

# БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

ВСЕРОССИЙСКАЯ  
АКЦИЯ ПАМЯТИ



## 27 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ  
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

2020. ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ

Муниципальное учреждение  
«Кинешемская городская централизованная библиотечная система».  
Библиотека-филиал № 5



**БИБЛИО-РЕПОРТАЖ**

**«ЧЕРСТВЫЙ,  
ГРУБЫЙ,  
СУРРОГАТНЫЙ...».**

**(ХЛЕБ В БЛОКАДНОМ ЛЕНИНГРАДЕ)**

Блокада Ленинграда длилась  
с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года – 872 дня.

В наши дни мы часто слышим «Не хлебом единым»... Это конечно так, если не задуматься об истинной цене хлеба.

В старину говорили: «Хлеб - всему голова». Хлеб считался священным символом еды. Народ веками складывал о нем поговорки, поэты воспевали в своих лирических стихах, а художники изображали его на своих полотнах...

В истории нашей страны было время, когда людям не хватало хлеба. Его приходилось отбирать для народа у врагов оружием в руках. Хлеб – мерило жизни. Он помог выстоять и выжить нашим соотечественникам в Великую Отечественную войну.



Н.Кургузова-Мирошник. «Хлеб».



## В войну хлеб ценился наравне с боевым оружием.



*«...не зря "священным даром" назван обычный хлеб. И тяжкий грех - хотя бы крошку бросить наземь: таким людским страданьем он, такой большой любовью братской для нас отныне освящен, наш хлеб насущный, ленинградский».*

О.Ф. Берггольд

Работница хлебозавода укладывает хлеб в ящики для отправки в магазин.

## Блокадный хлеб, каким он был?

**125 граммов!** Минимальная дневная норма хлеба, продержалась с 20 ноября по 25 декабря 1941 года. – 125 грамм.



Хлеб блокадного Ленинграда.

*Блокадный хлеб... Муки в нем было ненамного больше, чем жмыха, целлюлозы, соды, отрубей. Форму для выпечки которого смазывали за неимением другого соляровым маслом. Есть который можно было, как говорили сами блокадники, «только запивая водой и с молитвой». Но и сейчас нет для них ничего дороже него.*



Н. Репин «Блокадный хлеб»

*«Блокадный хлеб. Из чего только не приходилось его выпекать! Меньше всего в нем было муки – мякина, отруби, целлюлоза. И все же это был хлеб, почти единственное питание ленинградцев....»*

Сборник «Был город фронт, была блокада...»  
(А. Диков «Блокадный хлеб»)



**Небольшой продолговатый листок тонкой бумаги с отрезанными квадратиками. В каждом из квадратиков – несколько цифр и одно слово: «хлеб». Это блокадная хлебная карточка.**



Карточки на хлеб в блокадном Ленинграде.

Ленинградцы начали получать такие карточки с 18 июля 1941 года. Хлебные карточки были именными. Получали их раз в месяц по предъявлению паспорта. При утере обычно не возобновлялись. В том числе из-за того, что в первые месяцы блокады было огромное количество краж этих карточек.

Уже к началу сентября ежемесячные нормы стали урезать. Всего понижений было пять.

С 20 ноября вводится минимальная норма выдачи хлеба:  
рабочие – 250 грамм,  
служащие, иждивенцы, дети до 12 лет – 125 грамм.



*«Не слышал Ленинград о лёгком хлебе...  
Я не забыл блокадный трудный хлеб;  
и посвист «мессеримитта» в чистом небе,  
и город, что в потёмках не ослеп;  
весомость помню пайки стограммовой...»*



С. Ботвинник  
«Блокадный хлеб»

Пайка (норма) хлеба в блокадном Ленинграде.

# Хлеб был почти единственным питанием ленинградцев.



Пайка (норма) хлеба  
в блокадном Ленинграде.

*Запасы продовольствия к тому времени практически подошли к концу. Три дня в декабре в городе вообще не было ни воды, ни хлеба. Замерз основной водопровод, хлебозаводы встали. Ведрами таскали воду из прорубленных в Неве лунок. Но много ли ведрами натаскаешь? Очереди за хлебом растянулись на несколько суток, хлеб начали выдавать мукой. «Получает человек муку, садится, потому что от усталости идти ...не может, и хватает из мешка эту муку и прямо её ест...» - вспоминает ленинградец Александр Тихонов.*

*«Дорогой жизни шел к нам хлеб,  
Дорогой дружбы многих к многим.  
Еще не знают на земле  
Страшней и радостней дороги...»*

О. Бергольц «Ленинградская поэма».  
Июнь-июль 1942.





