



# Раунд 1

«Найди общее»



**Режим дня**





# Рациональное питание





# Физическая активность





**ОТДЫХ**







# Отказ от вредных привычек



# Эмоциональное состояние

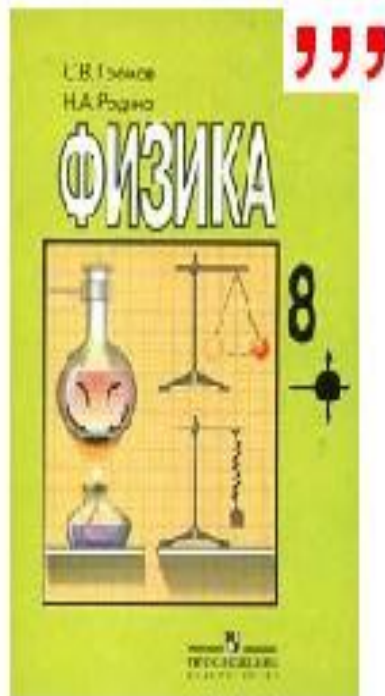


# Основные принципы ЗОЖ:

- ◎ Режим дня
- ◎ Рациональное питание
- ◎ Физическая активность
- ◎ ОТДЫХ
- ◎ Отказ от вредных привычек
- ◎ Эмоциональное состояние

# Раунд 2

«Реши ребус»



**P=K**



**1325**



**ФИЗКУЛЬТУРА**

Э



”

””



