

***Влияние Ароматов  
на баланс эмоционального и  
физического здоровья.***

**YOUNG LIVING™**  
ESSENTIAL OILS



# Еще раз про ароматерапию



С самого начала жизни на нас обрушиваются  
миллионы запахов.

Ты можешь забыть лица, слова, события, но  
запомнишь запахи детства....





Ароматерапия- наука древнейшей  
эстетики и медицины.

Возраст ароматерапии более 5000 лет.



**Аромапсихология** - научное направление, изучающее влияние эфирных масел на психофизическое состояние и гомеостаз человека, метод создания гармоничного психоэмоционального состояния человека.

Запах - это информация

У человека примерно 10 млн. обонятельных рецепторов.

Рядом с обонятельным участком мозга расположена лимбическая система, отвечающая за эмоции.

**Когда активность лимбической системы понижена, мы пребываем как правило в позитивном оптимистическом расположении духа.**

**Повышенная активность лимбической системы сочетается с депрессией и отрицательными эмоциями, сниженными мотивацией и активностью.**

**Лимбическая система напрямую связана с чувством обоняния. Из пяти чувств система обоняния единственная , в которой орган чувства напрямую связан с мозговым « центром обработки данных», вот почему запахи так сильно могут влиять на эмоциональное состояние.**

# Эфирные масла влияют на человека 4 уровнями

- Физический
- Ментальный
- Эмоциональный
- Духовный





В те времена, когда от чумы умирал каждый третий европеец, было замечено, что страшная болезнь обходила стороной дома аптекарей и парфюмеров.

🌿 Более того, известно, что в XVIII веке чумы избежал целый английский городок Буклесбэри, жители которого занимались выращиванием и продажей лаванды



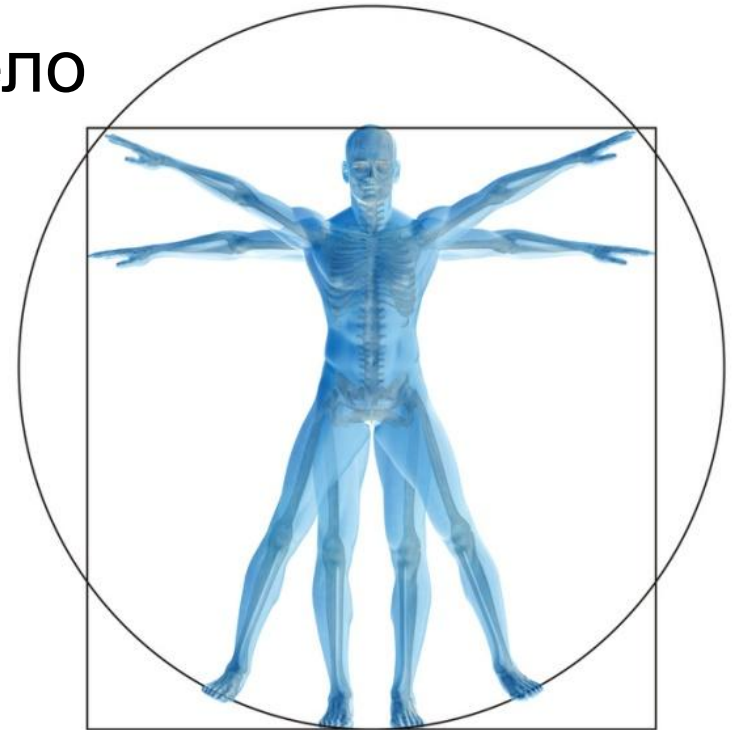
Эфирные масла – передатчики информации, которые стимулируют **естественные** целебные функции организма и системы саморегулирования



# Системы саморегулирования

- Субтильное энергетическое тело
- Психика и нервная система
- Эндокринная система
- Иммунная система

**Эти системы действуют  
совместно**

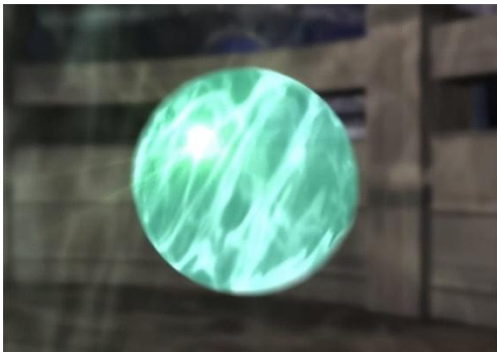


# Ароматерапевтическая триада

-Материя

-Энергия

-Информация



Каждое живое существо - идущее в пищу или ядовитое, половой партнер, хищник или добыча - имеет свой особый отличительный молекулярный автограф, который может переноситься ветром.