## «Дорога жизни»

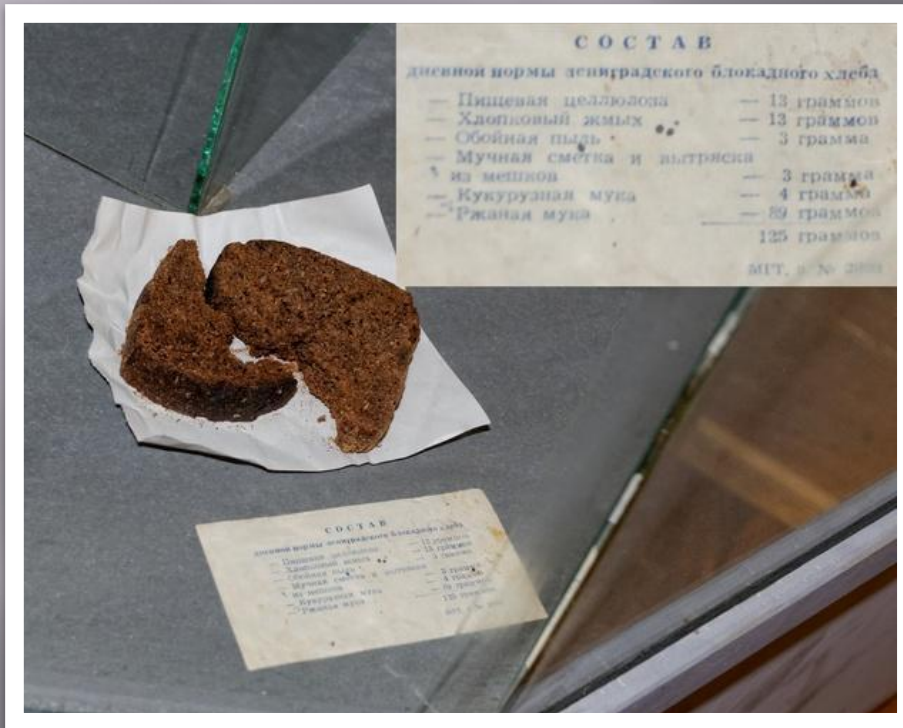
Чтобы спасти людей от голодной смерти было решено доставлять зерно и муку по замерзшему Ладожскому озеру. Этот путь называли «Дорогой жизни». Мешки с зерном везли на лошадях и машинах. Под бомбежками врага водители совершали подвиг.



В.Овчинников «Дорога жизни». 1942.

# Что такое блокадный хлеб?

**Состав блокадного хлеба:** пищевая целлюлоза – 10%, жмых – 10%, обойная пыль – 2%, выбойки из мешков - 2%, хвоя – 1%, ржаная обойная мука – 75%. Использовалась также коревая мука (от слова – «корка»).



Блокадный хлеб.

*«Когда в Ладоге тонули машины, везшие муку в город, специальные бригады ночью, в затишье между обстрелами, крючьями на веревках поднимали мешки из воды. В середине такого мешка какое-то количество муки оставалось сухим, а внешняя промокшая часть при высыхании превращалась в твердую корку. Эти корки разбивали на куски, затем измельчали и перемалывали. Коревая мука давала возможность сократить количество других малосъедобных добавок в хлебе».*




*«Я помню хлеб военный, горький  
Он весь почти из лебеды.  
В нем в каждой корке, каждой крошке  
Был горький вкус людской беды.  
И горе было частым гостем,  
Им были детства дни полны.  
Особо помним мы, что счастьем  
Был равен горький хлеб войны...».*

**А. Морозов «Военный хлеб».**



## Говорят, что блокадный хлеб был без запаха и вкуса?

A close-up photograph of a pair of hands, palms up, holding a small, dark, rectangular piece of bread. The bread is very dark, almost black, and has a slightly irregular, textured surface. The hands are light-skinned and are positioned to present the bread clearly against a dark background.

*«До сих пор помню этот маленький, толщиной не более 3 см., черный липкий кусочек. С удивительным запахом, от которого не оторваться и очень вкусный! Хотя знаю, муки в нем было мало, в основном разные примеси. Мне и сегодня не забыть тот волнующий запах...»* - вспоминает жительница Ленинграда, пережившая блокаду, Зинаида Павловна Овчаренко.



## В блокадном Ленинграде ХЛЕБ = ЖИЗНЬ

*«О, ночное воющее небо,  
Дрожь земли, обвал невдалеке,  
Бедный ленинградский ломтик хлеба –  
Он почти не весит на руке...»*

О. Ф. Берггольц  
«Разговор с соседкой», 1942


*«125 блокадных грамм  
С огнём и кровью пополам  
О. Берггольц»*



# Музей Обороны Ленинграда





A photograph of a single slice of dark, dense bread, possibly rye or pumpernickel, resting on a white ceramic plate. The bread has a coarse, porous texture and a dark, almost black color. The plate is set on a light-colored, textured surface, possibly a tablecloth or placemat. The background is a plain, light gray wall.

