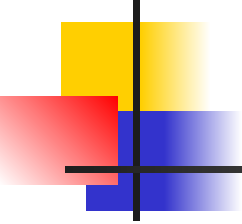


Загальна характеристика захворювань дихальної системи

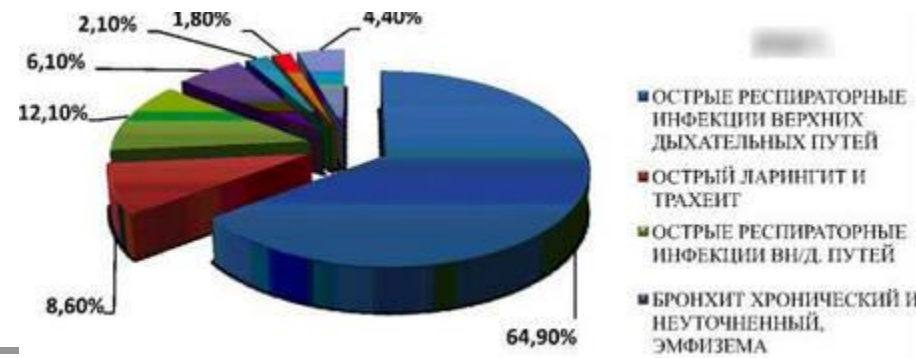
Виконала: Сименюк Валерія

Група : 1234-1

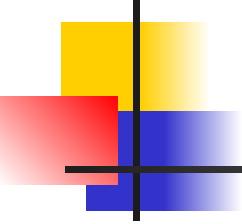
- 
-
- Система органів дихання складається з носових ходів, гортані, трахеї, бронхів, легенів і плеври (сполучнотканинної оболонки, що покриває легені).
 - Органи дихання забезпечують надходження в організм кисню, його попадання в кров і виділення з організму вуглекислого газу.
 - **Серед усіх захворювань хвороби органів дихання реєструються найчастіше.**
 - Основні захворювання органів дихання — бронхіт, пневмонія, хронічне обструктивне захворювання легенів, бронхіальна астма, бронхоектатична хвороба, інтерстиціальні захворювання легенів, респіраторний дистрес-синдром, плеврит і тромбоемболія легеневої артерії.

Причини розвитку захворювань органів дихання

- **Інфекційна** — всілякі віруси, бактерії, гриби, потрапляючи в організм, можуть викликати запальні захворювання органів дихання (бронхіт, пневмонію).
- **Алергічна** — безліч алергенів (пилкові, харчові, побутові і т.д.), з якими ми щодня контактуємо, сприяють розвитку бурхливої реакції організму на деякі алергени, і як наслідок захворювань органів дихання (бронхіальна астма).
- **Аутоімунна** — іноді в організмі відбувається збій, і він починає виробляти речовини, спрямовані проти власних клітин (ідеопатичний гемосидероз легенів).
- **Спадковий фактор** — схильність до розвитку деяких захворювань може полягати в спадковому апараті (генах). Спадковий фактор відіграє роль у розвитку ідіопатичного фіброзуючого альвеолита



- Говорячи про причини розвитку захворювань органів дихання, не можна не торкнутися сучасного способ життя. Куріння, зловживання алкоголем, трудоголізм. Багато хто з нас відносяться до категорії «офісних» працівників, які цілими днями сидять на одному місці, в переповнених людьми кабінетах, дихають повітрям «з кондиціонера», вдихають в легені зважені частинки фарб, що виділилися в результаті роботи ксероксів і сканерів.
- Якщо багато людей довго перебуває в одному приміщенні (особливо погано провітрюваному), тоді істотно зростає ризик «підчепити» ГРВІ, бронхіт або пневмонію. Варто лише комусь одному прийти в офіс хворим, і всі його співробітники ризикують захворіти цим же захворюванням.

- 
-
- Кондиціонер, який ми використовуємо для охолодження або обігріву повітря, також сприяє тому, що мікроорганізми розмножуються і поширюються в приміщенні, викликаючи інфекційно-запальні захворювання (бронхіт, пневмонію, ГРВІ) у офісних співробітників.
 - Ксерокси і принтери, якими переповнені офіси, сприяють зниженню захисних сил організму, провокують розвиток алергічних захворювань, бронхіту і бронхіальної астми.

Характеристика основних захворювань органів дихання

- **Бронхіт** — запальне захворювання, що характеризується ураженням бронхів. Основний симптом бронхіту — кашель. Бронхіт може бути гострим і хронічним. Хронічний бронхіт діагностують в тому випадку, якщо кашель з виділенням мокротиння спостерігається не менше трьох місяців на рік протягом двох років і більше.
- **Пневмонія** — гостре інфекційно-запальне захворювання, при якому вражається легенева тканина, запальний процес зачіпає альвеоли, і вони наповнюються рідиною. Пневмонія може викликатися різними збудниками (вірусами, бактеріями, грибами). Пневмонія — захворювання, що характеризується важким перебігом. Поряд з загальним інтоксикаційними симптомами (підвищення температури тіла, загальна слабкість) при пневмонії спостерігається кашель, задишка, біль у грудній клітці.
- **Бронхіальна астма** — хронічне запальне захворювання дихальних шляхів, з алергічним компонентом. У ході захворювання порушується прохідність бронхів, може звужуватися їх просвіт. Бронхіальна астма проявляється випадками задухи, кашлем, хрипами, ускладненим диханням.