452

**ЭСТАФЕТА**



~~A~~



Ы



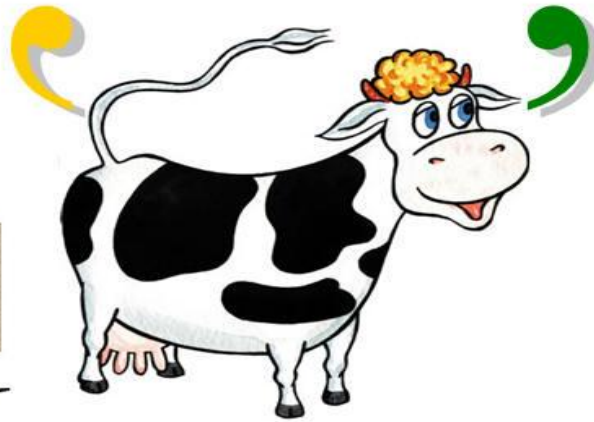
С=Ж



**ПРЫЖОК**



12



31

**ЗДОРОВЬЕ**



Ы





**ЛЫЖИ**



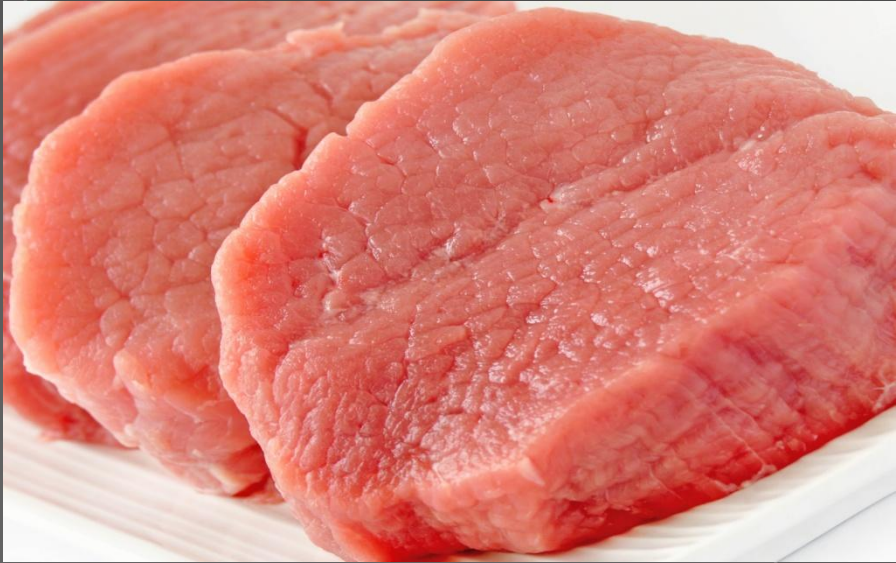
**321**

**ВОЛЕЙБОЛ**



# Раунд 3

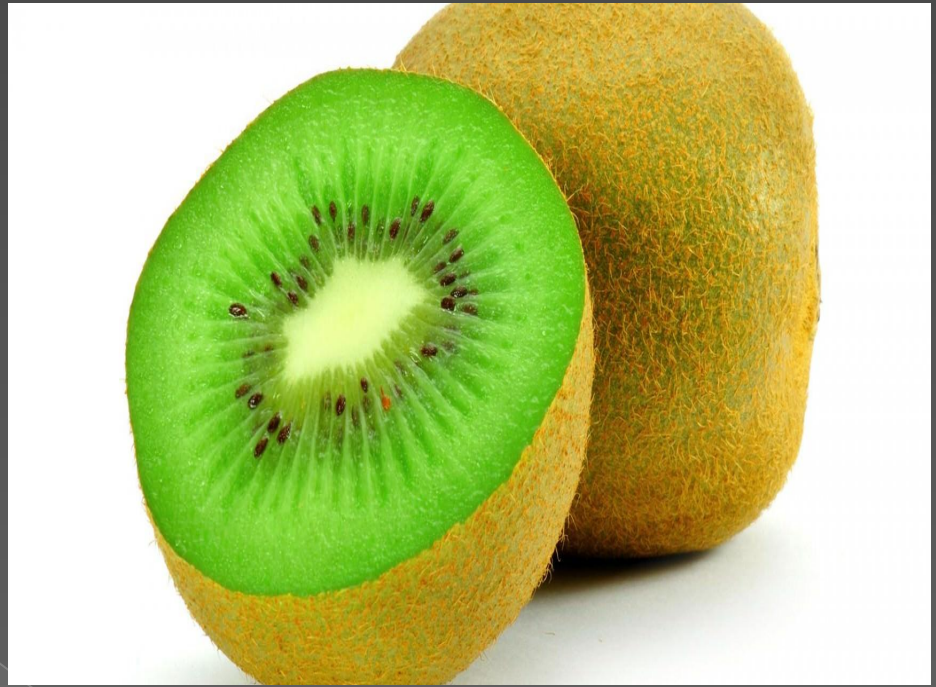
## «Четвёртый элемент»



# Борщ



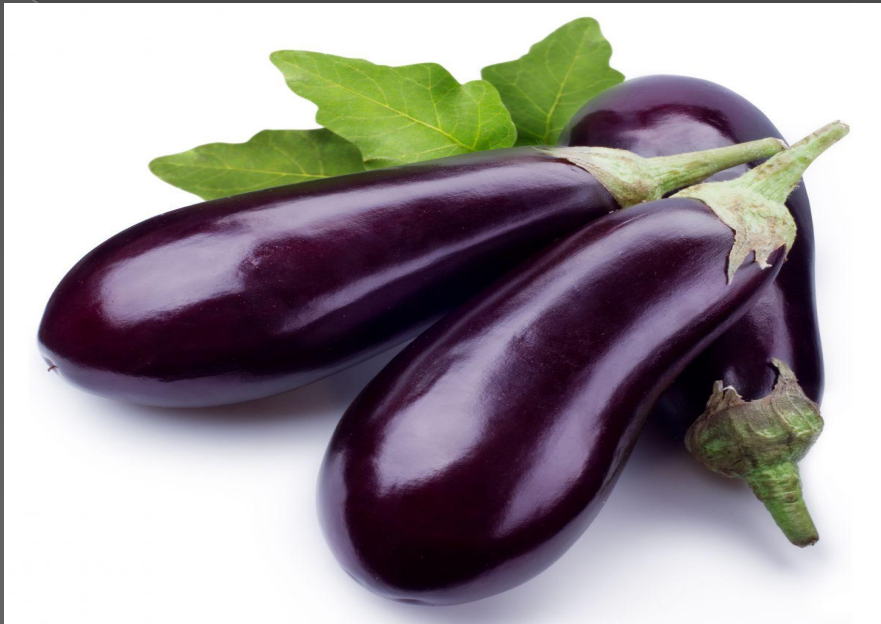




# Мультифруктовый сок







# Овощное рагу









# ОВОЩНОЙ САЛАТ



# Раунд 4

«Формула всего»