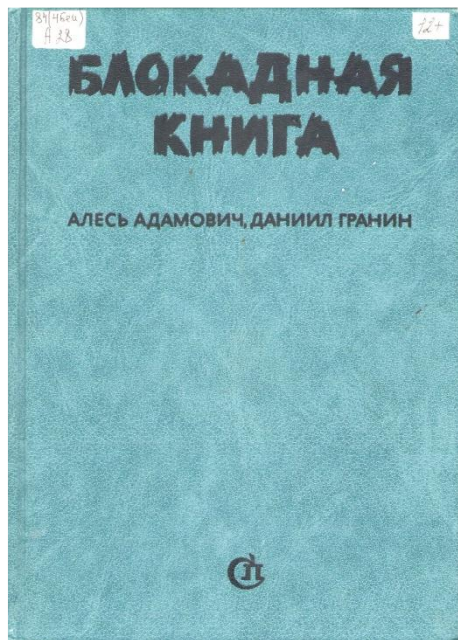
**О  
блокадном  
хлебе  
в прозе и  
стихах.**

*«...когда все было благополучно и хлеб привозили, это были очень большие буханки. На меня производило впечатление, что они очень большие были. Но они были мерзлые. И продавщица не могла буханку хлеба разрезать ножом, она ее рубила топором. Это я очень хорошо помню. ...она топором рубила эти буханки, чтобы отрубить маленький кусок – сто двадцать пять граммов.*

..

*И у меня тогда была мечта: «Мама! Неужели мы доживем до того времени, когда в булочной будут полные полки хлеба?!» Мне не верилось, что такое будет время. Я не мечтала о каких-то булочках, хотя бы только хлеба были полные полки. И я говорила: «Какие же мы будем счастливые, когда мы доживем до этого!» Я дожидая до этого времени, увидела полные полки хлеба... Но до сих пор мы сушим сухарики, не выбрасывая хлеб.*

*«...мы будем очень богато жить, когда у нас будет вдоволь хлеба и соли (ведь и соли тогда не было), будем с тобой пить кипяток с солью и хлебом!»*



**А.М. Адамович, Д. А. Гранин**  
**«Блокадная книга».**



*«Хлеб был кисловатым, горьковатым, травянистым на вкус. Но голодным ленинградцам казался милее милого. Мечтали люди об этом хлебе.*

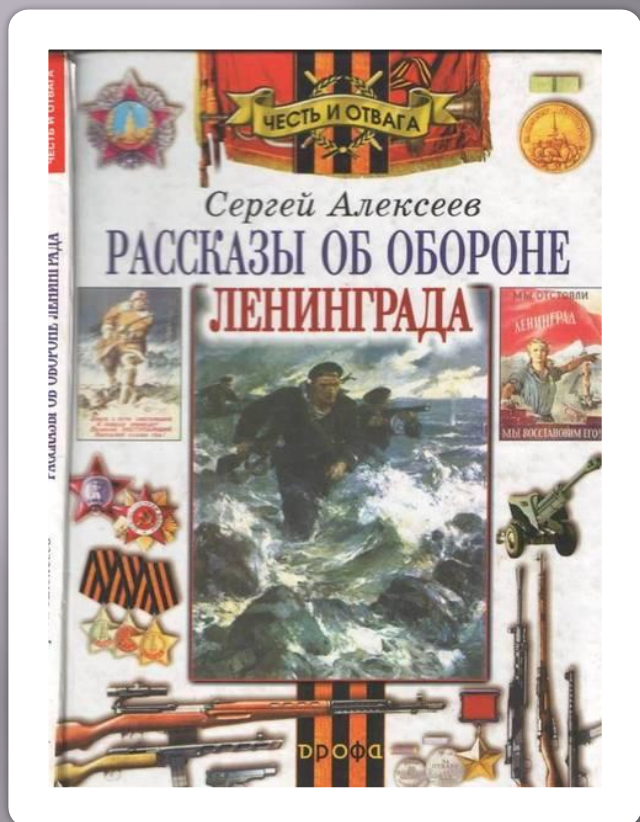
*... Глянешь на этот ломтик. А ломтик — с осиный листик. Виден едва в ладошке. И это на целый день.*

*Самый приятный час для Валетки — это тот, когда с завода приходит отец, когда достаёт он из сумки хлеб. Хлеб поступает к матери. Мать раздаёт другим. Вот — отцу, вот — дедушке, бабушке, вот дольку берёт себе. А вот и ему — Валетке. Смотрит Валетка всегда зачарованно. Поражается одному: в его куске 125 граммов, а он почему-то больше других. Отцовского даже больше.*

