

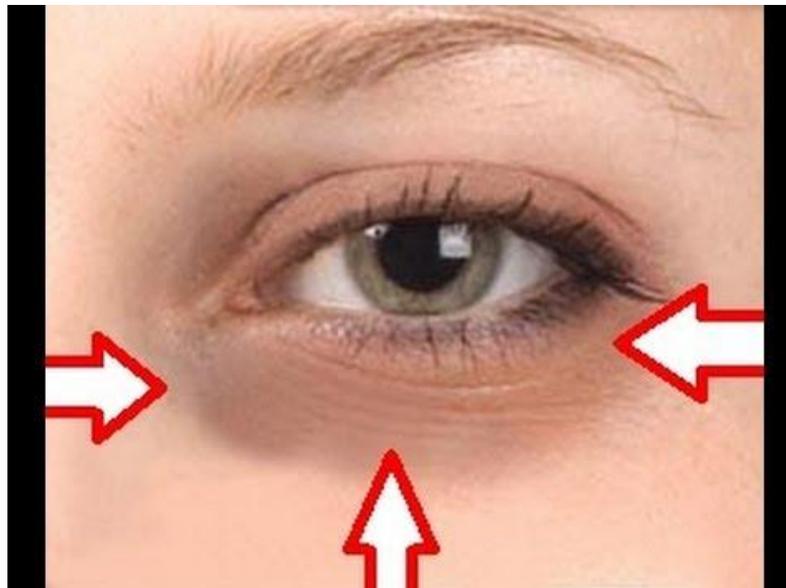
# ВНЕШНИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Эндокринолог МЦ Авеню  
к.