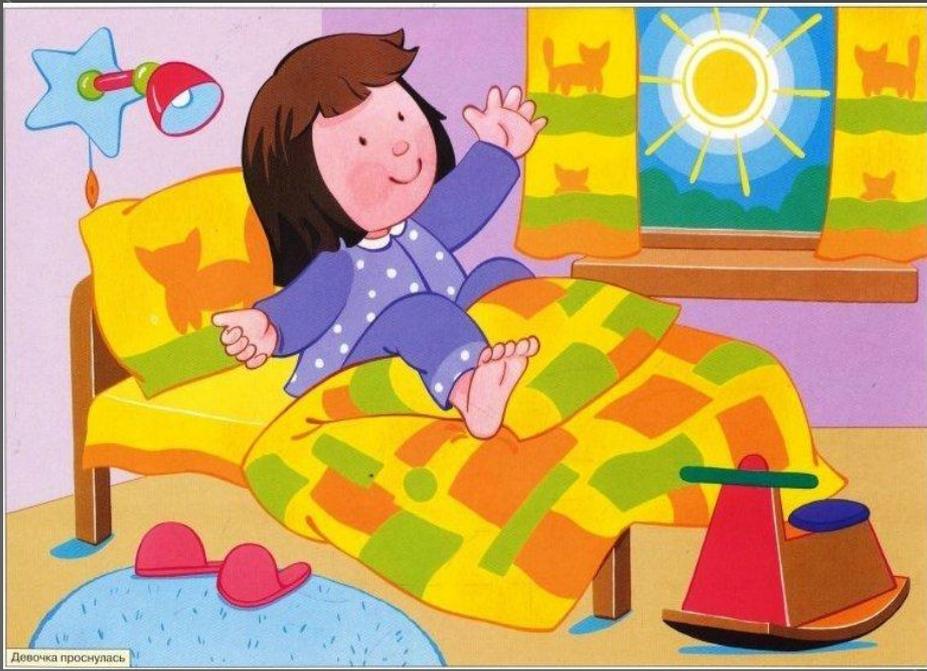


Раунд 1

«Найди общее»



Режим дня



Рациональное питание



Физическая активность



ОТДЫХ



Отказ от вредных привычек



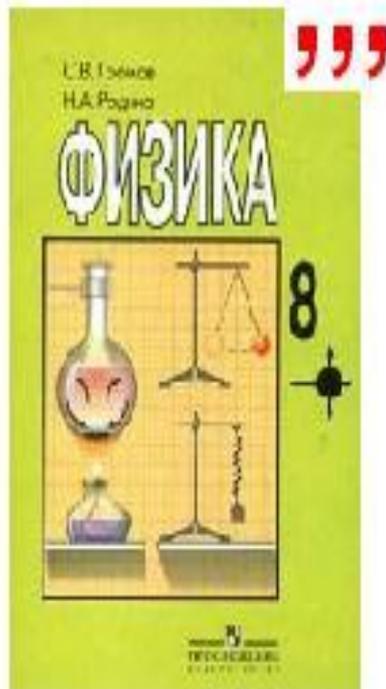
Эмоциональное состояние

Основные принципы ЗОЖ:

- ◎ Режим дня
- ◎ Рациональное питание
- ◎ Физическая активность
- ◎ ОТДЫХ
- ◎ Отказ от вредных привычек
- ◎ Эмоциональное состояние

Раунд 2

«Реши ребус»



P=K



1325

ФИЗКУЛЬТУРА

Э



”

””



452

ЭСТАФЕТА



~~A~~



Ы



С=Ж

ПРЫЖОК



12



31

ЗДОРОВЬЕ



Ы



ЛЫЖИ

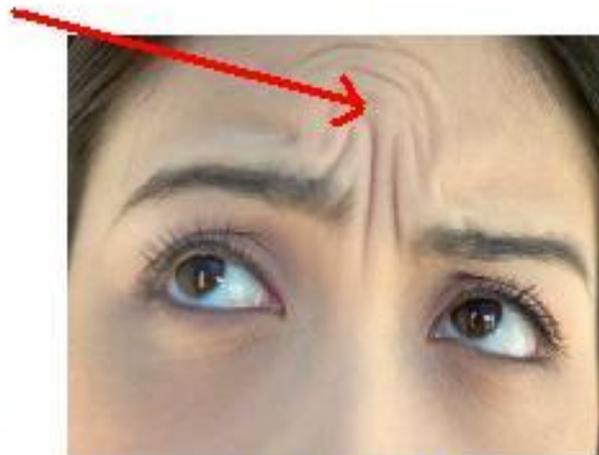


,



,

”

