

# Пальчиковая гимнастика

## младшая группа

Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

## ***Братики-пальчики***

*Этот пальчик хотел спать (загнуть мизинчик),*

*Этот пальчик шмыг в кровать (загнуть  
безымянный пальчик),*

*Этот пальчик лишь вздремнул (загнуть средний),*

*Этот пальчик враз уснул (загнуть указательный),*

*Этот пальчик крепко спит (загнуть большой),*

*Никто больше не шумит! Поочередно загибая  
пальчики, можно делать им легкий массаж.*



## *Замок*

*На двери висит замок,  
Кто его открыть бы смог?  
Постучали, покрутили,  
Потянули и открыли.*



## *Семья*

*Этот пальчик- бабушка,*

*Этот пальчик- дедушка,*

*Этот пальчик- папочка,*

*Этот пальчик-мамочка,*

*Этот пальчик- Я*

*Вот и вся моя семья!*



## *Зайчик*

*Зайчик-зайчик, где твой хвостик (прыгать)?*

*Здесь (руки за спину)!*

*Зайчик-зайчик, где твой носик (прыгать)? Здесь (показать нос)!*

*Зайчик-зайчик, лапки где (прыгать)?*

*Здесь (показать руки)!*

*Зайчик-зайчик, а ушки где (прыгать)?*

*Здесь (показать ушки)!*



## *Мухомор*

*Красный-красный мухомор (Соединяем кончики пальцев — изображаем шляпу гриба).*

*Белых крапинок узор. (Одна рука — «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки»).*

*Ты красивый, но не рвём! (Погрозили пальчиком).*

*И в корзинку не берём! (Прямая ладонь от себя — отодвигающий жест).*



## ***Кошки-мышки***

*Вот кулак, (показать кулак левой руки)*

*А вот – ладошка, (раскрыть пальцы,  
ладонь вверх)*

*На ладошку села кошка. («когти» правой  
руки водят по ладошке левой)*

*Села мышек посчитать,*

*Раз, два, три, четыре пять. (правой  
рукой загибать по одному пальцу левой)*

*Мышки очень испугались, вращать  
кулаком)*

*В норки быстро разбежались. (спрятать  
кулак под правую подмышку).*



## ***Еж***

*Ёж, ёж, где живешь?*

*(показываем «колючки», переплетя пальцы в замок),*

*Я живу в густом лесу!*

*(кладем кисти рук крест-накрест и попеременно меняем руку, что находится сверху),*

*Ёж, ёж, что несешь?*

*(снова показываем «колючки»),*

*В норку яблочки несу!*

*(стучим кулак о кулак),*

*Буду яблочки делить,*

*(производим рубящие движения правой ладонью о левую),*

*Своих деточек кормить!*

*(то же самое, меняем ладони)*

