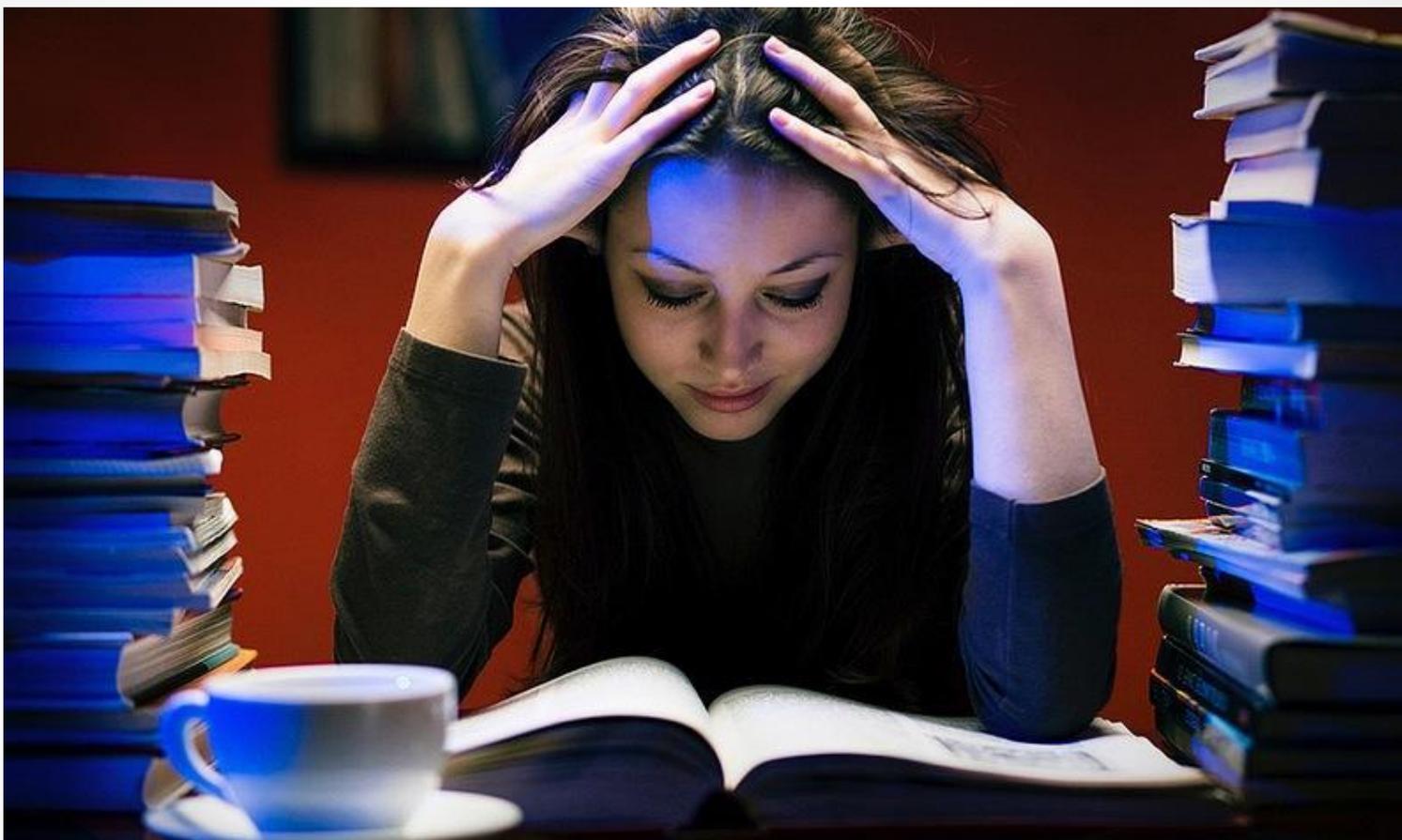