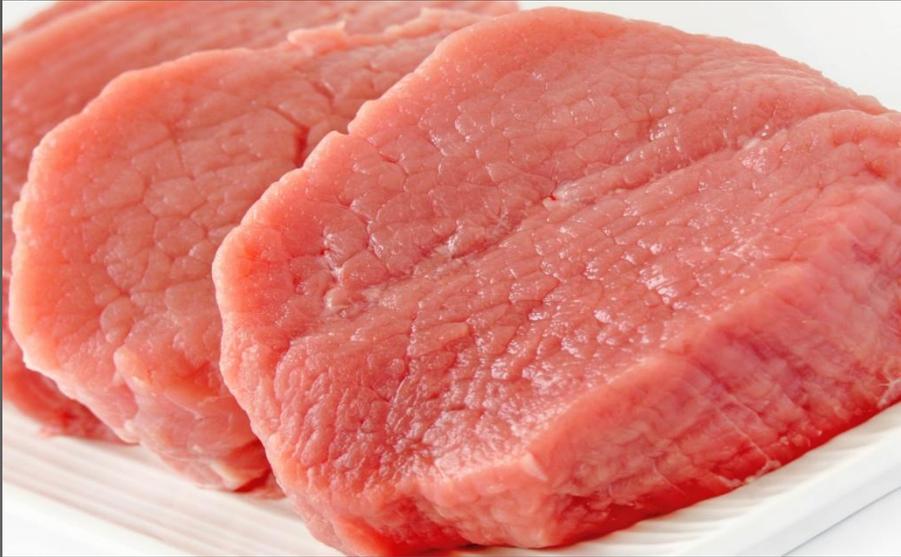


321

ВОЛЕЙБОЛ

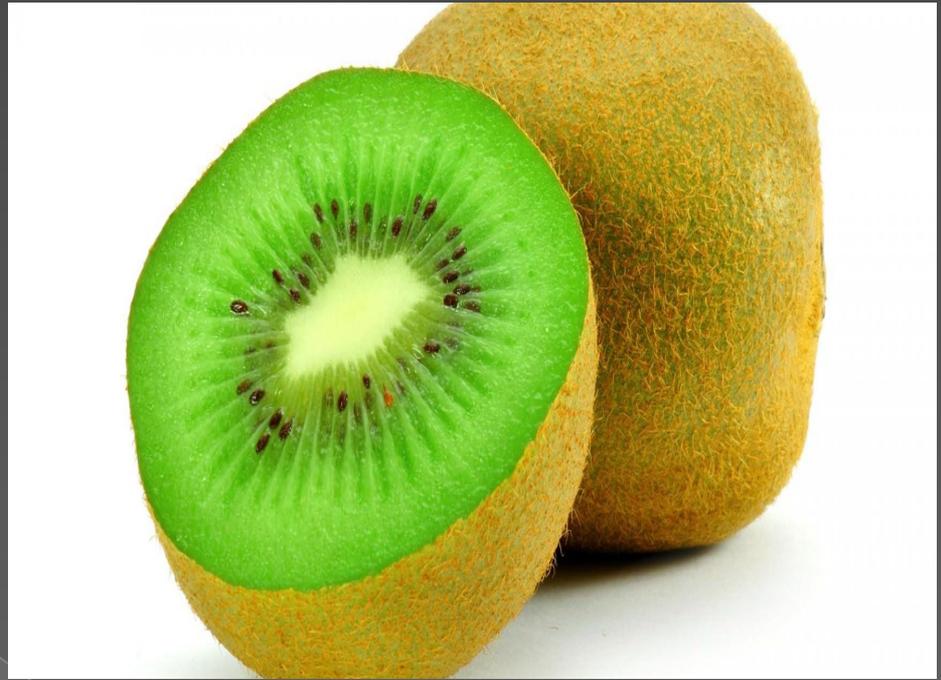
Раунд 3

«Четвёртый элемент»



