

**АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра психиатрии и наркологии**

Презентация

**На тему: Социальные и нравственные
последствия, связанные со злоупотреблением
психоактивными веществами**

Подготовила: Нуртазина А.А.

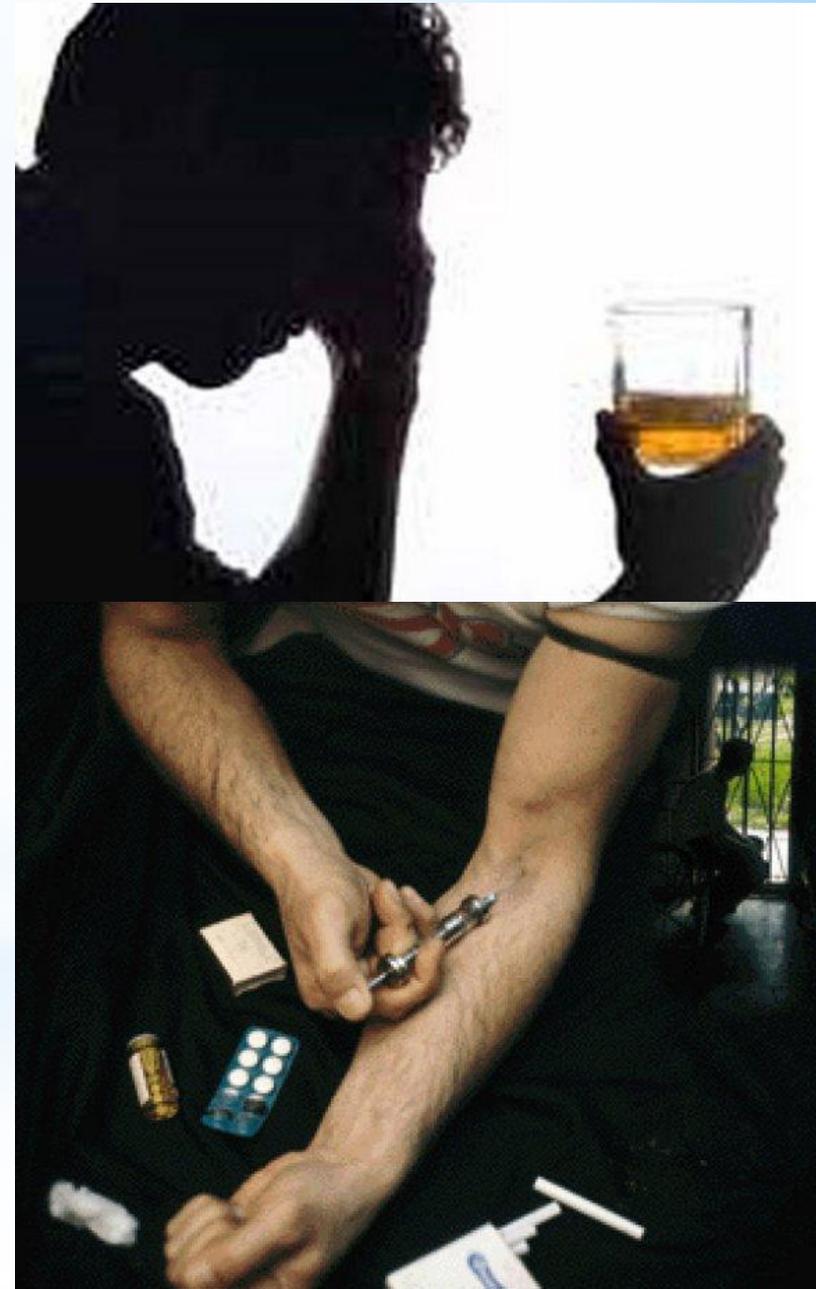
Группа: 307 Стоматология

Проверила:

г.Астана, 2015 г.

Психоактивные вещества (ПАВ)

Психоактивное вещество (ПАВ) - это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается зависимость.



