

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
Российский национальный исследовательский медицинский университет  
им. Н.И.Пирогова

## Су-Джок терапия

---

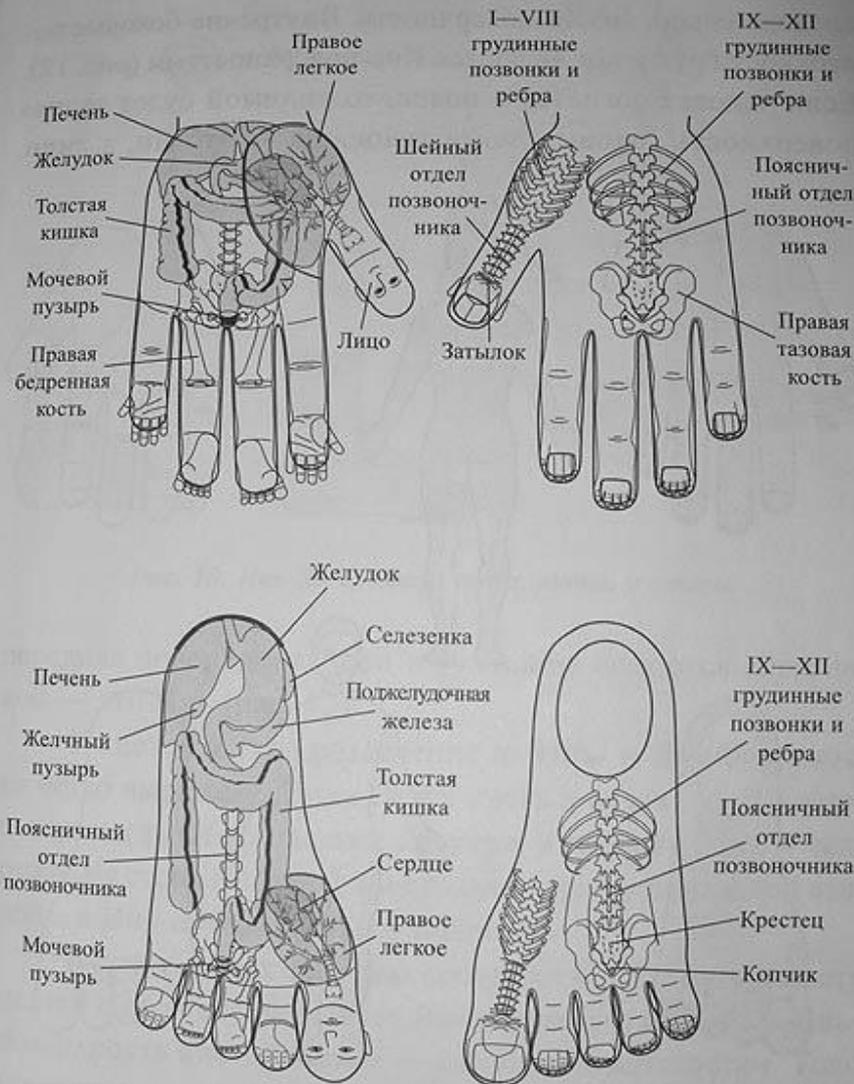
Выполнил: студент 2603 б группы  
Серанов Игорь Анатольевич

# Су-Джок терапия

Это одно из направлений ОННУРИ (аббревиатура английской фразы, которую на русский язык можно перевести как «лечение, доступное каждому») медицины, разработанной южно-корейским профессором Пак Чже Ву. В переводе с корейского языка Су – кисть, Джок – стопа.

Методика Су-Джок диагностики заключается в поиске на кисти и стопе в определенных зонах, являющихся отраженными рефлекторными проекциями внутренних органов, мышц, позвоночника болезненных точек соответствия (су-джок точки соответствия).

Находя эти точки, су-джок (су-джок) терапевт может помочь организму справиться с заболеванием путем их стимуляции иглами, магнитами, мокасми (прогревающими палочками), модулированным определенной волной светом, семенами (биологически активными стимуляторами) и прочими воздействиями в зависимости от нужд выбранной методики лечения.