м.н. Горбанева Ю.В.

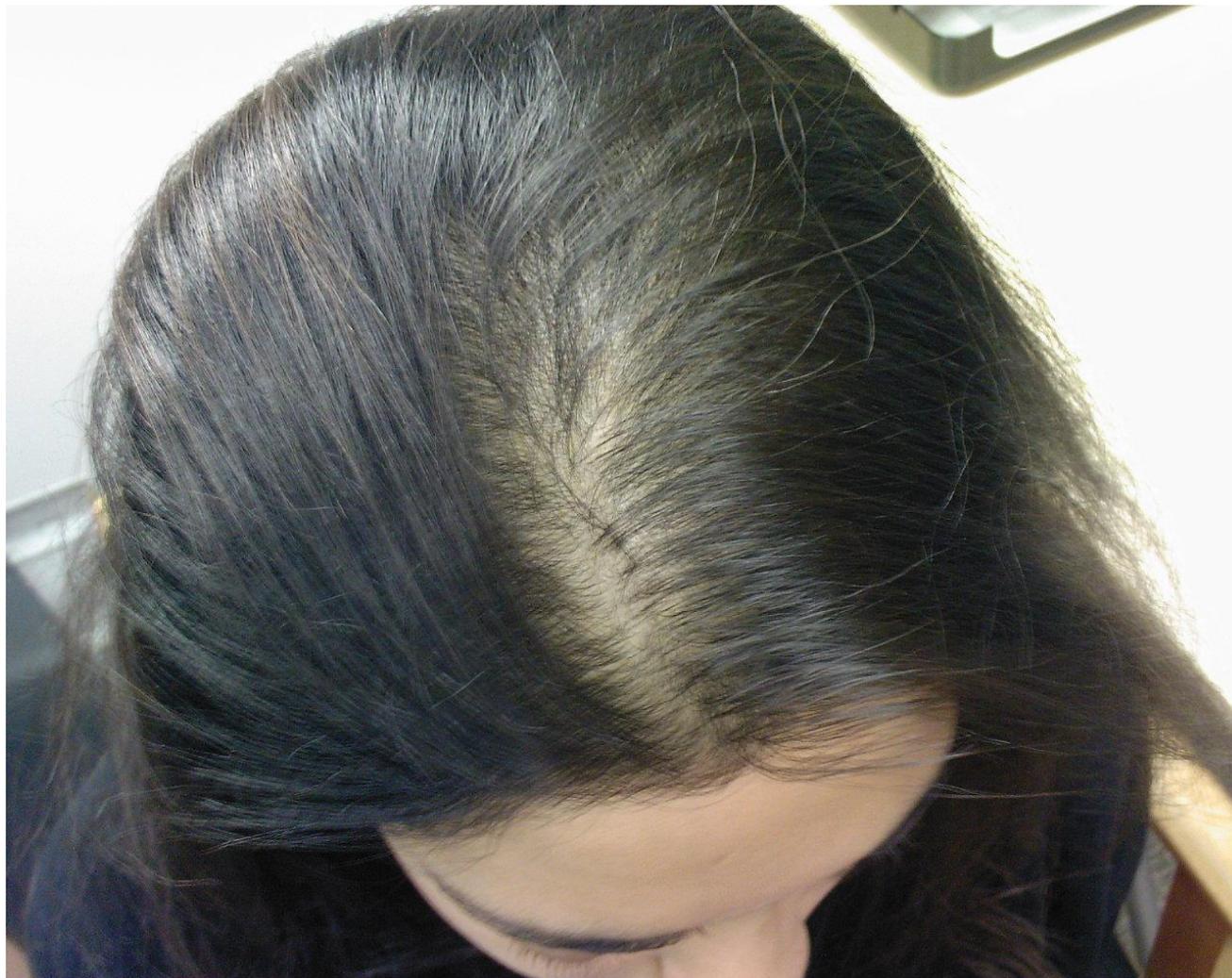
# ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА

