



ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ИНОСТРАННЫХ ВУЗАХ

Подготовили студентки группы
2302 Финансового факультета
Прохорчук Елизавета
Ревина Дарья
Трындина Николь

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Глобализация и международное взаимодействие
- Различие подходов в зарубежных ВУЗах-партнерах



ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Поиск альтернатив и путей улучшения организации физического воспитания в РЭУ им. Г.В. Плеханова



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Рассмотреть степень физической активности среди студентов
- Определить уровень организации физической активности в зарубежных ВУЗах
- Изучить способы мотивации



ОБЪЕКТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Hanken School of Economics, Финляндия
- Jönköping International Business School, Швеция
- Fachhochschule Vorarlberg, Австрия.



JÖNKÖPING UNIVERSITY
International Business School



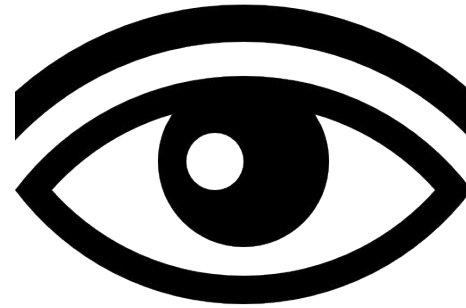
ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Организация физической культуры и спортивного досуга студентов на базе университетов.



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Наблюдение
- Сравнение
- Анализ
- Социологический опрос



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

- Унифицированная организация занятий облегчила бы студентам сдачу академической разницы и мотивировала бы регулярно заниматься физической культурой на протяжении программы по обмену



СТЕПЕНЬ ИЗУЧЕННОСТИ ТЕМЫ

- Тема организации спортивной деятельности в зарубежных высших учебных заведениях не столь широко освещена в научных исследованиях



