сладкая Батарейка. Конфеты с черникой



**Состав:** миндальное молочко, овсяное молочко, симбиотическая закваска, экстракт черники, инулин из корня цикория, полифункциональная пищевая добавка SL (экстракт коры берёзы), натуральный сахарозаменитель (сукралоза — стевииозид).

## Сладкая Батарейка. Конфеты с клубникой



**Состав:** миндальное молочко, овсяное молочко, симбиотическая закваска, экстракт клубники, инулин из корня цикория, полифункциональная пищевая добавка SL (экстракт коры берёзы), натуральный сахарозаменитель (сукралоза — стевииозид).

## Сладкая Батарейка. Конфеты с малиной



**Состав:** миндальное молочко, овсяное молочко, симбиотическая закваска, экстракт клубники, инулин из корня цикория, полифункциональная пищевая добавка SL (экстракт коры берёзы), натуральный сахарозаменитель (сукралоза — стевииозид).

Желаем Вам  
здоровья!

По всем вопросам звоните  
8800 222 00 71