- Сухость и бледность кожных покровов и слизистых.
- Синяки под глазами.
- Голубоватый оттенок склер.
- Тусклость и выпадение волос, ранняя седина.
- Сухость кожи локтей и пяток.
- Койлонихия (изменение ногтей).
- Заеды, хейлит.
- Десквамативный глоссит (географически язык).
- Диффузная мелкоточечная гиперпигментация кожи открытых участков тела.

**СУХОСТЬ И БЛЕДНОСТЬ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ И СЛИЗИСТЫХ.  
СИНЯКИ ПОД ГЛАЗАМИ.  
ГОЛУБОВАТЫЙ ОТТЕНОК СКЛЕР.**



# ТУСКЛОСТЬ И ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС



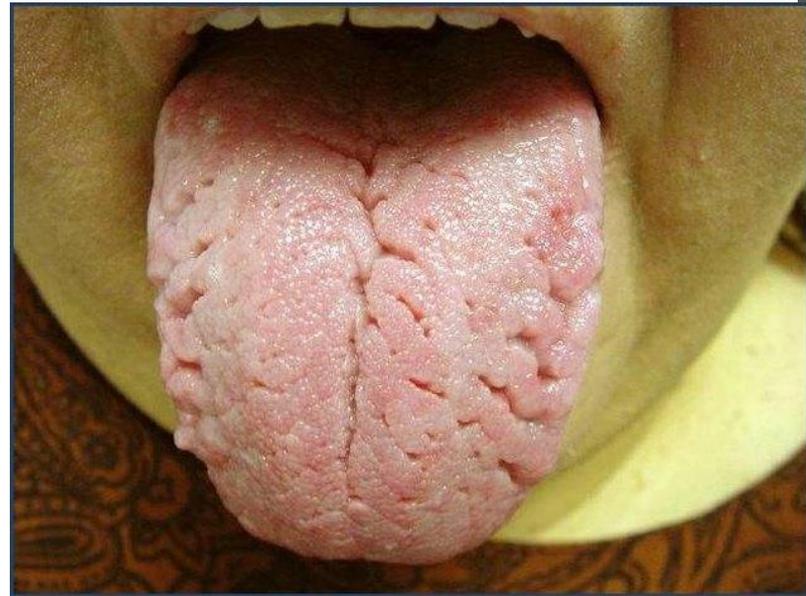
# СУХОСТЬ КОЖИ ЛОКТЕЙ И ПЯТОК



## КОЙЛОНИХИЯ (ИЗМЕНЕНИЕ НОГТЕЙ)



**ЗАЕДЫ, ХЕЙЛИТ,  
ДЕСКАВАМАТИВНЫЙ ГЛОССИТ (ГЕОГРАФИЧЕСКИ ЯЗЫК);**



# ДИФФУЗНАЯ МЕЛКОТОЧЕЧНАЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ КОЖИ ОТКРЫТЫХ УЧАСТКОВ ТЕЛА



# КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕФИЦИТА ГОРМОНОВ ЩЖ

- Сухость кожи лица и тела (снижение пото- и салоотделения).
- Бледность кожных покровов (повышенное содержание воды, гликозаминогликанов и сниженное кровоснабжение).
- Пастозность лица, отеки в/к и н/к.
- Тусклость и истончение волос, равномерное поредение по всей поверхности головы.
- Выпадение бровей (внутренней или наружной 1/3).
- Увеличение языка - отпечатки зубов.
- Общая слабость, апатия, заторможенность.



# ГИПОТИРЕОЗ



# ПРИЗНАКИ ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ

- Черный акантоз (*acanthosis nigricans*).
- Папилломы.
- Кератомы.
- Капиллярные гемангиомы.

**ЧЕРНЫЙ АКАНТОЗ (ACANTHOSIS NIGRICANS) - ЭТО ПОТЕМНЕНИЕ И ОГРУБЕНИЕ КОЖИ В МЕСТАХ ТРЕНИЯ: ЛОКТИ, ПОДМЫШЕЧНЫЕ ВПАДИНЫ, ПОДКОЛЕННЫЕ ЯМКИ, ПАХОВЫЕ СКЛАДКИ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ, ФАЛАНГИ ПАЛЬЦЕВ РУК;**





## ПАПИЛЛОМЫ - ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ

ОПУХОЛЕВИДНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ НА КОЖЕ С ОСНОВОЙ В ВИДЕ  
СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО СОСОЧКА, ПОКРЫТОГО ЭПИТЕЛИЕМ.