В древние времена запах зарекомендовал себя как чувство, имеющее первостепенную важность для выживания.

Даниэл Гоулман, основоположник теории эмоционального интеллекта.



# Естественный уровень

Весь опыт жизни вписывается в память ДНК. Даже от родителей и предков.

**Эфирные масла могут  
перепрограммировать ДНК в  
правильное направление**



# Органический уровень

Влияние на работу органов и систем человека

**Молекулы эфирных масел  
имеют свойства  
действовать на работу  
органов и систем**



# Био электронный уровень

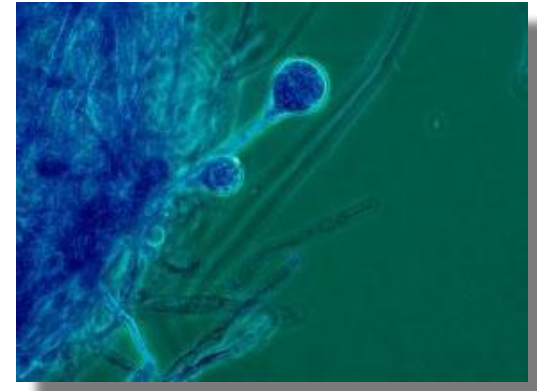
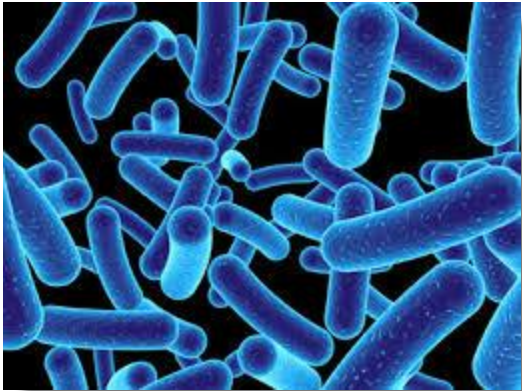
Связанный с биохимическими и электромагнитными системами организма.

**Эфирные масла способны сбалансировать уровень pH, изменить окислительные процессы в организме и т.д.**



# Микробный уровень

Эфирные масла имеют свойства уничтожать микробы, вирусы и грибки.



# Иммунный уровень

Многие эфирные масла являются **адаптогенами**, некоторые из них стимулируют и регулируют эту систему.



