

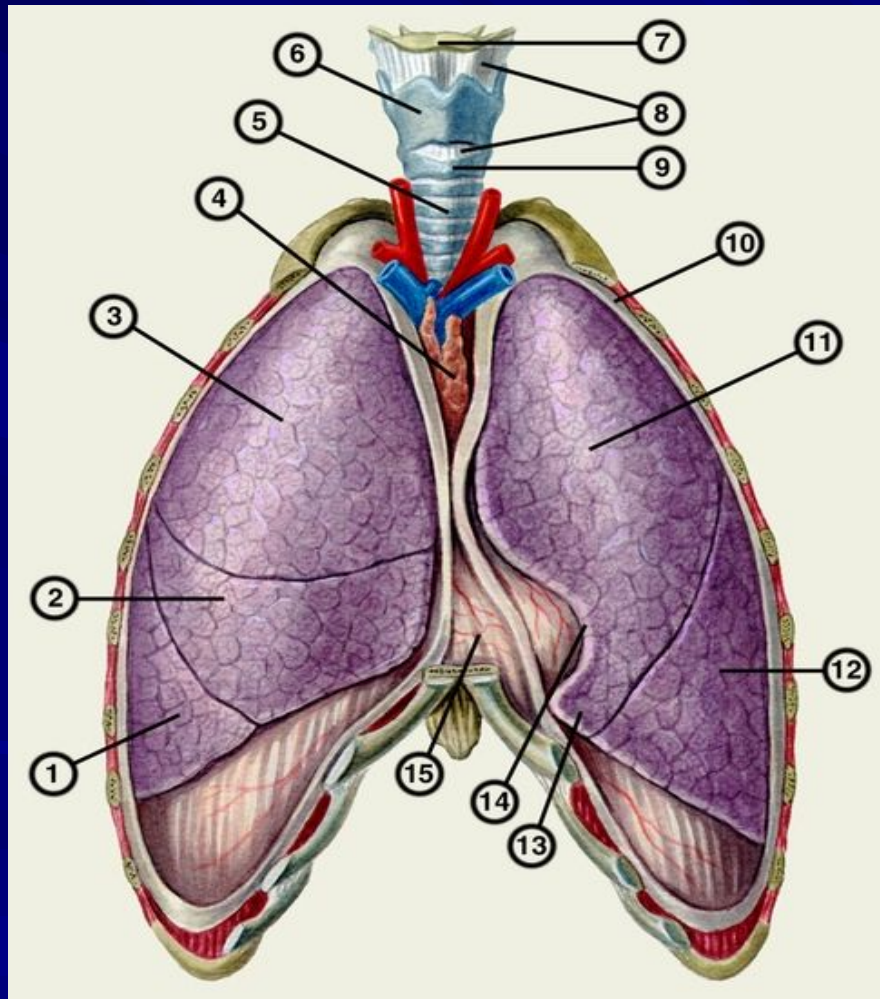
Реабилитация заболеваний дыхательной системы у детей.

Доцент Херодинов Б.И.

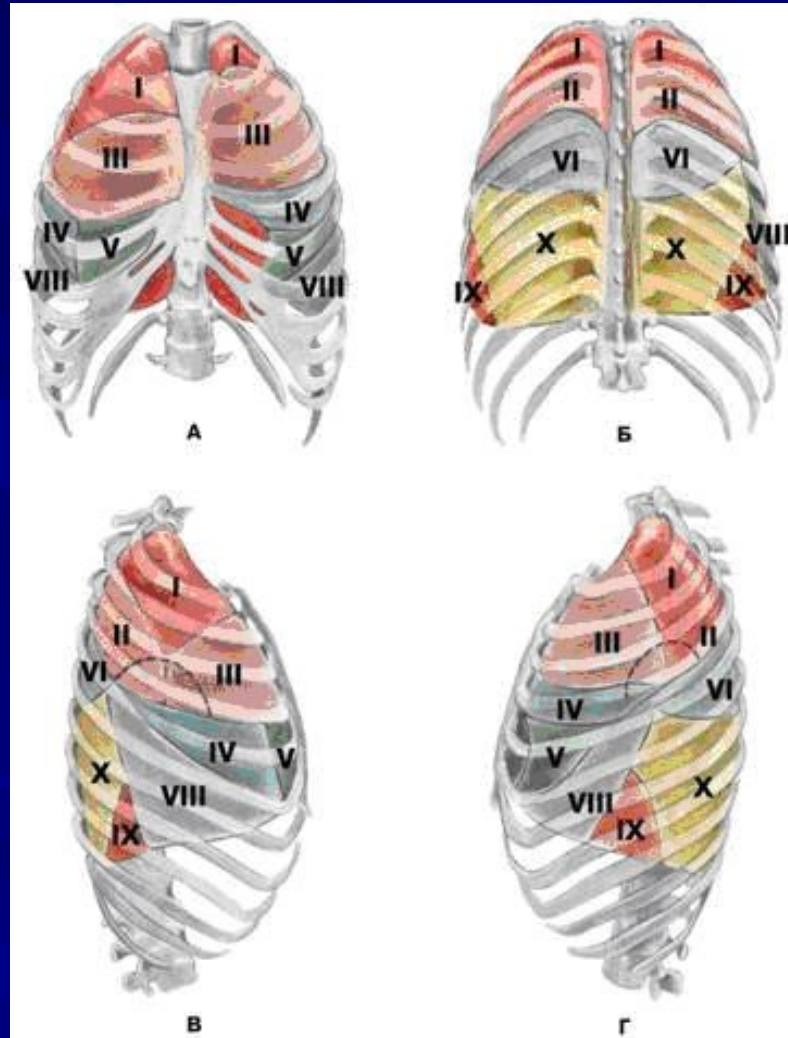
Актуальность темы:
« Патология дыхательной системы у детей»

