

Пальчиковая гимнастика

младшая группа

Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Братики-пальчики

Этот пальчик хотел спать (загнуть мизинчик),

*Этот пальчик шмыг в кровать (загнуть
безымянный пальчик),*

Этот пальчик лишь вздремнул (загнуть средний),

Этот пальчик враз уснул (загнуть указательный),

Этот пальчик крепко спит (загнуть большой),

*Никто больше не шумит! Поочередно загибая
пальчики, можно делать им легкий массаж.*



Замок

*На двери висит замок,
Кто его открыть бы смог?
Постучали, покрутили,
Потянули и открыли.*



Семья

Этот пальчик- бабушка,

Этот пальчик- дедушка,

Этот пальчик- папочка,

Этот пальчик-мамочка,

Этот пальчик- Я

Вот и вся моя семья!



Зайчик

Зайчик-зайчик, где твой хвостик (прыгать)?

Здесь (руки за спину)!

Зайчик-зайчик, где твой носик (прыгать)? Здесь (показать нос)!

Зайчик-зайчик, лапки где (прыгать)?

Здесь (показать руки)!

Зайчик-зайчик, а ушки где (прыгать)?

Здесь (показать ушки)!



Мухомор

Красный-красный мухомор (Соединяем кончики пальцев — изображаем шляпу гриба).

Белых крапинок узор. (Одна рука — «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки»).

Ты красивый, но не рвём! (Погрозили пальчиком).

И в корзинку не берём! (Прямая ладонь от себя — отодвигающий жест).



Кошки-мышки

Вот кулак, (показать кулак левой руки)

*А вот – ладошка, (раскрыть пальцы,
ладонь вверх)*

*На ладошку села кошка. («когти» правой
руки водят по ладошке левой)*

Села мышек посчитать,

*Раз, два, три, четыре пять. (правой
рукой загибать по одному пальцу левой)*

*Мышки очень испугались, вращать
кулаком)*

*В норки быстро разбежались. (спрятать
кулак под правую подмышку).*



Еж

Ёж, ёж, где живешь?

(показываем «колючки», переплетя пальцы в замок),

Я живу в густом лесу!

(кладем кисти рук крест-накрест и попеременно меняем руку, что находится сверху),

Ёж, ёж, что несешь?

(снова показываем «колючки»),

В норку яблочки несу!

(стучим кулак о кулак),

Буду яблочки делить,

(производим рубящие движения правой ладонью о левую),

Своих деточек кормить!

(то же самое, меняем ладони)