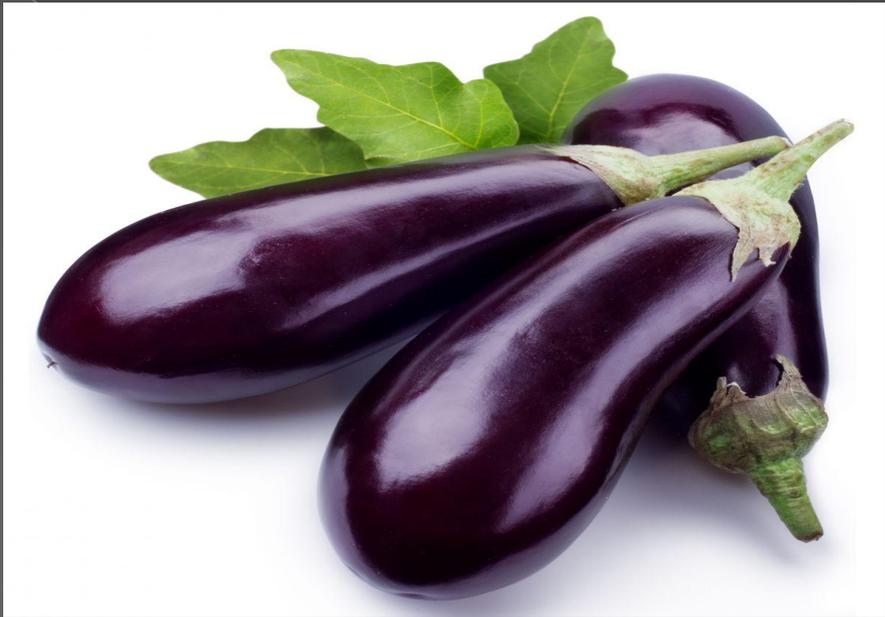
Борщ





Мультифруктовый сок





Овощное рагу





ОВОЩНОЙ САЛАТ



Раунд 4

«Формула всего»