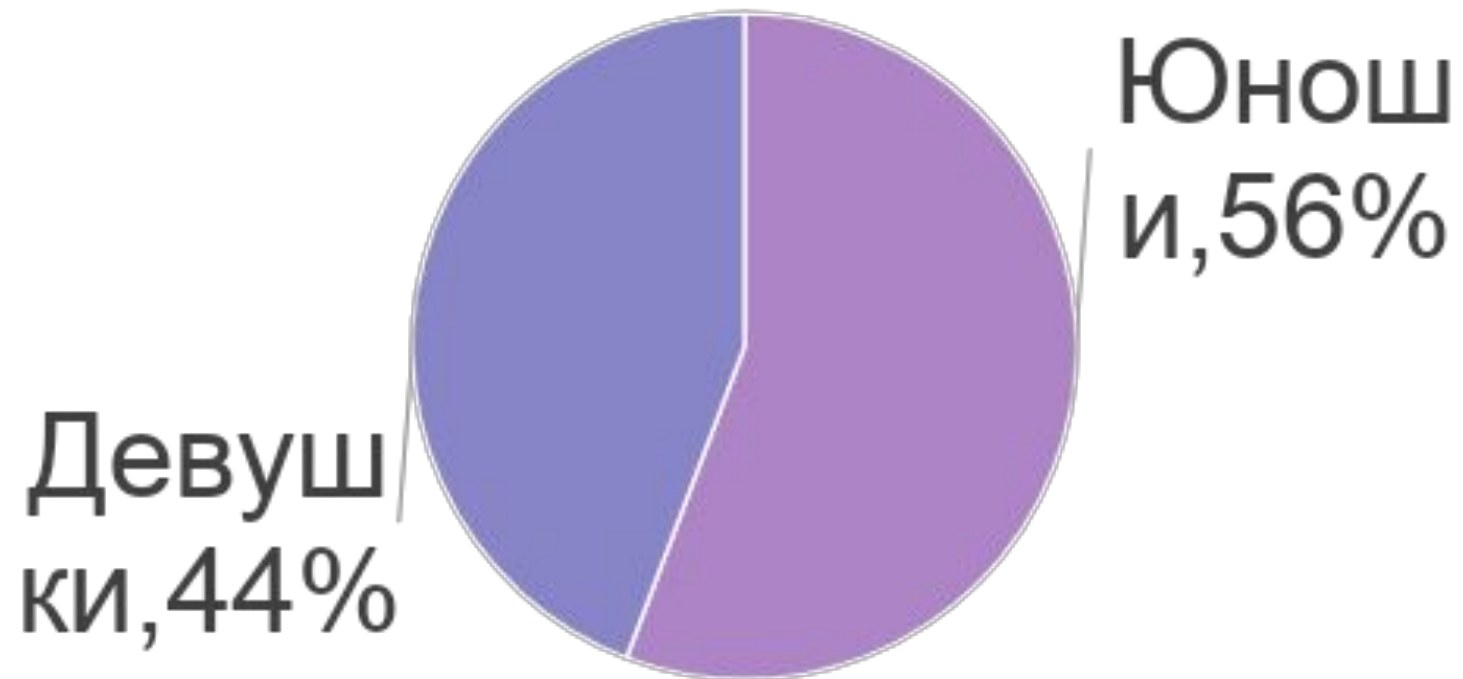
НАУЧНАЯ НОВИЗНА

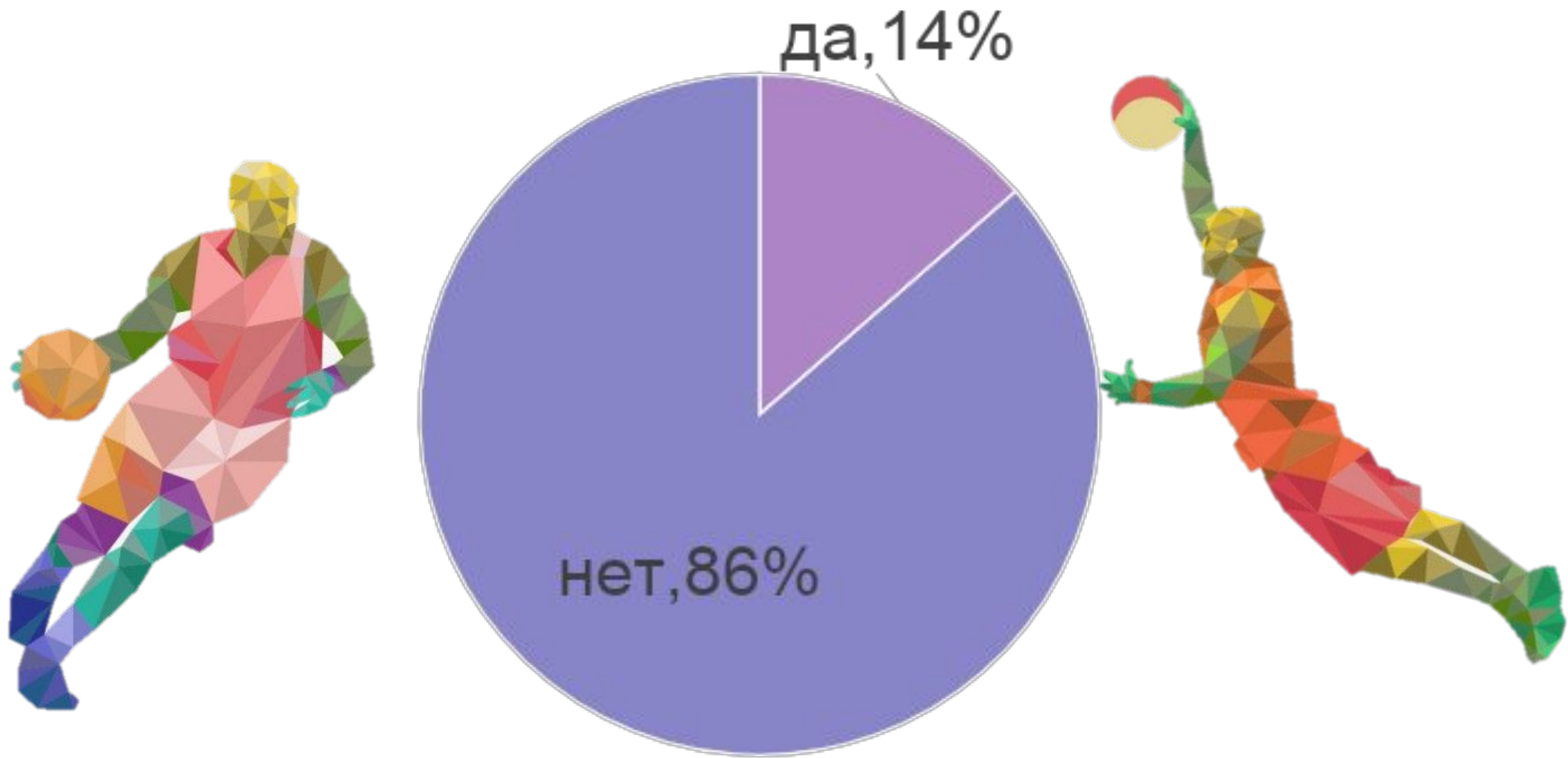
- Предложение альтернатив организации физической культуры в РЭУ им. Г.В. Плеханова