ПАВ

АЛКОГОЛЬ

пиво, вино, крепкие напитки

НИКОТИН

табак, сигареты, сигары, папиросы

ОПИОИДЫ

производные мака: маковая соломка, ханка; героин, кодеин, метадон

КАННАБИОИДЫ

марихуана, гашиш (анаша, план)

ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ

эфедрин, эфедрон, первитин, кокаин, экстази, амфетамин

ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ

ЛСД, РСР (фенциклидин), грибы рода Psilocybe

СЕДАТИВНЫЕ СРЕДСТВА

Барбитураты, бензодиазепины

ЛЕТУЧИЕ ИНГАЛЯНТЫ

растворители, бензин, клей, ацетон

Демографические последствия

- Увлечение ПАВ оказывает негативное влияние на общие показатели здоровья населения - заболеваемость, инвалидность, рождаемость, смертность.
- Потребление ПАВ разрушает семьи и увеличивает число разводов, приводит к диспропорции полов и падению нравов, провоцирует рождение внебрачных детей, сокращает рождаемость и приводит к рождению больных детей.
- Употребление ПАВ женщинами во время беременности ложится дополнительным бременем на общество в рамках социальных служб, включая уход за оставшимися без родительской опеки детьми.
- Демографические последствия потребления ПАВ сказываются на генофонде нации, психической стабильности в обществе и становятся угрозой национальной безопасности страны.

□ Люди, страдающие наркозависимостью (в основном, это молодые люди) не могут и не хотят создавать собственную семью, а уж тем более растить детей. Таким образом, нарушается основная социальная функция воспроизводства, что непосредственно сказывается на демографической ситуации в стране.

□ В настоящее время наблюдается накопление больных с тяжелыми формами алкоголизма, рост числа больных алкогольными психозами, осложнение течения алкоголизма тяжелыми соматическими расстройствами.



Сегодня уходит в прошлое мнение, что алкоголизм - это чисто мужская «прерогатива». За последние несколько лет в серьезную социальную проблему превратился женский алкоголизм. Соотношение между мужчинами и женщинами, страдающими хроническим алкоголизмом, начинает выравниваться. Рост числа злоупотребляющих алкоголем происходит в основном за счет молодых женщин.



Нравственно-правовые последствия

Действуя разрушительно на мозг человека и вызывая зависимость, ПАВ подрывают нравственное здоровье личности. О необязательности и беспринципности пьющих людей и наркоманов известно всем. Но даже



"безобидный" курильщик, нередко сам того не ведая, нарушает общественное благополучие и спокойствие: курильщик вынуждает нас дышать табачным дымом, разбрасывает окурки и пустые пачки сигарет, сплевывает мокроту, устраивает себе бесконечный перекур, когда его некурящий коллега в это время работает. Даже очень любящий родитель, даже при очень стесненных средствах на свой порок деньги обязательно найдет. Растормаживая поведение, интоксиканты способствуют случайным половым связям, асоциальным поступкам.

- ❖ По данным ВОЗ, страна, где прекращено потребление алкоголя, может закрыть девять десятых своих тюрем. От 60 до 90% преступлений и правонарушений совершаются людьми в состоянии алкогольного опьянения.
- ❖ Что касается наркотиков, то каждый наркоман - потенциальный правонарушитель, потому что наркотики стоят очень дорого, они нужны постоянно, сам наркоман работать не в состоянии, поэтому идет на любое преступление - лишь бы "достать деньги на очередную дозу".



- ✓ Наркомания влечет за собой такую опасную для общества проблему как СПИД. Внутривенное введение наркотиков является основным способом заражения ВИЧ-инфекции, вирусными гепатитами В и С.
- ✓ Другой распространенный механизм передачи ВИЧ: многие наркоманы занимаются проституцией для того, чтобы иметь возможность покупать ПАВ.
- ✓ Следует также учитывать и то, что многие наркоманы с целью получения средств для приобретения очередной дозы наркотика сдают кровь для переливаний.
- ✓ Наряду с ростом количества наркоманов происходит увеличение в их среде удельного веса женщин. Рост числа наркоманок, в свою очередь, приводит к увеличению количества ВИЧ-инфицированных детей.



Из-за приема ПАВ человеку приходится отказываться полностью или частично от социальной, профессиональной деятельности или от отдыха. В менее серьезных случаях человек может тратить несколько часов в день на добывание вещества, но продолжать заниматься другой деятельностью. В серьезных случаях буквально вся деятельность принимающего вращается вокруг добывания, приема и восстановления после эффекта данного вещества. Самый яркий пример - наркоман способен к продуктивной деятельности, лишь находясь под действием привычного наркотика и только на начальном этапе заболевания. Его работоспособность ограничивается считанными часами, после чего мысли наркомана сосредоточены исключительно на том, как принять следующую дозу. Поэтому большинство наркоманов не работает (иногда они числятся на службе, изредка появляясь на рабочем месте, а порой оформляют себе новую работу, чаще всего фиктивно).