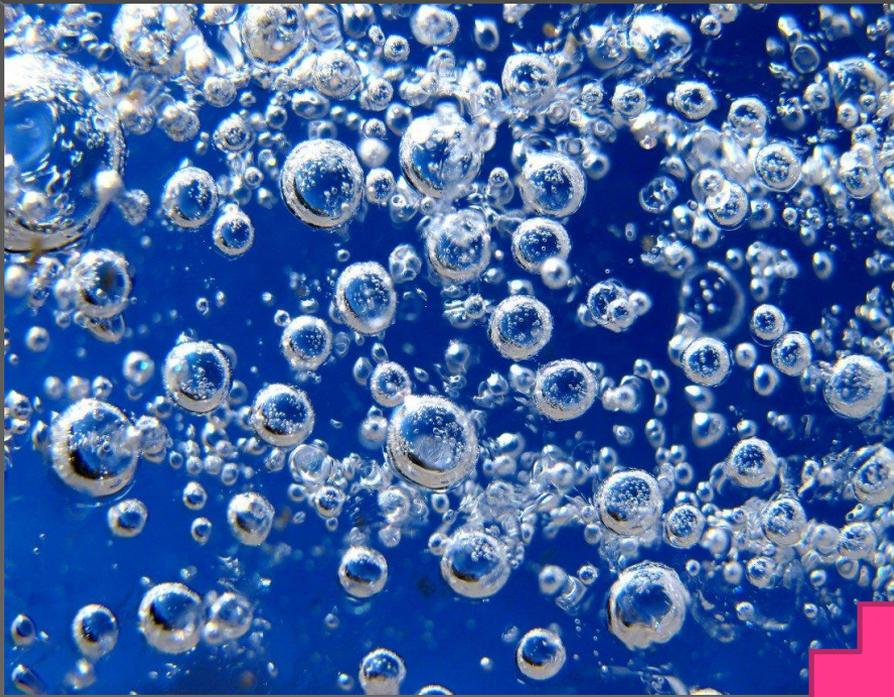
Картофель фри





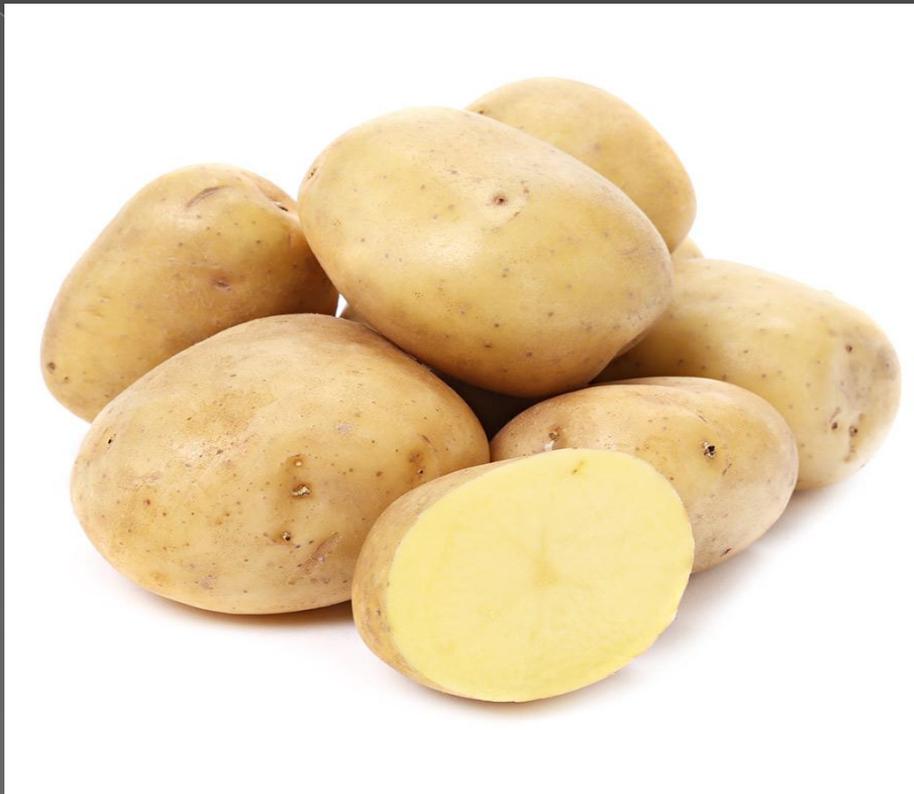
Гамбургер





Лимонад





Чипсы





Пицца



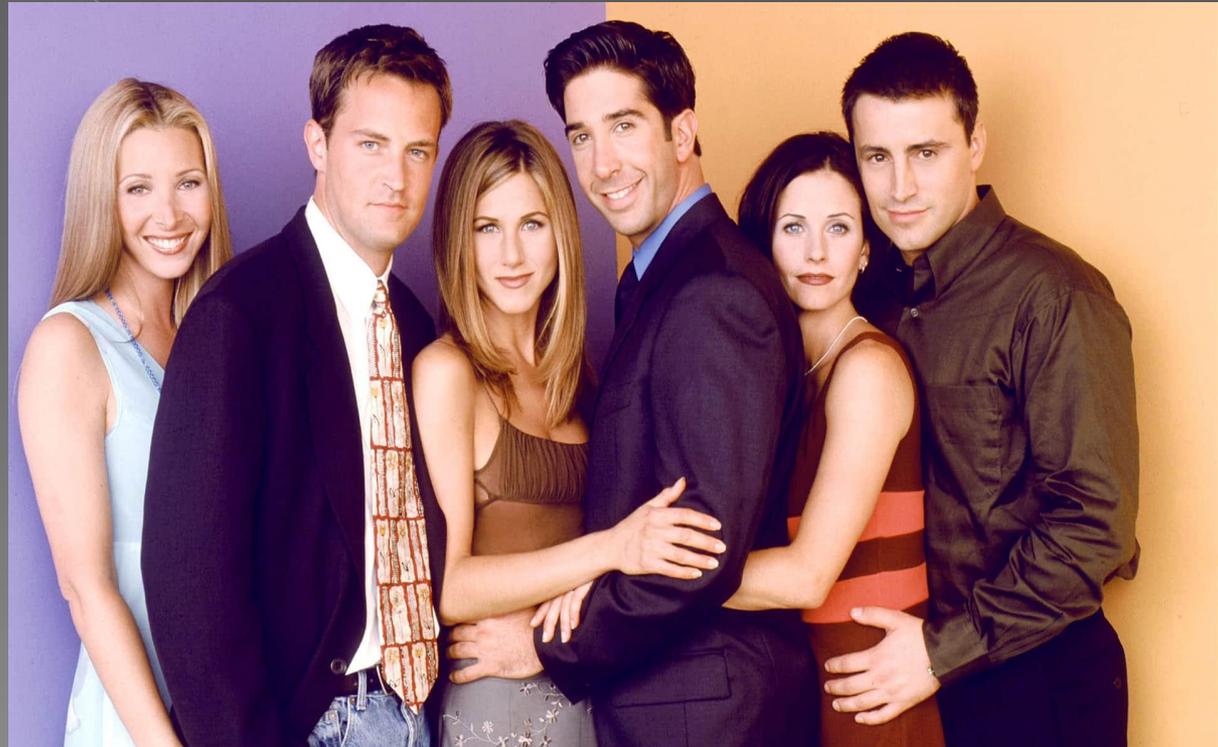
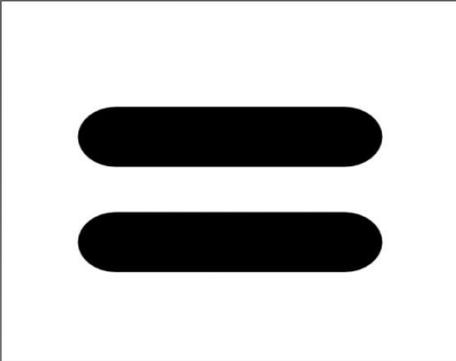
Раунд 5

