



УРАЛЬСКИЙ ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

medicsport.ru

Первомайская, 77

+7(343) 383-88-22

+7(343) 383-88-77

95% спортсменов-любителей не проходили медицинское обследование и не знают, что на самом деле происходит с их организмом



Более 60% людей сталкиваются со спортивной травмой уже в первые пол года занятий



**ВЫ УВЕРЕННЫ, ЧТО ВАШ ОРГАНИЗМ
ГОТОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ?**

Статистика спортивного травматизма

Количество травм на каждые 1000 спортсменов в различных видах спорта:



ПРИЧИНЫ:

СЛЕДСТВИЯ:

Спортсмен не был готов к нагрузкам

Резкое увеличение нагрузки

Неправильная организация занятий

Недостаточная физическая и психическая подготовленность

Травмы опорно-двигательного аппарата: в некоторых случаях серьезные травмы шеи и позвоночника

Образование межпозвоночной грыжи

Воспаление связок

Операции





Из 10 человек, в том числе пришедших в фитнес-клубы, 8 имеют проблемы со здоровьем. И выявлять эти заболевания не входит в компетенцию тренеров.

Спектр предлагаемых тренировок и нагрузок очень большой, и решать, кому что подходит, а что нанесет вред, — это в зоне ответственности медицинского персонала.

Девизы «Делай, как я», «Выше, дальше, сильнее» тут не работают.

На фоне неадекватных нагрузок происходят жизненно важные изменения в организме:

- Меняются функциональные показатели работы сердца и биохимический состав крови.
- Тяжелые переломы, частые вывихи, растяжения, порванные связки и даже мышцы.
- Существует риск деформации строения тех или иных костей, а также изменение мышцы из-за длительного влияния на них посредством физических упражнений.



ДЕРЖАТЬ НА КОНТРОЛЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Каждый год в России умирают участники любительских забегов

Нечастые, но регулярные случаи летальных исходов бывают даже у спортсменов с хорошей физической подготовкой

Московский марафон 2015: 113 зафиксированных обращений к медикам только в день марафона, 2-е госпитализированы, 1 умер

Киевский полумарафон 2016: 14 госпитализированы, 1 умер

Кемеровский полумарафон: 9 госпитализированы, 1 умер

Внезапная смерть в спорте очень часто происходит из-за сердечных причин.

ПРИЧИНЫ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ СПОРТСМЕНОВ:



Внезапная кардиальная смерть молодых спортсменов младше 30 лет происходит обычно из-за наследственных болезней сердца;

Ишемическая болезнь сердца - главная причина смерти спортсменов старше 30 лет. Чаще всего происходит в таких видах спорта как бег, велогонки и другие виды спорта с интенсивной динамичной нагрузкой.

Спортивный Check-Up сводит риски к минимуму

Контролировать состояние своего здоровья в Уральском центра спортивной медицины просто. Достаточно 3-4 раза в год проходить обследование.

Check-Up – это проверка состояния вашего здоровья. Лабораторная и функциональная диагностика под контролем опытных врачей.

Check-Up позволит:

- выявить скрытые патологии организма
- определить состояние сердечно-сосудистой системы
- определить оптимальный уровень физических нагрузок
 - повысить эффективность тренировок
 - снизить риск травм и воспалений



УРАЛЬСКИЙ ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

**Мы поможем и любителям и профессионалам
добиваться высоких результатов в жизни и
спорте**



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ БЫТОВОЙ И СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ



- ✓ Лечение и реабилитация пациентов, страдающих различными заболеваниями позвоночника и суставов.
- ✓ Восстановление в полном объеме движений после травматических повреждений и оперативных вмешательств.

Восстановление после травм в максимально короткие сроки!

Реабилитация в 2 раза быстрее, потому что:

1. Врачи нашей клиники работают с профессиональными спортсменами, которые каждый день подвержены колоссальным физическим нагрузкам. Этим пациентам важно в короткий срок восстановиться и начать выступать в полную силу, будь то травмы или болезни вовсе не было. Большой опыт реабилитации таких сложных пациентов мы применяем и при лечении людей, отдаленных от высокого спорта.
2. Лечение травмы идет в сочетании с авторскими методиками восстановления, лечебной физкультурой, кинезиотерапией, мануальной терапией, массажем, психотерапией и мн. другое,
3. С помощью научного подхода, подробной диагностики организма происходит выявление и стимуляция организма к самовосстановлению.
4. Отделение восстановительной медицины укомплектовано врачами самых разных специализаций. У нас работают опытные специалисты - врачи восстановительной медицины:

- **реабилитолог,**
- **врачи спортивной медицины и ЛФК,**
- **травматолог - ортопед,**
- **мануальный терапевт,**
- **физиотерапевт,**
- **функциональные диагносты,**
- **рефлексотерапевт,**
- **невролог,**
- **вертеброневролог,**
- **эндокринолог,**
- **врач по лечебному голоданию,**
- **терапевт,**
- **массажисты,**
- **специалисты по лечебной физкультуре**

Все это позволяет врачам Уральского центра спортивной медицины проводить восстановление после травмы в максимально короткие сроки.