- Распространенность
- Нарушение газообмена
- Снижение физического и умственного развития
- Вторичный хронический очаг инфекции

Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы у детей. Доли: верхние, средние, нижние



Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы у детей. Доли: верхние, средние, нижние



Показания к назначению реабилитационных мероприятий

- Острая пневмония
- Острый бронхит
- Бронхиолит
- Острый плеврит
- ХНЗЛ
- Абсцессы легких

Противопоказания к назначению немедикаментозных средств реабилитации:

- ДН 2 степени (состояние декомпенсации)
- Острый период заболевания;
- Другие инфекции (сопутствующие ОРВИ);
- Злокачественные новообразования;
- Внутреннее кровотечение (нарушение свертываемости крови);

- Судорожный синдром;
- Туберкулез;
- Психические заболевания;
- Гипертермия;
- Тахикардия и брадикардия;
- Негативная реакция на процедуры;

Диагностика (опорные признаки на примере острой пневмонии)

Клинические

- длительный субфебрилитет и фебрильная температура
- синдром интоксикации
- одышка (тахипноэ)
- физикальные признаки (хрипы, локальные признаки, перкуторно – тупость)

Диагностика (опорные признаки на примере острой пневмонии)

Лабораторные

- Анализ крови
- Рентгенологические исследования
- Бронхолегочные исследования
- Функциональные пробы

Дифференцированный диагноз

- Бронхит
- ОРВИ
- ХНЗЛ
- ХОБЛ

Лечебные задачи

- **Этиологические:** устранение возбудителя (вирус, бактерия)
- **Патогенетические:**
 - Снижение или ликвидация воспалительных явлений
 - Усиление дренажной функции
 - Снижение ДН
 - Расширение функциональных возможностей дыхательной системы

Лечебные задачи

Симптоматические:

- Улучшение самочувствия.
- Повышение неспецифических адаптационных возможностей
- Повышение физической работоспособности
- Оптимизация физического развития
- Нормализация физических качеств и двигательных навыков
- Профилактика нарушений осанки

Средства:

а) Медикаментозные

- Антибактериальные средства
- Муколитики
- Гормональные препараты
- Энзимы
- Антиоксиданты
- Противовоспалительная терапия

Средства:

б) **Массаж**

- Классический
- Сегментарный
- Постуральный дренажный
- Баночный

Средства:

в) Гимнастика (упражнения)

- Общего плана
- Усиливающие вентиляцию
- Дренирующие
- Нормализующие работу дыхательных мышц

Средства:

г) ФТЛ

- СВЧ
- УВЧ
- Магнитотерапия
- Электрофорез
- ДМВ

Средства:

д) Ингаляционная терапия

- Кислородотерапия (гипербарическая оксигенация)
- Муколитические и мукокинетические ингаляции
- Гормональные ингаляции (беродуал)

Решение задач с учетом этиологии и патогенеза заболевания (алгоритм действий и назначений на примере острой пневмонии)

а) **Диагноз:**

- тип (типичная, атипичная)
- тяжесть (легкая, средняя, тяжелая)
- течение (гладкое, с осложнениями)
- сопутствующие заболевания

- осложнения
- степень функциональных нарушений
- период заболевания (острый, разгара, обратного развития, реконвалесцент)
- возрастные особенности