*— Как же так? — удивляется мальчик.*

*Улыбаются взрослые:*

*— Мука в нём другая — детская...».*



**С. П. Алексеев «Рассказы об обороне Ленинграда» («Блокадный хлеб».)**

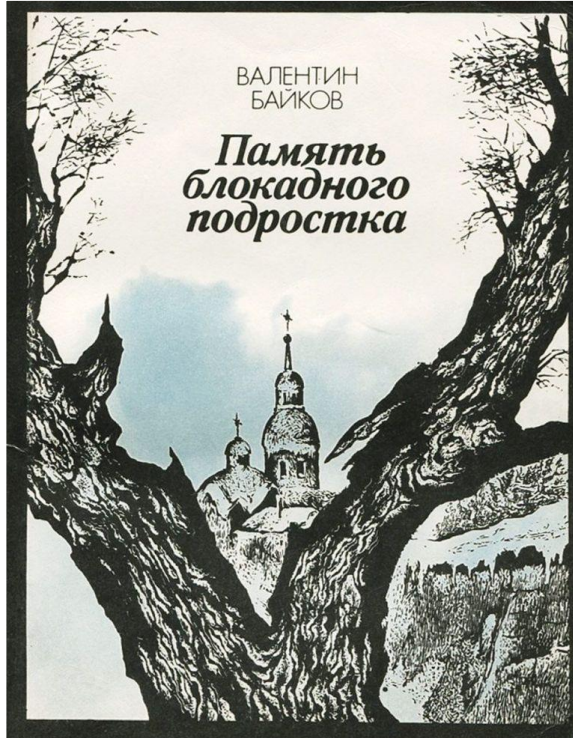
*«... хлеб постепенно становился главным и единственным продуктом питания. Другие продукты стали исчезать из употребления. Мясо исчезло в октябре, крупа и сахар выдавались в нормах, не обеспечивающих нормальное поддержание физических сил. Надвигалась страшная угроза голода...*

*Получаемый хлеб мама делила на три части: две поменьше – на завтрак и ужин, большую часть оставляла на обед....*

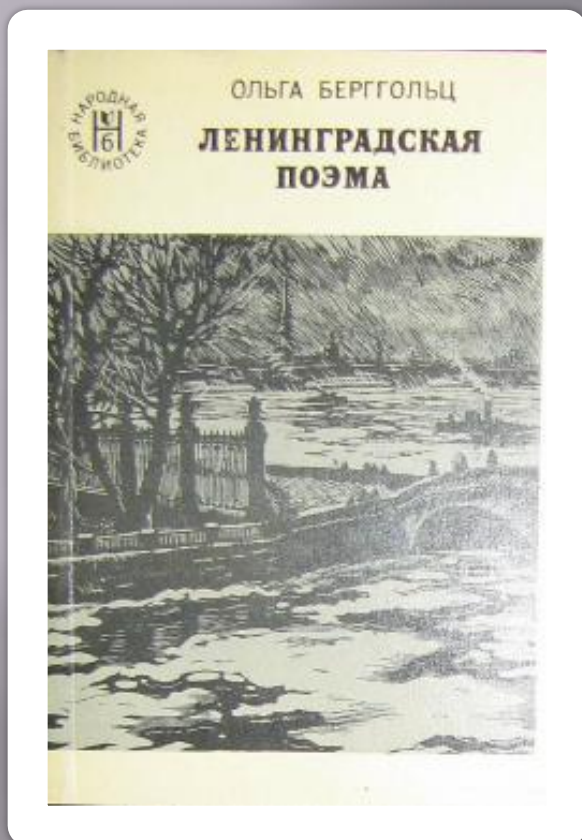
*В блокаду часто снились так называемые «голодные» сны: о пище... Во сне я каждый раз видел полки магазина с белым хлебом – французскими булками (теперь их называют городскими)....».*

**В. А. Байков**

**«Память блокадного подростка»**







*«...Но сквозь остывшую планету  
На Ленинград машины шли:  
Он жив еще. Он рядом где-то.  
На Ленинград, на Ленинград!  
Там на два дня осталось хлеба,  
Там матери под темным небом  
Толпой у булочной стоят,  
И дрогнут, и молчат, и ждут,  
Прислушиваются тревожно:  
-К заре, сказали, привезут...»*

*...Шестнадцать тысяч матерей  
Пайки получают на заре –  
Сто двадцать пять блокадных грамм  
С огнем и кровью пополам...»*