*Рис. 11. Стандартная система соответствия телу на левых кисти и стопе. Соответствия внутренним органам и скелету*

## Линии ориентирования в су-джок стандартных системах соответствия

Диафрагмальная линия делит туловище на две части - грудную клетку и полость брюшины. В стандартных су-джок системах соответствия присутствуют две проекции диафрагмы. Верхней диафрагме соответствует кистевая линия жизни, отделяющая основание большого пальца от ладони. Эта проекция используется при поиске су-джок точек соответствия органам, расположенным в области грудной клетки, шеи и головы.

Для поиска су-джок точек органов выше диафрагмы, используется первое стандартное положение, когда большой палец, соответствующий голове, направлен вверх. В этом положении кисти и стопы Инь поверхность обращена вперед.

Линия симметрии - важный ориентир в су-джок системе соответствия. Она проходит по середине поверхностей тела (передней и задней) и делит его две половины - на левую и правую. В стандартных системах су-джок левая половина тела расположена слева от линии симметрии, половина тела - проецируется справа.

Правильное нахождение ориентиров и расположение кистей и стоп позволяет избежать ошибок при диагностическом и лечебном поиске су-джок точек соответствия половинам тела.

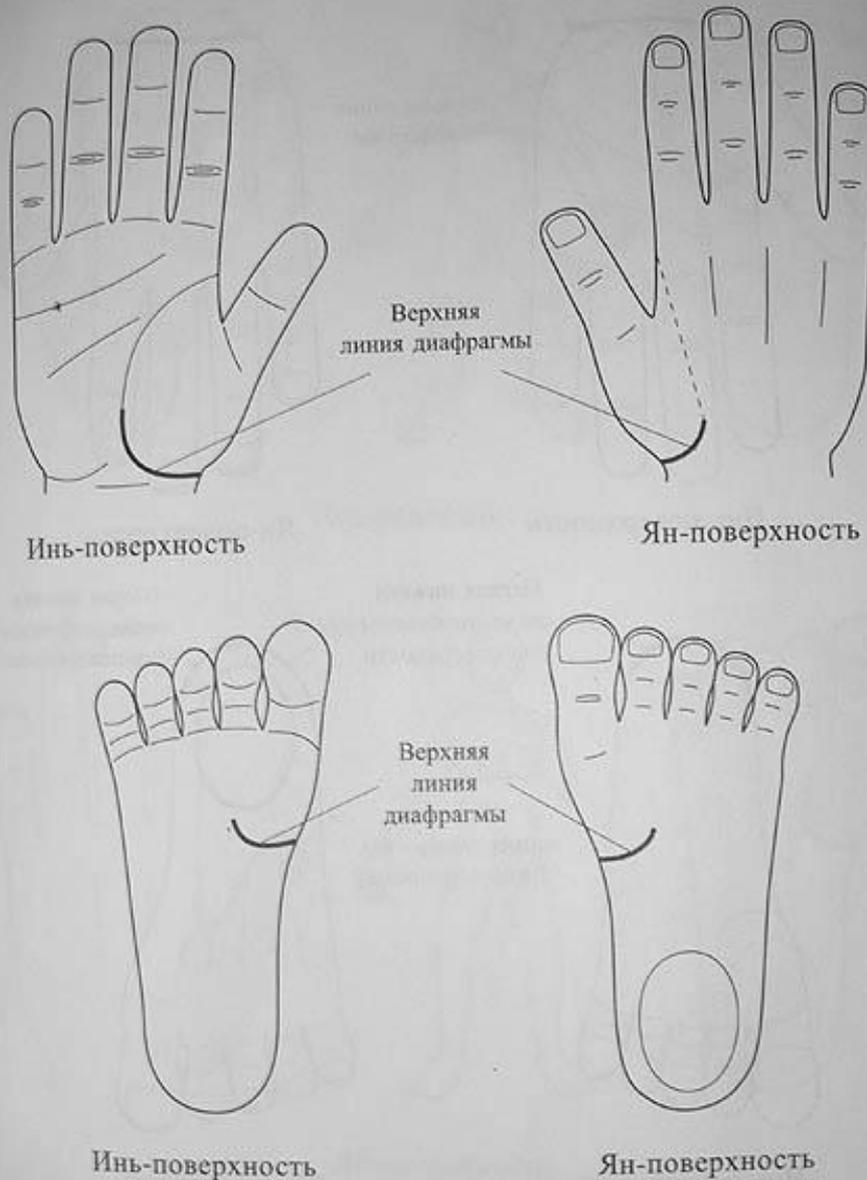


Рис. 14. Верхняя линия диафрагмы на кисти и стопе

