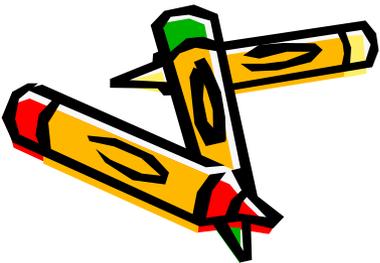
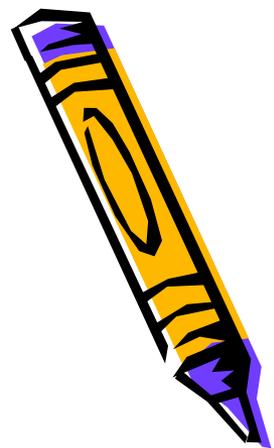




# Оказание первой помощи в природных условиях

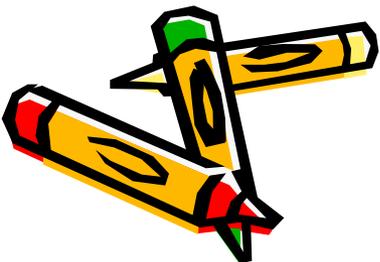




**Что такое первая  
помощь?**

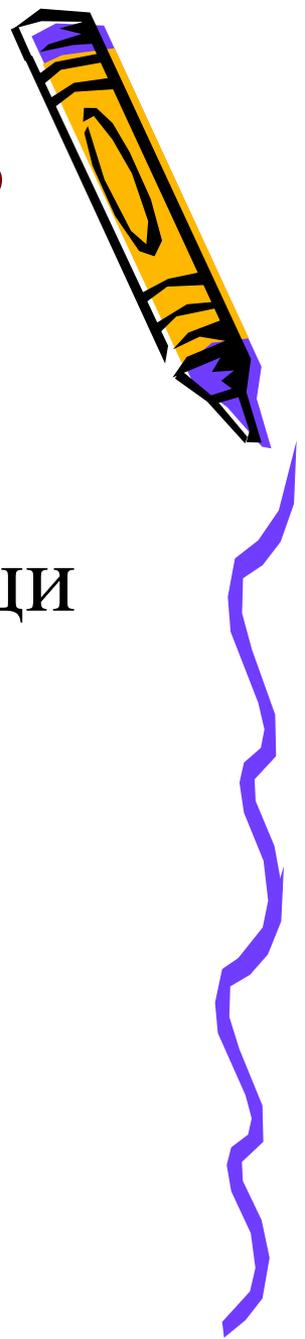
# Первая помощь

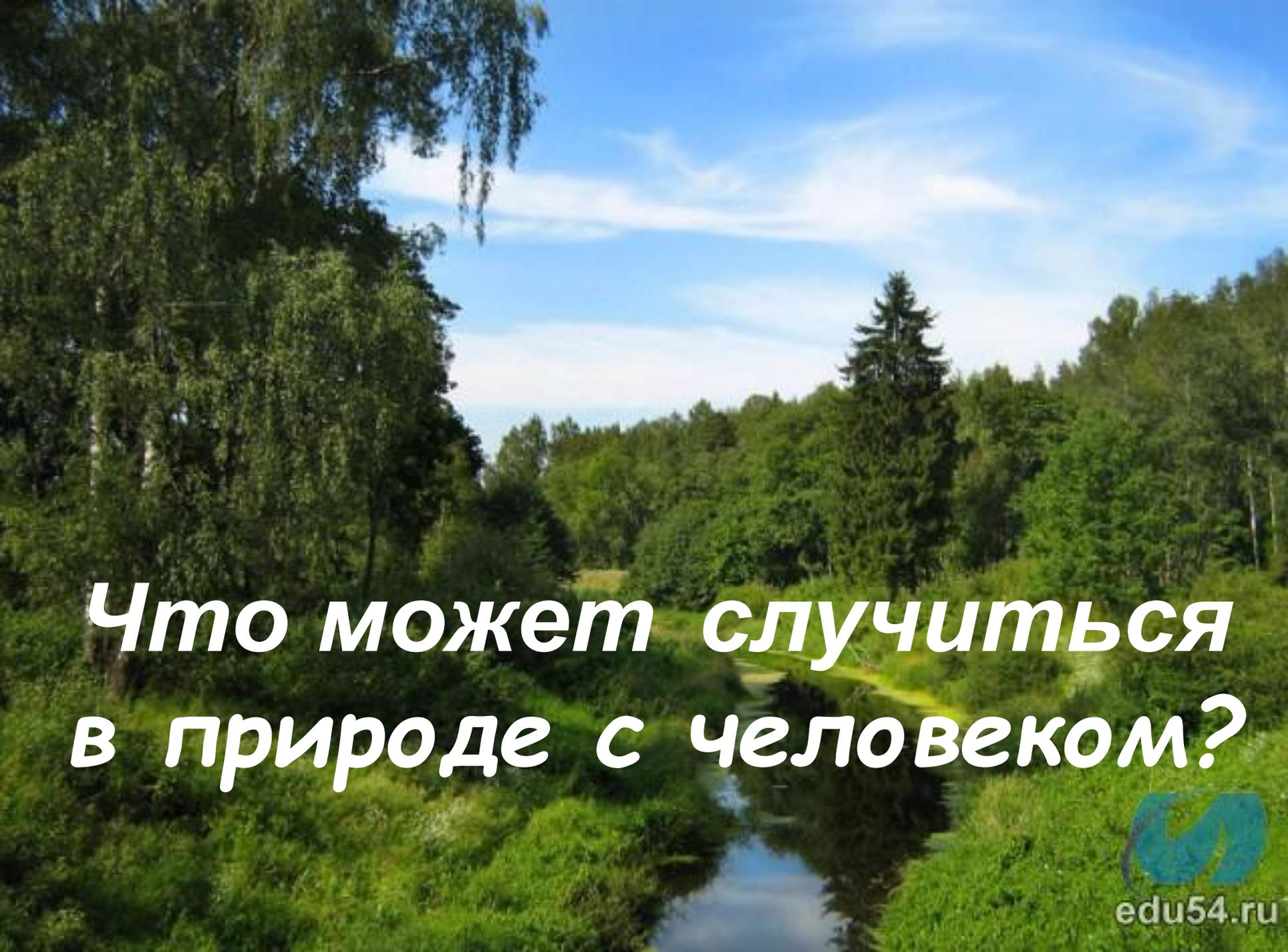