С алкоголизмом родителей тесно связана проблема «уличных» детей. Большинство из них происходят из бедных семей, отягощенных алкоголизмом. Фактически, это бездомные дети. От прочих групп детей, проводящих значительное время на улице (членов молодежны



субкультур, подростков - членов уличных компаний и т. д.), их отличает необходимость самим находить средства к существованию. Тем самым они фактически лишаются детского статуса, в соответствии с которым взрослые должны о них заботиться. В поисках лучшей жизни дети уходят из семьи. Здесь перед ними, как и перед взрослыми в такой же ситуации, открываются две перспективы: они могут либо опуститься на самое дно, пополнив ряды бездомных с минимальным социальным капиталом, лишенных всех экономических и социальных ресурсов, либо войти в структуры теневой экономики.

Говоря о социальных последствиях злоупотребления психоактивными веществами, нельзя не сказать о феномене **созависимости**. О созависимости заговорили западные психологи и психотерапевты, которые занимались изучением так называемой «алкогольной» семьи, т.е. семьи, где пьет один из родителей (как правило, мужчина). Мать или отец, страдающие алкоголизмом, не могут в полной мере осуществлять свои родительские функции и передать новому поколению средства психологической защиты, эффективного достижения целей, а также навыки адаптации и социализации. И это, несомненно, сказывается на формировании у представлений о том, какой должна быть семья, об обязанностях детей и родителей, о внутрисемейных отношениях.



Те условия, в которых выросли дети алкоголиков: отсутствие безусловной любви, открытого выражения чувств и других необходимых компонентов семейных отношений - оставляют их без адекватной подготовки к жизни, воспроизводя те же самые, лишь несколько сглаженные, негативные модели поведения в их будущей жизни. Выходит, что ребенок из «алкогольной» семьи имеет намного больше шансов, чем из семьи с непьющими родителями, в последующем вступить в брак с большим алкоголизмом, наркоманией и т.д. Если это девочка, то она неосознанно ищет такого партнера, с которым она могла бы копировать поведение своей матери, т.е. следить за количеством выпиваемого за столом спиртного, устраивать скандалы, если супруг задержался на работе и т.д. Конечным пунктом становится нарастающая алкоголизация мужа и невротизация детей. Взрослые дети алкоголиков живут по правилам двойных стандартов: то, как было у них в детстве, и то, как нужно. Это напряжение, безусловно, не удастся постоянно выдерживать, и патология передается на их детей и супругов.



Трудности во взаимоотношениях, невозможность определить или выразить чувства, низкая самооценка, склонность к приступам депрессии и беспокойства, экстремальное мышление - вот далеко не полный перечень характерных черт, но уже дающий возможность исследовать те трудности, с которыми приходится сталкиваться взрослым детям алкоголиков. Исследователи сообщают, что у ребенка из алкогольной семьи чаще, чем из семей, в которых родители не злоупотребляют спиртным, встречаются медицинские и психологические проблемы. Среди них больше суицидальных попыток, в два раза больше вероятность раннего (до 16 лет) брака, в два раза чаще встречаются психические заболевания и отклоняющееся поведение.



Употребление ПАВ в раннем подростковом возрасте грозит серьезными последствиями:

- происходит задержка развития социальных и трудовых навыков;
- остаются стереотипными и недоразвитыми представления подростков о моральных и социальных требованиях;
- укрепляется инфантильное отношение к себе как к особому существу, на которое не распространяются общие законы;
- наблюдается уклонение от жизненных проблем (эскапизм), эгоцентризм, самоуничтожение и отчуждение.



- Одним из результатов злоупотребления ПАВ следует считать не только школьную дезадаптацию, но и широкое распространение рискованных форм сексуально-девиантного поведения с ранним началом половой жизни, которое наносит непоправимый вред не только психическому, но и репродуктивному здоровью будущих матерей и отцов.
- С распространением злоупотребления ПАВ в детско-подростковой среде наблюдается абсолютный рост числа детей и подростков, вовлекаемых в криминальную деятельность. Специалисты указывают на устойчивая взаимосвязь между ростом случаев наркоманий среди несовершеннолетних и ростом правонарушений, совершаемых детьми и подростками в связи с злоупотреблением наркотиками.



Мифы о курении

МИФ: Курение вовсе не так опасно, как говорят некоторые.

РЕАЛЬНОСТЬ:

- Курение является одной из наиболее серьёзных причин смертности и заболеваемости в мире.
- Курение вызывает такие заболевания, как рак лёгких, сердечные заболевания, эмфизема.
- В среднем 1000 людей умирает ежедневно от заболеваний, связанных с курением. Это больше, чем все пассажиры двух межконтинентальных лайнеров, если вообразить, что они будут разбиваться по два в день.
- 90 % всех случаев рака лёгкого у людей, которые курили.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 6 минут жизни человека. Это значит, что пачка уносит 2 часа.
- Курящая во время беременности женщина рискует осложнениями беременности. Существует связь между курением во время беременности и смертности новорождённых.
- Вдыхание дыма чужой сигареты является опасным. Это значит, что даже находиться в одной комнате с курильщиком опасно.
- Люди, которые живут вместе с курящими, чаще болеют заболеваниями

МИФ: Бросить курить легко.