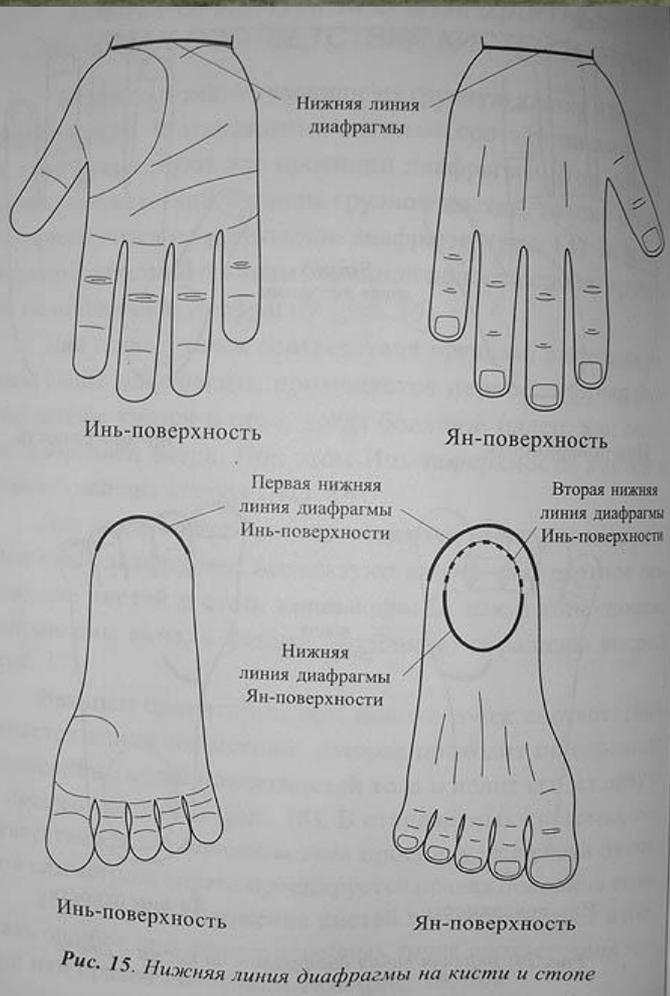


Рис. 15. Нижняя линия диафрагмы на кисти и стопе

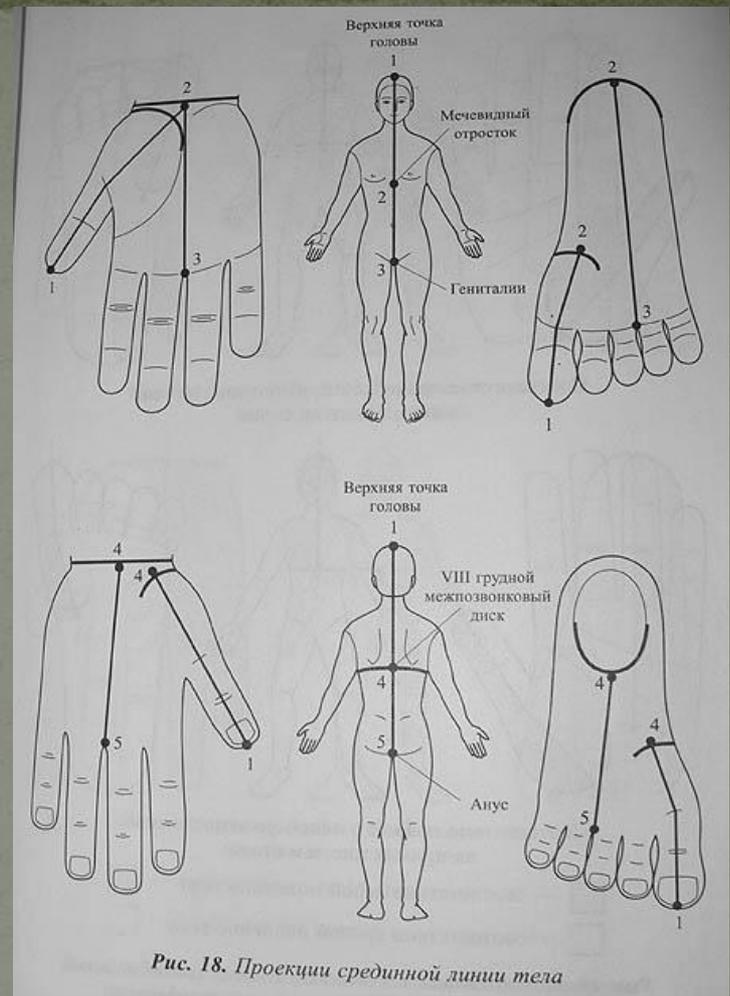


Рис. 18. Проекция срединной линии тела

Лучезапястный сустав является другим вариантом расположения линии диафрагмы («нижняя диафрагма») и используется при поиске су-ждок проекций органов брюшной полости.

Для поиска су-ждок точек органов ниже диафрагмы, применяют второе стандартное положение, когда пальцы, соответствующие конечностям направлены вниз, а поверхность ладони (подошвы – для стопы) обращена вперед.

# Су-джок системы насекомого

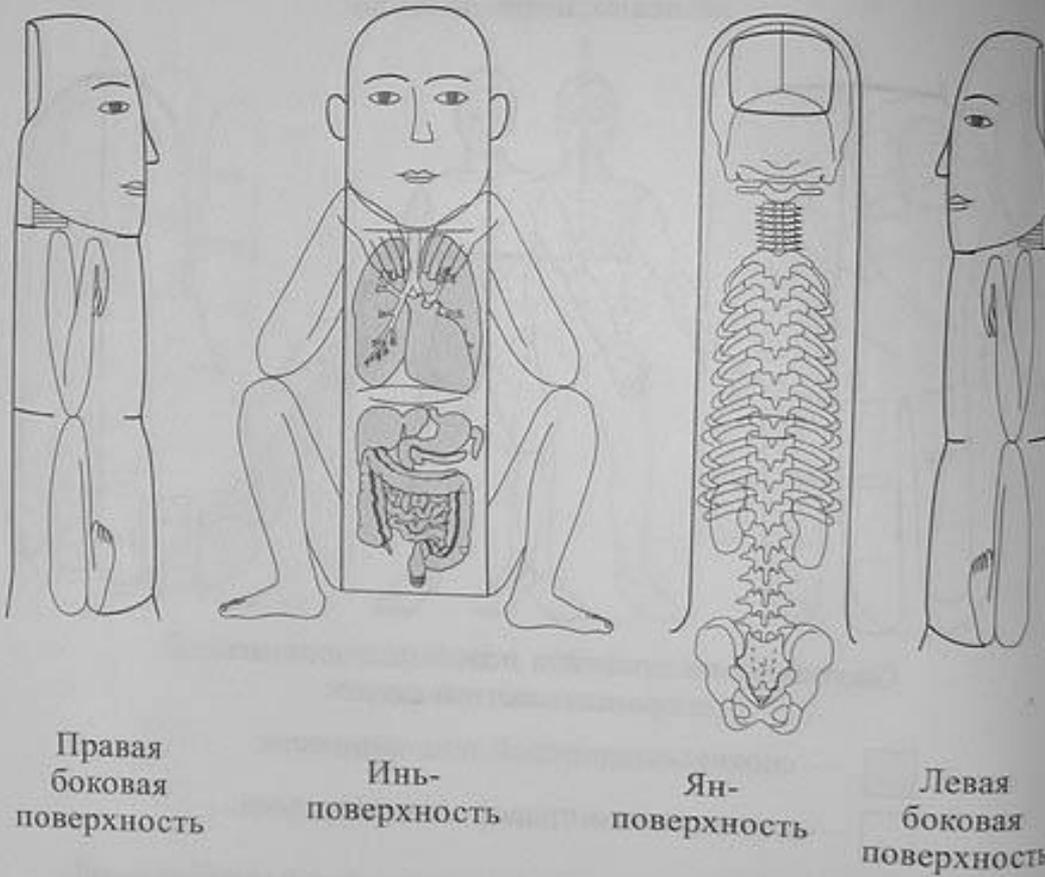
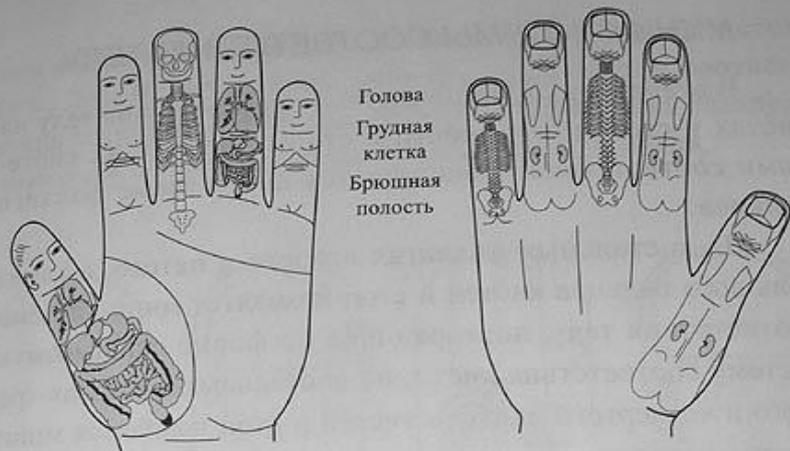


