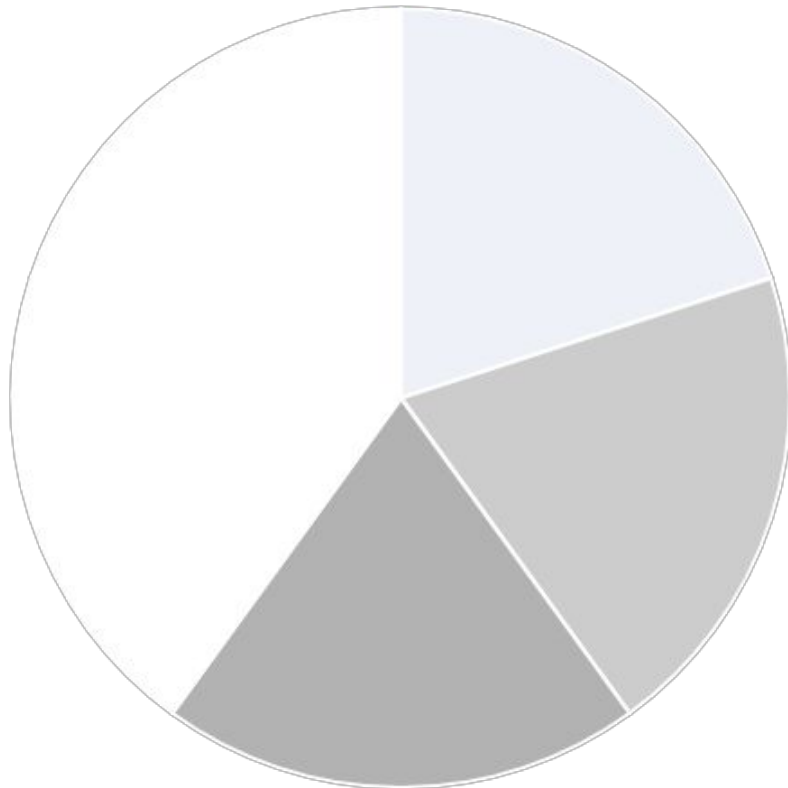




УНИВЕРСИТЕТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Языки любви.
Язык уважения.

Языки любви



- Слова одобрения
- Качественное время
- Подарки
- Служение
- Физическое прикосновение

1. Слова одобрения

Комплименты, благодарность, ободрение, просьбы и мягкий тон: синтоны.

2. Качественное время

Близость, внимание, внимательный разговор, сделать ради него, радостная забота

3. Подарки

Подарки, знаки внимания, приоритет в любви

4. Служение

Дела, забота, помощь

5. Физическое прикосновение

Секс, поцелуи, прикосновения

Круг языков любви



- Сколько мне сейчас надо, (на чем можно сэкономить)
- Сколько мне дают,
- На чем можно договориться

- Сколько ему сейчас надо,
- Сколько я даю,
- На чем можно договориться

Беспокойство, ругань, ревность – тоже могут быть языками любви, но любви кривой





Женщине нужна любовь:

- Слова, восхищение
- Касания и поцелуи
- Внимание
- Время вместе
- Подарки
- Исполнение ее капризов



Мужчине нужно уважение:

- Покорми
- Секс
- Послушание сразу
- Не командовать им без его разрешения
- Четкость: тезисы и инструкции что делать
- Выслушивание
- Признание его заслуг

