


Механизмы психологической защиты личности



Подготовил: Карась Кирилл

План презентации

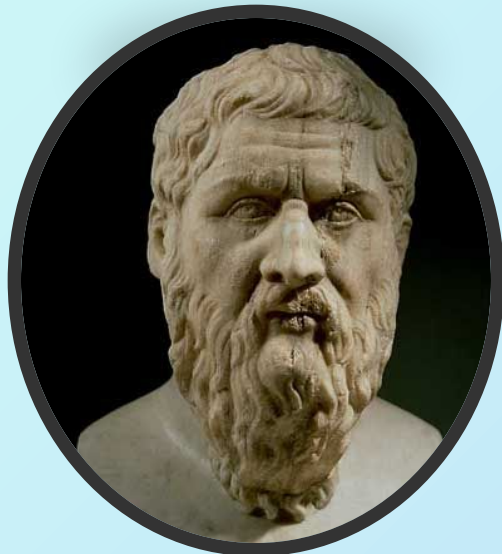
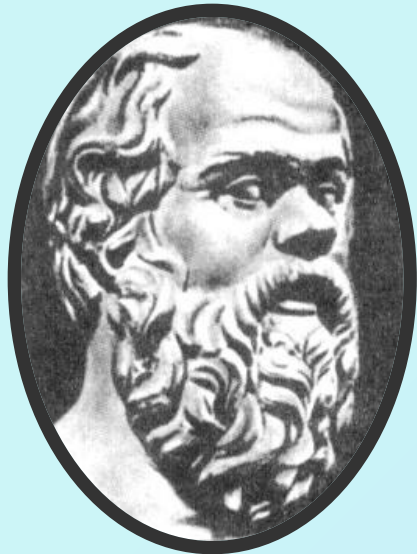
1. Понятие психологической защиты личности;
 2. Вытеснение;
 3. Сублимация;
 4. Регрессия;
 5. Рационализация;
 6. Проекция;
 7. Замещение;
 8. Интеллектуализация;
 9. Идентификация;
 10. Обособление;
 11. Воображение (фантазия);
 12. Использование истон...
- 

Психологическая защита личности представляет собой специальную регулятивную систему стабилизации личности, направленную на устранение или сведение к минимуму чувств тревоги или страха, сопровождающих внутриличностный конфликт.

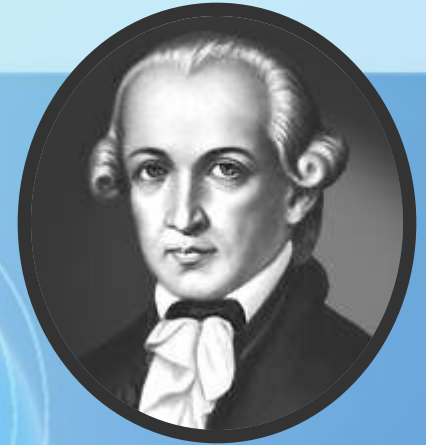


Сущностью и функцией психологической защиты является предохранение сознания личности от негативных переживаний. В общем смысле термин “психологическая защита” употребляется сегодня для объяснения любого поведения, вызывающего психологический дискомфорт.





Феномен
психологической
защиты и ее
различные
проявления задолго
до его научного
объяснения были
неоднократно
описаны в
философской
(Сократ, Платон,
Эпикур, Августин
Аврелий, Кант, Вл.



Научный анализ психологической защиты личности начался в конце XIX в. с работ **З.Фрейда**, который объяснил этот феномен, исходя из приоритета бессознательного инстинктивного начала (главным образом сексуального), которое подвергается различным преобразованиям

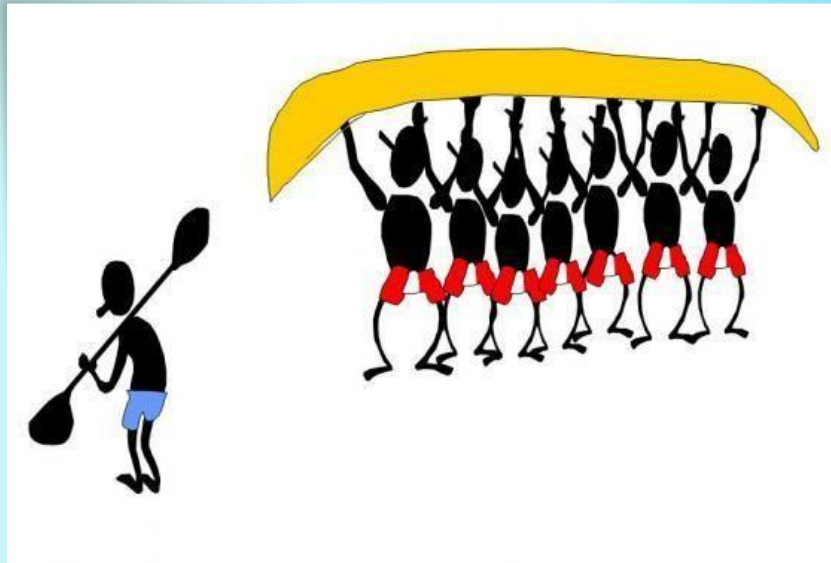


Современная наука выделяет целый ряд **механизмов психологической защиты личности**. Среди них основными являются следующие.