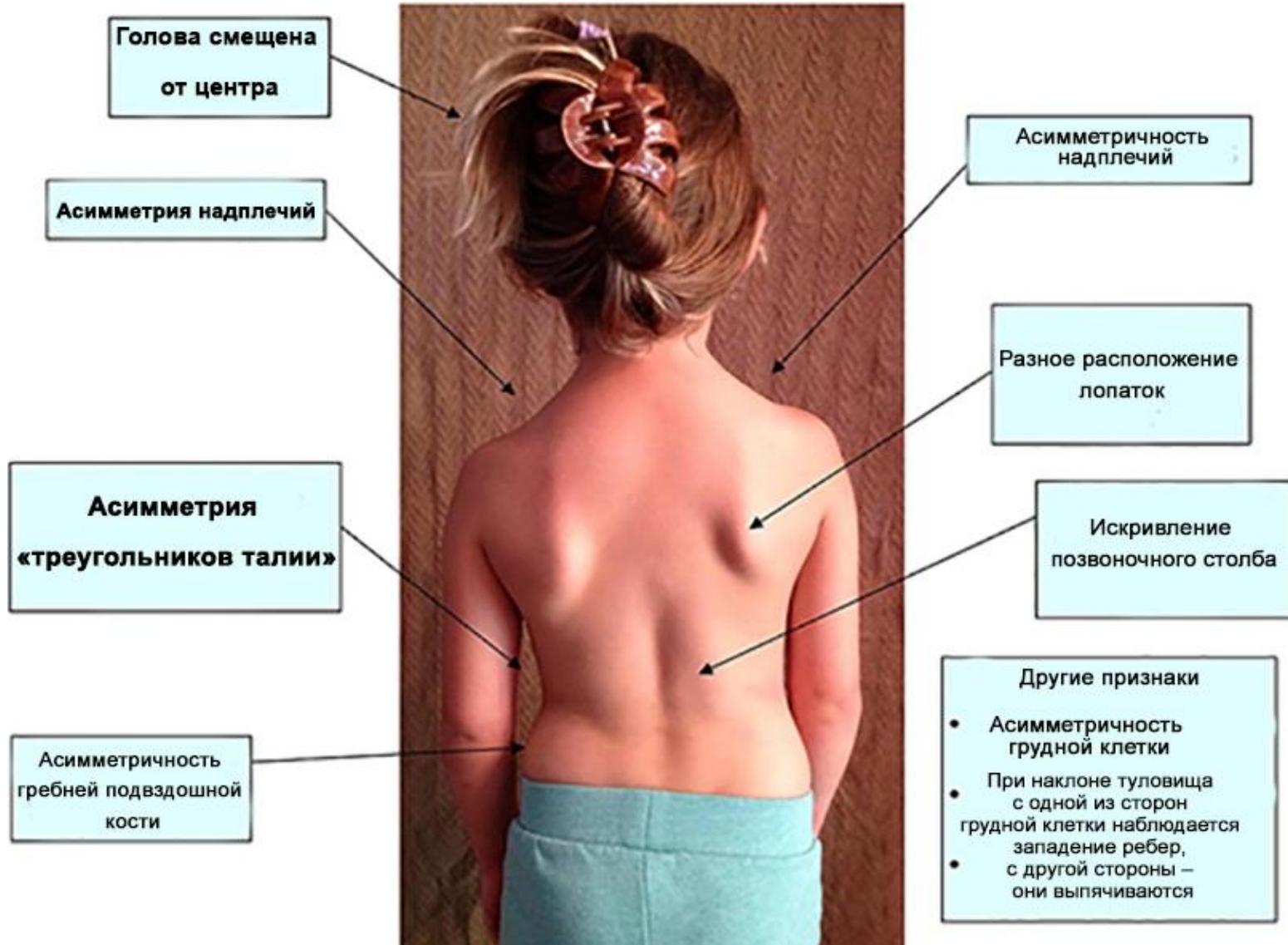
**КЕРАТОМА – ЭТО ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ КОЖИ, ОНА ОБРАЗУЕТСЯ ИЗ РОГОВОГО СЛОЯ, СОСТОЯЩЕГО ИЗ ОТМЕРШИХ КЛЕТОК, НАЗЫВАЕМЫХ КЕРАТИНОЦИТАМИ.**



# ДЕФИЦИТ ВИТ Д

- Сколиоз, кифоз
- Плоскостопие
- Витилиго
- Псориаз
- Бородавки
- Папиломы

# СКОЛИОЗ



**КИФОЗ** (ДР.-ГРЕЧ. ΚΥΦΟΣ СОГНУТЫЙ, ГОРБАТЫЙ) – В ОБЩИХ СЛУЧАЯХ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ИСКРИВЛЕНИЕ ВЕРХНЕГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА.



# ВИТИЛИГИО И ПСОРИАЗ





# ДЕФИЦИТ ТЕСТОСТЕРОНА

- Кожа сухая, бледная, холодная.
- Слабый запах.
- Кожа умеренно дегидрированная.
- Гипотония мимических мышц, выраженный носогубный треугольник, обвисшие щеки (брыли).
- Волосы тонкие, редкие, тусклые.

