



Парафинотерапия. Озокеритотерапия.

Выполнила : студентка 415 группы лечебного факультета
Сафонова Владлена Олеговна

Парафинотерапия

- Теплолечение – это применение для устранения и профилактики заболеваний различных материалов, отличающихся высокой теплоемкостью и низкой теплопроводностью.
- Парафинотерапия как тепловой метод воздействия обрел широкую популярность в годы Первой мировой войны. Его использовали для лечения ранений, хотя идея прибегать к целебным свойствам парафина в медицине была предложена еще в 1902 году во Франции врачом Бортом де Сандорфом.



Парафин обладает рядом качеств, благодаря которым его успешно применяют для лечения и профилактики множества заболеваний, в реабилитации, спорте, а также косметологии. Для теплолечения используется полностью очищенный от примесей и обезвоженный парафин с температурой плавления около 55 °С.

Механизм действия

- ▣ Парафин прогревает ткани, благодаря чему их температура увеличивается на 3 °С. Происходит местная гиперемия за счет расширения сосудов и стимуляции крово- и лимфоснабжения, открываются поры, увеличивается межклеточное пространство, размягчается роговой слой кожи.
- ▣ Благодаря глубокому тепловому воздействию в подлежащих слоях стимулируются репаративные и регенеративные процессы, происходит рассасывание инфильтратов, расслабление мышц, обезболивание, усиление клеточного метаболизма, стимуляция потовых и сальных желез, улучшение крово- и лимфообращения, оказывается противовоспалительный и компрессионный, эффект.



В процессе парафинотерапии происходит перераспределение жидкости – из кровеносного русла и лимфотока она пропотевает наружу, но парафин удерживает ее на поверхности, откуда влага вновь впитывается, увлажняя кожу. Благодаря этому повышается эластичность покрова, уменьшаются возрастные изменения.

Методики проведения процедур

- Ванночки: конечность покрывают слоем парафина с помощью кисточки, после образования корочки конечность опускают в емкость с расплавленным лечебным веществом несколько раз для образования толстого слоя, затем оборачивают полиэтиленом и укутывают теплым материалом, для большего эффекта используют термоварежки или термоноски.



Методики проведения процедур

- Наслаивание: специальной кистью на кожу наносят поочередно несколько слоев парафина, давая возможность каждому из них застыть — таким образом в области лечения образуется плотный пласт вещества;



Методики проведения процедуры

- Тампонада: влагалищные (лечение гинекологических заболеваний) и ректальные (лечение простатита) методики.
- Салфетно-аппликационная методика: в разогретый парафин опускают марлевые салфетки, состоящие из 5-7 слоев марли и ваты. На кожу кистью наносят один слой парафина, после застывания его покрывают салфеткой, пропитанной парафином, предварительно отжатой.



Методики проведения процедуры

- Кюветно-аппликационная методика: специальные поддоны покрывают клеенкой, заливают расплавленным парафином и оставляют остужаться до состояния, когда жидкость из-под верхнего слоя уже не выделяется, но при надавливании парафин теплый и мягкий. Вместе с клеенкой вещество накладывают на область проведения процедуры и укутывают.
- Распыление: как правило, используют для лечения ран и трофических язв. Из специального пульверизатора распыляют на область поражения горячий парафин, в результате чего образуется лечебный слой 0,5 см.



Показания

- заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, последствия переломов и травм;
- неврология: последствия заболеваний и травм центральной и периферической нервных систем, невралгии, невриты, полиомиелит, вегетативные расстройства, дорсалгии;
- заболевания органов дыхания: бронхит, пневмония, плеврит, трахеит;
- гастроэнтерология: гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит, спаечная болезнь, холецистит, гепатит, холецистит;
- заболевания сердца и сосудов: ИБС, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен, болезнь Рейно, вибрационная болезнь;
- гинекология: наличие спаек, заболевания вне фазы обострения;
- урология: хронические воспалительные процессы, простатит;
- дерматология и косметология: дерматит, чешуйчатый лишай, рубцовые деформации, целлюлит, сухость кожи, снижение тургора, возрастные изменения, раневые процессы, ожоги, трофические язвы, обморожения.