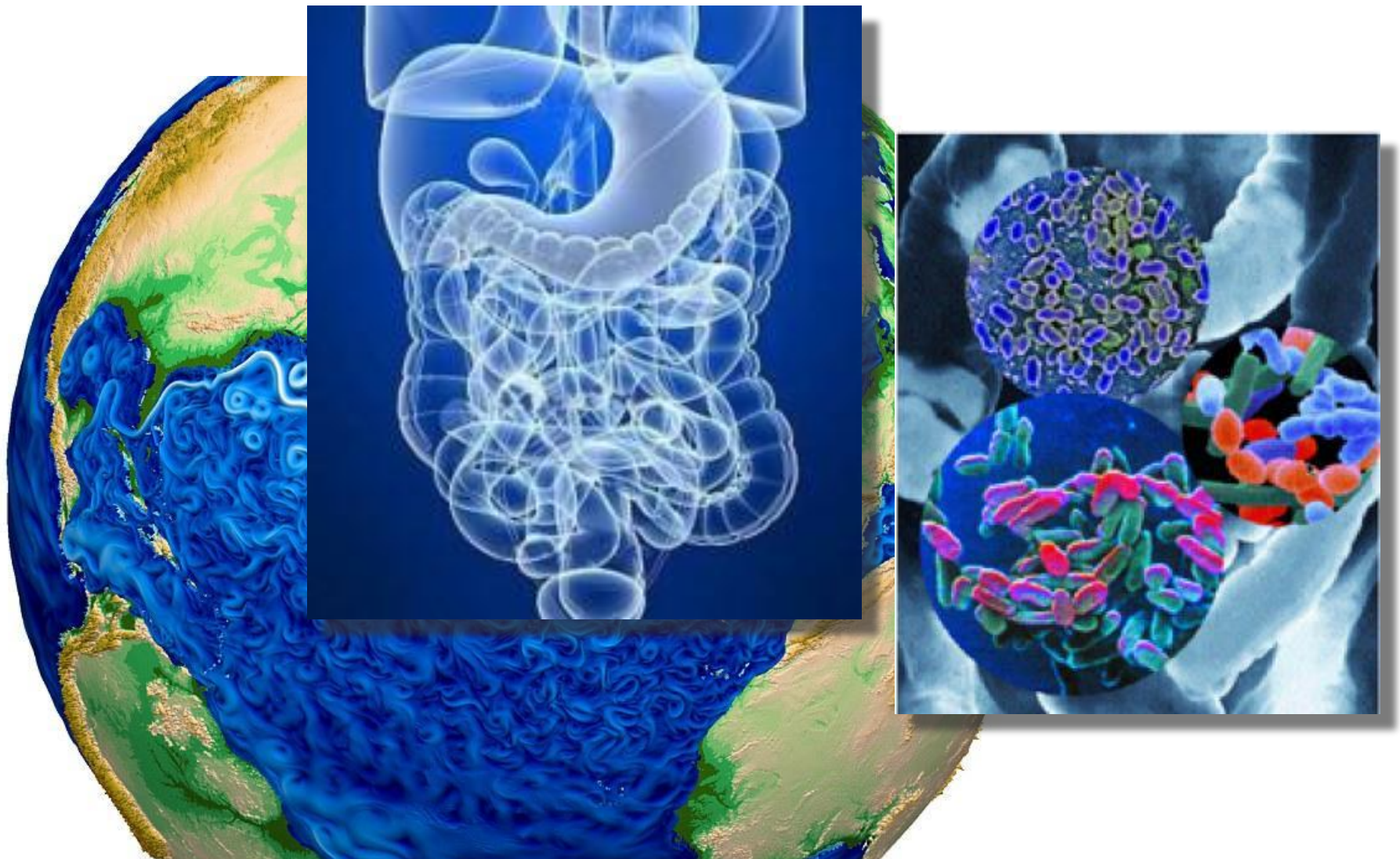


# Какую роль в нашей физиологии играет микробиом? :

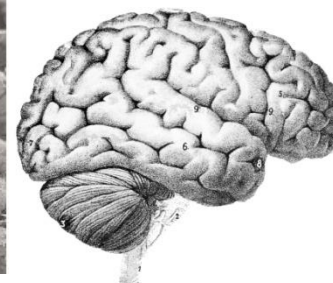
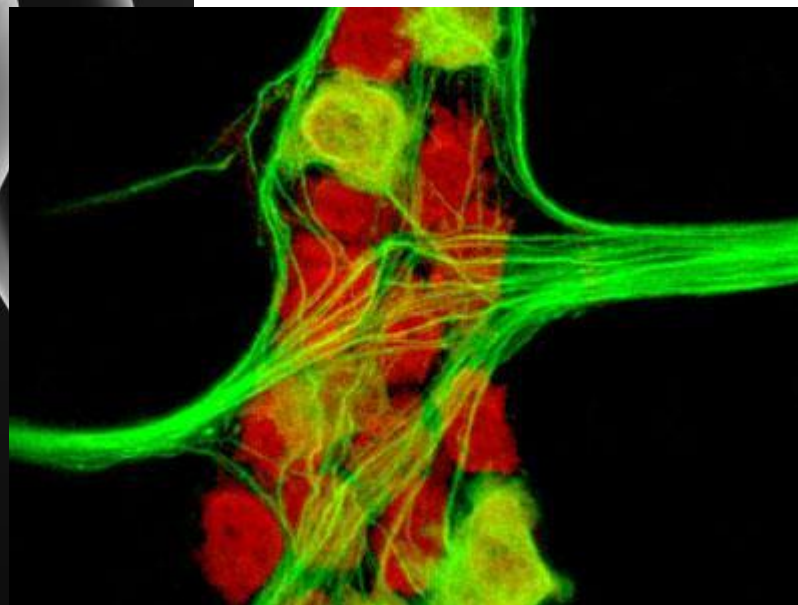
- Тренирует иммунную систему
- Участвует в обмене веществ
- Синтезирует витамины
- Охраняет от патогенных микроорганизмов