**О.Ф. Берггольц**  
**«Ленинградская поэма»**

*«28 августа в Ленинград пробился последний поезд с хлебом, потом враги заняли железные дороги на подступах к городу...»*

*С 10 ноября многие ленинградцы получали в день 125 граммов хлеба. Небольшой кусок хлеба – и больше никаких продуктов. К страшному слову «блокада» прибавилось слово «голод». Ленинградцы слабели, многие едва двигались, некоторые умирали...»*

**В. М. Воскобойников «Девятьсот дней мужества»  
(«Дневник Тани Савичевой»)**

*«...Постепенно лед на Ладоге твердел. И с 25 декабря ленинградцы стали получать больше хлеба. Рабочим выдавали по 350 граммов, всем остальным – по 200. Это было очень мало, но уже появилась надежда: выживем! И все-таки бывали недели, когда хлеба в городе оставалось на полтора дня»*

**В. М. Воскобойников ««Девятьсот дней мужества»  
(«Максим Емельянович Твердохлеб»)**







*«Стеклянные витрины наполовину разбиты и пусты. Окна забиты досками. Полки, на которых лежит хлеб, завешены простынями. Хоть бы их открыли! Хоть бы посмотреть на целые хлебные буханки! Тогда бы, наверное, стало легче. До войны в этой булочной чего только не было!.. А покупатели – чудаки – да и я, когда мамка за хлебом посылала, спрашивали: “А товар у вас свежий?”... Теперь всё иначе. Чем черствее, тем лучше. Потому что чёрствый хлеб легче – из него пар вышел.*

*Правда, теперешний хлеб всегда очень тяжёлый. Он, как тесто, плотный и вязкий. Пятьдесят граммов хлеба – меньше спичечного коробка...»*

**В. Б. Дубровин**  
**«Мальчишки в сорок первом»**



*«Хлебные катышки! Целых десять. Десять легких, маленьких хлебных мумий.*

*Я сижу сгорбившись, перед огнем, протянул к нему ладони, придвинув колени к самой топке. Там горит последний ящик комода, где лежали мои игрушки. Я держу за щекой хлебный катыш. Он словно каменный. Усохшее хлебное тельце безвкусно. Я воображаю его запах.*

*...Когда я очнулся, их осталось три, всего три! Неужели я съел остальные?.. И тут меня накрыл страх. Я отталкивал его, я говорил себе: «Нет, день еще не кончился, мама скоро придет, она просто очень далеко ушла». Я убеждал себя: «К чему волноваться – обстрела не было, бомбежки тоже». Я развернул еще один катыш и сказал себе: «Если я его съем, она скорей придет. А те два пускай остаются. Два. Для ровного счета.*

*Этот катыш оказался чуть сладким. Я заплакал...»*

**А. А. Крестинский «Мальчики из**



*«-Ой, как есть хочется! – сказал Фимка и посмотрел на друга.*

*-- Терпи! И мне хочется! Терплю ведь! Ты думаешь, хлеб теперь – это просто хлеб? Получил паек, сто двадцать пять граммов, и ешь сразу? – сказал Димка.*

*А как же? Думай не думай – хлеба больше не станет...*

*Не скажи... Паек-то можно есть по-разному, - рассуждал Димка...*

*- Каждый человек, Фимка, должен сейчас найти самый «сытный» способ есть хлеб. Надо суметь, чтоб не сразу паек в животе оказался. Меня этому мамка научила.*

*Как это – самый «сытный»?*

*А так! Одни по крошечке едят, чтоб дольше хлеб во рту был. Другие режут паек на тоненькие пластинки.*

*Отрежут и жуют....*

*-У нас с мамой полный порядок, - продолжал разговор Димка. – «Получил паек, раздели на три кусочка, - говорит мама. – Утром кусочек – на завтрак. Днем – кусочек на обед. Вечером – еще кусочек, граммов сорок... Так и продержишься день...»*



**М. П. Лободин «За оборону Ленинграда»  
(«Кусочек блокадного хлеба»)**



*«Я была маленькая и глупая и не понимала, почему так плохо стало все. Почему не стало ничего вкусного и даже хлеба не хватало, чтобы наестся....»*

*Мама шла в булочную и покупала хлеб по карточкам: мне, ей и Эльзе Августовне, соседке, доставалось по маленькому кусочку. Свой кусочек мама отдавала мне....»*