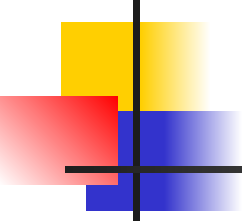
- 
- **Хронічна обструктивна хвороба легень (ХОЗЛ)** — запалення бронхів неалергічної природи, при якому відбувається звуження бронхів, внаслідок чого порушується нормальний газообмін в організмі. Основні симптоми ХОЗЛ — кашель з виділенням мокроти і задишка.
 - **Бронхоектатична хвороба** — хронічне захворювання, при якому спостерігається розширення бронхів нижніх відділів легень і їх нагноєння. Основні симптоми бронхоектатичної хвороби — кашель з виділенням гнійної мокроти, задишка, біль у грудній клітці.
 - **Респіраторний дистрес-синдром** — гостра дихальна недостатність внаслідок гострих пошкоджень легень, викликаних різними причинами, що проявляється набряком легенів несерцевих походження, порушенням дихання.
 - **Тромбоемболія легеневої артерії (ТЕЛА)** — закупорка гілки легеневої артерії тромбом, що утворився у венах великого кола кровообігу, а потім був принесений з потоком крові в судини легенів. Основні скарги пацієнтів з ТЕЛА — раптово виникає біль за грудиною, кашель, задишка, запаморочення, серцебиття.

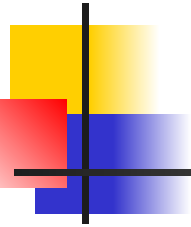
- 
- **Інтерстиціальні захворювання легень** — група захворювань, при яких спостерігається запалення стінок альвеол (альвеоліт) і їх навколишньої інтерстиціальної тканини. Інтерстиціальні захворювання легень — гистиоцитоз Х, синдром Гудпасчера, ідіопатичний фіброзуючий альвеоліт та ін.
 - **Плеврит** — запалення плеври, сполучнотканинної оболонки, що покриває легені. Плеврит — ускладнення багатьох захворювань органів дихання. Плеврит може бути сухим і ексудативним. При ексудативному плевриті між листками плеври накопичується випіт, в результаті чого хворих турбує відчуття тяжкості в грудній клітці, задишка, кашель. При сухому (фібринозному) плевриті на листках плеври утворюються нитки фібрину. Хворі фібринозним плевритом скаржаться на біль у грудній клітці при кашлі, поворотах, субфебрильна лихоманку.

Багато захворювань органів дихання мають важкий і тривалий перебіг, що призводить до серйозних наслідків для здоров'я, скорочують

тривалість і знижують якість життя пацієнтів.

Діагностика та профілактика

- 
- У сучасній медичній науці пульмонологія набула особливої значущості. Хвороби бронхів і легенів займають лідируючі позиції в сучасному суспільстві, їх частка в загальній захворюваності населення варіюється від 41% до 53%.
 - Стрімке погіршення екологічної обстановки, підвищення рівня травматизму, що супроводжується ушкодженнями грудної клітки та органів грудної порожнини, зростання онкологічних захворювань органів дихання, стресовий фактор, професійні шкідливості сприяють неухильному зростанню і омолодженню хвороб легенів.



- Звернення до пульмонолога зазвичай відбувається при появі характерних симптомів хвороб легенів: сухого або вологого кашлю, задишки у спокої або при фізичному навантаженні, нападів задухи, болю в грудній клітці, підвищеної температури тіла. Нерідко хвороби легенів є випадковими знахідками при рентгенологічному обстеженні.
- Запідозрити те чи інше захворювання органів дихання можна вже на підставі скарг і аускультативної картини легень. Необхідними діагностичними дослідженнями для уточнення характеру патології легень служать рентгенографія органів грудної клітки, дані дослідження функції зовнішнього дихання, бронхоскопія, бронхографія, комп'ютерна томографія легенів, ангіопульмонографія.
- З лабораторних методів діагностики хвороб легенів найбільше значення має дослідження мокротиння на цитологію, мікробну флору, і атипіві клітини.
- Лікування хвороб легенів в залежності від їх характеру може бути, як консервативним, так і хірургічним. Консервативні заходи при лікуванні хвороб легенів і бронхів спрямовані на розрідження мокротиння, зменшення її кількості і полегшення евакуації з бронхіального дерева, розширення бронхів, зняття спазму бронхіальних м'язів, зняття запального процесу в бронхо-легеневої системи, нормалізацію газообміну в легеневій тканині.
- Хірургічне лікування хвороб легенів та інших органів грудної порожнини у багатьох випадках є екстремим заходом для усунення небезпечних, загрозливих для життя станів. Планове хірургічне лікування хвороб легенів проводиться після детального обстеження і неможливості консервативного лікування захворювання.
- Самими простими і дієвими заходами профілактики хвороб легень є відмова від куріння і проходження обстеження у пульмонолога раз на рік.