# Пищеварительный тракт – самая комплексная экосистема на Земле



# Энтерическая (кишечная) нервная система или второй мозг





# Структурный уровень

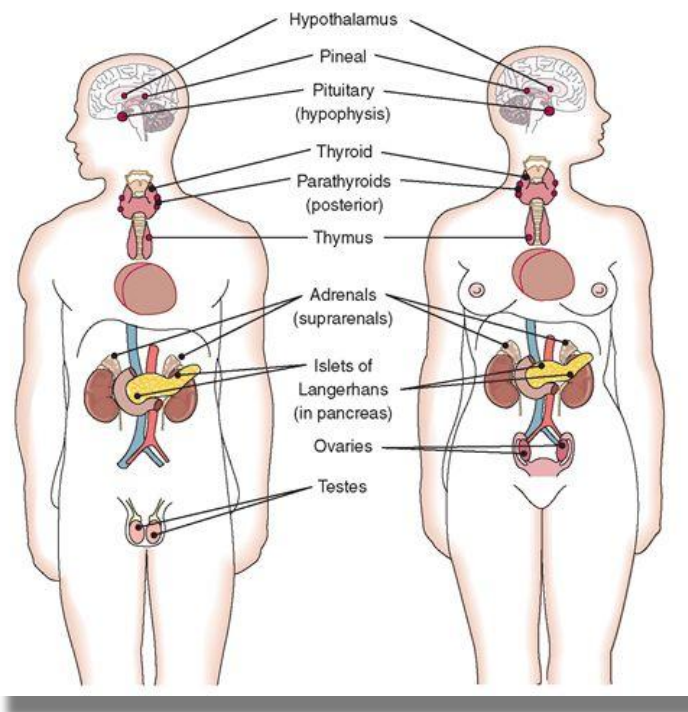
**Кости, мышцы, соединительная ткань,  
особенно позвоночник.**

**Эфирные масла действуют на эти  
системы.**



# Гормональный уровень

Эфирные масла могут стимулировать, успокаивать и регулировать работу желез внутренней секреции.





# Нейро-психический уровень

Центральный компьютер - функция мозга.