**В. Ф. Панова**  
**«Сергей Иванович и Таня»**  
**(«О хлебе»)**





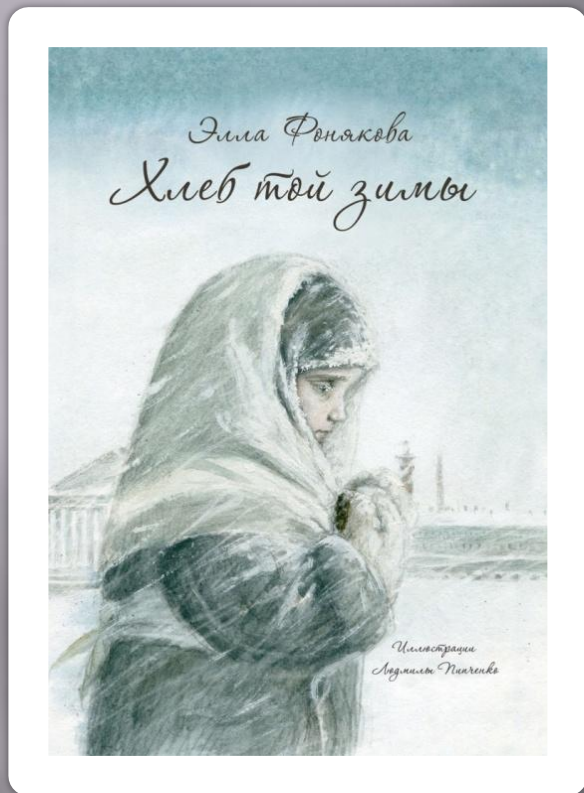
В О Л Ь Т С У С Л О В

## КРАСНЫЕ ОБЛАКА

Д

- ...Милиционер мимо идет.*
- *Дяденька! – кричу.*
  - *Милиционер услышал, остановился.*
  - *- Дяденька, - говорю. – Меня к вам один товарищ послал. Там в булочной окна выбиты и дверь валяется.*
  - *Милиционер усы из-под шарфа вытащил:*
  - *- В какой булочной?*
  - *- На углу Большого. Хлеб там на полках. А дверей нету. И продавщиц нету. Очередь только.*
  - *- Что очередь? – насторожился милиционер.*
  - *- Ничего... - говорю. – Стоят все. Ждут, когда откроется.*
  - *Милиционер руку из варежки вытащил, потер глаза, снова руку спрятал.*
  - *- Так мне-то зачем туда?*
  - *- Непорядок, - говорю. – Хлеб без присмотра лежит.*
  - *- А берут? – спрашивает милиционер.*
  - *- Нет. Никто не берет.*
  - *- Значит, порядок.*
  - *- Какой же это порядок? – говорю я. – Двери настежь...*
  - *- Военная дисциплина, - отвечает. – Хоть там и гражданские лица стоят, а все равно – военная дисциплина. Сознательная!! Понял?*

**В. Н. Сулов**  
**«Красные облака»**  
**(«Булочная»)**



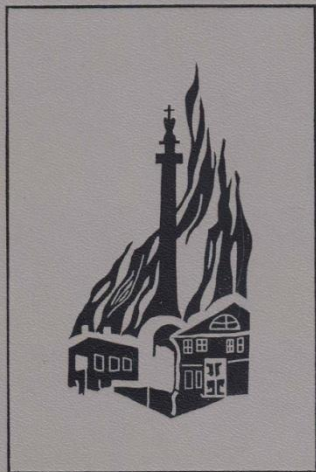
«Постепенно из капризной «малоежки» Лена превращается в человека, который радуется любой еде – даже студню из столярного клея. Она приобретает блокадный опыт – как сберечь силы, как собрать волю в кулак и не съесть свой кусочек хлеба уже утром, как научиться терпеть постоянное чувство голода.

Но это трудно, очень трудно, и не всегда это получается. И Лена вспоминает самый горький свой хлеб – съеденную тайком родительскую пайку. Нет, её никто не ругал, мама даже сунула в руку девочке оставшийся кусок. Но этот стыд, эта боль запомнились навсегда. И читать об этом больно, потому что написано просто и честно. И возникает в голове зудящая такая мысль: «А ты как? Ты бы сдержалась?» И мысль эта – неприятная, страшная, скорбная – она правильная, мне кажется. Иногда нужно задавать себе такие сложные вопросы. Даже если ты ещё не взрослый».

**Э. Е. Фонякова**  
**«Хлеб той зимы»**

ОЛЕГ ШЕСТИНСКИЙ

**БЛОКАДНЫЕ  
НОВЕЛЛЫ**



*«...Мать послала меня к соседям за какой-то мелочью. Я вошел в комнату, семья сидела за столом и сосредоточенно, не обращая на меня внимания, хлебала суп. Я пригляделся и увиде, что это был крошенный в горячую воду хлеб. И в тот же миг я по-настоящему обрадовался. Значит, из хлеба тоже можно делать суп, и мне было странно, как я об этом не догадался раньше.*

*Теперь я знал, что у нас будет суп и жизнь будет продолжаться.»*

**О. Н. Шестинский «Блокадные  
новеллы».  
(«Хлеб»)**



Давно закончилась Великая Отечественная война. Но люди, пережившие те страшные, военные годы, всю жизнь помнят о цене хлеба.



