

Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым министрлігі

“Өрлеу” БАҰО “АҚФ” Алматы облысы бойынша педагог қызметкерлердің біліктілін арттыру институты

Ғылыми жобаның тақырыбы:

**Шағын орталықта қолданылатын денсаулық
сақтау технологиясы**

Орындағандар: Наурызбаева Ж
Имержанова З


Алматы 2017 ж



Өзектілігі:

1. Бала денсаулығы деңгейін нығайту және көтеру, тәрбиешілерді, ата –аналарды және олардың балаларын дене шынықтыру мен салауатты өмір салтына тарту



The background is a vibrant green with a soft, glowing light effect. In the top left and top right corners, there are branches of cherry blossoms with white flowers and buds. At the bottom, there is a field of green grass with a few small yellow daisies.

Жобаның мақсаты

Мектепке дейінгі жастағы баланың денсаулығын сақтаудың, салауатты өмір салтын ұйымдастыру мен бала денсаулығын шыңдаудың мүмкіндіктерін қарастыру

ЖОБАНЫҢ МІНДЕТТЕРІ:

- ▣ - Мектепке дейінгі жастағы балаларға денсаулық сақтау технологиясын қолдану мүмкіндіктерін анықтау;
- Денсаулық сақтау технологиясына сипаттама бере отырып, мектепке дейінгі ұйымда денсаулық сақтау технологиясын пайдалану әдістемесін ұсыну;
- ▣ - Білім берудің жаңа технологияларын қолдану (денсаулық сақтау, ақпараттық) ғылыми – әдістемелік тұрғыдан қамтамасыз ету, оларды іске асыру механизмдерін жетілдіру;
- ▣ - Балалардың денсаулығын сақтау мақсатында инновациялық бағыттағы материалдық –техникалық база қалыптастыру.



«Бала денсаулығына қамқорлық жасау – тәрбиешінің маңызды міндеті екенін қайталаудан танбаймын. Қуанышты, сергек балалардың рухани өмірі де, дүниетанымы да, ақыл-ой дамуы да, білімнің бекем болуы өз күшіне сенімділігіде жоғары болады».

В. А Сухомлинский

Мектепке дейінгі
мекемеде денсаулық
сақтау
технологияларының
түрлері

Балабақшада оқу тәрбие
жұмыстарын заман
талабына сай жүргізу

Баланың денсаулығын
сақтау
мен нығайту
мәселелерін тиімді шешу

Осы мәселені шешу барысында
баланың денсаулығын нығайтуда
және аурудың алдын алуда тек
қана баланың қимыл белсенділіктерін көтеру өте аз,
сонымен қатар шынықтыру шараларын жүйелі өткізу керек



Денсаулық сақтау технологиясының мақсатына қол жеткізу үшін төмендегідей құралдар тобы қолданылады

Қозғалыс бағыты құралдары

Табиғаттың сауықтыру күші

Гигиеналық факторлар

Қозғалыс бағыты құралдары



ҚИМЫЛ - ҚОЗҒАЛЫС ОЙЫНДАРЫ



Табиғаттың сауықтыру күші



Гигиеналық факторлар



Толық қанды
ұйқы

Ертеңгілік
жаттығу

Күн
тәртібі

Таза
ауада
серуен

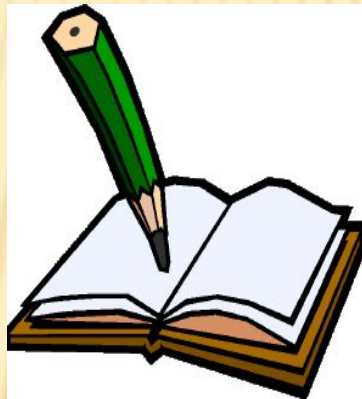
Уақытылы
тамақтану




Дені сау баланы өсіруде бірнеше бағыттар алынады



Балалар
ауруларын
төмендетуіне
мүмкіндіктер
жасау үшін
педагогтардың
кәсіби
шеберліктерін
өрлету



Ата –
аналармен
ынтымақтаса
отырып,
шынықтыруды
кешенді
ұйымдастыру

- 
- Баламен шынықтыру шараларын ұйымдастыру алдында төмендегі ережелерді сақтау қажет
 - Дені сау баламен шынықтыруды жүйелі жүргізу
 - Теріс эмоция тудырмау (үрей, жылау, мазасыздық)
 - Медбике мен педагогтің қатаң қадағалауы

Мектепке дейінгі жастағы
шынықтыру -
сауықтырудың негізгі
міндеттері

Баланың
денсаулығын
нығайту және
сақтау

Балалардың
қимыл белсенділік
талабын жүзеге
асыруға жағдайлар
тудыру

Салауатты өмір
салтының
талаптарына сай
тәрбиелеу

Баланың дене тәрбиесінің
сапалық дамуын, тұлғалық
ерекшеліктерін ескере отырып,
оның өміріне қажетті қимыл
ептілігін қалыптастыру

*Дені сау бала – бала
дамуындағы іс жүзінде қол
жетімді норма*

*Индивидуалды –
дифференциациялаушы
ыңғай - оқушылармен
сауықтыру - дамыту
жұмыстарының негізгі
құралы*

**Сауықтыру
педагогикасы
үшін негізге
алынатын
артықшылықтар**

*Сауықтыру - балалардың
психофизиологиялық
мүмкіндіктерінің даму
формасы*

Мектеп жасына дейінгі баланы тәрбиелеуді қамтамасыз етудегі бағыттар

- Баланың физиологиялық даму және балалардың ауруларын төмендету үшін жағдайлар жасау;

- Балабақшадағы педагогтардың шеберліктерін және іскерлік біліктіліктерін жоғарлату;

- Медициналық қызметкерлермен байланысты шынықтыру - сауықтыру міндеттерін кешенді шешу;

- Балабақша және жанұя жағдайларында бірігіп дені сау баланы тәрбиелеу.



**Құрметті әріптестер,
гәриешілер мен педагогтар
Қазақстанның болашақ
ұрпақтарының денсаулығын
нығайту мен сақтау біздің
аяулы алақандарымызда!**

*Назарларыңызға
рахмет!!!*