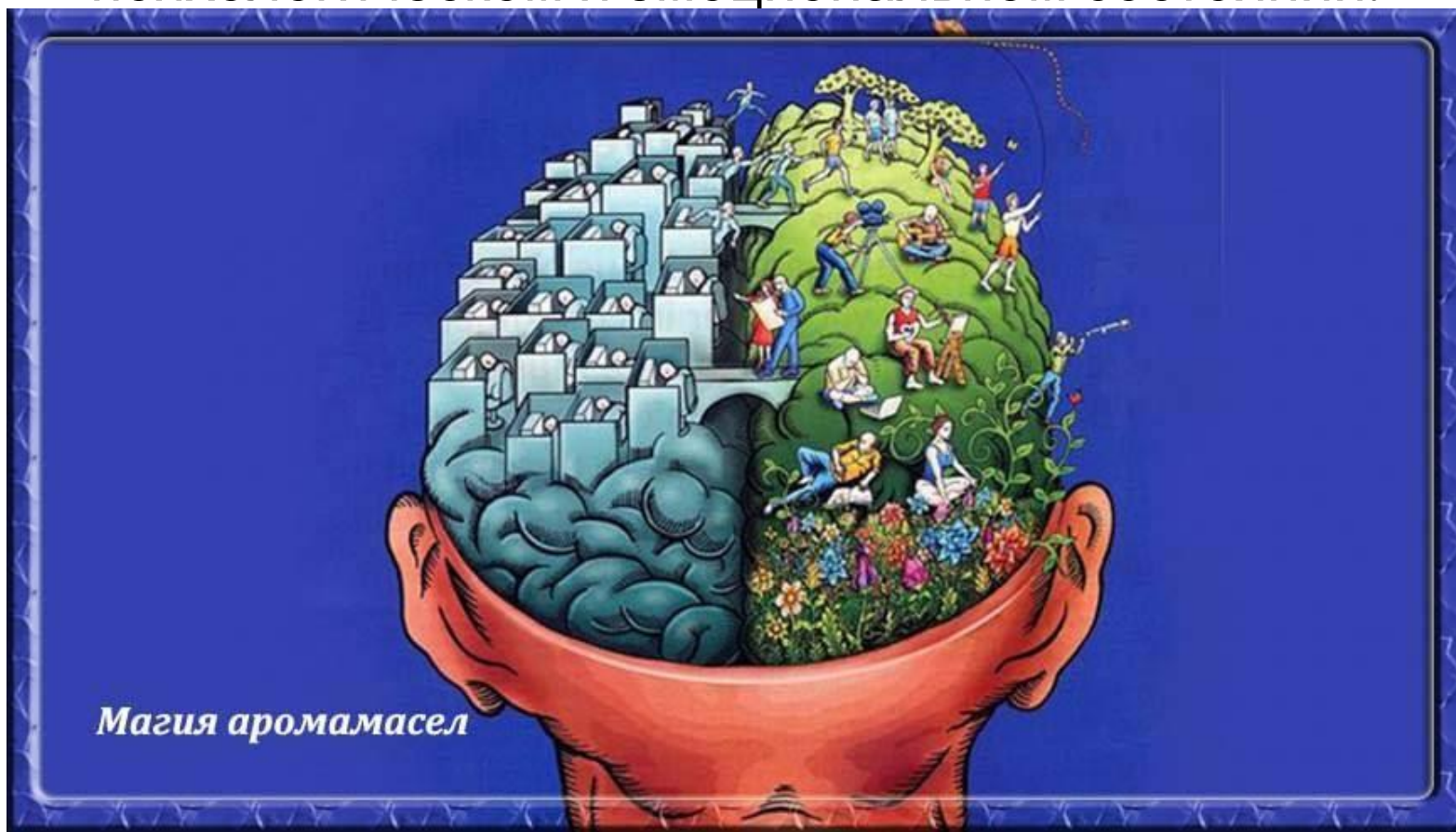
Это принятие и понимание болевых сигналов, работа симпатической и парасимпатической нервной системы, эндорфины, функции подсознания и памяти, либидо, половая потенция и т.д.

**Эфирные масла могут стимулировать, успокаивать и регулировать эти функции.**



Эфирные масла уравнивают действие правого и левого полушария головного мозга.

Как известно, правое полушарие отвечает за интуитивное поведение, а левое - за логическое мышление. И когда оба полушария находятся в гармонии, человек пребывает в комфортном психологическом и эмоциональном состоянии.



# Употребление эфирных масел

- Внешнее использование
- Через дыхательную систему
- Во внутрь (только терапевтические)



Ароматические масла должны применяться не беспорядочно, не от случая к случаю, а последовательно и продолжительное время, минимальное время воздействия эфирного масла на психику, до появления видимого результата - 3 недели при ежедневном использовании.



масла: мелисса, мята, нероли, шалфей, сосна, ель, розмарин, можжевельник, лимон.

**Стимулирующие ароматы:** лемонграсс, мелисса, шалфей, мускат, имбирь.

**Адаптогенные ароматы:** иланг, нероли, роза, мандарин.

**Релаксирующие ароматы:** валериана, ладан, лаванда, сандал, душица, сосна, мирра, жасмин, ромашка.

**Масла-психологи:** бергамот, ветивер, герань, душица, ель, жасмин, иланг, имбирь, кедр, лаванда, майоран, мандарин, мирра, мирт, можжевельник, мускат, нероли, пачули, пальмароза, петитгрейн, роза, розмарин, ромашка, сандал, сосна, цитронелла, шалфей, эвкалипт.