# Картофель фри



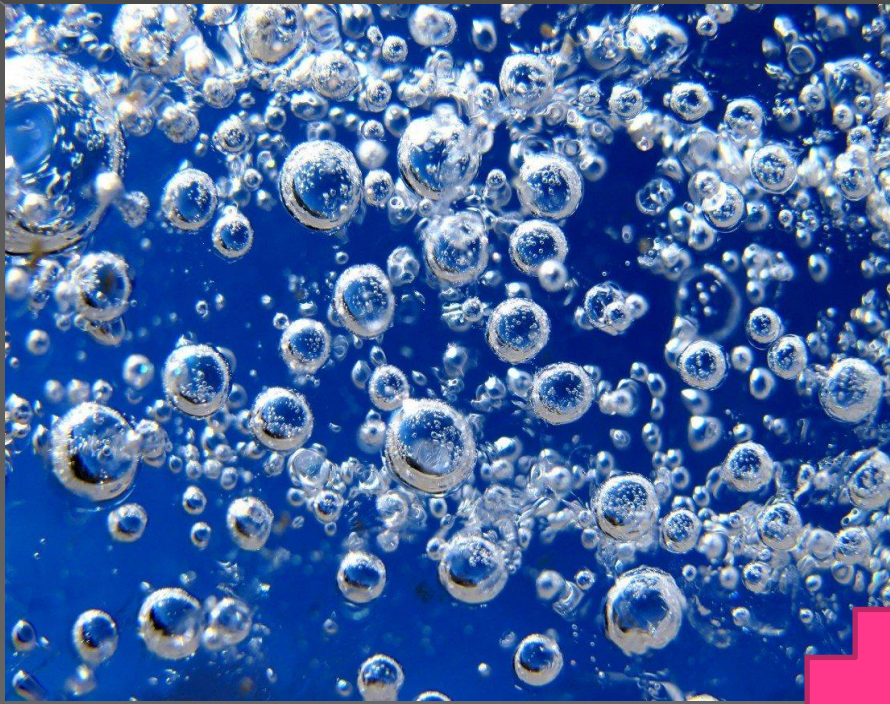






# Гамбургер

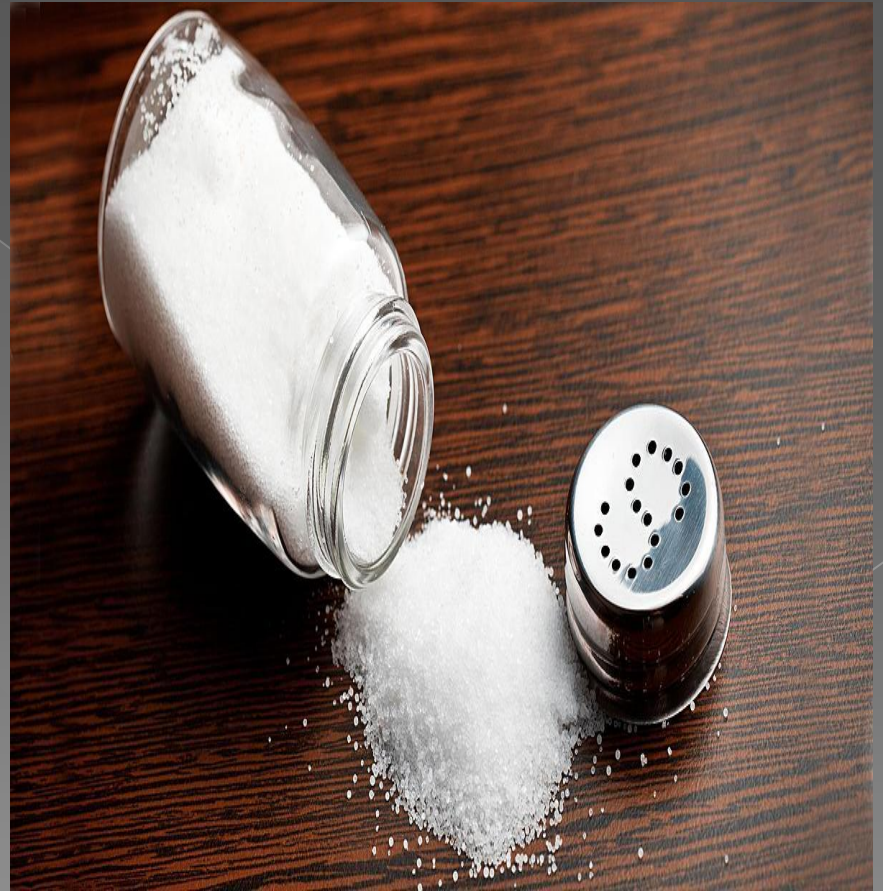
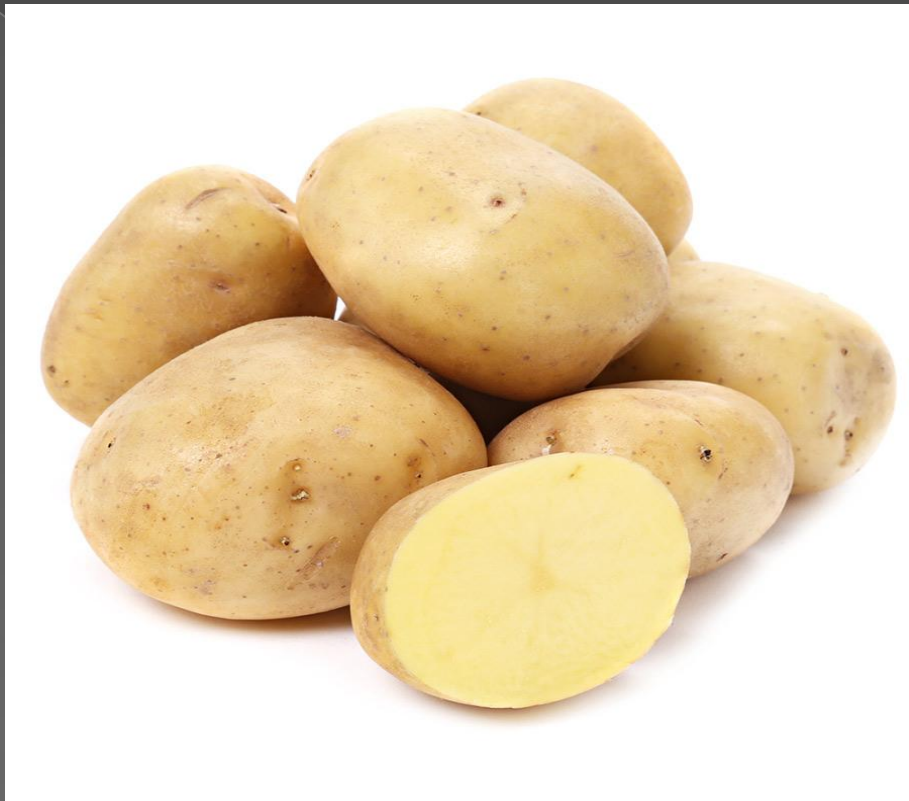




