

Виртуальная школа больного по хроническим воспалительным заболеваниям кишечника.

**Павлодарский областной диагностический центр. Апрель
2015 года.**

Поиск и перевод материалов:

Валивач М.Н., заведующий цитоморфологическим отделением ПОДЦ.

Рецензирование:

Гладышева Е.Н., гастроэнтеролог взрослого консультативного отделения
ПОДЦ, главный внештатный специалист Павлодарского областного
управления здравоохранения.

Саламбекова Г.Ш., заведующая взрослого консультативного отделения
ПОДЦ, главный внештатный терапевт Павлодарского областного управления
здравоохранения.

**Ответственный за информационное сопровождение деятельности
Павлодарского областного диагностического центра:**

Абильтаев М.Б., заместитель главного врача ПОДЦ по лечебной работе.

ВЗК

- К хроническим воспалительным заболеваниям кишечника (ВЗК) иначе колитам относятся язвенный колит и болезнь Крона.
- Эти болезни проходят через всю жизнь пациентов.
- Помимо физических страданий ВЗК ограничивают возможность больных вести нормальный образ жизни, то есть, работать, учиться, заводить семью.

Лечение ВЗК

- Медицина не способна излечивать ВЗК, но есть возможность лекарственной ремиссии, то есть добиться нормального состояния кишечника при условии приема лекарств.
- Эта задача осложняется тем, что активность и проявления болезни меняются со временем. Соответственно, для поддержания ремиссии нужно корректировать или менять план лечения.
- Это возможно лишь при осознанном и активном участии пациента в процессе лечения.

- **Задача**, которую ставит перед собой наша виртуальная школа:
- ***«Пациент управляет своей болезнью, а не болезнь управляет пациентом».***

- Готовя материалы, мы провели большой поиск в Интернете и обнаружили прекрасный англоязычный сайт «**Анимационное руководство для пациента с воспалительным заболеванием кишечника**» (<http://www.youandibd.com/en/home.aspx>). Сайт создан неприбыльной организацией **Cornerstones Health Inc.**, работающей с целью улучшения взаимопонимания и взаимодействия между больными и врачами в области ВЗК. Материалы для пациентов отличаются наглядностью, краткостью и ясностью.

ВЗК

- Мы перевели с английского информационные ролики и рекомендуем ознакомиться с ними как пациентам, так и врачам.
- Пациентам эта информация важна для того, чтобы стать сознательным и активным участником лечения, а врачам для того, чтобы правильно строить работу и отношения с больными.

- Протоколы диагностики и лечения МЗ РК полностью соответствуют предлагаемой информации. То есть, не возникнет противоречий между содержанием видеороликов и реальной медицинской практикой в Республике Казахстан. В Павлодарском областном диагностическом центре проводится диагностика и лечение воспалительных заболеваний кишечника таким же образом, как это показано в данных видеосообщениях.

Темы занятий

- ***Что такое синдром раздраженного кишечника?*** Просмотр по ссылке (<https://www.youtube.com/watch?v=VEZFS3T7QNU>)
- Примечание: Синдром раздраженного кишечника (СРК) не является воспалительным заболеванием. Это мучительное для больного, но совершенно неопасное заболевание следует дифференцировать с язвенным колитом и болезнью Крона в связи с похожими проявлениями. СРК встречается много чаще, чем другие болезни кишечника.

Темы занятий

- ***Что такое язвенный колит?***

Просмотр по ссылке (

<https://www.youtube.com/watch?v=0Zw4SH7LHUo&feature=youtu.be>)

- ***Что такое болезнь Крона?*** Просмотр

по ссылке (<https://www.youtube.com/watch?v=cK0e8Q3ajNw>)

Темы занятий

- **Как устанавливают диагноз воспалительных заболеваний кишечника?** Просмотр по ссылке (<https://www.youtube.com/watch?v=8NfYGZkoeh8&feature=youtu.be>)
- **Роли врача и больного в лечении воспалительных заболеваний кишечника.** Просмотр по ссылке (<https://www.youtube.com/watch?v=VfXr0vJ6kHw>)

Куда обратиться

- В Павлодарском областном диагностическом центре проводят консультации опытные врачи гастроэнтерологию
- Имеется современное оборудование для проведения всех, упоминавшихся в занятиях видах исследований.

Как попасть на прием

- В Павлодарском областном диагностическом центре можно получить консультацию гастроэнтеролога как на платной основе, так и по государственному заказу (оплачивает ваша поликлиника, так как у диагностических центров нет государственного бюджета).
- Для получения услуги по государственному заказу вам нужно от своего участкового терапевта или педиатра получить направление специальной формы на услугу: **A02.022.000**
Консультация: Гастроэнтеролог

Адрес и телефон

- Павлодарский областной диагностический центр находится в центре города по ул. **Маргулана 120**. Ближайшие остановки **ЦУМ** и **Естая**.
- Запись на прием в регистратуре.
- Если у вас возникнут какие-либо сложности, то не стесняйтесь обратиться в справочный стол, который расположен у входа. Телефон стола справок **8(7182)616211**.

- Дополнительную информацию по автору материалов можно найти по ссылке <http://ppt-online.org/11239>
- Другие видеоролики Валивач М.Н. можно найти в youtube.com, набрав слова для поиска «Валивач Павлодар»

- Спасибо за просмотр!