



**Уральский  
федеральный  
университет**

---

# **План недели**

**Столяров Максим**

**ФО-260001**

# Миссия

- 1) Закончить университет и стать квалифицированным специалистом в IT сфере
- 2) Устроиться на работу со стабильным и крупным заработком

# Социальные роли

- Студент-успешно закончить университет.
- Программист-завершить университет с достаточно высоким уровнем знаний.
- Личность-не прекращать саморазвиваться

# Четверг (05.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

15:00-16:30 Программирование  
17:30-20:00 Пары в  
Университете  
20:00-21:00 Поход в магазин  
21:00-22:30 Программирование

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

12:00 Попытка проснуться  
12:00-13:00 Завтрак  
13:00-15:00 Досуг  
16:30-17:10 Душ  
23:00 Сон

# Пятница (06.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

12:00-14:00 Физкультура  
21:00-22:30 Программирование

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

10:10-11:00 Прийти на пару и  
понять что ее не будет

9:00 Попытка проснуться  
9:00-10:00 Завтрак  
14:00-17:00 Сон  
17:30-18:10 Душ  
18:30-21:00 Досуг  
23:00 Сон

# Пятница (06.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

12:00-14:00 Физкультура  
21:00-22:30 Программирование

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

10:10-11:00 Прийти на пару и  
понять что ее не будет

9:00 Попытка проснуться  
9:00-10:00 Завтрак  
14:00-17:00 Сон  
17:30-18:10 Душ  
18:30-21:00 Досуг  
23:00 Сон

# Суббота (07.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

12:00-16:00 Пары  
программирования  
16:20-17:30 Поход в магазин  
21:00-22:30 Начать делать  
лабораторную по ООП

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

10:00 Попытка проснуться  
10:00-11:30 Завтрак  
17:40-18:10 Душ  
18:30-21:00 Досуг  
23:00 Сон

# Воскресение (08.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

ОТДЫ  
Х

ОТДЫХ

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

ОТДЫХ

ОТДЫХ

# понедельник (09.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

14:15-21:00 Пары в  
Университете  
12:00-14:00 Программирование

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

22:00-23:00 Начать делать  
контрольную по Терверу

11:00 Попытка проснуться  
11:00-12:00 Завтрак  
21:30-22:00 Душ  
23:00 Сон

# Вторник (10.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

8:30-18:00 Пары в университете

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

18:30-01:00 Закончить делать  
контрольную по терверу

7:00 Попытка проснуться  
7:00-8:00 Завтрак  
01:00-02:00 Досуг  
02:00 Сон

# Среда (11.10)

Срочно

Не срочно

В  
а  
ж  
н  
о

14:30-16:00 Сон

8:30-14:30 Пары в университете  
19:00-22:30 Продолжить делать  
лабораторную по ООП

Н  
е  
в  
а  
ж  
н  
о

7:00 Попытка проснуться  
7:00-8:00 Завтрак  
16:00-17:00 Понять что душ по  
средам не работает.  
17:00-19:00 Досуг  
02:00 Сон

# Выводы

- .Учеба занимает слишком много времени
- .Срочных дел в плане почти нет
- .План на 50% не соответствует действительности.