Рис. 21. Стандартная система «насекомого» на пальце

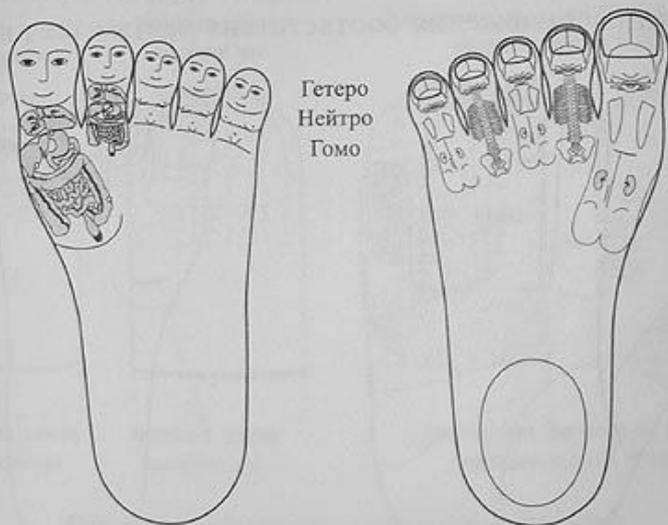
Так же как существуют проекции тела на кисть и стопу, существуют и проекции тела на отдельные пальцы стопы.

Тело человека состоит из трех основных частей – голова-шея, грудная клетка и брюшная полость. Конечности же могут быть прижаты к зонам брюшной полости (нижние конечности) и грудной (верхние конечности), что хорошо иллюстрируется положением человека на корточках с согнутыми коленными, тазобедренными и локтевыми суставами. Если соотнести эти три части тела с тремя фалангами пальца, то легко обнаруживается су-джок подобие головы дистальной (ногтевой) фаланге, шеи – дистальному суставу, грудной клетки (и рук) – средней фаланге, диафрагмы – среднему суставу, брюшной полости (и ног) – основной фаланге, крестцу и тазу – основному суставу пальца. Так же эта су-джок система напоминает строение насекомого, от куда и получила свое название



Инь-поверхность кисти

Ян-поверхность кисти



Инь-поверхность стопы

Ян-поверхность стопы

Рис. 22. Стандартные системы «насекомого» на пальцах левой кисти и левой стопы

- Системы су-джок соответствия пальцев доступны, функционально активны и очень эффективны в терапевтическом отношении. Они часто естественно стимулируются в процессе повседневной трудовой деятельности (кисть) и ходьбы (стопа).
- На каждый из пальцев проецируется су-джок система соответствия телу, называемая стандартной су-джок системой «насекомого».