ОПРОС

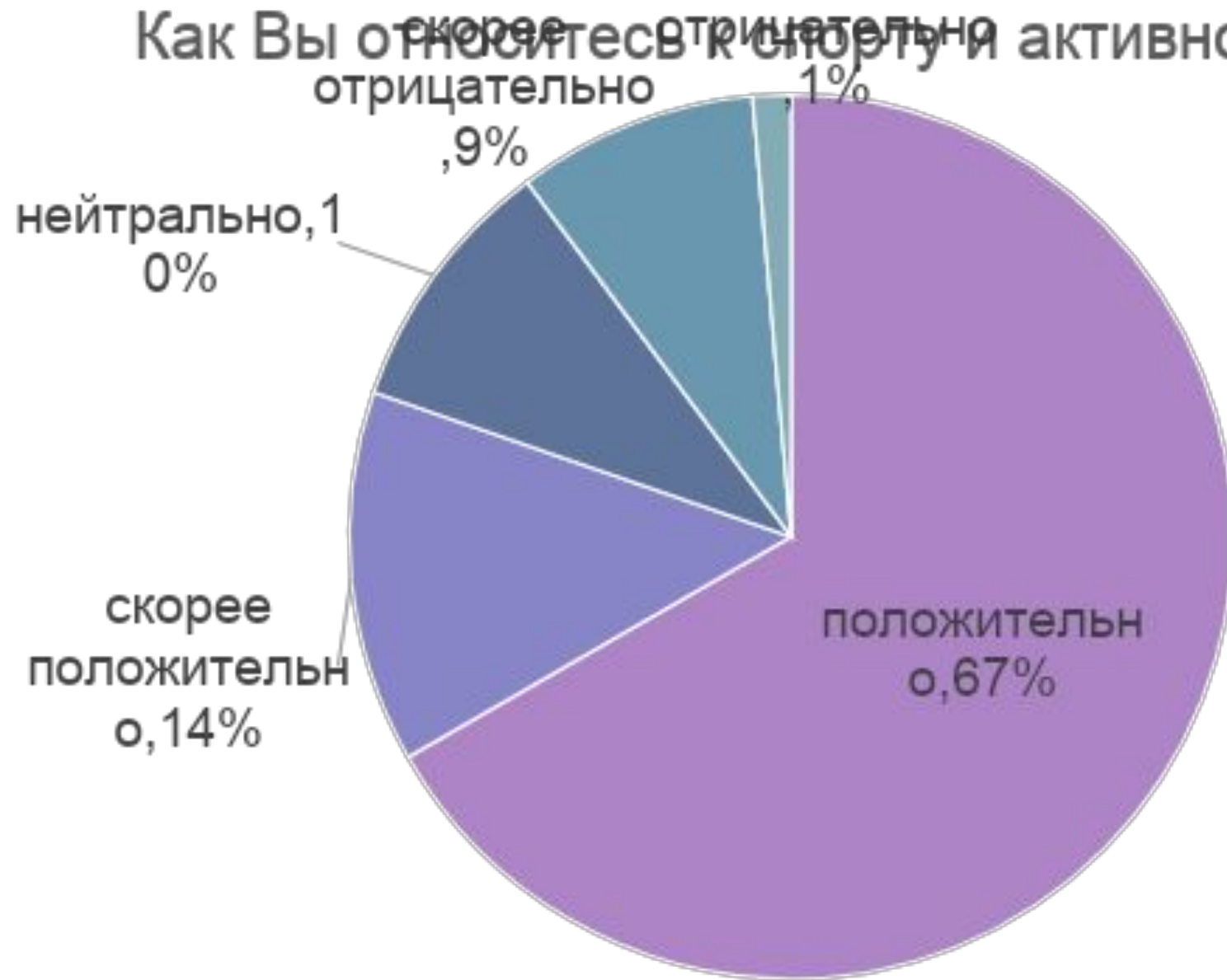
- Онлайн-опрос среди студентов иностранных вузов
- В опросе приняли участие 147 человек