**ГИПОТОНИЯ МИМИЧЕСКИХ МЫШЦ,  
ВЫРАЖЕННЫЙ НОСОГУБНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК,  
ОБВИСШИЕ ЩЕКИ (БРЫЛИ)**



# КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДЕФИЦИТА ТЕСТОСТЕРОНА

- Снижение качества и количества мышц (саркопения), ламбрикены, hallux valgus ( в связи со слабостью мышц свода стопы), нависание кожной складки над локтем;
- Снижение костной массы;
- Ожирение;
- Снижение либидо;
- Снижение эректильной функции;
- Нарушение мочеиспускания, в т.ч. потребность ночью вставать в туалет;
- Апатия, депрессия;
- Нарушение сна;
- Уменьшение роста волос;

# ЛАМБРИКЕНЫ



# ЛАМБРИКЕНЫ



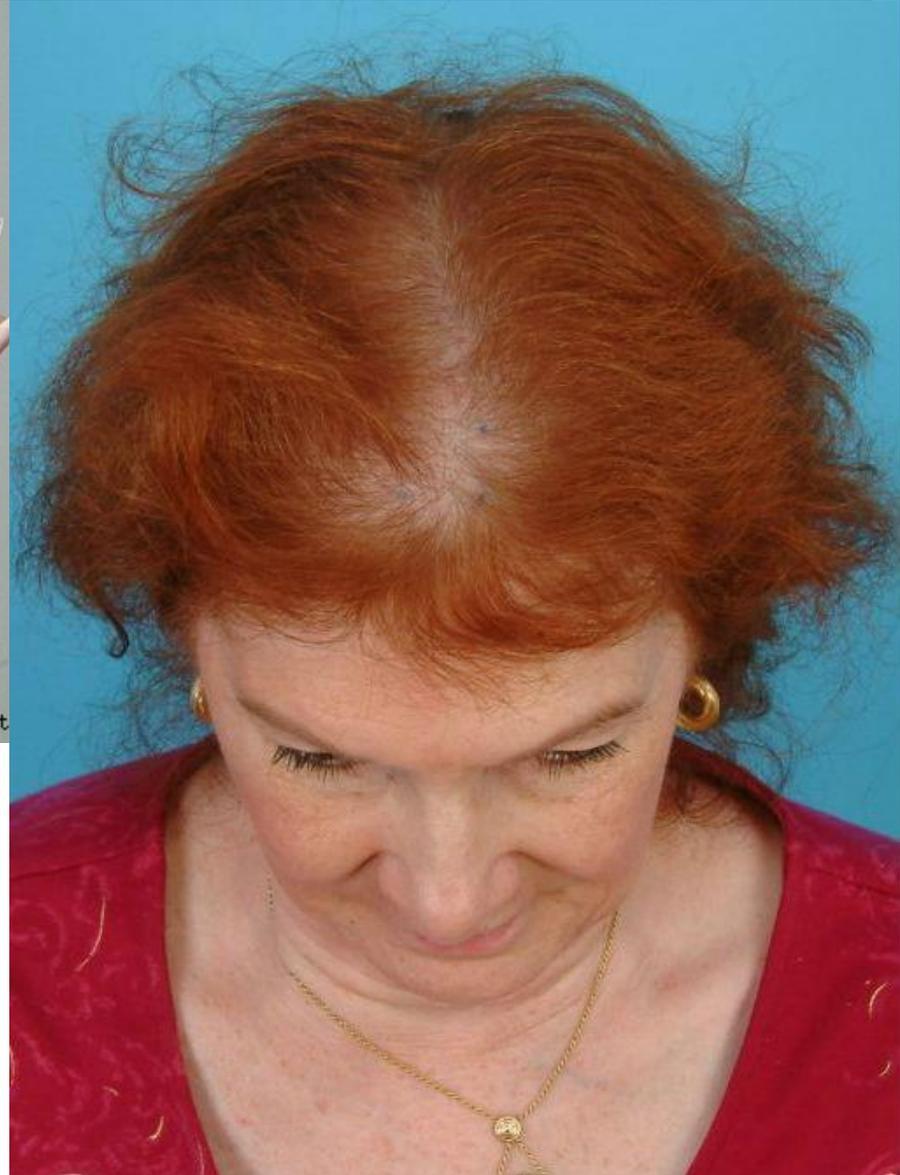
# HALLUX VALGUS (В СВЯЗИ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ СВОДА СТОПЫ) СНИЖЕНИЕ КАЧЕСТВА И КОЛИЧЕСТВА МЫШЦ