# Мини системы су-джок соответствия телу

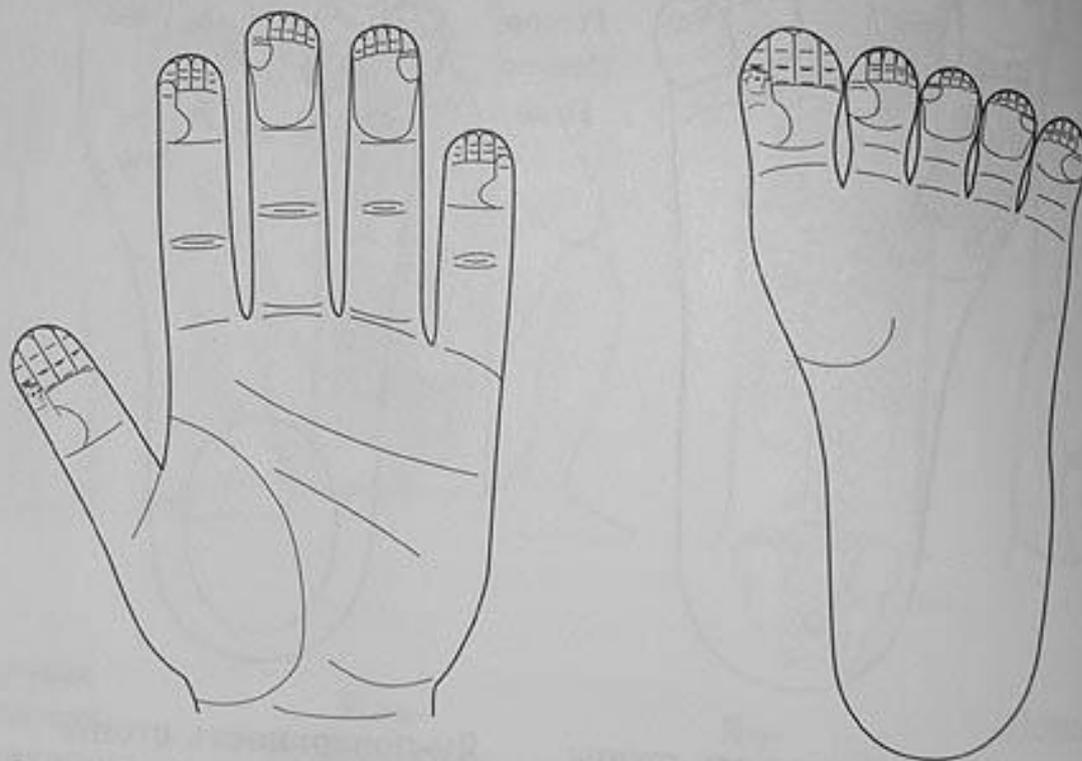


Рис. 23. Расположение мини-систем соответствия телу на дистальных фалангах пальцев кистей и стоп

- Если все тело проецируется на кисть и стопу, то отдельные проекции кисти и стопы с су-джок системе соответствия, так же могут содержать в себе информацию о всем теле. Это отражает принцип голографической вложенности систем соответствия тела, где в каждой можно найти более миниатюрную часть, так же обладающую информацией о всем организме.
- В стандартных су-джок мини-системах соответствий сами кисти и стопы вместе с их су-джок системами проецируются на дистальные (ногтевые) фаланги пальцев.