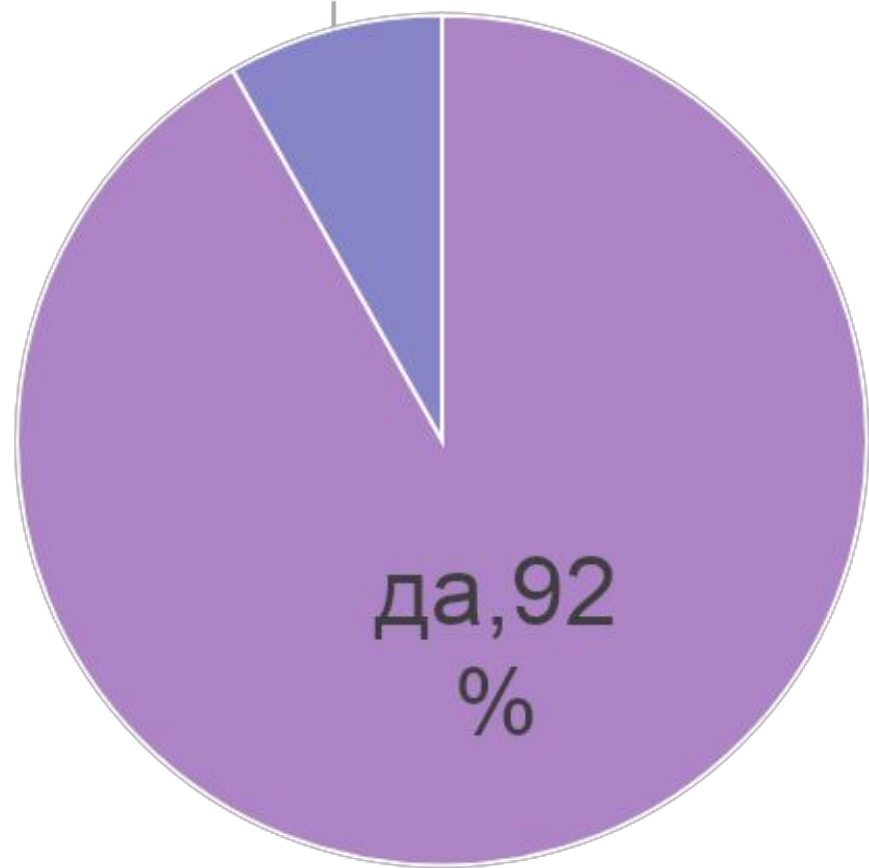
Является ли дисциплина "Физическая культура" обязательной в Вашем вузе?

Как Вы относитесь к спорту и активному отдыху?