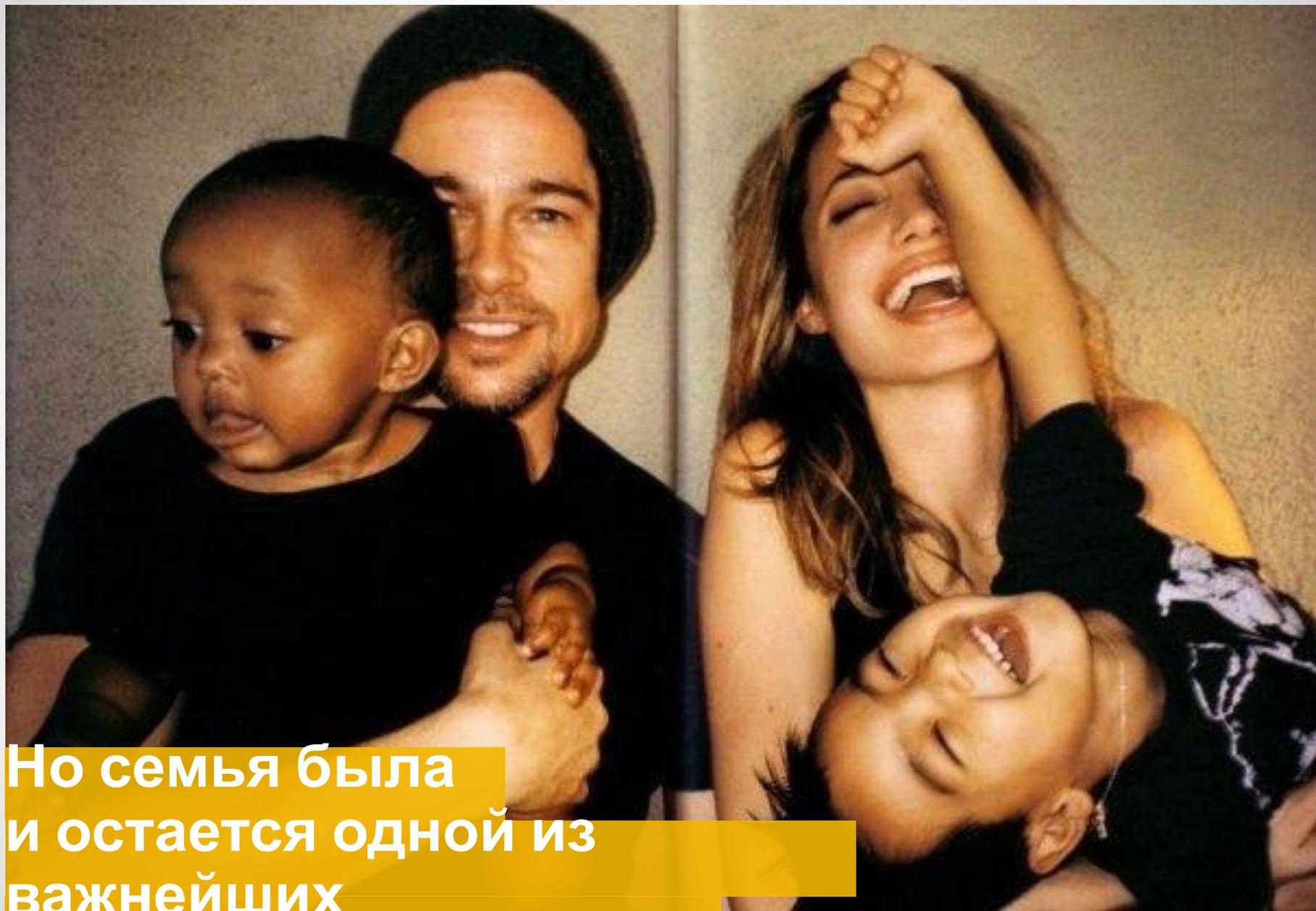