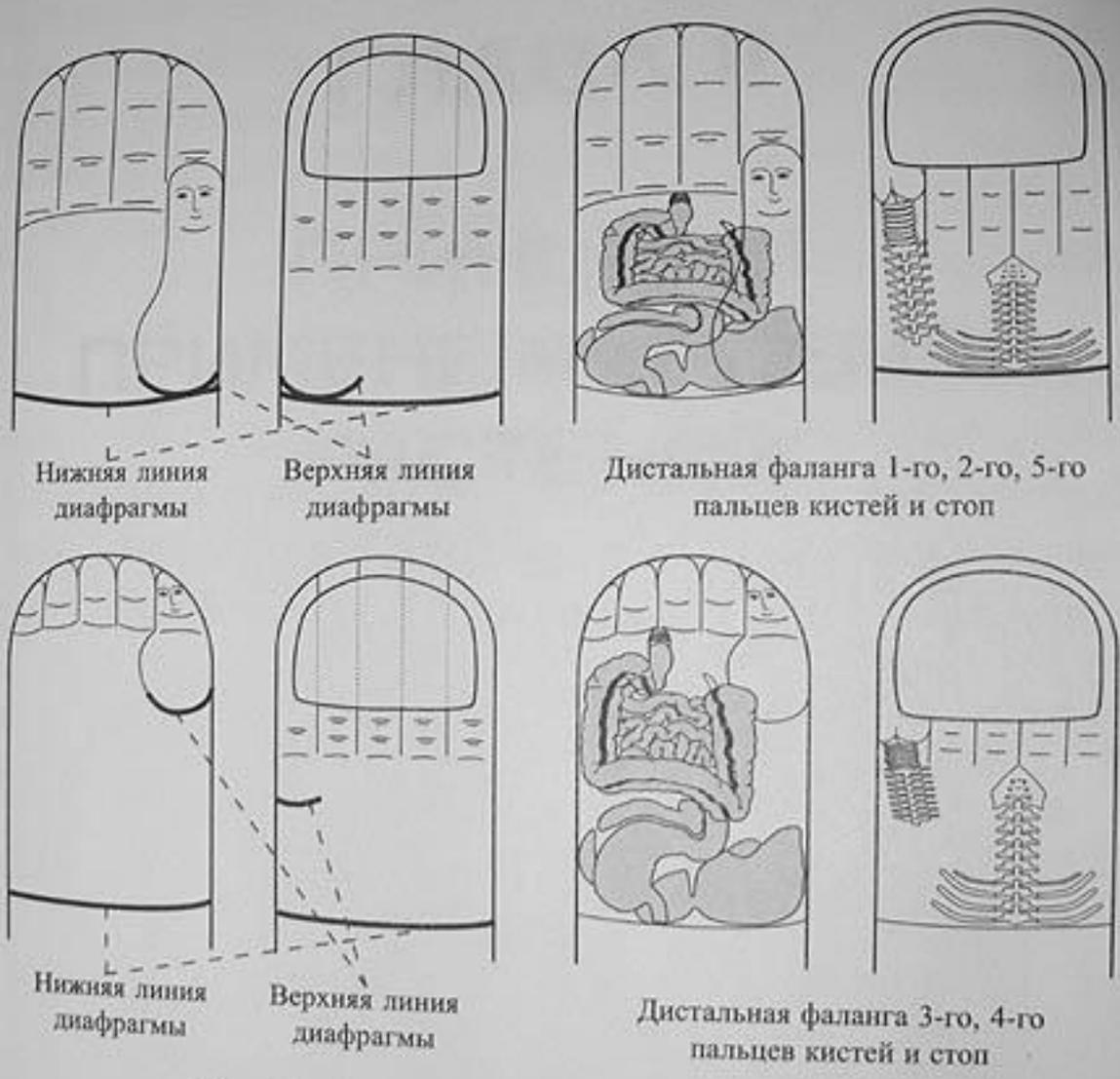


Рис. 24. Мини-система соответствия телу

- На ногтевых фалангах второго и пятого пальцев находятся су-джок мини-системы соответствия, повторяющие по форме стандартную су-джок систему кисти; на ногтевых фалангах третьего и четвертого пальцев находятся мини-системы, повторяющие стандартную су-джок систему соответствия стопы.
- При проведении лечения по мини-системам необходимо помнить особенности взаиморасположения проекций частей тела и органов в стандартных су-джок системах соответствия кисти и стопы.
- За счет большей концентрации точек соответствия, использование су-джок мини систем позволяет одним воздействием (массажем, прогреванием, семянотерапией) производить лечение целого органа или другого большого участка тела, что очень удобно при многих заболеваниях. Эффективность же су-джок мини систем соответствия очень высока, что так же обусловлено «атомарным» усилением голографических проекций.