это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при несчастных случаях.



# Основные условия успеха, при оказании первой помощи

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие





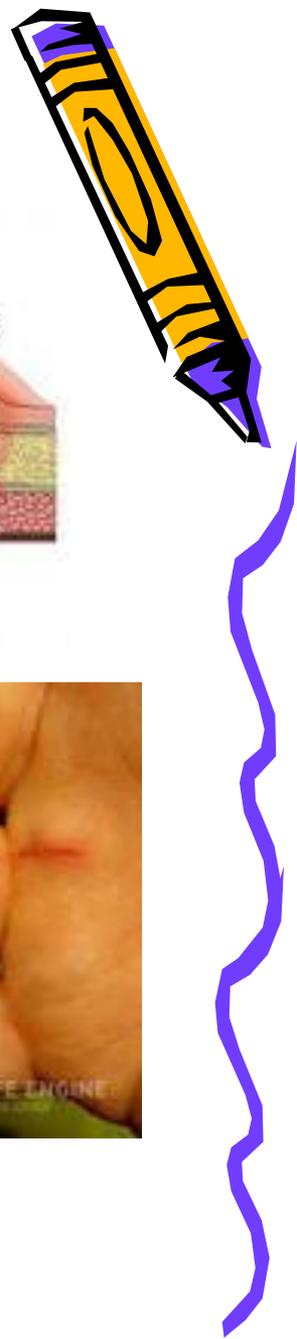
**Что может случиться  
в природе с человеком?**

# Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

**Порез** — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

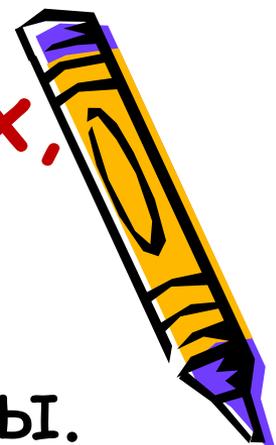
**Царапина** — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

**Ссадина** — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.

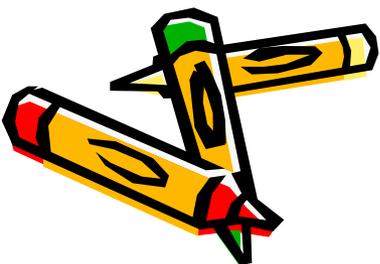
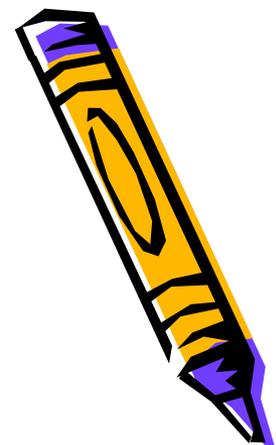


# Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.

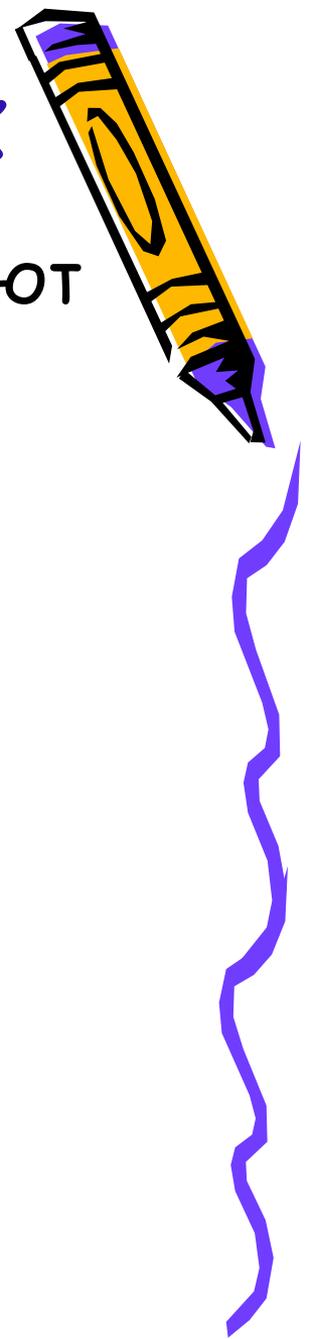


**Ушиб** возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте.



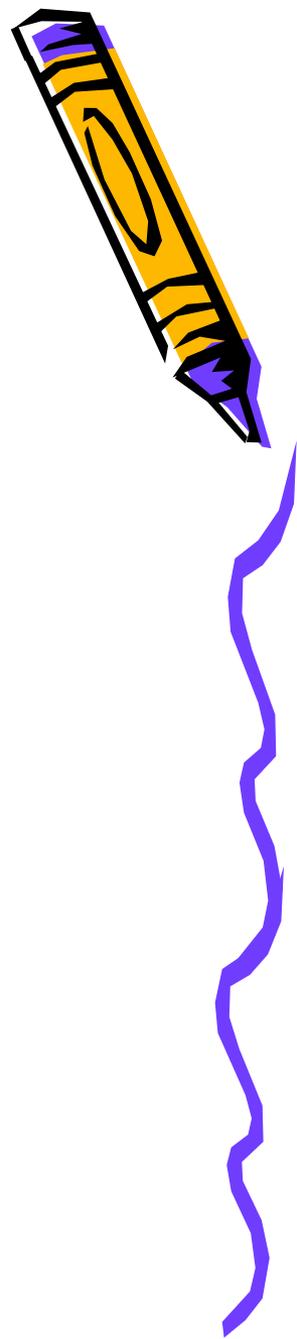
# Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки.