**Контрацепция:**  
**защита женского здоровья**  
**и не только...**



**Вы молоды, и сейчас у большинства из вас другие приоритеты**



Но семья была  
и остается одной из  
важнейших  
человеческих ценностей

L/KCA, WH 2015-02-09/03 05





**Придет время – и вы тоже  
захотите стать родителями...**

**Но для этого  
важно быть  
здоровыми!**





- **Контрацепция:**
- **защита женского здоровья  
и не только...**

# Об этом мало говорят... **но это факт!**

- Так называемые «нежеланные дети» (чьи матери намеревались сделать аборт):
  - ✓ менее коммуникабельны, хуже адаптируются в обществе
  - ✓ реже получают полное среднее и высшее образования
  - ✓ имеют большее количество разводов
- **Это подтверждено Пражским исследованием**

**Аборт** - это единственная в мире операция, которая направлена не на исцеление, а на уничтожение жизни



# Аборт крайне опасен для здоровья женщины

- **Аборт при первой беременности женщины в 25% случаях становится причиной бесплодия**
- **Каждая третья женщина после аборта получает осложнения, угрожающие ее жизни**
- **У девочек-подростков частота осложнений после аборта в среднем в 2,5 раза выше, чем у взрослых женщин**

● Гридчик А.А., Тамазян Г.В. Социальные и медицинские проблемы аборта // Материалы пленума Российской ассоциации акушеров и гинекологов. М. 2000. –С. 66–68.

● Профилактика нарушений репродуктивной функции у подростков после аборта, Серова О.Ф. РМЖ , 2005 №15

● L/KCA, WH 2015-02-09/03 05

# Медикаментозный аборт — тоже не выход

Медикаментозный аборт не  
во всех случаях приводит к  
нужному результату  
(полному удалению плодного  
яйца)

**и может потребовать  
проведения обычного  
инструментального аборта.  
Частота кровотечений после  
медикаментозного аборта  
выше, чем после**

Современная  
медицина может  
предложить  
подходящую  
контрацепцию  
для каждой из вас



**Будьте  
современными:  
аборты —  
это вчерашний  
день**

# контрацепция – один из самых актуальных вопросов Почему?

Google

контрацепция



Поиск

Картинки

Видео

Новости

Карты

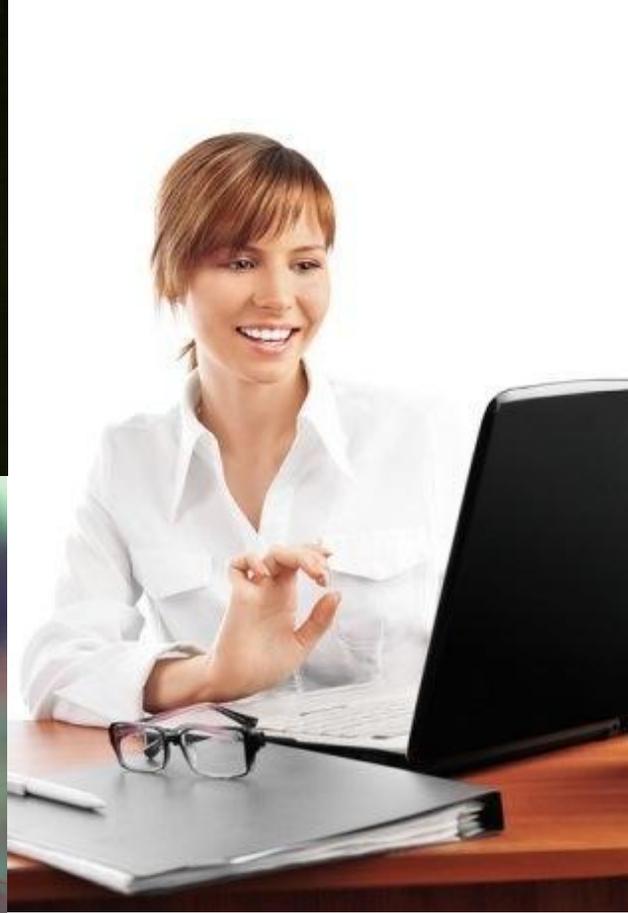
Ещё ▾

Инструменты поиска

Результатов: примерно 2 950 000 (0,14 сек.)