**Масла роста:** апельсин, базилик, герань, грейпфрут, иссоп, корица, майоран, мандарин, мирт, можжевельник, мускат, нероли, пачули, роза, ромашка, сосна, фенхель, эвкалипт.

**Ароматы медитации:** бергамот, вербена, иланг, кедр, лаванда, ладан, мирра, мирт, нероли, роза, сандал.

**Ароматы-защитники:** розмарин, шалфей, ладан, гвоздика, душица, имбирь, кедр, кипарис, лимон, мандарин, мелисса, мята, чабрец, чайное дерево, лемонграсс, цитронелла.

**Белый ангел ( White Angel)**



# Эфирные масла для концентрации внимания, улучшения памяти и работоспособности

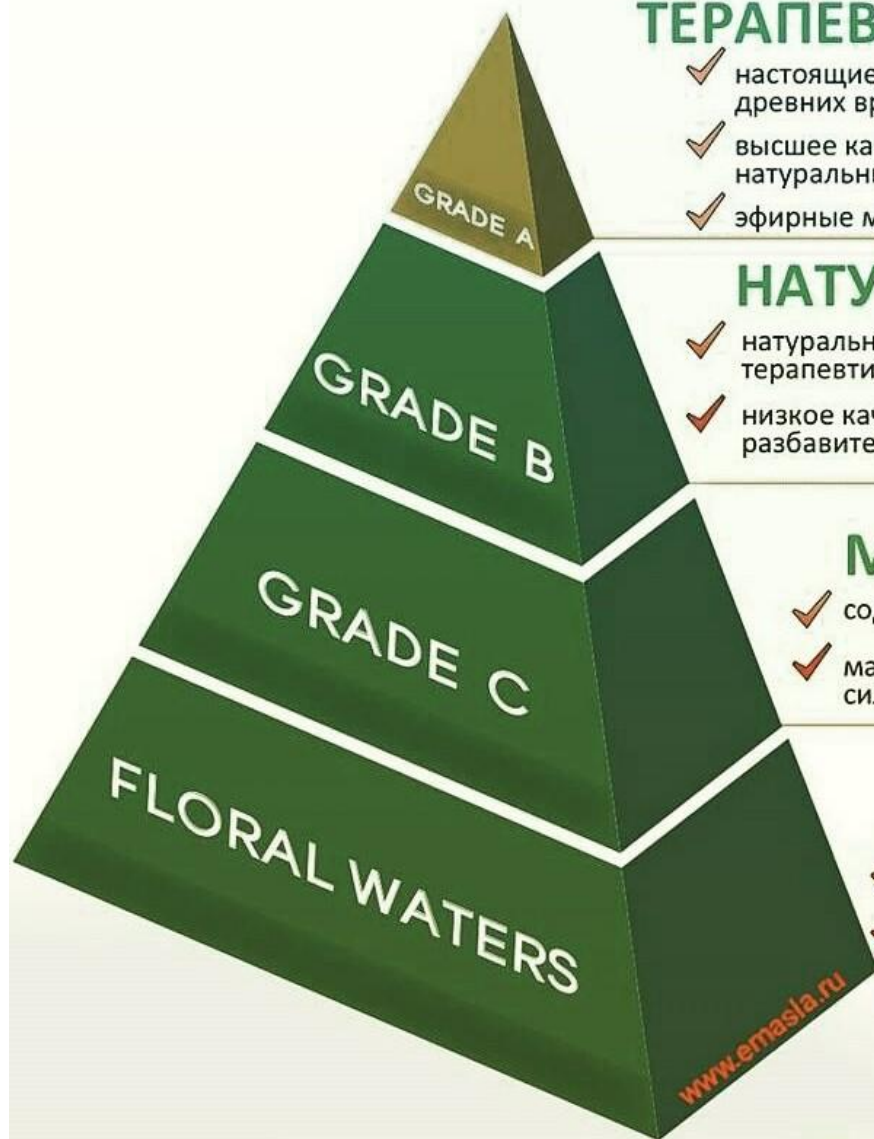
- Эфирное масло **Розмарина (Rosmary)** по праву с древности считается лучшим стимулятором памяти и мыслительной деятельности.
- Эфирное масло **Мяты перечной (Pepermint)** прекрасно стимулирует мозговую деятельность, освежает, и способствует приливу новых сил.
- Эфирное масло **Базилика (Basil)** память повышает, и улучшает кровоснабжение мозга
- Эфирное масло **Лимона (Lemon)** – отлично помогает справляться как с монотонной умственной деятельностью