*«Я помню хлеб. Он черен был и липок –  
Ржаной муки был грубоват помол.  
Но расплывались лица до улыбок,  
Когда буханку ставили на стол.*

*Военный хлеб. Он к щам годился  
постным*

*Раскрошенный, он был неплох с  
кваском.*

*Он вяз в зубах, приклеивался к деснам,  
Его мы отлепляли языком.*

*Он кислым был –*

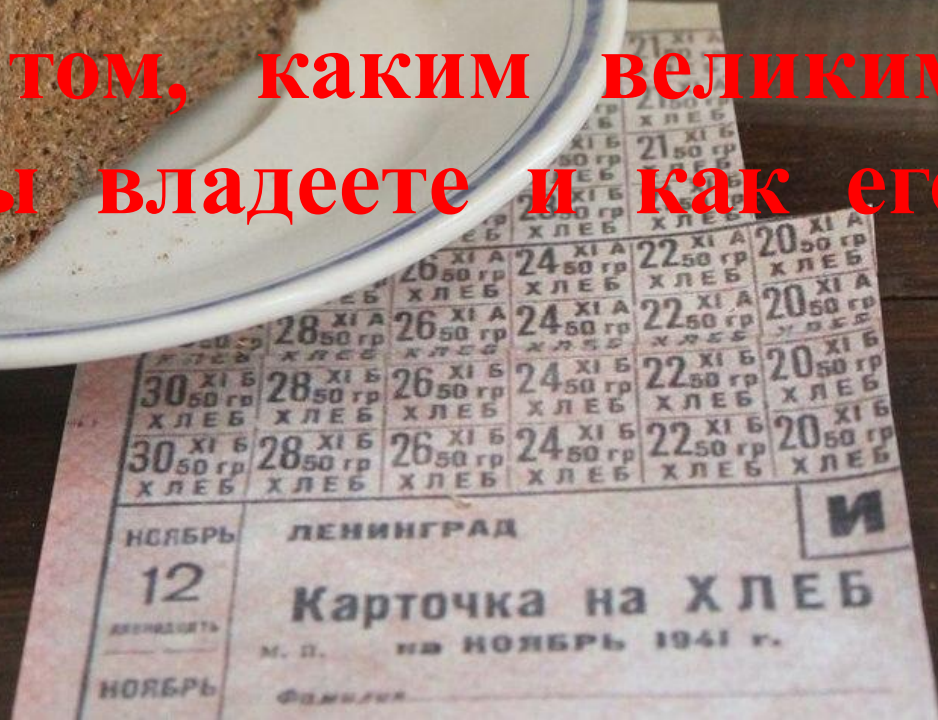
*ведь был он с отрубями!*

*Не поручусь, что был без лебеды.*

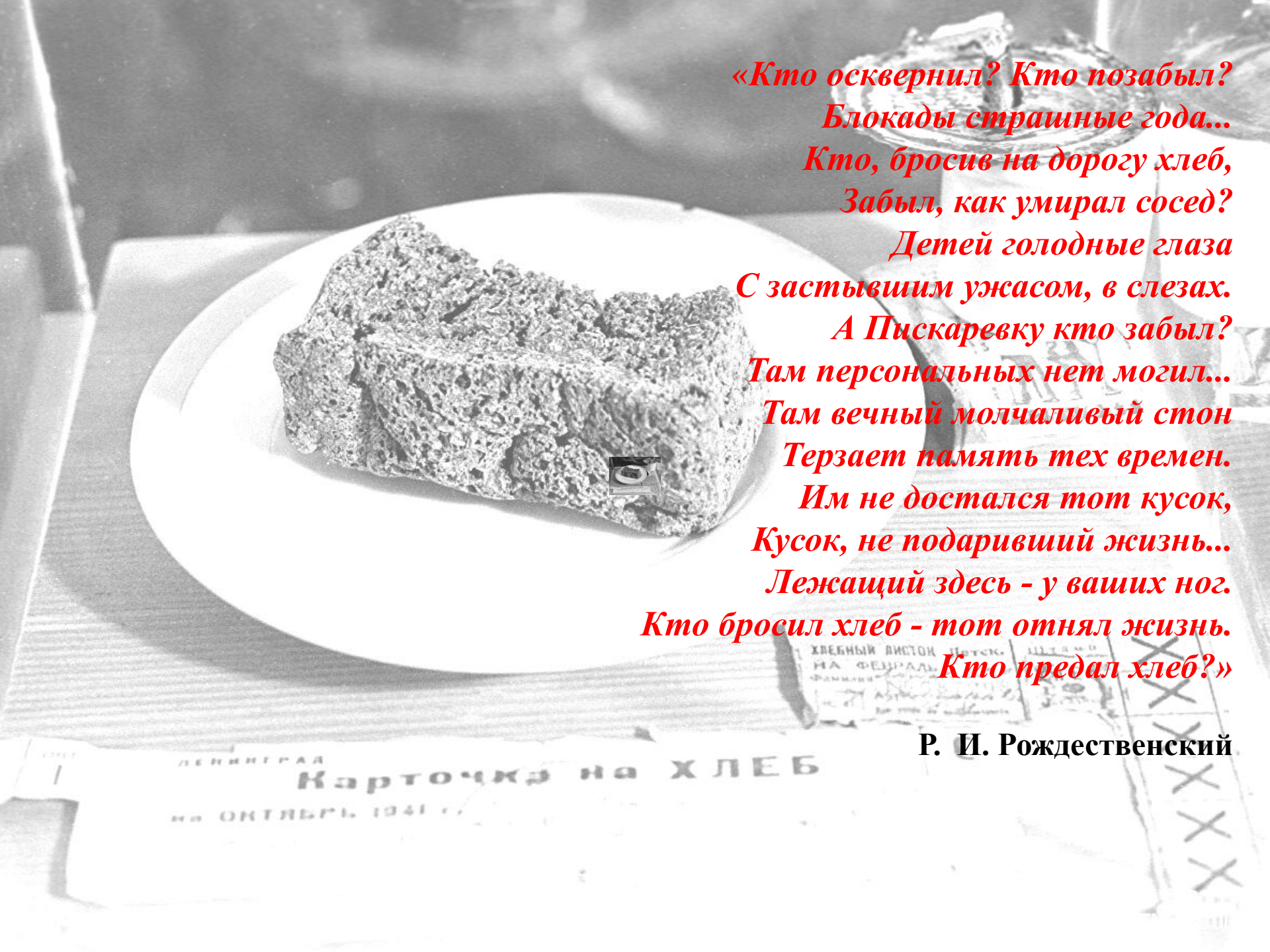
*И все ж с ладони жадными губами  
Я крошки подбирал после еды...».*

# ЗАДУМАЙСЯ!

Каждый день, беря в руки ломоть хлеба, вспомните добрым словом всех тех, кто его создавал и создаёт, подумайте о том, каким великим богатством вы владеете и как его надо беречь.








*«Кто осквернил? Кто позабыл?  
Блокады страшные года...  
Кто, бросив на дорогу хлеб,  
Забыл, как умирал сосед?  
Детей голодные глаза  
С застывшим ужасом, в слезах.  
А Пискаревку кто забыл?  
Там персональных нет могил...  
Там вечный молчаливый стон  
Терзает память тех времен.  
Им не достался тот кусок,  
Кусок, не подаривший жизнь...  
Лежащий здесь - у ваших ног.  
Кто бросил хлеб - тот отнял жизнь.  
Кто предал хлеб?»*

**Р. И. Рождественский**





*«Шестнадцать тысяч матерей  
пайки получают на заре —  