- Вытеснение;
- Сублимация;
- Регрессия;
- Рационализация;
- Проекция;
- Замещение;
- Интеллектуализация;
- Идентификация;
- Обособление;
- Воображение (фантазия).



Вытеснение



Это процесс, в результате которого не приемлемые для личности мысли, воспоминания, переживания “изгоняются” из сознания и переводятся в сферу бессознательного, подобно тому, как недисциплинированный студент, который мешает

Сублимация

Это преобразование инстинктивных форм психики (энергии либо агрессии) в более приемлемые для индивида и общества формы. В более широком плане под сублимацией понимается переключение активности индивида на более высокий уровень. Такими формами могут выступать различные



Регрессия

От лат. regressio — движение назад — возвращение индивида к ранним детским формам поведения, переход на предшествующие уровни психического развития. Регрессия предполагает уход от реальности и возврат к той стадии развития личности, в которой переживалось чувство удовольствия. Когда в состоянии внутриличностного конфликта люди “впадают в детство”, то это глубоко функциональное поведение. Человек, находящийся в затруднительной ситуации, часто берет в рот что попало — палец, ручку, дужку очков.



Рационализация

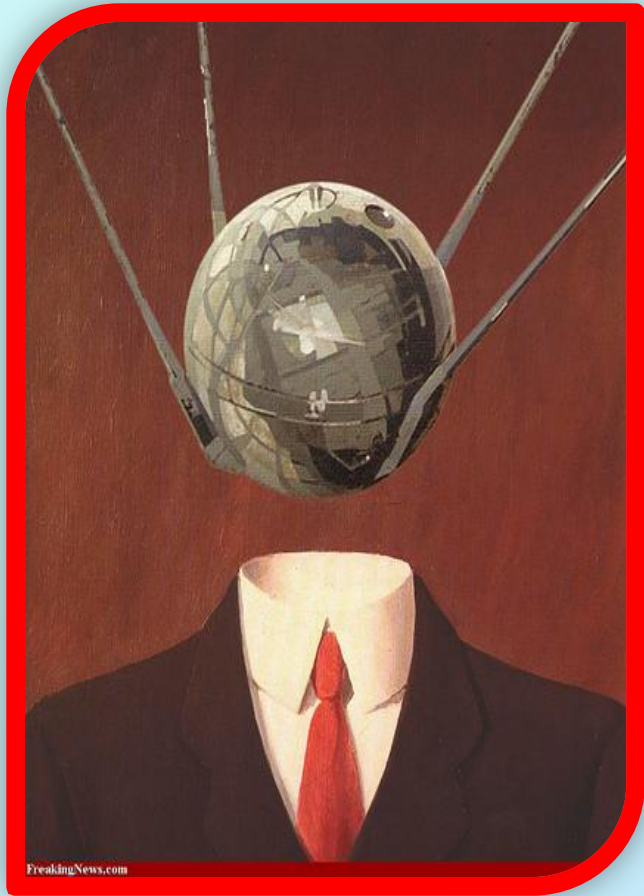
Это сокрытие от самого себя истинных, но не приемлемых мотивов действий и мыслей. При этом происходит поиск правдоподобных причин для оправдания поступков, вызванных неприемлемыми чувствами и мотивами, для того чтобы обеспечить себе внутренний комфорт и избавиться от внутриличностного конфликта. Рационализация связана с объяснением своих поступков необходимостью утверждения чувства собственного достоинства и

Проекция



Это осознанное или бессознательное перенесение собственных свойств, чувств и состояний, не приемлемых для личности, на внешние объекты. Тем самым человек перекладывает “вину” на внешний объект, являющийся источником трудностей, приписывает ему негативные качества и вместе с тем снимает ее с себя. Здесь мы имеем

Интеллектуализация



способ анализа стоящих перед человеком проблем, для которого характерна абсолютизация роли мыслительного компонента при полном игнорировании чувственных элементов анализа. При использовании данного защитного механизма даже очень важные для личности события рассматриваются

Например, при интеллектуализации человек, безнадежно больной раком или облученный, может безмятежно подсчитывать, сколько Дней ему осталось жить, или заниматься



Идентификация

Это процесс отождествления субъекта с другим лицом или группой, посредством которого он усваивает образцы поведения “значимых других”, формирует свое сознание и принимает ту или иную роль. В качестве защитного механизма идентификация помогает справиться с беспокойством и чувством незащищенности, обеспечивает взаимную связь между членами группы и формирует чувство

Обособление

Это отказ от необходимости думать о возможных негативных последствиях будущих событий и действий.