# Эффекты эфирных масел

- Улучшает снабжение **кислородом** клеток до 21%
- Помогает очистить организм от **нефтепродуктов и фталатов** (пластмассовые изделия)
- Имеют **антимикробные, противовирусные, антигрибковые** свойства
- С **100 до 10 000** раз выше концентрация (по составу), чем само растение
- Нет **побочных** эффектов

# Эффекты эфирных масел

- Преодолевают **мутантные** (аномальные) бактерии и вирусы
- Поскольку проходит через часть мозга, которая отвечает за эмоции (лимбическую систему), является отличным инструментом для регулировки **психоэмоциональной системы**
- Балансирует **гормональную** систему
- Замедляет** старение



## ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО

- ✓ настоящие эфирные масла, которые особо ценились с древних времён
- ✓ высшее качество, только первый цикл дистилляции, натуральные и не разбавленные
- ✓ эфирные масла **Young Living** — высший элитный сорт!

## НАТУРАЛЬНЫЕ/ПИЩЕВЫЕ

- ✓ натуральные (органические) масла низкого терапевтического качества
- ✓ низкое качество дистиллирования, нередко наличие разбавителей (натуральных и химических)

## МАСЛА-ПАРФЮМ

- ✓ содержат химикаты и растворители
- ✓ масла дистиллируются с нарушениями для сильного аромата, вопреки качеству

## НИЗКОЕ КАЧЕСТВО

- ✓ синтетические, идентичные натуральным
- ✓ содержатся в средствах для волос и кожи



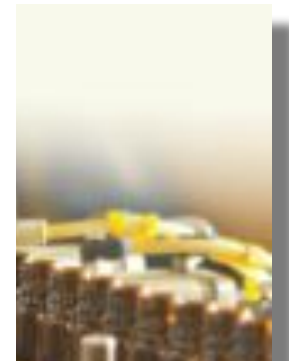
# *А что если ваше масло из такого сырья?*



© Bruce Watt



# Система “От семян до крышки”



Выбор семян

Выращивание

Дистилляция

Лабораторные  
тесты

Разлив



Мировой



Лидер

*В производстве и продаже терапевтических  
эфирных масел, а также сырья для их  
изготовления*

YOUNG  LIVING™  
Independent Distributor

# Диффузор



*Увлажняет, очищает,  
йонизирует воздух. С помощью  
ультразвуковой технологии  
расщепляет молекулы  
эфирных масел в миллионы  
микрочастиц и, таким образом  
активизирует эффективные  
компоненты растений,  
содержащиеся в Young Living  
эфирных масел.*

# Эфирное масло Лаванда



- *Глубокий сон*
- *Снимает стресс*
- *Заживляет раны, ожоги, синяки*
- *Останавливает выпадение волос*
- *Побеждает вирусы*
- *Снимает головную боль*
- *Понижает давление*
- *За 90 дней перезапускает эндокринную систему.*

# Эфирное масло из смолы *Boswellia carterii* (“Frankincense” - ладан)



- *Помогает преодолеть стресс и депрессию*
- *Повышает иммунитет*
- *Борется с вирусными инфекциями*
- *Уменьшает воспаление*
- *Убирает возрастные пятна и проблемы с кожей*
- *Концентрирует внимание*
- *Выравнивает психо-эмоциональное состояние*



# Эфирное масло лимона



- Антисептик
- Улучшает память, умственные способности
- Мощный антиоксидант
- Борется с инфекцией мочеполовых путей
- Улучшает кровообращение
- Снимает беспокойство, снижает давление и вес
- Хорош против кашля



