

# Тема: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Литвинчук С.Г.  
Учитель географии и ОБЖ

# Учебные вопросы

- Как подготовиться к землетрясению;
- Как вести себя во время землетрясения;
- Как действовать после землетрясения



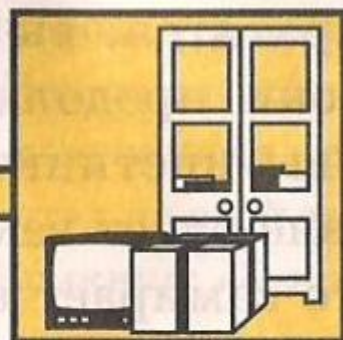
## ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ЗАБЛАГОВРЕМЕННОМ ОПОВЕЩЕНИИ О ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



Выйдите  
из здания



Включите теле-  
визор, радио,  
выслушайте  
сообщения и  
рекомендации



Закрепите  
мебель, тяжелые  
вещи перемести-  
те на пол



Выключите газ,  
воду и электри-  
чество, погасите  
огонь в печах



Возьмите  
необходимые  
вещи и  
документы

**«Тревожным чемоданчиком»** - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п.

Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

# Чемоданчик японца на экстренный случай



Японские власти рекомендовали гражданам подготовить экстренный чемоданчик на случай возможного ухудшения ситуации в стране

Источник: РБК, ВВС



Огнестойкая сумка  
(рюкзак)



Деньги (монеты)



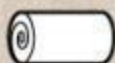
Сигнал тревоги



Бутылка воды



Консервы



Бинты



Батарейки



Складной стакан  
для воды



Влажные салфетки



Маска для лица



Нож



Высококалорийные  
сладости



Спальный мешок



Портативный  
радиоприемник



Сухой паек



Плащ



Предметы  
личной гигиены



Предметы  
первой помощи



Портативный туалет



Абсорбирующий порошок  
для портативного туалета



Фонарик



Перчатки



Изоляционный  
материал

Так выглядел  
«тревожный  
чемоданчик» в  
советские  
времена



# Учебные тренировки: у них и у нас...



**ПОКИНУТЬ ЗДАНИЕ**  
(ЛУЧШЕ В ТЕЧЕНИЕ  
ПЕРВЫХ 15-20 СЕКУНД)



15 сек.

30 сек.



**СПРЯТАТЬСЯ  
ПОД СТОЛ**

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



**ВСТАТЬ  
В ДВЕРНОЙ ПРОЕМ**



**НЕОБХОДИМО  
ДЕРЖАТЬСЯ  
ДАЛЬШЕ ОТ ОКОН**





## ✓ НЕЛЬЗЯ:

- при выходе из здания пользоваться лифтом;
- прыгать из окна, находясь выше первого этажа;
- зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнём

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



✓ **ПОМНИТЕ,**

что спасатели работают без перерыва,  
пока не найдут всех пострадавших.  
Вас обязательно найдут!



# Источники

- Основы безопасности жизнедеятельности. 7 кл.: Учебник для общеобразовательных учреждения/ С.Н. Вангородский, В.Н.Латчук, В.В. Марков, М.И.Кузнецов. – М.: Дрофа, 2001
- <http://shimkent.info/?p=9124> дети под партой
- WEEKEND РИА НОВОСТИ. Землетрясение в Японии  
[http://ria.ru/jpquake\\_mm/20110319/355686427.html](http://ria.ru/jpquake_mm/20110319/355686427.html) Чемоданчик жителя Японии на экстренный случай.
- <http://blogi.vitebsk.biz/tiny/3692/> Картинки советского «тревожного» чемоданчика
- <http://ld-gim.ucoz.ru/news/4> Учебная тренировка в школе
- [http://nnm.ru/blogs/vetlik/novosti\\_v\\_fotografyah\\_za\\_nedelyu\\_49/](http://nnm.ru/blogs/vetlik/novosti_v_fotografyah_za_nedelyu_49/) Дети учатся, как вести себя во время **землетрясения** (Сеул, Южная Корея)
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/7z.jpg> покинуть здание
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/14z.jpg> встать в дверной проем
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/15z.jpg> спрятаться под стол

# ИСТОЧНИКИ

- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/16z.jpg> держаться подальше ОТ ОКОН
- <http://old.tveruprava.ru/rayon/deystviyaprichs.php> запрещённые действия
- [http://omp.ucoz.com/index/dejstvija\\_pri\\_chrezvychajnykh\\_situacijakh/0-213](http://omp.ucoz.com/index/dejstvija_pri_chrezvychajnykh_situacijakh/0-213) ВЫХОД ИЗ ДОМА
- [http://omp.ucoz.com/index/dejstvija\\_pri\\_chrezvychajnykh\\_situacijakh/0-213](http://omp.ucoz.com/index/dejstvija_pri_chrezvychajnykh_situacijakh/0-213) ПОМОЧЬ МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ
- [http://spim.ru/info/page\\_638\\_24.html](http://spim.ru/info/page_638_24.html) йод, зеленка, бинты
- [http://www.ozerskadm.ru/structure/pss/?E=&PAGEN\\_1=8](http://www.ozerskadm.ru/structure/pss/?E=&PAGEN_1=8) наложение ПОВЯЗКИ
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/13z.jpg> действия под завалом
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/12z.jpg> в здание не ВХОДИТЬ
- [http://www.bbc.co.uk/russian/international/2010/01/100123\\_haiti\\_rescue\\_aid.shtml](http://www.bbc.co.uk/russian/international/2010/01/100123_haiti_rescue_aid.shtml) российские спасатели