# Лимонад







# Чипсы







# Пицца



# Раунд 5

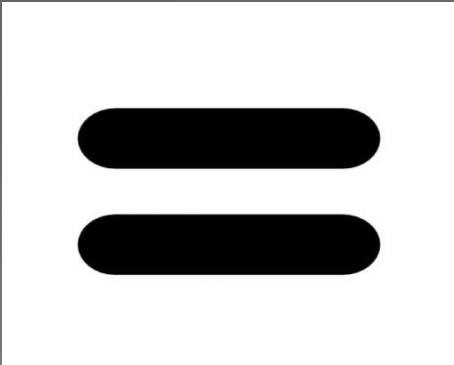
«Суперблиц»



5

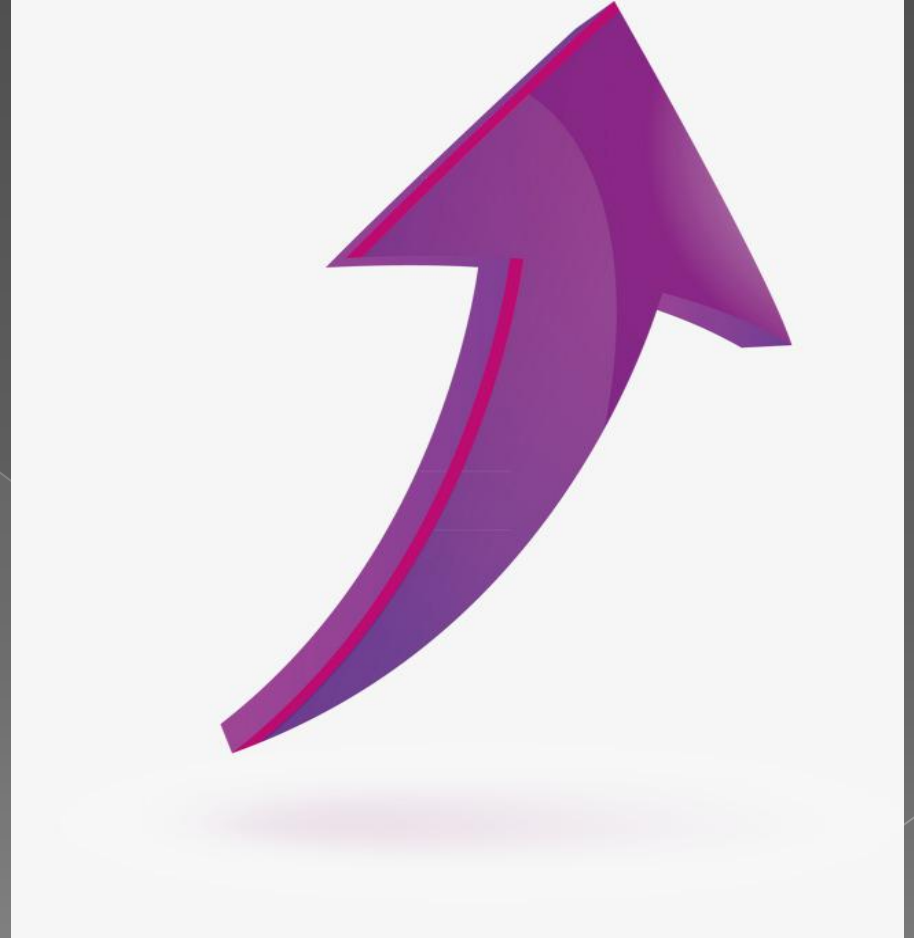
&















**Спасибо за  
участие!**

**Будьте здоровы!**