

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

к уроку физкультуры

«фигурное катание»

- Фигурное катание- конькобежный вид спорта. Основная идея- передвижение спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с выполнением различных элементов под музыку.



Самые первые коньки были костяные, сделанные из конечностей животных. Потом появились коньки из железа.



Первые соревнования по фигурному катанию только среди мужчин прошли в Вене в 1882 году. Женщины стали выступать на соревнованиях только через 10 лет в 1901г.



В фигурном катании пять дисциплин: одиночное мужское и женское катание, парное фигурное, спортивные танцы и групповое синхронное катание.

- По групповому синхронному катанию проходит отдельный чемпионат мира.



Фигурист в одиночном катании должен продемонстрировать элементы: шаги, спирали, вращения и



В парном катании прибавляются еще такие элементы как: поддержки, подкрутки, тодесы и параллельные вращения.



Спортивные танцы внешне похожи на парное катание, но здесь запрещены выбросы, поддержки партнерши выше головы партнера и другие акробатические элементы.



**В школы фигурного катания принимают с 3-х лет.
Фигурное катание позволяет развить
хореографические навыки, научиться удерживать
равновесие, учит правильно падать на лед.**



На олимпиаде в Сочи в 2014 году наши спортсмены завоевали 3 золотых, 1 серебряную и 1 бронзовую медали.