**Всего 100 лет назад  
девушка 20–25 лет  
уже не только  
становилась мамой, но и  
превращалась  
в завзятую  
домохозяйку...**



**Сегодня это — возраст больших надежд  
и амбициозных планов.**

**И претворение их в жизнь возможно,  
в том числе, и благодаря контрацепции**

# Самый надежный источник информации о контрацепции – врач акушер-гинеколог



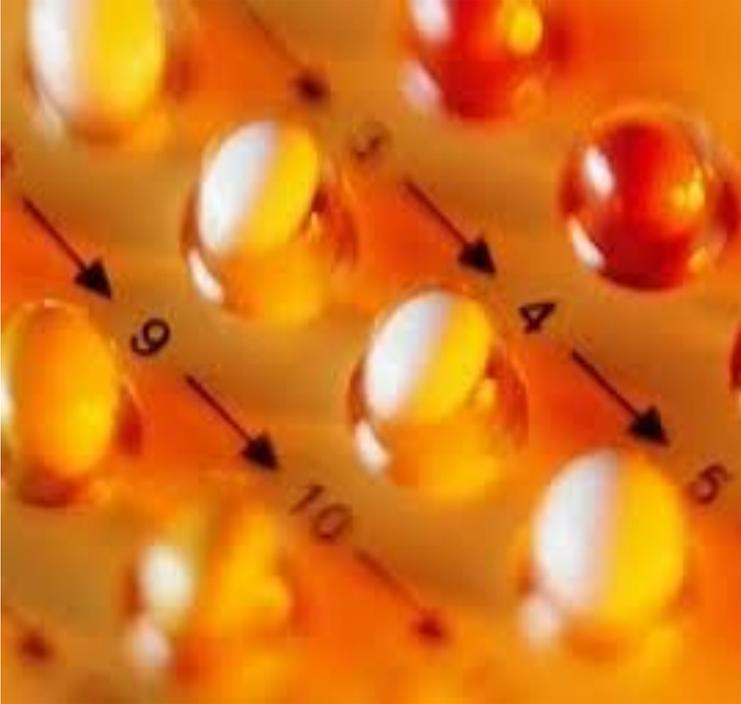
**Здоровье у всех разное, и подобрать тот метод контрацепции, который подходит именно вам, способен только опытный специалист**

# Статистика

**Менее 25% женщин**  
в России используют  
надежные контрацептивные  
методы.

Для достижения уровня  
развитых стран процент  
применения контрацептивных  
методов должен **достигнуть**  
**75%.**

Современные методы профилактики абортов, научно-практическая программа, МЗ РФ, Международный фонд охраны здоровья матери и ребенка, Шарапова О.В., Кулаков В.И., Стрижаков А.Н., Москва, 2004г.



# ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ

- контрацептивная таблетка
- ВМС
- пластырь
- вагинальное кольцо
- добровольная стерилизация
- отказ от секса



# НИЗКОЭФФЕКТИВНЫЕ

## МЕТОДЫ

- календарный метод
- барьерные (презервативы)
- спермициды
- прерванный половой акт



# Естественные методы контрацепции

Календарный (ритмический) метод — это определение периода, когда женщина способна к зачатию и воздержание от секса в этот период. Очень низкая эффективность, необходимость воздержания

Прерванный половой акт — крайне низкоэффективный метод.

Кроме того, он может привести к сексуальным расстройствам



# ПРЕЗЕРВАТИВЫ

## ПЛЮСЫ:

- ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ

## МИНУСЫ:

- НЕВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСКОМФОРТ
- СНИЖЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО УДОВОЛЬСТВИЯ
- ЗАВИСИМОСТЬ ОТ МУЖСКОЙ СНОРОВКИ



# БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ

## Химические (спермициды)

- Аэрозоли
- Кремы
- Свечи
- Влагалищные таблетки
- Пасты



# Барьерные методы

## ПЛЮСЫ:

- ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ

## МИНУСЫ:

- НЕВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
- НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ СПИДА
- РАЗДРАЖАЕТ СЛИЗИСТЫЕ (ЖЖЕНИЕ)
- КОРОТКОЕ ДЕЙСТВИЕ



# Внутриматочная контрацепция

- Применяется у женщин, состоящих в браке и имеющих постоянного партнера
- **Выделяют внутриматочную систему,** которая содержит в своем составе гормон, в непрерывном режиме поступающий в организм в течение 5 лет. В отличие от других спиралей, данная система обеспечивает менструальный комфорт и дополнительное положительное влияние на организм.
- **Не является препаратом первого выбора у подростков и молодых нерожавших женщин.**
- Обязательно назначается врачом, чтобы исключить противопоказания