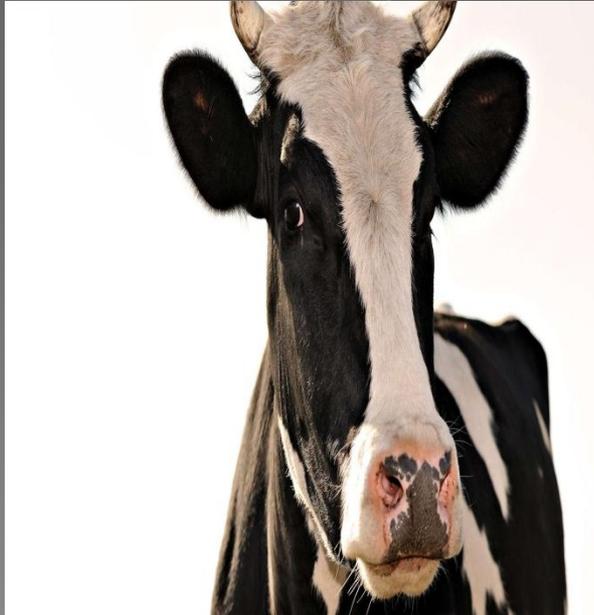
«Суперблиц»

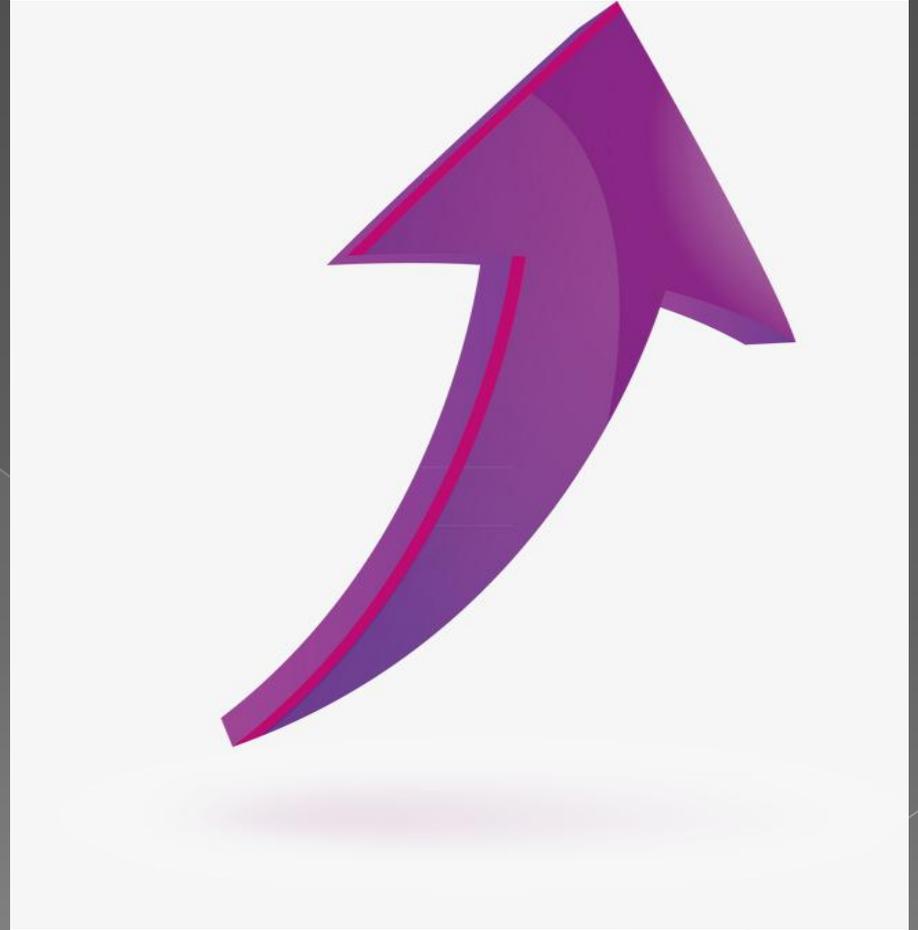
5

&











**Спасибо за
участие!**

Будьте здоровы!