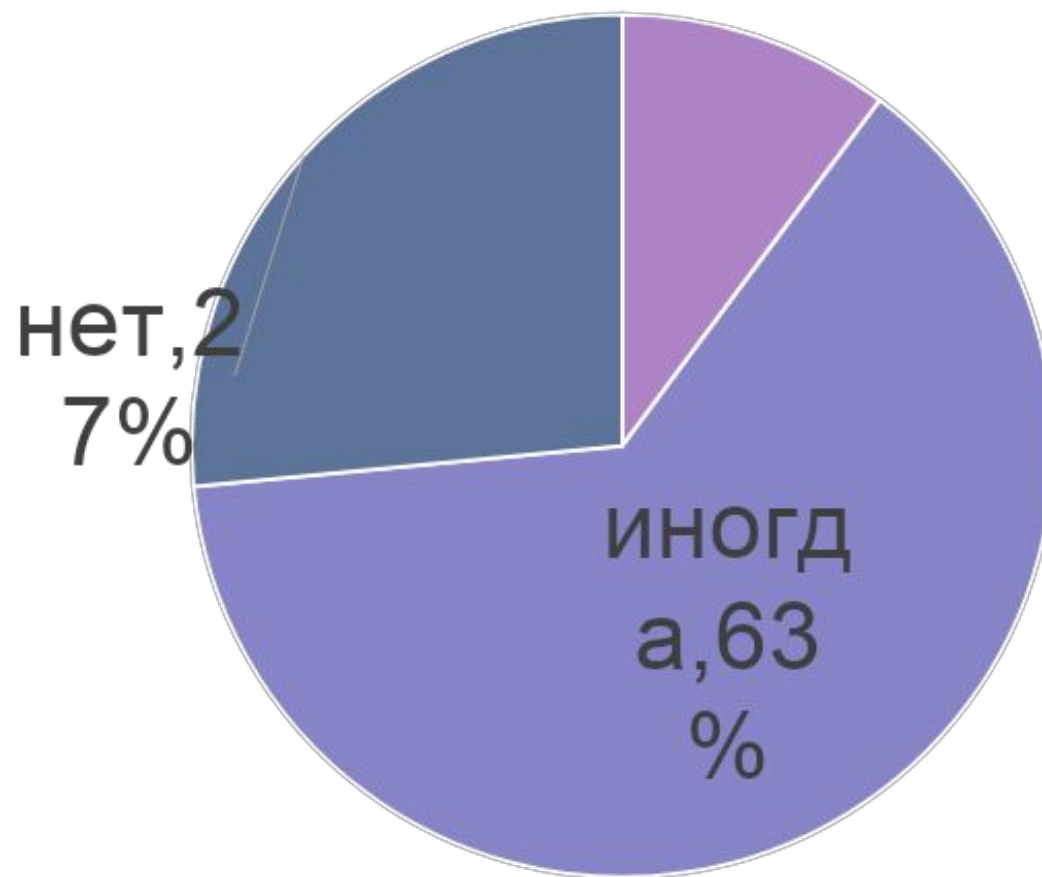


Как Вы относитесь к спорту и активному отдыху?

Имеете ли Вы членство в
тренажёрном
зале/спортивном клубе?
нет, 8
%



Участвуете ли Вы в
спортивных мероприятиях,
организованных Вашим
вузом?



РЕКОМЕНДАЦИИ



- ❖ Заполнение «Спортивного дневника»
- ✓ посещать спортивные мероприятия
- ✓ самостоятельно заниматься в спортивном центре
- ✓ фиксировать тип физической активности, длительность и т.д.

Спортивный дневник

Дата

Спортивная
деятельность/активность

Длительность/Продолжительность

Подтверждение от
ответственного
лица (ФИО/печать
и подпись)

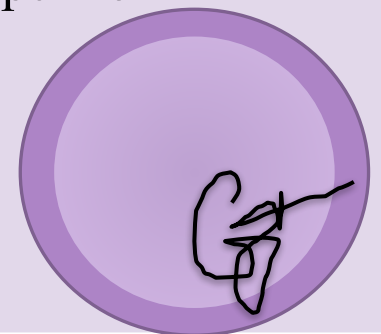


14.09.2016

Поход в Национальный Парк
Ньюкосо с Комитетом по
обмену студентами
10 км

2 часа

Т.Грэнхолм



Спортивный дневник

Дата

Спортивная
деятельность/активность

Длительность/Продолжительность

Подтверждение от
ответственного
лица (ФИО/печать
и подпись)



30.09.2016

Организация футбольного
матча с беженцами вместе со
Студенческим Советом

4 часа

Т.Туоминен

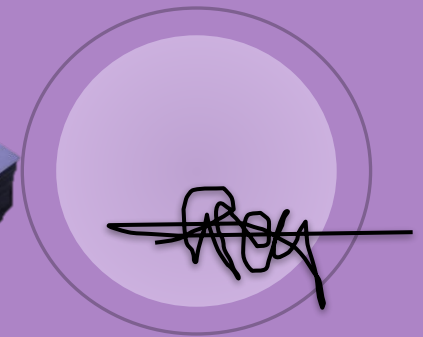
Спортивный дневник

Дата

Спортивная
деятельность/активность

Длительность/Продолжительность

Подтверждение от
ответственного
лица (ФИО/печать
и подпись)



12.10.2016

Занятие фитнесом в
тренажерном зале
- кардиотренировка
- растяжка

1 час

Фотография
абонемента
спортивного клуба
и фотография
отметок о
посещении

РЕКОМЕНДАЦИИ



- ❖ Составление индивидуального плана питания для спортсменов :
- ✓ набор упражнений
- ✓ обоснование выбора плана питания
- ✓ набор продуктов питания и блюд
- ✓ режим дня

План питания и предложения по режиму для спортсменов: Категория – лыжники, 15-18 лет, I и II спортивный разряд

Завтрак	09:00	Стакан теплой воды, овсяная каша на воде с маслом (1 чашка=240гр), цельно зерновой хлебец/тост с домашним (мягким) сыром
Обед	14:00	Минеральная вода/витаминный напиток, салат из свежих овощей с йогуртом или оливковым маслом, бульон (рыбный суп), гречневая каша с говяжьей печенью
Дневной сон	14:30-16:00	
Ужин	19:00	Чай черный/зеленый или минеральная вода, паста (спагетти с сыром, томатами, морепродуктами или мясом), овощи или фрукты
Вечернее питание	21:00	Кефир или ряженка

РЕЗУЛЬТАТ

- Возрастет интерес к регулярным занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни
- Повысится мотивация студентов к участию в научно-практической деятельности
- Будет получен универсальный инструмент для студентов, участвующих в международных обменах





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**