# ПЛАСТЫРЬ

## ПЛЮСЫ:

- НАКЛЕИВАЕТСЯ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

## МИНУСЫ:

- ОТКЛЕИВАЕТСЯ, ЗАМЕТЕН НА КОЖЕ (НЕКРАСИВО)
- НЕ ПОДХОДИТ ПОЛНЫМ ДЕВУШКАМ
- ВЫЗЫВАЕТ РАЗДРАЖЕНИЕ КОЖИ
- МУЖЧИНЫ СПРАШИВАЮТ «ЧТО ЭТО?» И «ТЫ ПОРЕЗАЛАСЬ?»
- Обязательно назначается врачом, чтобы исключить противопоказания



# ВАГИНАЛЬНОЕ КОЛЬЦО

## ПЛЮСЫ:

- ВВОДИТСЯ ВО ВЛАГАЛИЩЕ  
1 РАЗ В 4 НЕДЕЛИ

## МИНУСЫ:

- РИСК ВЫПАДЕНИЯ
- НЕПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ
- СЛОЖНОСТЬ УСТАНОВКИ
- Обязательно назначается  
врачом, чтобы исключить  
противопоказания



# КОНТРАЦЕПТИВНАЯ ТАБЛЕТКА

## ПЛЮСЫ:

- МАКСИМАЛЬНАЯ НАДЕЖНОСТЬ
- ЛЕГКОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ
- НЕЗАМЕТНОСТЬ ДЛЯ ПАРТНЕРА
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

## МИНУСЫ:

- НЕТ ЗАЩИТЫ ОТ ИНФЕКЦИЙ
- Обязательно назначается врачом, чтобы исключить противопоказания