Для усиления терапевтического эффекта и для расширенного спектра воздействия парафинотерапию рекомендуют сочетать с другими методами теплолечения: озокеритотерапией, пелоидотерапией, а также с такими методами физиотерапии, как: фототерапия, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, массаж и т. д.

Противопоказания и дозировка

- К проведению процедур парафинотерапии имеется ряд противопоказаний, основными из которых являются:
- острые воспалительные процессы;
- лихорадочные состояния;
- психические заболевания;
- неопластические процессы;
- выраженный атеросклероз сосудов;
- декомпенсация хронических заболеваний;
- нарушение чувствительности кожи;
- беременность со II половины;
- лактационный период.
- Для достижения стабильного результата необходимо курсовое воздействие. Длительность одной процедуры составляет от 10 минут до 1 часа и варьируется в зависимости от наличия заболеваний и индивидуальных особенностей. Лечение проводят ежедневно или через день, возможна также следующая схема: два дня терапии, затем один день перерыва, далее процедуры повторяются соответственно назначенному количеству. Курс парафинотерапии составляет в среднем 10-20 процедур, а повторно курс проводят через 2-4 месяца. После каждого сеанса рекомендован 30-минутный отдых.

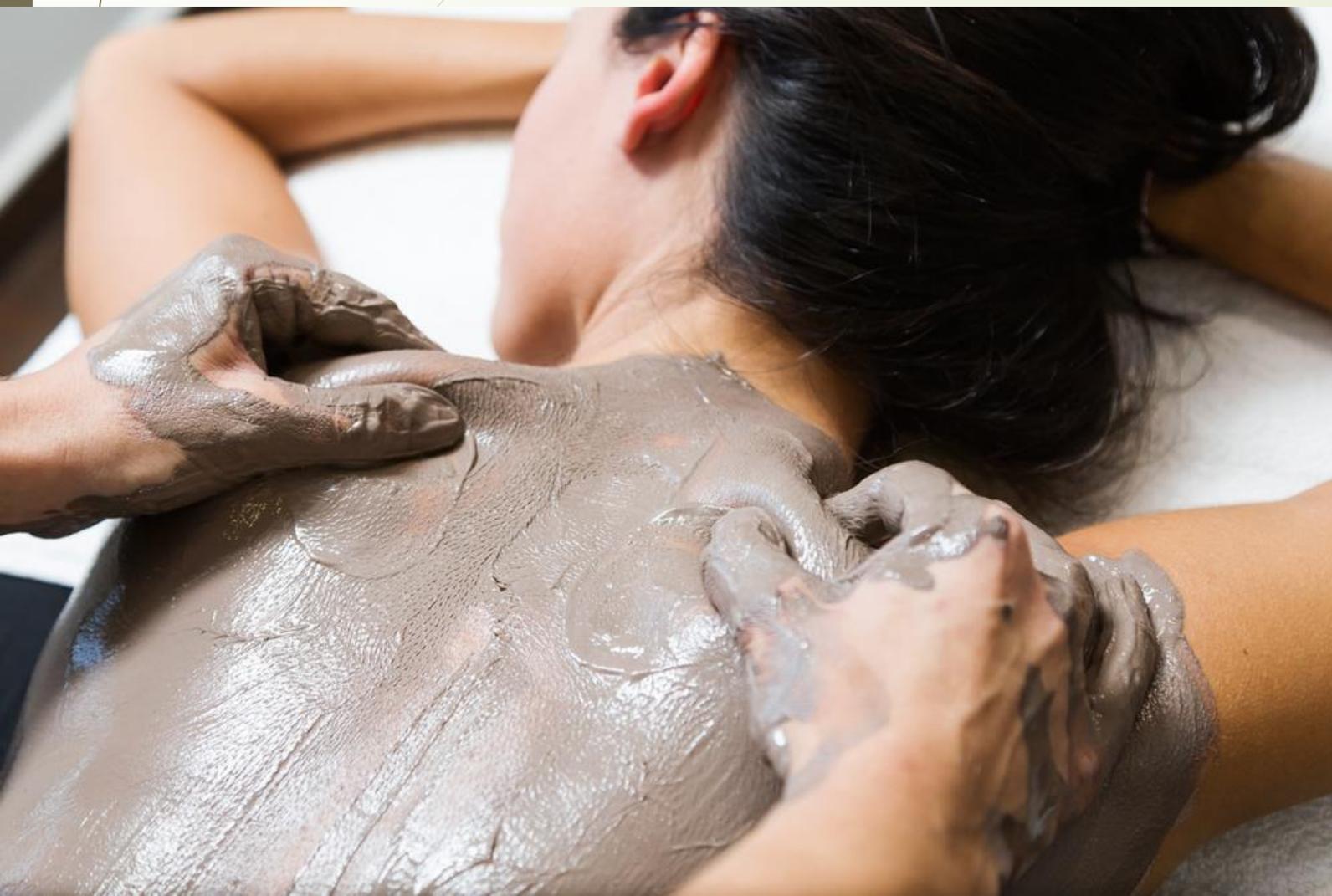


Озокеритотерапия

- Озокерит – это горный воск. Он внешне напоминает пчелиный, имеет запах керосина и относится к группе нафтидов. Это вещество встречается в разных цветах (от светло-желтого до коричневого, а также зеленого). Горный воск легко воспламеняем и плавится при температуре от 50 до 100 °С. Благодаря высокой температуре плавления и низкой теплопроводности озокерит успешно применяют в физиотерапии для теплолечения.
- Озокерит более пластичен, чем парафин, обладает большей теплоемкостью. Он отличается выраженным противовоспалительным, спазмолитическим, противозудным и компрессионным свойствами и признан более эффективным, чем парафин. Кроме того, в состав горного воска входят многие полезные для организма вещества, способные оказывать дополнительное воздействие на органы и ткани. Но из-за сложного состава озокерит может вызвать аллергическую реакцию, так что его следует аккуратно применять пациентам со склонностями к подобным проявлениям.
- Часто для лечения применяют смесь этих двух веществ в пропорциях 1:1. Озокерит имеет свойство глубоко проникать в кожный покров человека, что успешно используют в парфюмерной промышленности для изготовления кремов и мазей.



