

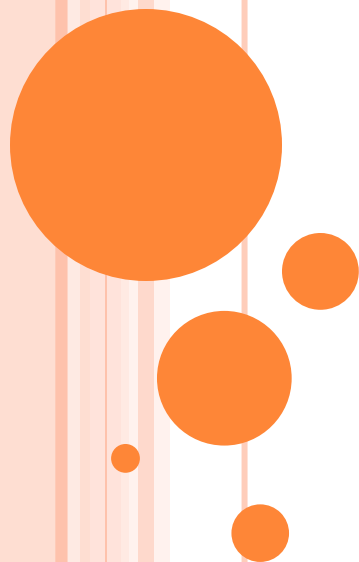
**Федеральное государственное бюджетное образовательное
высшего образования
государственный медицинский университет»** **Министерства здравоохранения
Российской Федерации**
Кафедра акушерства и гинекологии

**учреждение
«Тихоокеанский**

ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

**Выполнила: студентка 503 группы
педиатрического факультета
Самигулина А.А.**

**Г. Владивосток
2017 г.**



ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- Согласно определению ВОЗ «планирование семьи — это обеспечение контроля репродуктивной функции для рождения здоровых и желанных детей».
- Планирование семьи — комплекс медицинских, социальных и юридических мероприятий, проводимых с целью рождения желанных детей, регулирования интервалов между беременностями, контроля времени деторождения, предупреждения нежелательной беременности.
- Планирование семьи включает в себя:
 - подготовку к желанной беременности,
 - обследование и лечение бесплодных пар,
 - контрацепцию,
 - прерывание нежелательной беременности.



ПРЕИМУЩЕСТВА ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

- Предотвращение рисков для здоровья и даже жизни женщины, связанных с беременностью.
- Снижение детской смертности.
- Профилактика ВИЧ.
- Расширение свобод людей, возможность карьерного совершенствования и создания благоприятных материальных условий для рождения детей.
- Сокращение числа беременностей у девочек-подростков.



ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ

- Благоприятный возраст матери составляет 19-35 лет. Интервал между родами должен быть не менее 2-2,5 и желательно не более 5 лет.
 - Зачатие допустимо не менее чем через 2 мес. после перенесенного супругами острого инфекционного заболевания. Целесообразно зачатие осенью и зимой (снижается процент спонтанных мутаций и риск иммунного конфликта).
 - У женщин, страдающих хроническими заболеваниями, беременность допустима в зависимости от заболевания лишь при отсутствии обострений в течение 1-5 лет.
 - Беременность работницам, подвергающимся воздействию неблагоприятных факторов, можно рекомендовать лишь после 1-3 лет работы на производстве, т. е. после развития стойкой адаптации.
- 

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

- консультация гинеколога;
- консультация стоматолога;
- консультация отоларинголога;
- консультация кардиолога;
- консультация и заключение терапевта;
- мазок из влагалища на флору;
- общий, биохимический анализ крови;
- группа и резус-фактор крови;
- общий анализ мочи;
- соскоб с шейки матки на ПЦР-исследование;
- цитология соскоба;
- УЗИ молочной и щитовидной железы, органов малого таза;
- концентрация гормонов в крови (пролактин, тестостерон, прогестерон, эстрадиол, лютеинизирующий гормон)



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

- наличие антител к токсоплазмозу, вирусу герпеса, краснухи, цитомегаловируса, папилломавируса человека;
- антитела к ВИЧ, сифилису, гонококкам, микоплазме, гарднерелле;
- антитела к кишечной палочке, стафилококку;
- анализ на свертываемость крови;
- анализ на гепатит В и С;
- анализ ВИЧ;
- анализ на сифилис;
- кольпоскопия;
- ПЦР-исследование соскоба, произведенного из шейки матки — на наличие возбудителей герпеса, цитомегаловируса, хламидиоза, микоплазмоза, уреаплазмоза;
- исследование уровня гормонов щитовидной железы ТТГ (тиреотропный гормон гипофиза, регулирующий функцию щитовидной железы), Т3 (тироксин), Т4 (трийодтиронин).



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ МУЖЧИНЫ

- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- биохимический анализ крови;
- определение группы крови и резус-фактора;
- анализ крови на заболевания, которые передаются половым путем;
- дополнительные исследования, назначенные доктором - среди них может быть гормональный анализ крови, спермограмма и анализ секрета предстательной железы. Если все анализы в норме, а беременность так и не наступает, мужчине придется сдать анализ на совместимость супругов.



ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГЕНЕТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Посещение врача-генетика рекомендуется супружеским парам:

- **у которых в роду есть наследственные заболевания** (гемофилия, сахарный диабет, хорea Гентингтона, миопатия Дюшена, психические болезни).
- **у которых первый ребенок родился с наследственным заболеванием.**
- **которые имеют родственные связи.** Ведь они имеют общих предков, поэтому могут являться носителями одинаковых дефектных генов, что увеличивает риск развития у ребенка наследственных болезней. Ученые утверждают, что родство после шестого колена является безопасным.
- **где женщина и мужчина находится уже в зрелом возрасте.** При формировании зародыша стареющие хромосомные клетки могут повести себя необычно. Всего лишь одна лишняя хромосома может стать причиной развития синдрома Дауна у ребенка.
- **если у кого-нибудь из родственников супружеской пары наблюдается задержка физического, умственного развития без наличия внешних причин** (инфекция, травма). Это может свидетельствовать о наличии генетического заболевания.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

- психологическая подготовка;
- отказ от вредных привычек за 3 месяца до зачатия ребенка;
- устранение вредных бытовых и производственных факторов;
- коррекция веса;
- правильное питание;
- спорт;
- хороший сон и отдых.