РЕАЛЬНОСТЬ:

- ✓ Большинство людей стараются бросить курить безуспешно. Половина всех курильщиков старалась бросить курить хотя бы раз.
- ✓ Лучший способ бросить курить - никогда не начинать!
- ✓ Людям трудно бросить курить, так как они зависимы психологически и физически.
- ✓ Многие люди, которых ты знаешь, начали курить до того, как стало известно, что курение ведёт к таким страшным заболеваниям, как рак лёгкого. Теперь им трудно бросить.
- ✓ Большинство тех, кто только начал курить, говорят, что не собираются курить через пять лет. На самом деле, чем дольше человек курит, тем труднее ему бросить.
- ✓ Большинство курильщиков курит много, однако, когда они начинали курить, они были убеждены, что будут курить лишь время от времени и не больше 1-2 сигарет в день.

Мифы об алкоголе

❑ МИФ: Наилучший способ повысить настроение - это выпить алкоголь или принять наркотик.

РЕАЛЬНОСТЬ: Алкоголь и наркотики производят временный эффект. Вместе с выводом алкоголя из организма уходит и хорошее настроение. Период хорошего настроения сменяется плохим настроением, которое обычно сопровождается усталостью, тревогой, депрессией. Наилучший способ поднять настроение - это естественный способ. Вот некоторые из них: физкультура, спорт, танцы, музыка, романтические чувства, молитвы, медитация, дружба, любовь.

❑ МИФ: Можно пить не много и не пьянеть.

РЕАЛЬНОСТЬ: Как и в случае с другими наркотиками, чем больше человек употребляет алкоголя, тем больше ему надо, чтобы получить желаемый эффект. Это является результатом привыкания к алкоголю. Организм постепенно становится толерантным к алкоголю. Важно знать, что возрастание толерантности означает возникновение физической зависимости.

❑ МИФ: Мои друзья думают, что я слабак, если я не выпью много.

РЕАЛЬНОСТЬ: Много пьют лишь те, у которых повышена толерантность к алкоголю или снижен самоконтроль. Это - признаки алкогольной зависимости.

❑ МИФ: Если выпьешь, то будешь лучше спать.

РЕАЛЬНОСТЬ: Если человек выпил, то ему захочется спать. Однако, подобно другим депрессантам, алкоголь не погружает его в спокойный сон, приносящий отдых. Сон пьяного или выпившего человека, это - не тот же самый сон, что у трезвого. Выпивший накануне, обычно встаёт утром нервным, усталым и разбитым.

Мифы о наркотиках

□ Миф: Не все психоактивные вещества вредны. Не от всех наркотиков возникает зависимость.

Факт: Нет «лёгких» или «тяжёлых» наркотиков. Все эти вещества влияют на мозг и психику, вызывая необратимые последствия.

□ Миф: «Творческие люди употребляют психоактивные вещества (наркотики)

Факт: Талант и употребление наркотиков - две несовместимые вещи. Наркотик, влияя на мозг, пагубно сказывается на творчестве.

□ Миф: Наркотик делает человека свободным

Факт: Наркомания, как любая болезнь ограничивает человека во всех сфера его жизни. И как смертельная болезнь может вообще освободить его от жизни.

□ Миф: Наркотики помогают решать жизненные проблемы.

Факт: Когда болит зуб, можно принять лекарство, уменьшающее боль и боль пройдёт. Но это - не решение проблемы. Со временем, если зуб не лечить, его не будет. Если у человека есть трудности и проблемы - это нормально. Надо их решать и учиться справляться с трудностями. У людей, употребляющих наркотики, проблем гораздо больше - со здоровьем, с родителями, учёбой, работой, милицией. Кроме того, они так никогда и не научатся решать свои проблемы и жить.

Заключение

Таким образом, алкоголь, табак и наркотики являются ядами, интоксикантами, вредными и опасными в любых дозах, в любом возрасте, но особенно разрушительны эти вещества в период формирования организма - в детском и подростковом возрасте. А среди взрослых особенно уязвимы женщины.

Употребление интоксикантов подрывает национальное физическое и психическое здоровье, разрушают генофонд нации. Легенды об их полезности чаще всего связаны с коммерческими, политическими и моральными интересами определенных социальных групп. Им надо противопоставлять научные факты и научное мировоззрение.