# ДЕФИЦИТ ЭСТРОГЕНОВ И КОЖА

- Бледная (особенно лицо и торс) - сужение сосудов, снижение кровообращения;
- Морщинистая, обезвоженная (потеря жидкости);
- Сухость слизистых (потеря жидкости, сужение сосудов);
- Истончение волос на голове, тусклость.

# ДЕФИЦИТ ЭСТРОГЕНОВ



# КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕФИЦИТА ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ

- Постоянное чувство усталости.
- Частые головные боли.
- Ощущения приливов (чувство жара).
- ПМС (раздражительность за 3-5 дней до менс).
- НМЦ (нерегулярные, обильные менс).
- Эмоциональная нестабильность.

# НЕКЛАССИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- Гиперпигментация
- Мышечные боли
- Зуд и парастезии
- Снижение саливации
- Сосудистая сетка на лице - купероз

# ДЕФИЦИТ ПРОГЕСТЕРОНА

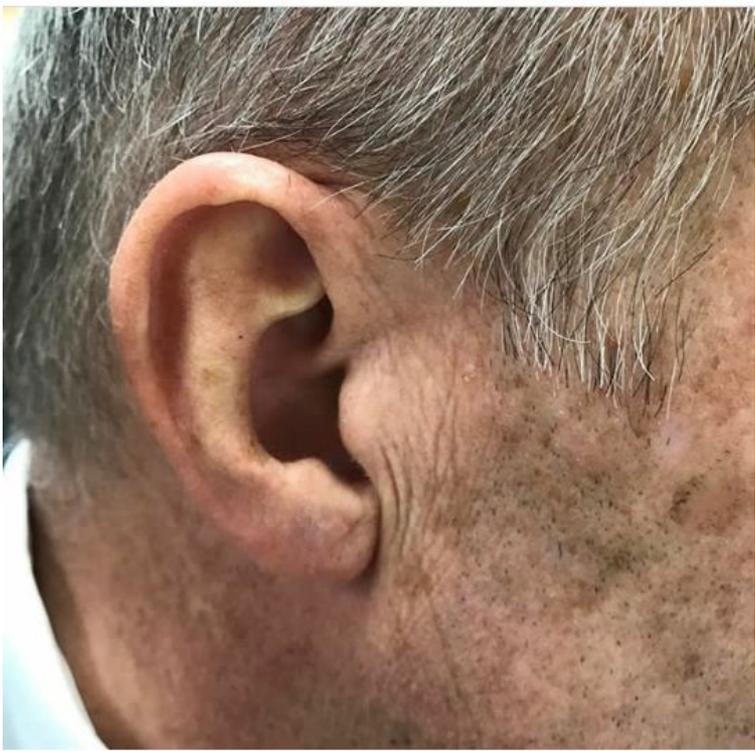
- Депрессивные состояния.
- Потеря волос (при дефиците прогестерона повышается уровень ДТ, при этом сам Т может быть снижен).
- Акне.

# ДЕФИЦИТ ПРОГЕСТЕРОНА



# КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕФИЦИТА ГОРМОНА РОСТА:

- Гравитационный проз лица.
- Выраженные носогубные складки.
- Истончение губ, кистетный рот.
- вертикальные морщины перед ухом (за счет уменьшения коллагеновых волокон).
- Отложение жира под подбородком.
- Саркопеническое ожирение.



# ТИРЕОТОКСИКОЗ

- Тахикардия
- Тремор
- Алопеция
- Гипергидроз
- Зоб
- Офтальмопатия



# ГИПЕРКОРТИЦИЗМ



**БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**