Решение задач с учетом этиологии и патогенеза заболевания (алгоритм действий и назначений на примере острой пневмонии)

- б) Задачи лечения**
- в) Средства лечения (комплексность и сочетание)**
- г) Курс лечения**
- д) Методические особенности**
- е) Критерии эффективности**

Этиология (устранение возбудителя)

- Режим (двигательный, положение больного)
- Диета + жидкостный режим
- Антибактериальная терапия (пенициллин, макролиды, цефалоспорины)

- Нестероидные противовоспалительная терапия (эреспал, ортофен)
- Инфузионная терапия (по показаниям, при интоксикации)
- Энзимотерапия
- Массаж и гимнастика

Воспаление

(снижение или ликвидация)

Патогенез (трофика)

- Устранение медиаторов воспаления
- Приток O_2 и выведение CO_2
- Подведение пластических материалов в клетку
- Усиление выработки иммунологических клеток

Воспаление

(снижение или ликвидация)

Средства:

- медикаментозные (ортофен, эреспал, ЭНЗИМЫ)
- массаж трофический на область грудной клетки (период)
- гимнастика - упражнения для мышц грудной клетки, верхних конечностей, живота (период)
- ФТЛ - электрофорез.
- ингаляционная терапия - АЦЦ, амбробене.

Усиление дренажной функции

Патогенез

- Дренажные положения, (постуральный дренаж)- сегментарное, доленое
- Отток мокроты, санация.
- Повышенная вязкость мокроты.
- Застойные явления.

Усиление дренажной функции

Средства:

- медикаментозные (аскорил, амброгексал, геделикс, стодаль)
- ингаляционные (АЦЦ, аскорил)
- положение больного в пространстве (угол наклона)
- массаж - классический дренажный, баночный

- гимнастика – « классика»
дренажные упражнения,
«дровосек», «кошка», частая
смена ИП
- ФТЛ - электрофорез (с калий
йод)
- тренажеры дыхательные
(аппарат Фролова)
- дыхательные гимнастики

Снижение дыхательной недостаточности

Патогенез

- Устранение порочного круга «короткий вдох – короткий выдох»
- Удлинение вдоха – рефлекторно удлинение выдоха
- Сохранение энергии и сил

Снижение дыхательной недостаточности

Средства:

- положение пациента в пространстве.
- музыкотерапия (седативный эффект)
- ингаляционная терапия (беродуал, O₂)

- массаж - классический,
седативный
- рефлекторно-
сегментарный
- гимнастика - дыхательные
упражнения с удлинением вдоха
- поверхностное
дыхание
- дыхательные гимнастики.

Расширение функциональных возможностей дыхательной системы

Патогенез

- Поражение сегментов или долей легких
- Снижение ЖЕЛ
- Снижение уровня ФВД
- Застойные явления

Расширение функциональных возможностей дыхательной системы

Средства:

- медикаментозные (антиоксиданты, иммунокорректоры, энзимы, поливитамины)
- массаж - классический, общеукрепляющий
- гимнастика - ОРУ
 - дыхательные упражнения (задержки)
 - дренажные упражнения.
 - тренажеры (аппарат Фролова, «мертвый воздух»)
 - специальные дыхательные гимнастики «рыдающее дыхание», холотропное дыхание
- ФТЛ (ДМВ, электрофорез)

Прогноз

- Острое состояние, выздоровление (остаточное явления)
- ХНЗЛ - поддерживающая терапия
 - удлинение ремиссии

Методические особенности

- Утро - День - Вечер
- Самостоятельные упражнения в режиме дня
- Связь с едой
- Сочетание массажа, гимнастики, ФТЛ, дыхательных упражнений

- Уровни этапов реабилитации (клиника-санаторий)
- Сочетания СУ: ОРУ
- Моторная плотность занятий (ВПН)
- Пульсовая кривая (ВПН)

Курс лечения:

А. Острая пневмония - 1 курс.

- массаж 7-10 процедур ежедневно
- гимнастика 10-12 процедур ежедневно
- ФТЛ 7-10 процедур ежедневно\через день
- прочее по усмотрению врача реабилитолога

Курс лечения:

б. ХНЗЛ. Не менее 3-5 курсов \год.

Постоянно поддерживающая терапия ряда средств.

- массаж 12-15 процедур через день\ежедневно
- гимнастика 15-18 процедур ежедневно

- самостоятельные дыхательные упражнения\гимнастика ежедневно, постоянно
- ФТЛ 7-10 процедур ежедневно\через день
- прочее по усмотрению врача - реабилитолога