...о словами “будь что
...сь пронесет” и т. д.



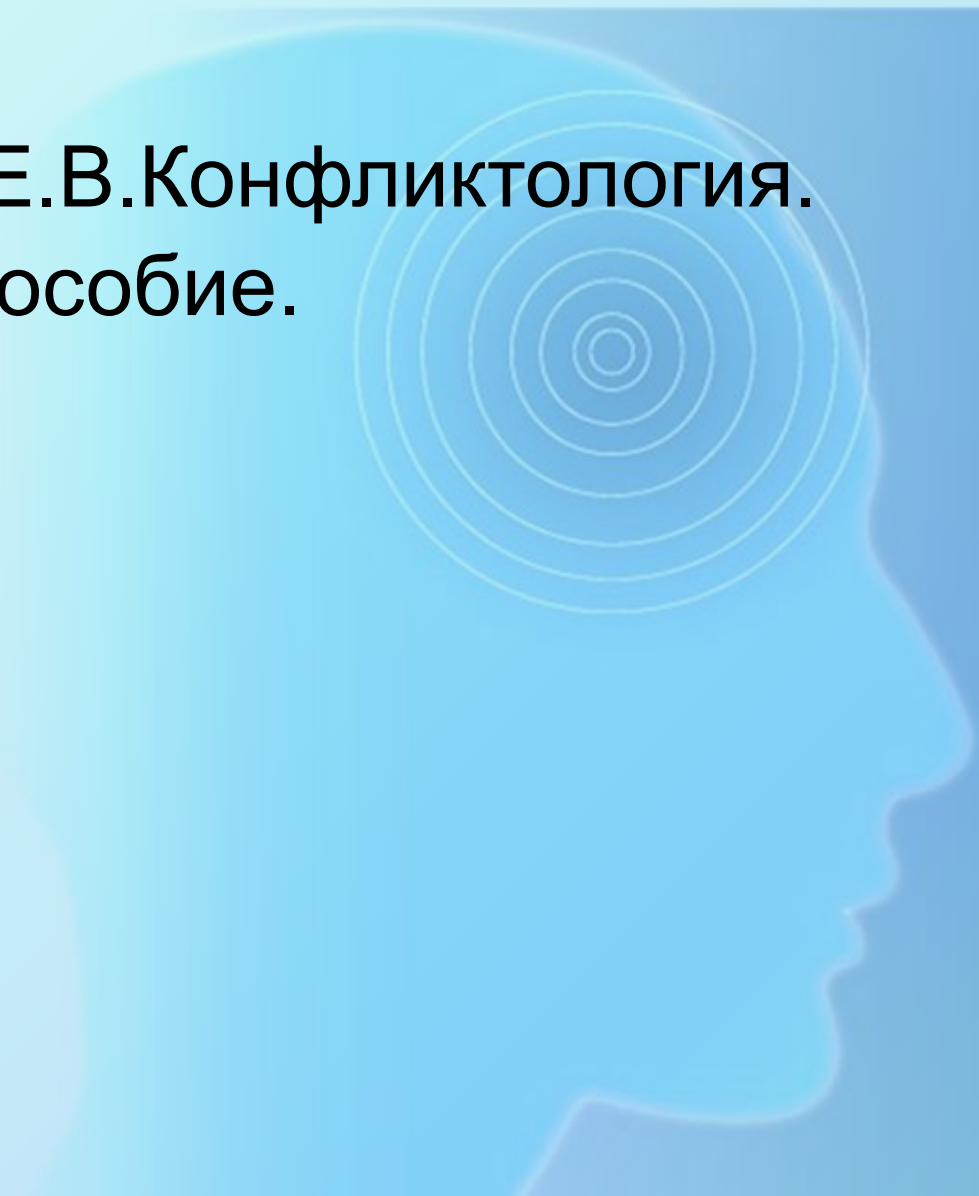
Воображение



Это создание программы поведения, когда проблемная ситуация, порождающая внутриличностный конфликт, неопределенна. Воображение состоит в создании образов или способа поведения, которые заменяют реальную деятельность. Часто воображение связано с созданием образа желаемого будущего, в которое личность, находящаяся в

Использованные источники

1. Буртовая Е.В. Конфликтология. Учебное пособие.





Спасибо за внимание!