Методики проведения процедуры



- Наслаивание. Расплавленный озокерит температурой около 50—55 °С наносят кистью на кожный покров, предварительно смазанный вазелином. Затем образовавшуюся корку покрывают еще несколькими слоями озокерита более высокой температуры (около 60 °С). Общая толщина горного воска должна быть 1—2 см. Сверху аппликацию укрывают клеенкой и укутывают одеялом.

Методики проведения процедуры

- Озокеритовые ванны. На подготовленную кожу стопы или кисти кисточкой наносят тонкий воск, затем конечности опускают в мешочек с разогретым до 60 °С лечебным веществом, завязывают и укутывают ватником. Процедура озокеритотерапии длится около 1 часа. После окончания сеанса место проведения ванны освобождают от озокерита, а остатки лечебного вещества снимают при помощи вазелина. После сеанса необходим отдых около 1 часа. Лечение следует повторять через день, курс включает в себя 10—15 процедур.



Эффекты

- Озокерит обладает сосудорасширяющим, спазмолитическим, болеутоляющим, регенерирующим и репарирующим свойствами. В состав горного воска входят: кальций, железо, алюминий, марганец, которые оказывают дополнительное воздействие на ткани организма.



Техника безопасности



□ Необходимо помнить, что озокерит – легковоспламеняющееся вещество, и разогревать его можно либо в специальном шкафу, либо на водяной бане.

Для того, чтобы избежать ожогов, никогда не наносите лекарственное вещество на влажную кожу и слизистые оболочки. Озокерит для медицинского применения должен быть специальный, полностью обезвоженный. Во время разогрева следите, чтобы в вещество не попала вода.

При подогревании озокерита возможно его разбрызгивание, поэтому персонал обязан пользоваться специальными средствами защиты – очками, перчатками, фартуками.

Во время разогрева горного воска выделяется сильный запах, следовательно, топить его надо только в хорошо проветриваемых помещениях с приточновытяжной вентиляцией, лучше – в вытяжном шкафу.

При появлении у пациента жалоб на жжение и других неприятных ощущений процедуру необходимо завершить, так как озокерит может оказаться слишком горячим или вызвать аллергические реакции. В случае, если нужно провести процедуру для пациента с нарушением кожной чувствительности, целесообразно использовать термометр для контроля температуры горного воска и проводить сеансы при более низких температурах, чем для других пациентов.



Спасибо

за

вниманию