**Мы можем решить такие проблемы,
как:**

- последствия острой травмы (травма позвоночника, травма спины и т.д.);**
- хроническая травма (так называемая микротравматическая болезнь);**
- спортивная травма;**
- заболевания позвоночника и суставов;**
- составление индивидуальной лечебно-профилактической программы.**

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ



- ✓ Эффективное лечение боли в позвоночнике, остеохондроза, межпозвоночной грыжи и других заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Авторские восстановительные методики.

ПРОГРАММЫ ПО СНИЖЕНИЮ ВЕСА



- ✓ Легкое и безопасное похудение.
- ✓ Индивидуальная программа для каждого пациента.
- ✓ Весь процесс по коррекции фигуры - от первого визита и консультации до достижения желаемого результата - под контролем специалистов.

ДИАГНОСТИКА



- ✓ Более 2000 видов лабораторных анализов.
- ✓ Ультразвуковая диагностика.
- ✓ Нелучевая 4D диагностика и.т.д.

МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС

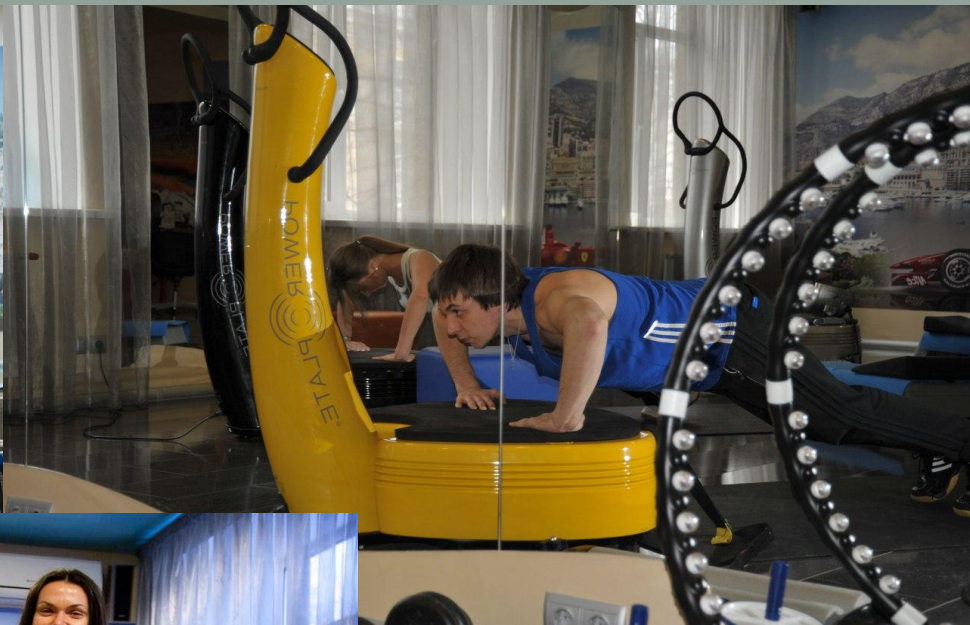


- ✓ Полный комплекс услуг для профессиональных спортсменов, любителей фитнеса и здорового образа жизни.
- ✓ Уникальная студия Pover Plate.
- ✓ Лечебная физкультура.
- ✓ Гидрокинезиотерапия – аэробика в бассейне

ВОДОЛЕЧЕБНИЦА



- ✓ Гидрокинезиотерапия – лечебная физкультура в бассейне.
- ✓ Подводный массаж, душ Шарко.
- ✓ Подводное вытяжение позвоночника.
- ✓ Авторские методики водной восстановительной терапии
- ✓ Адаптационная физкультура в бассейне для детей от 0 лет.









УРАЛЬСКИЙ ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

medicsport.ru

Первомайская, 77

+7(343) 383-88-22

+7(343) 383-88-77