**Начать и завершить прием таблеток  
ты сможешь, когда захочешь.**

**И еще: с помощью таблетки можно «сдвинуть»  
менструацию. Гинеколог подскажет, как.**



**В общем, рули сама!**

# ЗА 50 ЛЕТ СУЩЕСТВОВАНИЯ КОНТРАЦЕПТИВНОЙ ТАБЛЕТКИ УЖЕ 80 МИЛЛИОНОВ ЖЕНЩИН ВЫБРАЛИ ЕЕ В КАЧЕСТВЕ МЕТОДА ПРЕДОХРАНЕНИЯ



**Оптимальный метод  
контрацепции у  
подростков  
и молодежи — «двойной  
голландский»:**

**микро-  
или  
низкодозированный  
КОК + презерватив**



Наука прошла путь  
от контрацептивных таблеток до

# Бьюти- контрацепции





**МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**



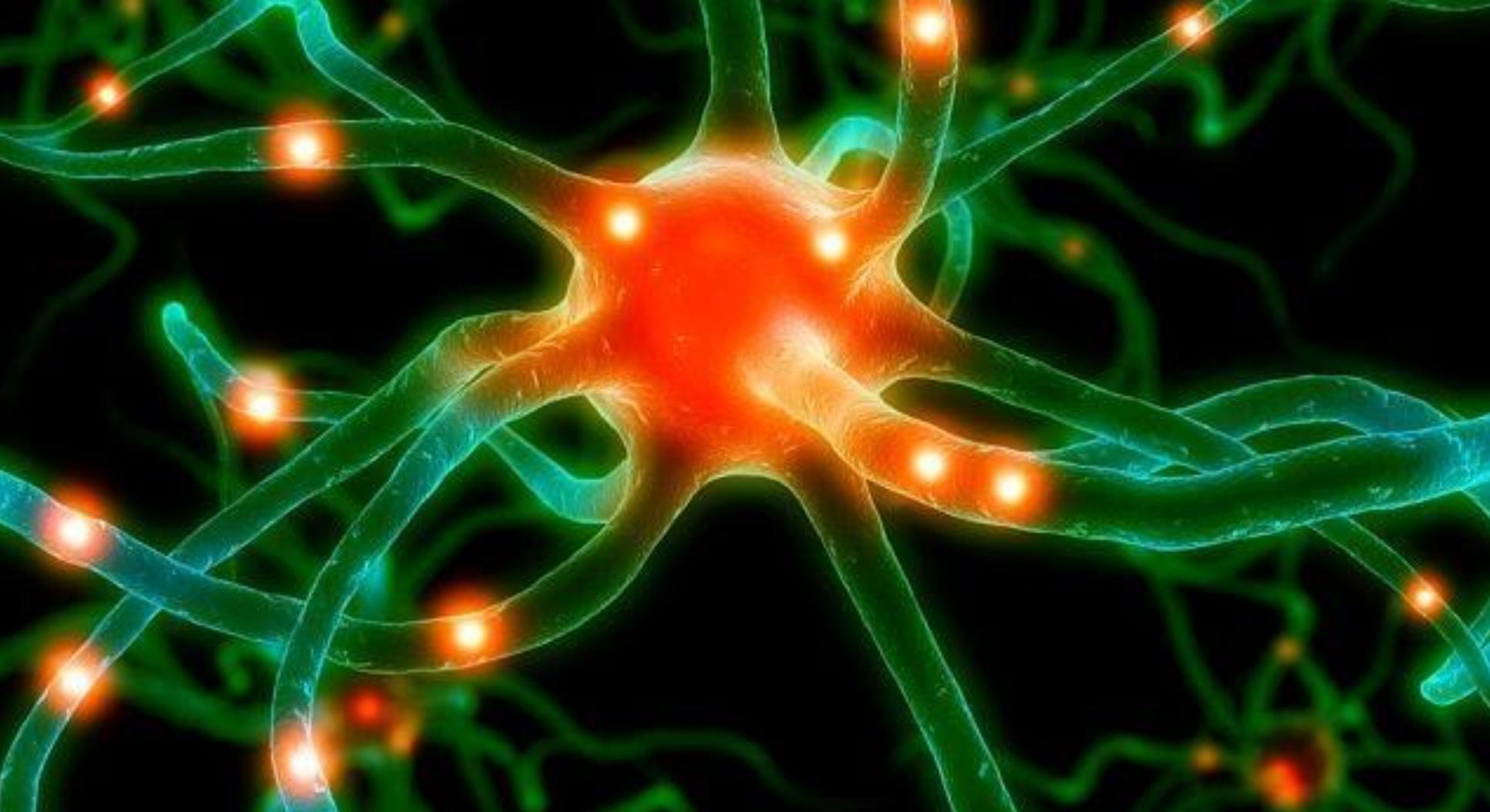
**ЧТО ГОВОРЯТ НАШИ**

**«ЛЮБИМЫЕ» ИСТОЧНИКИ**

**ИНФОРМАЦИИ?...**



# о гормональной контрацепции



**Гормонов не надо бояться,**

**ведь мы из них состоим!**

**Эстрадиол**

**Делает женщину  
женщиной**



# Прогестерон

## Гормон материнства



# Тестостерон

Гормон  
сексуального  
влечения





А вот гормоны, от которых зависит красота женщины: **андрогены и эстрогены**

Залог вашей красоты — это баланс и равновесие между ними

# Бьюти-контрацепция

**Это контрацепция нового поколения, которая гармонизирует внутренние процессы в организме женщины**

- Улучшает состояние кожи и волос**
- Улучшить общий эмоциональный фон, снимает предменструальный синдром**



**захотите стать  
матерью: совсем  
скоро  
или через  
10 лет —  
ваш организм будет  
готов к беременности!**



# Эта информация не только для девушек!



Дорогие мужчины,  
вы тоже ответственны  
за здоровье будущего  
ребенка.

# Как начать прием контрацептивной таблетки?

- ✓ Для выбора препарата необходимо обратиться к гинекологу, чтобы исключить противопоказания.
- ✓ **Современные гормональные контрацептивы можно принимать столько, сколько необходимо до момента планирования беременности.**
- ✓ При приеме гормональной **контрацепции**



# Разумно ли делать перерывы в приеме контрацептивных таблеток?



**НЕТ!**

- Перерыв в приеме или смена препарата становятся стрессом для организма : он вынужден подстраиваться к изменившимся условиям и заново устанавливать гормональный баланс, никакого «отдыха» в этом нет
- Кроме того, во время этих перерывов особенно высоки шансы на случайную беременность



**Если вы нуждаетесь в  
контрацепции**



**Обратись за консультацией к  
врачу**



**телефон горячей линии:  
8 800 080 51 11  
по Казахстану  
звонок бесплатный и анонимный**

# *Вопросы?*