Языки уважения



Уважение к власти мужа



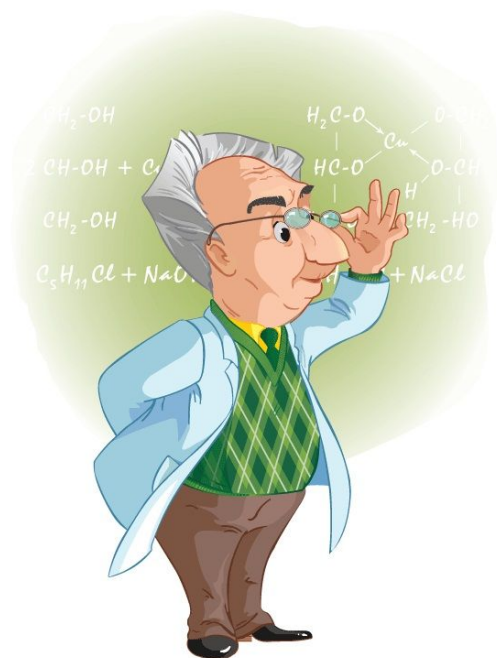
- Муж – глава семьи.
- Послушание, как армии: что сказано, жена делает сразу, без споров, обсуждения и без комментариев, тем более – без протестов.
- Хочешь обсудить – спроси разрешения.
- Свои решения жена согласовывает с мужем. Спрашивает разрешения, а не уже с кем-то договорилась.
- В любой ситуации жена всегда на стороне мужа. Если он был не прав, это будет обсуждение позже и в формате не критики, а желания его понять.

Уважение к ценностям мужа



- Интересуется, что мужу важно и дорого, помнит это, следует этому, отзывается об этом уважительно.
- Не наводит порядок на столе мужа, не выбрасывает его вещи и не комментирует его привычки.
- Уважает и принимает веру мужа.

Уважение к уму мужа



- Разумная речь: четкие тезисы, разумная аргументация, говорит ясно и по делу, без долгих предисловий.
- Не увлекается, долго не говорит, во всех важных местах спрашивает: «А ты как думаешь?»
- Выслушивание, не перебивает. «Повтори, согласишься, добавь».
- Формулирует без категоричности.
- Чувства только те, которые порадуют мужа.
- Не надо чувствовать того, что муж не разрешает, поэтому живем без страхов и тревог, без слез и без «жалко».

Уважение к усилиям и времени мужа



- Не отвлекает зря, по пустякам.
- Не беспокоит, когда он занят важными делами.
- Сделает сама то, с чем может сама справиться.
- Не рассказывает про проблемы, с которыми непонятно что делать.
- Помнит, что сделал для неё муж, благодарна за это.
- Не упрекает за случайные неудачи.
- Не тратит деньги мужа впустую, ценит его труд.

Уважение к порядкам



- Принимает право мужа устанавливать в доме свои порядки, принимает его взгляды на воспитание детей.
- Просьбу мужа услышала - отозвалась, повторила, записала и сделала, а не забыла.
- Выполняет договоренности.

Уважение к силе и статусу мужа



- Славословие, подчеркивание превосходства.
- Обслуживание в первую очередь, впереди детей.
- Покорми и секс.
- Не учи, как лучше. Не вмешивайся и не поправляй, даже если он не прав. Не подсказывай, когда не просят. Не помогай, пока не обратился.
- Не желей и не обращайся, как к маленькому.



Для женщин беспокоиться естественно.
Мужчин женские страхи раздражают.

Женщинам хочется поговорить о том,
что у нее внутри, поделиться чувствами.
Мужчин это раздражает, им нужны
инструкции.

Когда женщина проговаривает свои
проблемы, ей становится легче.
Мужчина в это время напрягается: «Что
требуется сделать от него?»

Мужчине нужны тезисы. Сразу главное.
Женщина постепенно понимает, что она
хотела сказать.

Мужчина – большой, а не маленький!
Отношение как к маленькому,
уменьшительные словечки (Котик, лапуся),
покормить с ложечки, пожалеть...

Для женщины это рождение любви и
выражение любви

Не дрессированных мужчин это
раздражает.

Мужчину нужно слушаться. Если мужчина
сказал, надо делать: СРАЗУ!

Или сразу отозваться, когда сделаю.

А женщина СРАЗУ – не хочет. Она сделает
позже, когда появится желание изнутри.

Женщина часто беспокоится, хочет
мужчине помочь, подсказывает... Для
мужчины это покушение на его власть и
неверие в его силы.

Мужчине нельзя указывать без его
разрешения. Он все решит сам и сам со
всеми справится.