сто двадцать пять блокадных грамм  
с огнем и кровью пополам.  
...О, мы познали в декабре —  
не зря «священным даром» назван  
обычный хлеб. И тяжкий грех —  
хотя бы крошку бросить наземь:  
таким людским страданьем он,  
такой большой любовью братской  
для нас отныне освящен,  
наш хлеб насыщенный, ленинградский».*

**О. Ф. Берггольц**

# Уважаемый читатель!

Все представленные книги Вы можете  
взять для прочтения из фонда  
библиотеки – филиала № 5.

# БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

ВСЕРОССИЙСКАЯ  
АКЦИЯ ПАМЯТИ



## 27 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ  
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

2020. ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КИНЕШЕМСКАЯ ГОРОДСКАЯ  
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»**

**БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ №5**

**155800 Г. КИНЕШМА**

**УЛ. МЕНДЕЛЕЕВА Д. 3 «А»**

**ТЕЛ: (49331) 2-01-64**

**E-MAIL: [KINBIBLIOTEKA-5@MAIL.RU](mailto:KINBIBLIOTEKA-5@MAIL.RU)**

**СОСТАВИТЕЛЬ:**

**М. Е. САЛМИНА,**

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ НАБОР:**

**Т.В. ГАЙДУКОВА, Ю.С. КОРОЛЕВА**

Для оформления использованы Интернет-ресурсы: <http://blokadamus.ru/>,  
<http://cgon.rosпотребнадзор.ru/content/33/3760/>