# Эфирное масло мяты



- Нормализует пищеварение
- Поддерживает печень и дыхательную функцию
- Снимает головную боль, мышечное воспаление, артрит
- Помогает при простуде, прочищает пазухи носа
- Улучшает остроту ума
- Улучшает вкус и запах
- Придает энергии

# Эфирное масло Tea Tree (Чайное дерево)



- Грибковые инфекции(кандида, стригущий лишай)
- Инфекции синусов, легких
- Болезни зубов и десен
- Задержка воды, гипертония
- Кожные заболевания (акне, язвы)



*Австралийский химик Артур Пенфолд в ходе исследования масла чайного дерева пришел к выводу, что в качестве бактерицидного средства оно в 5 раз сильнее, чем спирт, в 8 раз сильнее, чем карболовая кислота, и в 12 раз сильнее чем фенол!*

*На фотографиях разновидности чайного*

# «Thieves» (Воры)

- Мощный природный антибиотик
- Восстанавливает иммунную функцию
- Уничтожает грибок, плесень, токсины, вирусы, дрожжи
- Обладает мощным антимикробным действием, антисептик
- Снимает зубную боль, ушные инфекции, ангины

**Состав:**

**гвоздика, лимон, корица, эвкалипт,  
розмарин**





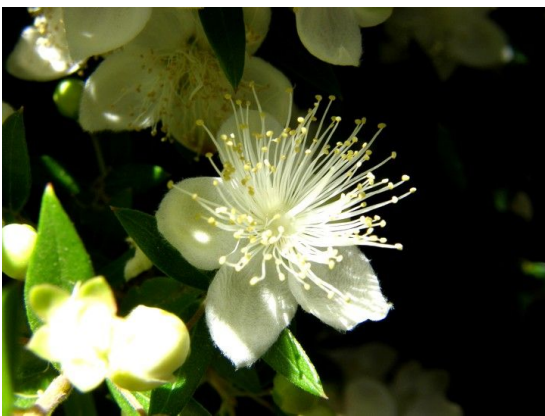
# Смесь эфирных масел *Thieves*®



## R.C.



- Помогает при простуде, бронхите, ангине, гайморите, кашле и заложенности дыхательных путей
  - Снимает отеки синусных стоков
  - Борется с инфекциями в легких
  - Снимает симптомы аллергии
- Состав:** мирт, эвкалипт шаровидный,, майоран, сосна, эвкалипт, лаванда, кипарис, эвкалипт лучистый, ель, мята





# Композиция эфирных масел Purification® (“Очищение”)



- Заживляет порезы, ссадины*
- помогает от укусов насекомых*
- акне( очистка лица)*
- очищает воздух от неприятных запахов, нейтрализует плесень, сигаретный дым*
- очищает организм*

*Состав:Цитронелла, лимонник,  
розмарин, чайное дерево, левандин,  
мирт*



# „PanAway“ (против боли)



- Снимает боль, боль седалищного нерва
- Успокаивает боль в мышцах, костях и суставах
- Снимает отеки, синяки
- Улучшает кровообращение
- Помогает при артрите, растяжении связок
- Снимает мышечные спазмы
- Хорош для массажа

***Состав: гаултерия (грушанка), бессмертник, гвоздика, перечная мята***

# Композиция эфирных масел „AromaEase“



-восстанавливает чувство  
равновесия (мазать живот)  
помогает расслабиться,  
чувствовать себя комфортно  
успокаивает тело  
освежает, оживляет и улучшает  
благополучие  
помогает поддерживать умственную  
ясность в стрессовых ситуациях

**Состав: имбирь, кардамон, мята,  
фенхель**



# Композиция эфирных масел Stress Away® (“Анти-стресс”)

- Приносит ощущение покоя и спокойствия
- снимает ежедневный стресс и нервное напряжение
- восстанавливает равновесие
- способствует расслаблению
- снижает гипертензию
- улучшает умственную реакцию



***Состав: Копайба, лайм,  
древесина кедра, ваниль, окотея,  
лаванда***

# Внимание! Подделка!

**BUYERS  
BEWARE!**



ПОДДЕЛКА



ПОДДЕЛКА



ПОДДЕЛКА И НАСТОЯЩЕЕ