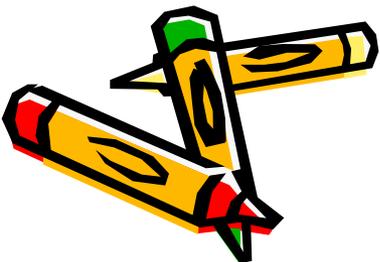
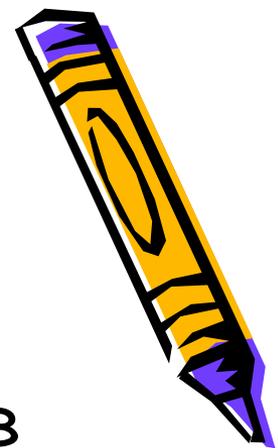
# Солнечный удар

*Солнечный удар* - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами.

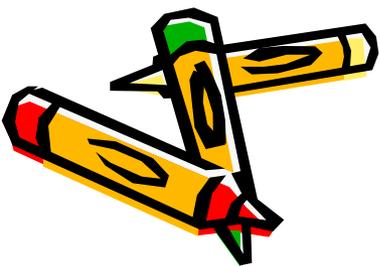
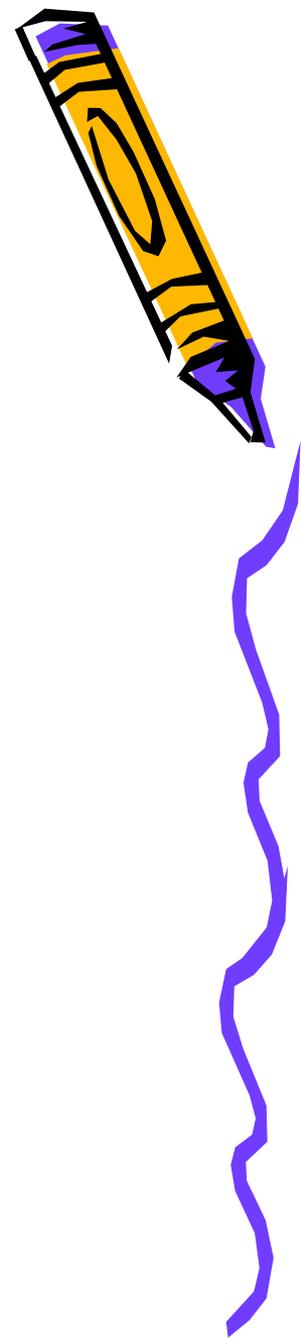


# Первая помощь при солнечном ударе

- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



# Укус насекомых



# Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



# Мозоли

*Появляются от грубой, неправильно подобранной обуви. Смазать смягчающим кремом и наклеить лейкопластырь*

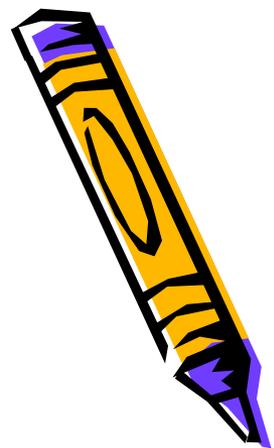


# Практическая часть.

## Игра: «Ваши действия»

### Ваши действия:

- *На пляже Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание. Что произошло с Машей?*



# Ваши действия:

*Работая в цветнике, Алёна  
наколола руку о шип розы.  
Выступило небольшое  
количество крови. Как  
помочь Алёне?*

